

## Ordförande har ordet

Då kom turen till mig att fatta "pennan" på ordförandesidan.

Det är första dagen med vintertid, normaltid heter det visst. Jag blickar ut mot en blåsig Närkeslätt, alla löv har snart fallit och naturen är på väg att gå in i sin vintervila. Hösten bjuder oss på fantastiska färgskiftningar och härliga dagar med hög luft. Jag njuter av alla våra årstider, vilket är fantastiskt med vårt land som har dessa skiftningar.

Nu när hösten anlant inser jag att ytterligare ett år är på väg att gå mot sitt slut, blir en tid för eftertanke på flera sätt. Jag har varit ordförande ett tag nu, snart ett år, tiden går fort. Vad har vi åstadkommit och vad vill vi framöver i Kumlaföreningen?

Allhelgonatiden står för dörren, också en tid för eftertanke. Tänka på våra avlidna, och jag kan tycka att en tanke även på de vi har i livet är på sin plats, och glädjas åt att de finns med oss, på nära håll och på längre avstånd.

Inte minst, ska vi ta hand om oss själva så att vi orkar umgås och leva i det samhälle vi har idag. Samhället kräver mycket av oss som människor i den sociala spiral vi lever mitt i. Vi ska orka med familj, släkt och vänner, arbete och socialt nätverk. Däri ska vardagen med handling, städning, motion, hålla oss uppdaterade med vad som händer runt oss m.m.

Detta innefattar inte lite, lägg också till en hörselskada, tror inte det spelar någon roll om den är grav eller lindrig, vi jobbar ännu mer för att funka och få ihop vardagen.

Ett möte mitt i min vardag gav mig en eftertanke. Jag fick veta lite om ett livsöde, som i sig var komplext, men hörselskadan fanns det ingen tanke på vilket säkert gjorde situationen än mer komplext.

Kom ihåg att stanna upp i vardagen, fundera på vad som är vad, vad kan du göra åt din situation, vad mår just du bra av?? Ta vara på dig och din situation och gör något bra av den så just du mår bra här och nu. ☺

Ta hand om er och mys i höstmörkret och njut av de fina höstdagarna.

Vid pennan

Åsa Berg Oscarsson

Ordförande

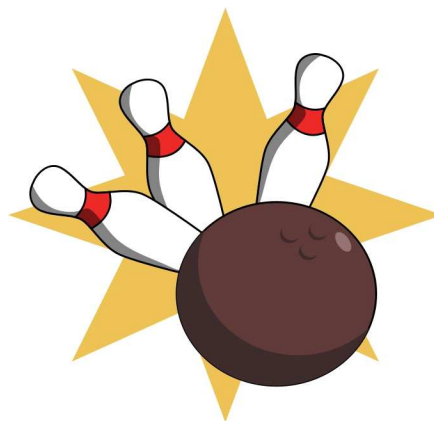
HRF Hörselskadades förening i Kumla

## Träffar för yrkesverksamma

### Bowlingkvällar

Vi fortsätter med våra populära bowlingkvällar:

**Tid:** Tisdagen den 28 november kl. 18.00  
Tisdagen den 12 december kl. 18.00  
Onsdagen den 31 januari kl. 18.00  
Tisdagen den 27 februari kl. 18.00  
**Plats:** Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro  
**Pris:** Endast 20 kr/medlem



Anmälan senast torsdagen veckan innan till Jonas Olsson via e-post [jonasol@hotmail.com](mailto:jonasol@hotmail.com) eller 0709 38 52 57 (sms).  
Max 16 platser så först till kvarn gäller.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot.  
Vi ses!

### Restaurangbesök

**Tid:** Torsdagen den 16 november kl. 18.00  
**Plats:** Grekiska kolgrillsbaren, Rudbecksgatan 129, Örebro

Mika Vidinghoff håller i träffen. Anmälan senast fyra dagar innan till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

### Caféträffar

Välkomna till Örebroföreningens caféträffar – även på kvällstid!  
Läs mer om aktiviteten på sidan 7.

