

Kära medlemmar!

Hösten är antågande och det innebär att alla våra aktiviteter här på distriktet drar i gång igen! När detta kommer i tryck har vi vår upptakt i Högsjö som det skrevs om i förra Infobladet. Förutom de fasta aktiviteterna vi har som bowling, restaurang och café träffar under hösten kommer det nya aktiviteter. Nytt för i år är att vi ska prova gokart och vi ska även besöka Boda Borg. Vi ska också upprepa några succéer under hösten som minigolf, curling och julbord m.m.

Efter nyåret planeras julgransplundring och teaterbesök.

Här på distriktet har vi haft samtalsträffar: "Bli vän med dina hörapparater".

Förbundet har tagit fram dessa samtalsträffar på fem gånger för oss medlemmar, så att vi kan utvecklas tillsammans och utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd om våra hörhjälpmedel. Första samtalsträffen hade vi i Hallsberg och sedan fortsatte vi i Fjugesta där sista träffen är nu i skrivande stund.

Nästa samtalsträff kommer att vara Kumla under hösten. Sen fortsätter vi i länet. Ta kontakt med kansliet om du är intresserad av att vara med.

Miss inte föreläsningen den 11 sep kl. 14.30 på ABF i Örebro. Handlar om att höra eller inte höra - hörselsituation på vårdboenden för äldre personer” mer information finns i Infobladets, samt separat papper.

Kolla gärna på vår Facebook sida också (Hörselskadades förening i Örebro). Vi håller på att utveckla andra saker digitalt, så det ska bli lättare att hitta all information.

En viktig sak! Kom ihåg att anmäla er.

Vi gör allt för att ni ska kunna hänga med och höra på våra aktiviteter.

Välkomna till en spännande höst med oss!

Väl mött

Ewa Larsson



Karlskoga - Degerforsföreningen har ordet.

Välkommen till Karlskoga-Degerforsföreningen. Vi ser fram emot en spännande höst med aktiviteter som Restaurangträff, Boda Borg och Föreläsning med mera.

Augusti

Fredag 30 augusti Gör vi en utflykt till Tant Grön. Kl. 13.00 samlas vi vid föreningslokalen på Skrantahöjdstorget (Skogsrundan 2a), för samåkning till Tant Grön. Varmt välkomna!

Lördagen den 31 augusti är det höstupptakt i distriktet (Hoppas ni uppmärksammade i förra infobladet)

September



Fredagen den 20 september kl. 18:30 är det restaurangträff här i Karlskoga.

Vi träffas på Joans Café & Bistro på Torget 6a.

Ta med vänner och kom.

(Läs mera under aktiviteter för alla)

Oktober

Torsdagen den 3 oktober är det Anhörig- och äldre dagen i Karlskoga Folkets Hus.

Adress: Centralplan 7 i Karlskoga.

Temat för dagen är ”Må bra på äldre dar”

Dagen inleds kl. 13:00 med en föreläsning i teatersalongen.

Sedan är det mässa som pågår 14:30-16:30

Vecka 42 är det den nationella hörselveckan

Lördagen den 19 oktober är det Hörselskadades dag

Klockan 10:00-13:00 finns vi på 39:an med information och **hörseltest**.

Kungsvägen 39 i Karlskoga

Vi firar även Hörselskadades Dag på **Boda Borg** kl. 12:00-17:00 i Karlskoga, läs mer på aktiviteter för alla



Onsdagen den 23 oktober kl. 14:00-16:00 föreläser Susanne Nyberg från Örebro.

Du är välkommen till Nickkällan på en föreläsning med henne om hörselkunskap.

Ta med vänner och bekanta Fritt inträde

November



Kallelse till höstmöte söndagen den 24 november kl. 15:00.

Alla medlemmar hälsas hjärtligt välkomna till höstmötet i lokalen Skogsrundan 2a (Skrantahöjdstorget) i Karlskoga.

Möteshandlingarna finns i lokalen vid mötets början.

Anmälan senast den 17 november till Carl-Eric Cederholm tel. 070-444 19 56

Vid höstmötet anordnas ett lotteri och styrelsen tar tacksamt emot gåvor som kan användas till vinster.

Välkomna till höstens aktiviteter för både stora och små! //STYRELSEN

Hörselskadades förening Sydnärke har ordet

Hej alla medlemmar!

Nu har snart sommaren återigen passerat och hösten i dess färgprakt står för dörren. Detta innebär att vi nu startar upp höstens aktiviteter igen.

