



Org. nr 878001-2863

## Verksamhetsplan för år 2026 Hörselskadades förening i Västerås

### 1. Mål och syfte

#### **HRF:s (förbundets) ändamålsparagraf**

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är hörselskadades intresseorganisation. HRF är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation med ändamål

- att tillvarata hörselskadades intressen samt värna våra mänskliga rättigheter genom att hävda vår rätt till delaktighet och jämlighet på alla områden
- att genom förenings-, informations-, kultur- och bildningsverksamhet verka för ökad hörselskadekunskap och fungerande kommunikation
- att genom verksamhet på alla nivåer i organisationen ge förutsättningar för social gemenskap
- att initiera och stödja sådan forskning och utveckling som tillvaratar våra intressen
- att aktivt medverka i den internationella utvecklingen inom områden som berör oss
- att vid behov ekonomiskt stödja barn, ungdomar och vuxna
- att verka för att förebygga hörselskador och hälsoproblem till följd av hörselskador

#### **Lokala mål**

HRF:s vision är ett samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlighet. Ett samhälle där våra mänskliga rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva utan att hindras av okunskap, otillgänglighet eller brist på vård, stöd och hjälpmittel.

*Denna vision vill vår förening förverkliga i det lokala arbetet genom att*

- sprida kunskap till allmänheten om de svårigheter som föreligger när man har en hörselskada
- trycka på behovet av en väl anpassad undervisning för barn, ungdomar och vuxna med hörselskador och att personal ges adekvat utbildning på alla nivåer
- informera om äldre hörselskadades situation, ge tips och råd till de äldre själva och deras medmänniskor, detta för att underlätta de äldres vardag.
- motverka fördomar och bristande respekt genom att vara ute i samhället, informera och debattera, driva på för ökad tillgänglighet och kräva tekniska hjälpmmedel
- stötta hörselskadade i arbetslivet genom att informera om vilka rättigheter man har och sprida kunskap om bra arbetsmiljö för hörselskadade.
- Om intresse finns, genomföra en studiecirkel: ”Bli vän med dina hörapparater”

Genom ett aktivt arbete i vår förening på dessa områden bidrar vi till att öka delaktigheten och jämlikheten för våra grupper.

## **2. Målgrupper**

Våra målgrupper är vuxna hörselskadade, dvs. personer med hörselnedsättning, tinnitus, Menières sjukdom och ljudöverkänslighet. Vi välkomnar också anhöriga, inte minst föräldrar till hörselskadade barn.

## **3. Budget/ekonomisk kalkyl med intäkter och utgifter** Se bilaga

## **4. Omfattning, ungefärligt antal personer som deltar i verksamheten/år**

12-15 medlemmar deltar på årsmötet i mars och höstmötet i november, där samråd sker kring styrelsens förslag till Verksamhetsplan och Budget för kommande år. I mån av intresse ordnar föreningen en vår- eller höstfest med ca.20 deltagare, en sommarträff på Vallby friluftsmuseum med ett 15-tal deltagare, en höstträff på café i grön miljö med ett 15-tal deltagare och ett adventskaffe med ett 20-tal deltagare.

Föreningen gör flera besök på lunchrestaurangerna i Västerås för koll av ljudmiljön. Då brukar ca.10-15 medlemmar vara med.

Styrelsen, för närvarande 6 ledamöter, har ca.5 möten/år.

Vi bjuder in till 1-2 föredrag på Stadsbiblioteket med varierande antal åhörare, 25-75 st.

Vi deltar med monter på 60-plusmässan i Mälarenergi Arena i november om förutsättningar finns. Detta är ett arrangemang som lockar besökande även från länet. Därför betalas deltagandet med pengar från distriktskassan.

## 5. Aktiviteter och genomförandeplan

Vi har en styrelse på 6 personer, en Äldregrupp för besök på äldreboenden och mötesplatser och en Festkommitté.

Beroende på medlemmarnas engagemang finns möjlighet att starta upp ytterligare grupper, t.ex. grupp för Yrkesverksamma, Meniéregrupp, Föräldragrupp och Tinnitusgrupp..