## Hörselveckan

Under hörselveckan invigde HRF-distriktet sitt nya partytält. Medlemmar ur distriktstyrelsen besökte Askersund, Laxå och Nora. Tidningen Auris och informationsmaterial delades ut.

Det är många människor som borde ta tag i sin hörselsituation och söka hjälp. Alltför många nonchalerar problematiken som en hörselnedsättning medför. Vi försöker medvetandegöra problemet när vi träffar människor och många blir tacksamma.



Åsa Berg Oscarsson, Marianne Persson och Ewa Larsson i Torgparken, Askersund.





**Hörselskadades förening  
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

## Rapport från Karlskoga-Degerfors

Vi startade hösten med ett hörselcafé den 26 september. Där tittade vi på gamla bilder från Karlskoga och Degerfors.

Den 27 september anordnades hjälpmedelsdagen på lasarettet. Vi deltog med material och pratade med många trevliga personer som hade frågor om hörsel. Vid bordet bredvid oss stod audiologen, ett mycket bra arrangemang, och vi hade ett bra samarbete.

Den 4 oktober deltog vi i äldre- och anhörigmässa. Vi hade med material och talade med flera besökare om att komma på Hörselskadades dag och göra ett hörseltest.

Den 21 oktober hade vi Hörselskadades dag på 39:an i Karlskoga mellan kl. 10 och 13. Många personer besökte oss och 21 personer gjorde hörseltest.

## Höstmöte

**Tid: Söndagen den 19 november kl. 15.00**

**Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga**

Du hälsas välkommen till höstmötet. Vi får besök av Karlskoga kommuns konsumentvägledare Marianne Stenström. Hon talar bl.a. om hur vi ska bete oss om vi har blivit lurade av försäljare. Kaffe serveras efter föredraget.

Se separat inbjudan med dagordning för mötet.

## Julmarknad

**Tid: Lördagen den 25 november kl. 10.00–14.00**

**Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga**

Sedvanlig julmarknad anordnas tillsammans med andra funktionshinderföreningar. Kan du hjälpa till en stund? Har du något att skänka så tar vi tacksamt emot.

## Luciakaffe

**Tid: Onsdagen den 13 december kl. 09.00–12.00**

**Plats: I foajén på Karlskoga lasarett**

Föreningen bjuder på kaffe och pepparkaka!

**OBS!**

**Vi påminner om  
att du kan köpa  
batterier billigt  
på våra träffar.**



**Hörselskadades förening  
i Kumla**

Kontaktperson:	Åsa Berg Oscarsson
Telefon:	0731 82 03 52
E-post:	asa.oscarsson@telia.com
Hemsida:	www.hrf.se/kumla

## Inbjudan till julfest

Nu är det dags igen...  
för våran årliga julfest i Kumla HRF.

**Tid: Torsdagen den 7 december kl. 18.30**

**Plats: Finrummet på Kvarngården i Kumla**

### Underhållning

Ett gäng som ska spela ukulele för oss.

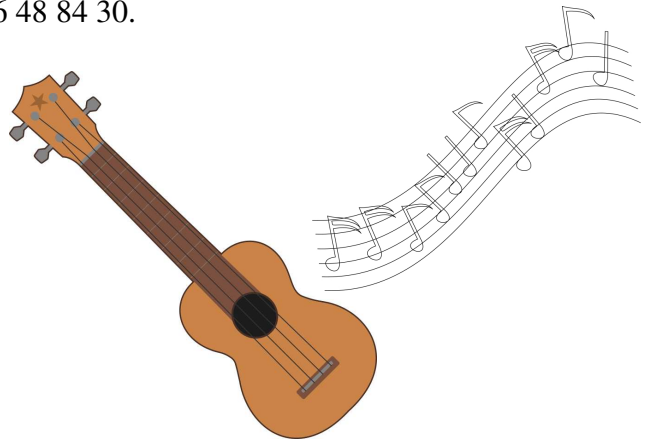
### Förtäring

Sedvanlig julsmörgås med tillbehör.

