

Välkomna till HRFs program för våren 2023!

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Medlemmarna i Hörselskadades förening kallas till årsmöte torsdagen den 2 mars 2023 kl 14.30, plats Forum, Kvarnsveden.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på mötet samt på föreningens hemsida www.hrf.se/borlange.

Torsdagen den 26 januari kl 14.30 OBS Odd-Fellowlokalen Stationsgatan 27



Tolkcentralens chef Mikael Henriksson berättar om tolkverksamheten

Den nya symbolen för skrivtolkning är en rektangulär pratbubbla, som till formen påminner om en läsplatta med textlinjer.

Torsdagen den 2 mars, kl 14.30 årsmöte. Se kallelse ovan

Vi inleder med årsmötesförhandlingar, därefter kommer Anna-Karin Palm som berättar om sin resa i Roald Amundsens spår genom Nordvästpassagen. Föreningen bjuder på kaffe och smörgås.

Torsdagen den 20 april, kl 14.30

Information om släktforskning

Håkan Gelin ger oss en introduktion till släktforskning



Tisdagen den 23 maj, resa, reservera dagen

Återigen dags för vår omtyckta och efterlängtade utflykt/resa. Programmet är inte helt klart, särskild inbjudan med alla detaljer kommer senare.

Alla våra möten hålls på Forum i Kvarnsveden om inte annat anges. Ingång från baksidan mot parkeringen. **OBS anmäl ditt deltagande till medlemsmötena senast måndagen före varje medlemsmöte till Marie-Louise Dodson**, tel 072-317 00 16 eller dodson_counseling@icloud.com.

Kaffe/te och smörgås/kaffebröd för 40 kronor. Batteriförsäljning på mötena eller kontakta Marianne Cronberg Willman, tel 070-417 80 24. Vi har alltid skrivtolkar med.

Alla är välkomna på våra möten – medlemmar såväl som icke medlemmar.



Vi arbetar aktivt med att utveckla vårt arbete med hörselfrågor för Borlängeborna.

Vårens cirklar – alltid i samarbete med ABF

Är du kompis med din hörapparat?

Om du inte är det, kanske jag kan få dig att bli det. Kerstin Svedman instruerar i skötsel och funktioner av hörapparaten. Anmälan till tel 070-304 15 61



Tecken som stöd, TSS för nybörjare

Är du intresserad kan du kontakta och anmäla dig till Inge Carlsson, tel 070-202 34 65
Datum bestäms senare



Du kan läsa mer om HRF Borlänge på vår hemsida www.hrf.se/borlange
Följ oss på Facebook Hörselskadades förening i Borlänge

När du behöver hjälp med praktiska frågor som din hörselnedsättning kan ge upphov till kan du kontakta Borlänge kommuns hörselinstruktör Ulrika Storerkers. Då kan du till exempel få hjälp med

- specifik träning angående förskrivna hjälpmedel
- stöd i att hantera dina tekniska hörselhjälpmedel i hemmet

Telefon 0243-74 000 (kontakt via kommunens servicecenter)

Region Dalarnas Hörcentral, Borlänge, telefon 010-249 21 29.

Du som har en hörselnedsättning har rätt att få en undersökning och vid behov hörapparater som hjälpmedel. Du kan också få hjälp om hörapparaterna inte fungerar.

Avgifterna för hjälpmedel är ändrade från 1 januari 2023. I region Dalarna innebär det 250 kr per hörapparatspar.

Bada i multibassängens varma vatten i Maserhallen för endast 45 kronor! (ordinarie pris 100 kronor)

Funktionsrätt Borlänge, i vilket HRF ingår, hyr hela multibassängen under tiden 9 januari – 8 maj. Som medlem i HRF har du tillgång till badet måndagar kl 15.00 – 18.00

För att få tillgång till badet behöver du ett giltigt badkort, som alltid måste tas med. Kortet är gratis och du hämtar det i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2, Borlänge. Kortet måste hämtas personligen. Endast personlig assistent, ledsagare och/eller kontaktperson till sådan som har beslut om sådan insats, får följa med till badet utan badkort.

Maserhallen är kontantfri - kort eller swish fungerar. Parkering finns på framsidan (mot Masergatan) P-skiva gäller och max 3 timmar. Handikapparkering finns på baksidan i anslutning till entrén där.



De kommer naturligt, så här i början av ett nytt år, tankarna på det gamla året som slagit sig till ro. Men det stannar inte där. Fragment från andra år som har kommit och gått frigör sig från sina gömmor i det undermedvetna. Goda och glädjefyllda minnen blandas med gammal sorg och sådant man kanske helst vill glömma. Bland alla dessa finns minnet av min farmor.