För 2026 planerar vi som vanligt, enligt stadgarna, årsmöte i mars med information från kommunen om tillgänglighet för hörselskadade, unga såväl som äldre eller ett program med kulturellt inslag.

Vi fortsätter med våra restaurangbesök för koll av ljudmiljön med två tillfällen per termin. Om förutsättningar finns, planerar vi för att kunna ha en vår- eller höstsupé för våra medlemmar med anhöriga och vänner.

Under sommaren gör vi ett besök på Vallby friluftsmuseum för fikasamvaro.

I augusti/september blir det ett eftermiddagsfika på lämpligt café för medlemmarna med anhöriga och vänner, detta som en uppstart av höstens verksamhet.

I anslutning till Hörselveckan i oktober planerar vi för en föreläsning på Stadsbiblioteket. I november har vi höstmöte med samråd om Verksamhetsplan och Budget samt en programpunkt med kulturinslag eller aktörer som jobbar med vår målgrupp.

I november planerar vi i HRF i Västerås för att delta i 60-plusmässan om förutsättningar finns. I december blir det Adventskaffe med underhållning för medlemmarna med anhöriga och vänner.

De tidigare genomförda besöken på äldreboenden, för att informera personal och på mötesplatser för att informera pensionärer om hörselskador, återupptas fr.o.m hösten 2025 och planeras fortsätta under 2026.

Utifrån de två studiecirklar: Bli vän med dina hörapparater” som vi genomförde 2024 planerar vi att göra om i form av en studiekväll under våren.

Under hösten-25 har HRF i Västerås haft ett tema kring Yrkesverksamma med hörselskador genom en föreläsning i Stadsbiblioteket. Vid höstmötet i november föreläser en kvinna som arbetar som HR i kommunen och som stöttar personer i arbetslivet som har hörselskador. Om intresse finns, hoppas vi kunna starta en grupp för dessa personer.

Ett arbete har påbörjats av kommunen ang. teleslingorna i kommunens lokaler. Detta kommer vi aktivt följa upp under 2026.

Vi fortsätter att arbeta med att påverka politiker och tjänstemän kring frågan om ljudmiljön i förskolor och skolor. För att kommunen ska göra ett genomgripande arbete med ljudmiljön i våra förskole- och skollokaler krävs dock en lag om akustikkontroller. Detta har HRF i, en skrivelse i jan.-25, påpekat för ansvariga ministrar och opposition i riksdagen. Vårt mål är att kommunen inför kontinuerliga akustikkontroller i skolor och förskolor i Västerås.

Vi kommer också att följa upp att äldreboenden har utbildade hörselombud.

Vi arbetar för att personer som är 67 år och äldre får en hörselscreening för att i tid bromsa ev. demens som annars påskyndas om man hör dåligt. I regionens kommande Seniorhälsovårdsprogram har HRF krävt att en hörselscreening ska göras hos alla som blir kallade till dessa vårdbesök. Vi kommer att följa upp denna fråga under 2026.

Cirka fyra gånger om året skickar vi ut ett medlemsbrev till våra medlemmar med e-post och vanlig post.

Föreningens hemsida kommer under 2026 att finnas tillgänglig via förbundets hemsida [www.hrf.se](http://www.hrf.se).

## **6. Samarbetspartners/andra bidragsgivare**

Kontinuerliga informations- och dialogträffar (Brukarråd) anordnas av Hörselenheten på sjukhuset, där medlemmar från vår förening brukar finnas representerade.

Föreningen deltar i förekommande fall på Öppet hus, som Hörselenheten bjuder in till.

HRF har två representanter i Dialogforum som är regionens forum för information och dialog med funktionshinderföreningarna i länet. HRF arbetar aktivt för att detta forum ska ha en målsättning och ett väl utvecklat syfte med arbetet. Det är viktigt att man lever upp till namnet Dialogforum.

Sedan oktober-24 har vi gått in i ett samarbete med Medborgarskolan som gör det möjligt för oss att utan kostnad ha sammankomster i deras lokaler på Skivfilargränd 4 på Kopparlundsområdet.