### Anmälan

Görs till Ulla-Kristina Fintling på telefon 0706 48 84 30.

Batteriförsäljning finns.



---

### Distriktet informerar

---

## Tillgänglig teater

Lördagen den 14 oktober åkte ett busslast med HRF:are från Karlskoga via Lanna, Örebro och Kumla till Lerbäckes teater. Det var en mycket trevlig kväll med god mat och en spännande deckargåta att lösa.

Som hörselskadad är det viktigt att vi kan delta och då behövs en väl fungerande teleslinga, skrivtolkning och teckenspråkstolkning.

Lerbäckes teater har teleslinga som är bra, men ett par av skådespelarna hade tyvärr problem med sina myggmikrofoner.

Distriktet kommer att fortsätta jobba med att erbjuda tillgängliga revyer och teatrar för er medlemmar. Så häng med du också nästa gång!

## Rapport från Lekeberg

Kära medlemmar! Tiden går som vanligt fort och nu är det snart dags att summera årets alla aktiviteter i vår verksamhetsberättelse för 2017.

Under hösten har vi haft en givande slingkurs, varit med på Seniorträffen, varit i Lerbäck för att lösa mordgåtor tillsammans med övriga föreningar i distriktet. Nu under hörselveckan har jag varit ute och informerat om HRF i Askersund och Laxå tillsammans med vår kanslist Marianne som finns på distriktet och Åsa som är ordförande i Kumla. Man blir lite tagen av alla möten, att så många lider i det tysta med hörapparater som inte fungerar eller som inte tar tag i sin hörsel. Hoppas att vi nu sådde ett frö och att de tog tag i sina hörselproblem. Det är otroligt viktigt att man tar tag i det i tid så att man kan hänga med och kunna vara med i olika sociala sammanhang.

Vi fick låna kommunens hörselombud för ett hörselcafé-möte under hörselveckan och vi hoppas nu att vi kan genomföra fler café-möten under 2018 för behovet är stort! Hörselombuden hjälper verkligen många med slangbyte m.m. och ser även till att de apparater som inte de klarade av kom in till audiologen och som sedan skickades hem till användarna efter reparation.

Vill också ge er ett litet tips inför ert besök på jourmottagningen på audiologen. Åk inte dit på morgonen om ni inte måste då kön är mycket lång, det är mycket lugnare på eftermiddagen. Jourmottagningen är öppet till kl 15.00 måndag-torsdag.

På hörselskadades dag var teknologie doktor Parivan Ranbjer hos oss på Träffen i Fjugesta. Det var en spännande och rolig föreläsning! Hon forskar på hur man ska hjälpa de som är både döva och blinda, det är helt otroligt att man med hjälp av taktila hjälpmedel kan få en lättare vardag som dövblind, att till exempel kunna rida själv med hjälp av elektriska impulser! Dagen avslutades med underhållning av Uno Sandqvist som berättade om Levi Karlsson, den blyge. Uno hade också tonsatt flera av hans dikter som han framförde med bravur.

Nu väntar den textade föreställningen med Povel Ramel på Sparbanksbörsen den 11 november. Det ser vi fram emot!

## Höstmöte

**Tid: Måndagen den 13 november kl. 18.00**

**Plats: Träffen, Fjugesta**



Gunilla Pihlblad kommer till mötet och berättar om livet på Sparbanksbörsen.

Vi hoppas att så många som möjligt kommer till höstmötet, vi behöver ert stöd! Framför era åsikter om vad vi ska jobba med under 2018. Det är ju er vi finns till för! Ska vi ha någon cirkel med ABF i Fjugesta? Läsecirkel? Målarkurs? Släktforskning? Eller vad föreslår ni?

Vi kommer också att diskutera framtiden, hur går vi vidare som förening?