De aktiviteter vi kommer att ha vårt Sydnärkeområde är följande,

Batteriförsäljning Kumla, Fjugesta och Askersund

Kumla: Agneta hörselombud kommer finnas på plats för enklare hjälp med öron och hörapparater. Pär och Åsa från HRF kommer att finnas med för batteriförsäljning och tips och råd inom hörsel.

Ons 25 sept., 30 okt, 27 nov. Tiden är mellan kl. 10.00- 11.30

Fjugesta: På hörsel och fikaträffar 17/10 och 28/11 klockan 14.00-16.00

Askersund: På väntjänsten på onsdagar kl.: 14.00-16.00

Kontakt för köp av batterier övrig tid:

Pär Oscarsson: 070-579 61 20

Doris Eriksson: 070-691 33 20

Hörapparatsbatterier



VÄLKOMNA!!

2024-09-25	Batteriförsäljning	10.00-11.30	Kvarngården Skolvägen 6, Kumla
2024-09-25	Batteriförsäljning	14.00-16.00	Väntjänsten, Lilla Bergsg. 12, Askersund
2024-10-17	Batteriförsäljning	14.00-16.00	Träffen, Storgatan 10, Fjugesta
2024-10-30	Batteriförsäljning	10.00-11.30	Kvarngården Skolvägen 6, Kumla
2024-10-30	Batteriförsäljning	14.00-16.00	Väntjänsten, Lilla Bergsg. 12, Askersund
2024-11-27	Batteriförsäljning	10.00-11.30	Kvarngården Skolvägen 6, Kumla
2024-11-27	Batteriförsäljning	14.00-16.00	Väntjänsten, Lilla Bergsg. 12, Askersund
2024-11-28	Batteriförsäljning	14.00-16.00	Träffen, Storgatan 10, Fjugesta

Hörselcafé i Fjugesta

Välkomna på våra hörselcaféer i Fjugesta.

Här får du träffa vårt hörselombud, ta en fika samt köpa hörapparatsbatterier av oss.

Hörsel café

17 okt på Träffen i Fjugesta

Kl. 14.00-16.00



Hörsel café

28 nov på Träffen i Fjugesta

Kl. 14.00-16.00

2024-10-17	14.00-16.00	Träffen	Storgatan 10, Fjugesta	Ingen föranmälan
2024-11-28	14.00-16.00	Träffen	Storgatan 10, Fjugesta	Ingen föranmälan

Hörseltest Askersund, Kumla och Åsbro

Börjar höra dåligt? Testa din hörsel hos oss!

Vi finns på följande platser:

Måndag 30 september 2024

Kl. 10.00-12.00

Västergården i Askersund

Måndagen 30 september

kl. 14.00-16.00

på Kvarngården i Kumla

Onsdag 2 oktober

Kl. 11.00-13.00

i Tallbackskyrkan Åsbro



Välkommen och testa din hörsel.

2024-09-30	Hörseltest	10.00-12.00	Västergården	Trafvenfelts väg 20, Askersund
2024-09-30	Hörseltest	14.00-16.00	Kvarngården	Skolvägen 6, Kumla
2024-10-02	Hörseltest	11.00-13.00	Tallbackskyrkan	Movägen 2, Åsbro

Seniorfestival

Senioraktivitet 30 september på Kvarngården, Skolvägen 6 i Kumla. Kl. 14.00 - 16.00

Minimässa 1 oktober på Sjöängen, Drottning Kristinas väg 2 i Askersund. Kl. 10.30-12.30

Peppar Peppar dagen 3 oktober på Träffen, Storgatan 10 i Fjugesta kl. 14.00-16.00



Höstmöte förening Sydnärke

Söndag 24 november

kl. 15.00-17.00

Kvarngården i Kumla. Skolvägen 6, 692 34 Kumla

Vi kommer hålla höstmöte med sedvanliga handlingar. Vi kommer få ett kort föredrag "En historia om Kumla förr och nu" av Esso.

Julsmörgås för 20 kr kommer säljas och kaffe till detta.

Anmälan senast 20 november till

Ann Charlotte Larsson

mejl: 019291402@telia.com eller ring/sms: 0738-19 14 02

Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan senast
2024-11-24	Höstmöte	15.00	Kvarngården Skolvägen 6, 692 34 Kumla	20/11

Vi önskar er en härlig höst och att vi ses vid aktiviteterna.
Hälsningar HRF Sydnärke genom
Åsa Berg Oscarsson

Örebro Föreningen har ordet

Hörselveckan och hörselskadades dag

I år infaller hörselveckan den 14–20 oktober. Vi ska försöka synas och höras så mycket som möjligt under den veckan för att uppmärksamma vår målgrupp och våra behov.

