



ett Medlemsbrev, kanske inte ett helt oväntat besök, men en kopp kaffe kan nog ändå vara ett trevligt sällskap vid läsningen.

Lunchträff: Hösten blev ganska komprimerad men med skohorn och lite trollformler lyckades vi, 15 okt., klämma in ett återbesök på Stigen. Restaurangen som försvarar det norrländska köket med mat från djupa skogar och dito sjöar. Med den äran t.o.m. Kommer någon minnesgod ihåg tv-kockarna Hubert Förster och Ella Nilsson, den senare hedersdoktor vid Umeå Universitet. Både visade att det norrländska köket består av mer än fermenterad fisk.

Föredrag på biblioteket: I år kom vi till skott med ett föredrag på biblioteket. Alltid trevligt med något publikt med de kittlande förväntningar som då genereras. Den 21 oktober kom Sarah Granberg på besök till Stadsbiblioteket. Tack Ove Löfgren som lyckades med konststycket att sätta en pil i hennes stressade kalender. Sarahs forskningsområde är brett och på djupet inriktat på hörselnedsättning, eller för den delen någon annan funktionsnedsättning, i relation till arbetslivet. Strategier för att bearbeta detta i många fall existentiella problem kan verka enkla - men samtidigt svåra att förverkliga.

Sarah beskrev övergripande forskningsläget på detta breda område under det dryga timmen långa föredraget. Publiken behövde knappast ångra att de lämnat tv-fåtöjlerna för hennes populärvetenskapliga föreläsning. Missade du föredraget finns en kortvariant här, några år på nacken men fortfarande aktuellt: <https://hrf.se/videogalleri/hrf-talks-ett-hallbart-arbetsliv/>

Nästan bara en andningspaus senare var det dags för nästa "event", **Höstmötet** på Kopparlunden. Glädjande många slöt upp. Ca 20 personer fick före förhandlingarna träffa vår medlem Lisa Bele, konsult med bl.a. arbetslivsinriktad rehabilitering av hörselskadade. Hon beskrev sin egen "hörselresa" ända från sin ungdom med självförnekelse, svårt att "hänga med", symtom på utmattning, ja hela paletten av problem som omgärdar en hörselnedsättning. Ända till vändningen, när hon träffade audionomen Nevenka Rochas. Nu fick hon hörselhjälpmiddel, arbetsplatsanpassning och i samband med pandemin möjlighet till att arbeta hemifrån. Nu i högsta grad yrkesverksam och framåtsiktande. Höstmötet i övrigt: Budget och Verksamhetsplan "slank" igenom under ytterst civiliserade former.

Adventskaffet. Med november, årets tristaste månad, bakom oss ett ljus i höstmörkret: Adventskaffet. Lars-Arne och Inger på plats, välkomnande som vanligt till de industrihistoriska lokalerna på Kopparlunden. Minglet, sorlet och doften av glögg, saffran, pepparkakor, minnen, minnen... Och snart träder kvällens musikunderhållare **Jennie Wernersson** in på "scenen", på rim välkomnad av Inger. Därifrån omfamnade hon auditoriet med musik ur den svenska och internationella sång/visskatten med namn som L Cohen, U Lundell, O Thörnqvist, L Ekdahl antingen som kompositörer och/eller artister. Julsånger, naturligtvis, där Triads megahit "Tänd ett ljus" är lika själskrivna som julsinkan så här års. Valförtjänta blommor till Jennie, present till värdparet Inger och Lars-Arne ur Elisabets hand. Ett klurigt quiz, till sist, skapade både trivsamma leenden och en viss genans.



Seniorpunkten. VL:s gamla biljettkontor på Munkgatan 16 har förvandlats till träffpunkt för seniorer. Nyss ett tomt skal men nu: Sex duktiga datatekniker som vet allt om mobil och surfplatta, problem-lösningar, finesser, genvägar och så vidare, till din tjänst kostnadsfritt för dig över 65 år! Bättre ändå: Några pass i veckan kompletterat med en syn- och hörselinstruktör speciellt för våra behov. Kupar handen bakom örat....hör jag inte en liten applåd? Titta i VLT under "I dag" för aktuella tider. Verksamheten är i sin linda och allt har inte satt sig. Potentialen för att bli något bra finns där, vi håller tummarna och frekventerar stället. Styrelsen kommer att göra ett besök, vi återkommer säkert efter detta.

Hörselvården. Under Lisa Beles intressanta föredrag om sin hörselrehabilitering framkom frågeställningar och kritik från det engagerade medlemmar som vi kommer att ta med oss till HV:s brukarråd nästa gång. Bussfrågan är väl "så där" om vi ska vara snälla. Nej bättre borde VL och Regionen kunna. Möjligheten att få träffa samma audionom varje gång. Patientavgiften, 400 kr för ett besök för att justera hörapparaten m.m. är andra berättigade frågeställningar som även uppmärksammats på insändarsidor **Styrelsen/Sven-Ingvar Oskarson**

Gott Nytt År 2026

HRF, Hörselskadades Förening i Västerås

Ordf. Elisabet Fridén: k.elisabet.friden@gmail.com tel. 070/17 24 578

Ledamöter: G Flygar, L Fridén, O Löfgren, G Sjöstrand-Larsson, S-I Oskarsson