**Hörselskadades förening  
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

## Caféträffar

Vi fortsätter med våra uppskattade caféträffar. Kom med du också! Cafévård Birgitta Svensson:

**Tid: Måndagarna den 6 november, 4 december, 8 januari och 5 februari kl. 15.00**  
**Plats: Café Mummel & Mums, Stadsbiblioteket, Örebro**

Vi har även träffar för yrkesverksamma på kvällstid. Cafévård Robert Branting:

**Tid: Måndagarna den 13 november, 11 december, 15 januari och 12 februari kl. 18.00**  
**Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektsgratan 9, Örebro**

Varmt välkomna!

## Inbjudan till Höstmöte/Julfest

**Tid: Lördagen den 9 december kl. 14.00–17.00**  
**Plats: Hotel Livin', Järnvägsgatan 22, Örebro**



Vad tror du kan hända om en musiker och en teckenspråkstolk börjar samarbeta? Följ med på en spännande musikalisk resa där sångtexternas berättelser, karaktärer och stämningar har stor betydelse. Humor, kärleksförklaringar men också vemod och tragik i en salig blandning. Vi får möta Björn Larsson, sångare, musiker, berättare, och Karin Åkerlind som tolkar allt till teckenspråk.

Se separat inbjudan med dagordning för mötet. Vi bjuder på julsmörgås, kaffe och tårta. Lotteri med fina vinster. Anmäl senast den 30 november till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms). Varmt välkommen!

## Vårt intressepolitiska arbete i kommunen

Kommunala tillgänglighetsrådet (KTR) är kommunstyrelsens samrådsorgan i tillgänglighetsfrågor för personer med funktionsnedsättning. Rådet består av företrädare för kommunen och de lokala funktionshinderorganisationerna. Där kan vi lyfta frågor som handlar om tillgängligheten och delaktigheten för vår målgrupp. Det kan handla om tillgång till hörslina, skrivtolk eller teckenspråkstolk vid olika arrangemang, ljudmiljön i skolan, hjälp och stöd till äldre med hörselnedsättning etc.

Har du synpunkter eller förslag som du vill att vi tar upp i rådet så hör av dig! Det går bra att mejla direkt till våra representanter Inger Göransson ([inger.goransson2@gmail.com](mailto:inger.goransson2@gmail.com)) eller Bernt Dahlén ([bernt.dahlen@gmail.com](mailto:bernt.dahlen@gmail.com)). Kontaktuppgifter till kansliet hittar du på förstasidan.

## Luciakaffe på audiologen

Tisdagen den 12 december kl. 8-12 finns vi i foajén på Audiologiska kliniken och bjuder på fika och information om HRF. Har du ärenden dit så kom och hälsa på oss!

# Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
<b>November</b>				
Må 6	Caféträff	15.00	Mummel & Mums	Örebro
Må 13	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
Må 13	Höstmöte	18.00	Träffen, Fjugesta	Lekeberg
To 16	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Grekiska kolgrillsbaren	Distriktet
Sö 19	Höstmöte	15.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Lö 25	Julmarknad	10.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Ti 28	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
<b>December</b>				
Må 4	Caféträff	15.00	Mummel & Mums	Örebro
To 7	Julfest	18.30	Kvarngården	Kumla
Lö 9	Höstmöte/Julfest	14.00	Hotel Livin'	Örebro
Må 11	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
Ti 12	Luciakaffe	08.00	Audiologen, USÖ	Örebro
Ti 12	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
On 13	Luciakaffe	09.00	Foajén, lasarettet	Karlskoga-Degerfors
<b>Januari</b>				
Må 8	Caféträff	15.00	Mummel & Mums	Örebro
Må 15	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
On 31	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
<b>Februari</b>				
Må 5	Caféträff	15.00	Mummel & Mums	Örebro
Må 12	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
Ti 27	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet

## Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 29 januari

### Material skickas till:

HRF i Örebro län  
Mellringevägen 120 B  
703 53 Örebro

E-post: [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se)

Telefon: 019-673 21 60

## Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

### Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till [medlemsregistret@hrf.se](mailto:medlemsregistret@hrf.se).