Fokus för veckan i år är att få fler att testa sin hörsel, söka hörselvård – och våga vara öppna med sin hörselskada.

Vi kommer att erbjuda hörseltester med HRF:s ”Hörselestaren” på webben och förstås informera om HRF och vår verksamhet. Vi vänder oss i första hand till allmänheten. I skrivande stund är det inte klart var vi kommer att vara men håll utkik i NA (under Föreningsnytt) och på vår hemsida där mera info kommer.



Vi fortsätter med våra populära Caféträffar dagtid, första måndagen varje månad. Se under rubriken Aktiviteter för alla

Höstmöte Örebro Föreningen

Lördagen den 16 november
kl. 14.00-17.00
Plats: Föreningarnas hus, Slottsgatan 13, Örebro



På höstmötet brukar vi summera verksamhetsåret som gått och även presentera styrelsens förslag till verksamhetsplan för kommande år.

Vi brukar även ha en kort föreläsning innan mötet. I år kommer vi att få information om Kvinnohusets verksamhet och hur man arbetar med att hjälpa dem som utsatts för våld i en nära relation.

Efter mötet blir det gemensamt fika i Husets café.

Anmälan senast den 13 november till:
orebrolan@hrf.se

2024-11-16 Höstmöte 14.00-17.00 Föreningarnas hus, Slottsgatan 13, Örebro 13/11

AKTIVITETER FÖR ALLA

Bangolf vid Svampen i Örebro

Kom och spela minigolf vid Svampen i Örebro.

Örebro Bangolf

17 september 2024

Kl. 18.00

Plats: Örebro Bangolf, Äventyrsbanan precis bredvid Svampen i Örebro

Alla betalar var för sig i kassan. Man uppger gruppbokning HRF

Våra priser se nedan:

Vuxna: Pris: 90 kr

Pensionärer: Pris: 70 kr (Förmånsintyg FK) och Studenter (Mecenatkort krävs)

Barn/Ungdomar (7–15 år) Pris: 50 kr

Barn under 7 år, i spelande vuxens sällskap. Gratis (annars 50 kr)

Sista anmälningsdatum 15 september kl. 18.00

Anmälan via e-post till Mikael Jönsson:

X128dag@gmail.com

Mvh Mikael och Maria

Du ser oss i våra röda eller svarta HRF tröjor



Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan
2024-09-17	Minigolf	18.00	Örebro Bangolf, Norra stigen 8, Örebro	15/9



Föreläsning i Örebro

”Att höra eller inte höra- hörselsituation på vårdboenden för äldre personer”

Universiteten i Örebro och Karlstad samarbetar i ett forskningsprojekt där man undersöker vilken kunskap och kompetens om hörselnedsättning och dess konsekvenser som finns inom olika boenden.

Mer information hittar du på den separata bifogade inbjudan

Onsdag den 11 september 2024

kl. 14.30-16.00

Plats: ABF Örebro, Fredsgatan 18 (lokal Taikonsalen 2)

Vi bjuder på frukt och dryck i pausen.

Anmälan senast den 9 sept. till HRF-distriktets kansli i Örebro.

Mejl: orebrolan@hrf.se

(Sms/telefon: 0730–629 367)

Hörslinga finns och skrivtolkar är beställda.

OBS! Kostnadsfritt

Välkommen!

Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan
2024-09-11	Föreläsning	14.30-16.00	ABF, Fredsgatan 18, Örebro	9/9

Restaurangträffar i Örebro Län

Fredag 20 september 2024
Kl. 18.30

Anmälan senast 13/9

Joan's Café & Bistro, Karlskoga Torget 6 A, 691 31 Karlskoga

Fredag 22 november 2024
Kl. 18.30

Anmälan senast 15/11

Hanoi, Östra Bangatan 42B, 703 61 Örebro

Fredag 21 februari 2025
Kl. 18.30

Anmälan senast 14/2-2025

Goda Rum, Växthuset, 692 38 Kumla



Vi i restauranggruppen kommer till din ort i länet. Vi äter och vi löser kommunikationen, så att alla hänger med i samtalet. Vi är i yrkesverksam ålder och vill träffa er alla!
Man beställer och betalar själv det man vill äta och dricka.