Farmor Charlotta kallades Lotten av sina vänner. Hon var en liten späd kvinna som hade levt ett slitsamt liv med en man som var rallare och alkoholist. Min pappa var enda barnet och drabbades av polio när han närmade sig skolåldern. Tack

vare farmors enträgna behandlingar och påtvingade träning lärde han sig att gå igen. Utan henne hade hans liv tagit en annan vändning.

Jag hörde aldrig min farmor klaga, trots uppenbar fattigdom och en drickande man. Hon var givmild och vänlig. Hennes leende kunde lysa upp ett rum. På ålderns höst började hon höra dåligt. Hon sökte hjälp och fick hörapparater, men funktionen var usel och hon fick inte mycket glädje av dem. Dåtidens hörapparater var inte lika tekniskt raffinerade som idag. Hennes liv förändrades drastiskt i samband med hörselnedsättningen.

Jag minns hur de tjutande apparaterna skar genom märg och ben på oss andra. Jag kunde inte då förstå vilket helvete det var för henne. Hon försökte justera ljudet men ingenting hjälpte. Till slut gav hon upp. Utestängd från konversationen i rummet och utestängd från gemenskapen. Ingen i släkten förstod. Omgivningens tolerans av hennes besvär var låg och irritationen över tjuten från farmors öron var klar och tydlig. Andras kroppsspråk bidrog säkerligen starkt till att hennes röst tystnade. Idag, när jag visualiserar minnena utifrån den en hörselskadads perspektiv, kommer tårarna.

Under hennes sista år förde hörselnedsättningen henne in i tystnadens mörker på allvar. Kombinationen hörselskada och isolering ledde till slut till en svår demens och hon förlorade all kontakt med verkligheten ett par år innan hon gick bort.

Om min älskade farmor hade levt idag hade hennes liv sett annorlunda ut! Hon hade kunnat välja mellan olika hörapparater. Hon hade fått veta att Hörselskadades förening finns. Jag är säker på att hon hade gått med i HRF och kommit på våra medlemsmöten. Om hon haft svårigheter att lära sig hantera sina "happar" (hörapparater) hade HRF eller stadens hörselinstruktör kunnat hjälpa henne. Vi i familjen hade kunnat stödja henne bättre eftersom vi lärt oss mera om vad det innebär att ha en hörselskada. Hon hade inte hamnat i samma utanförskap som för 50–60 år sedan. Hon var en utåtriktad person som idag hade kunnat skapa flera och djupare kontakter med hjälp av sina hörselhjälpmedel. Jag är säker på att ni alla hade tyckt om henne.

Marie-Louise Dodson
Ledamot i HRF Borlänges styrelse



Borlänge i januari 2023

Viktigt meddelande från er ordförande!

Du, som medlem i HRF Borlänge vet väl om att du är en betydelsefull person! Nu, när vi åter har gått in i ett nytt år, 2023, ser jag fram emot att vi får träffas på våra medlemsmöten. Jag hoppas att även den här terminen ska bli positiv för vår förening. Vi träffas och ger varandra råd och tips. Kanske du vill delta i en cirkel? Kerstin ansvarar för "Är du kompis med din hörapparat" och Inge för "Tecken som stöd, TSS". Med våra programpunkter vill jag att du ska få både litet ny kunskap och ta del av olika upplevelser.

I styrelsen har vi också pratat om att ha ett par caféträffar på Forum under våren, då vi sitter och bara pratar och dricker en kopp kaffe. Vi delar våra erfarenheter om hur det kan vara att ha en hörselskada och har en trevlig stund tillsammans. De första caféträffarna blir den 9 februari och den 23 mars kl 14.30. Skrivtolkar kommer med. Anmäl dig gärna som till övriga möten.

Varmt välkomna till vårens möten!
Marianne Cronberg Willman
Ordförande

HRFs styrelse

Ordförande och kontaktperson

Marianne Cronberg Willman
Örjansgatan 27, 784 36 Borlänge
Tel 070-417 80 24
borlange@hrf.se

Sekreterare

Gunnel Ivarsson

Kassör

Gun Edwall Danielsson

Ledamöter

Inge Carlsson
Marie-Louise Dodson
Kerstin Svedman

Revisor

Peter Henriksson



HRFs representant i Kommunala Funktionshinderrådet (KFR)

Marianne Cronberg Willman, ordinarie
Arne Lundvall, suppleant