Anmäl Dig till Mika Vidinghoff: 073- 364 41 88 sms

Du kommer se oss i våra svarta eller röda HRF-tröjor. Så du enkelt ska hitta oss.
Mvh **Restaurang gruppen**

Datum	Tid	Restaurang	Adress	Anmälan
2024-09-20	Kl. 18.30	Joan's Café & Bistro	Karlskoga Torget 6 A, Karlskoga	13/9
2024-11-22	Kl. 18.30	Hanoi	Östra Bangatan 42B, Örebro	15/11
2025-02-21	Kl. 18.30	Goda Rum	Växthuset, Kumla	14/2-2025

Medicinsk yoga i Örebro

Torsdagarna i oktober ses vi på medicinsk yoga

Datum: 3, 10, 17, 24 och 31 oktober.
Kl. 18.15-19.15

Leif Eriksson-rummet i Brukarhuset. Adress: Mellringevägen 120, Örebro

Anmälan senast 26 september till kansliet orebrolan@hrf.se



Vår ledare Jenny Forsberg kommer leda yogan. Hon kommer använda mikrofon, så vi enkelt hör vad hon säger. (Hörslingla finns i lokalen).

Under förutsättning att vi blir tio personer kostar det 560 kronor för fem gånger. Detta betalas in på BG-nr 5471-5834 märk din inbetalning med "Yoga" och ditt namn.

Vi har inte möjlighet att erbjuda drop-in/betalning för enstaka tillfällen.
VÄLKOMMEN!

Startdatum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan
2024-10-03	Yoga	18.15-19.15	Brukarhuset, Mellringev. 120, Örebro	26/9

Bågskytte i Hallsberg

Välkomna att gratis prova på Bågskytte tillsammans med oss nybörjare.

Onsdag den 16 oktober

Kl. 18.30-20.30

Bågskytteklubben

Adress: Tomta 420, 694 91 Hallsberg



Begränsat antal platser till 5 st

Anmälan senast 9 oktober till Mikael Jönsson

0730–656 323 (sms)

För dig vill skjuts till Bågskytteklubben

Kontakta:

Mikael Jönsson 0730–656 323 (sms)

2024-10-16 Bågskytte 18.30-20.30 Bågskytteklubben Tomta 420, 694 91 Hallsberg 9/10

Föreläsning Hörselkunskap Karlskoga

Det blev en succé förra gången, så vi har bjudit in henne igen.

Susanne Nyberg kommer föreläsa om hur ett trasigt öra fungerar, tips och tricks för att höra m.m.

Onsdag 23 oktober 2024

Kl. 14.00-16.00

Plats: Nickkällan i Karlskoga

Fri entré

Vi bjuder på fika.



2024-10-23 Föreläsning 14.00-16.00 Nickkällan Hantverksgatan 5, 691 34 Karlskoga

Boda Borg i Karlskoga



19 oktober är det Hörselskadades Dag!
Det tänker vi fira med besök på Boda Borg!

Lördag 19 oktober 2024
Tid: kl. 12.00-17.00
Plats: Boda Borg i Karlskoga

Ledare:

Anna Lindqvist: 079-356 98 48 sms

Ewa Larsson: 070-379 48 33 ring/sms

Vi träffas och bildar lag på ca 4–5 personer. Det finns 24 olika Questar (utmaningar) i över 100 olika celler. Det finns allt från rena fyspass till kluriga tankenötter och ni väljer vad ni vill testa. Samarbete i laget är viktigt. Vi har fem timmar på oss att lösa gåtorna. Ni behöver ha oömma kläder och inne gympaskor på er.

Pris:

HRF Medlem: 155 kr

Icke medlem: 255 kr

Anmälan senast 10 oktober 2024.

Mejl: orebrolan@hrf.se

Betala till BG-nr 5471–5834.

Märk inbetalningen Boda Borg och ditt namn.

Vi ser fram emot en utmanande och äventyrsfylld dag tillsammans.

Välkomna!

Anna och Ewa



Antal platser är
20 st,
först till kvarn...

Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Sista anmälan och betalning
2024-10-19	Boda Borg	12.00-17.00	Gösta Berlingsväg 51, Karlskoga	10/10–2024

Curling i Örebro

Välkomna att vara med att testa Curling

Vi träffas i ishallen på Trängen i Örebro.

Onsdag 6 november

Tid: 18.00

Plats Trängen idrottsplats, Karlsgatan 62, Örebro

Klädsel: Varma kläder som passar för rörelse i en ishall. Du får låna skor och hjälm på plats.

Efteråt finns det lite fika för de som vill.

Kostnad: HRF medlem: 40 kr

Icke medlem: 80 kr

Betalas på plats till ledaren.

Anmälan senast 30 oktober till orebrolan@hrf.se

Du ser oss i våra röda eller svarta HRF-tröjor VÄLKOMMEN

Ledare:

Åsa Berg Oscarsson 073-182 03 52 ring/sms



Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan senast
2024-11-06	Curling	18.00	Trängen idrottsplats, Karlsgatan 62, Örebro	30/10

Gokart i Örebro by Jympyard

Vi kör FunRace på Örebro Gokart by Jympyard

Ledare:

Susanne: 073-674 44 44 ring/sms

Ulliz: 076-116 77 29 ring/sms

Lördagen den 7 december 2024

Vi samlas kl. 16.20 på

Adress: Skomaskinsgatan 2

702 27 Örebro

Medlemmar: 229 kr

Icke medlem: 429 kr

Anmäl dig till kansliet senast 27 nov
orebrolan@hrf.se



Betala till BG-nr 5471–5834. Märk inbetalning med "GoKart" och ditt namn

Du ser oss i våra röda eller svarta HRF-tröjor.

Välkommen önskar

Ledare Susanne och Ulliz

Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan och betalning senast
2024-12-07	GoKart	16.15-ca 18.00	Skomaskinsgatan 2 702 27 Örebro	27/11



Caféträffar dagtid Örebro

Vi träffas och fikar tillsammans första måndagen i varje månad.

Tid: kl. 15.00

Plats: Sveas konditori, Stortorget Örebro

Ingen föranmälan, bara komma Kl. 15

Var och en beställer och betalar själv. Sedan sitter vi och pratar och har trevligt tillsammans.

VÄLKOMMEN!

2024-09-02	kl. 15.00	Sveas konditori, Stortorget Örebro	Ingen föranmälan
2024-10-07	kl. 15.00	Sveas konditori, Stortorget Örebro	Ingen föranmälan
2024-11-04	kl. 15.00	Sveas konditori, Stortorget Örebro	Ingen föranmälan
2024-12-02	kl. 15.00	Sveas konditori, Stortorget Örebro	Ingen föranmälan
<u>2025</u>			
2025-01-13	kl. 15.00	Sveas konditori, Stortorget Örebro	Ingen föranmälan
2025-02-03	kl. 15.00	Sveas konditori, Stortorget Örebro	Ingen föranmälan

CAFÉ KVÄLLAR Örebro

Andra torsdagen varje månad. Ingen anmälan, bara att dyka upp.

Vi provar att träffas på det nyöppnade STEFFOS, Kungsgatan 9 i Örebro Kl. 18.00



Hit kommer man som man är. Tar en kopp kaffe med eller utan kaka eller kanske en maträtt (Man beställer och betalar själv).

Välkommen till ett glatt gäng i yrkesverksam ålder, som ser fram emot att träffa just dig! Här pratar vi både talad svenska, TSS och översätter till teckenspråk. Vi hjälps åt, så alla hänger med.

Vi har våra röda eller svarta HRF-tröjor, så du lätt hittar oss.

VÄLKOMMEN!!!

2024-09-12	kl. 18.00	STEFFOS	Kungsgatan 9, Örebro	Ingen föranmälan
2024-10-10	kl. 18.00	STEFFOS	Kungsgatan 9, Örebro	Ingen föranmälan
2024-11-14	kl. 18.00	STEFFOS	Kungsgatan 9, Örebro	Ingen föranmälan
2024-12-12	kl. 18.00	STEFFOS	Kungsgatan 9, Örebro	Ingen föranmälan
2025-01-16	kl. 18.00	STEFFOS	Kungsgatan 9, Örebro	Ingen föranmälan
2025-02-13	kl. 18.00	STEFFOS	Kungsgatan 9, Örebro	Ingen föranmälan

Bowling i Örebro

Välkommen att spela BOWLING i ÖREBRO

Vi träffas och spelar bowling tillsammans, fjärde tisdagen varje månad. Se nedan med alla datum.

Anmäl dig till vår ledare Ulliz Hagberg 076-116 77 29 sms (minst en vecka innan, se nedan datum)

Efter spelet så sitter vi ner tillsammans och fikar/äter för de som vill. Vi brukar ha trevligt och sitta fram till kl. 20-20.30

OBS! Samling kl 17.45 för byte av skor, val av klot och betalning till ledaren.

(Blir du sen, meddela ledare innan kl. 17.45).

Max 12 platser så först till kvarn gäller.

Medlemskrav:

1: a gången får man prova utan att vara medlem, därefter medlemskrav, då HRF sponsrar aktiviteten.

Regler:

Anmälan senast 1 vecka före. Se datum nedan.

Avbokning sker direkt till ledaren via sms.

Avbokningsregler:

Avbokning senast 3 dagar innan.

Vid avbokning färre än 3 dagar innan får man swisha avgiften (40 kr) till ledare.



Datum	Aktivitet	Tid	Plats	Adress	Anmälan
2024-09-24	Bowling	17.45	Strike & Co	Nastagatan 11, Örebro	17/9
2024-10-22	Bowling	17.45	Strike & Co	Nastagatan 11, Örebro	15/10
2024-11-26	Bowling	17.45	Strike & Co	Nastagatan 11, Örebro	19/11
<u>2025</u>					
2025-01-28	Bowling	17.45	Strike & Co	Nastagatan 11, Örebro	21/1
2025-02-25	Bowling	17.45	Strike & Co	Nastagatan 11, Örebro	18/2

Julbord i Örebro

Välkomna på Julbord tillsammans med oss!

Tisdag 10 dec

Kl. 18.00

Plats: Hantverksföreningens hus i Örebro

Adress: Engelbrektskatan 6 Örebro

Pris: HRF medlem: 250 kr

Icke medlem: 400 kr

Anmälan till kansliet senast 5 dec 2024

orebrolan@hrf.se

Inbetalning till BG nr 5471–5834.

Märk inbetalningen med Julbord och ditt namn.

Välkommen att äta julmat, spela quizz och umgås och ha trevligt tillsammans. Här sker kommunikationen på dina villkor.

VÄLKOMMEN!

Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan och betalning senast
2024-12-10	Julbord	18.00	Hantverksföreningens hus, Engelbrektskatan 6 Örebro	5/12



Julgransplundring i Örebro

Vi träffas i Leif Eriksson-rummet på Brukarhuset i Mellringe.

Söndag 12 januari 2025

Kl. 15.00- 17.00

Stora som små... nu är det dags att plundra granen och kasta ut julen.

Kommer finnas lite smått o gott. Lekar och annat kul.

Anmäl er till orebrolan@hrf.se senast 6 januari, så vi vet ungefär hur många vi blir.

VÄLKOMNA!

Datum	Aktivitet	Tid	Adress	Anmälan
2025-01-12	Julgransplundring	15.00-17.00	Brukarhuset, Mellringev. 120 Örebro	6/1

DS Aktivitetsgruppen har ordet

Hej!

Vi försöker ordna aktiviteter för alla i hela länet.

Vi behöver bli fler ledare. Hör av dig. Idéerna sprutar, men vi måste också orka.

1 gång per termin kanske du kan hjälpa till vid en aktivitet.

Vi kan också berätta att vi byter namn från Programgruppen till DS Aktivitetsgruppen.



Vi arbetar med en aktivitetsportal, som innehåller en hemsida, som ska göra det mycket enklare för dig att hitta aktiviteter här i Örebro Län nära dig. Ska bli lättare att anmäla sig och andra digitala lösningar. Vi hoppas och tror att detta kommer bli ett lyft i den digitala världen för oss.

Vi kommer lansera detta inom kort.

Du får ett mejl när det är dags att titta på vår nya aktivitetsportal med en enkel lätt hemsida.

Glöm inte meddela din mejladress.

Priset för familjemedlemskap i HRF är låg, kanske är det dags? I höst har vi många aktiviteter med lägre pris, för våra medlemmar. Icke medlemmar får betala ett högre pris. Som medlem är du försäkrad till/från och under våra aktiviteter.

Välkommen till en sprudlande höst önskar vi i DS aktivitetsgrupp

Kontaktuppgifter

Kontaktuppgifter till kansliet HRF i Örebro län

Mellringevägen 120 B

703 53 Örebro

www.hrf.se/orebrolan

E-post: orebrolan@hrf.se

Telefon: 073-062 93 67

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den till både till:

orebrolan@hrf.se och

medlemsregistret@hrf.se