

Ordförande har ordet

Jag har nu fått den stora äran att skriva på förstasidan i den här utgåvan av Infobladet.

Börjar med att ge ett stort Tack till Karlskoga-Degerforsföreningen och Marianne på distriktet för det fina höstupptaktsmötet den 27 augusti! Våldigt välordnat och verkligen trevlig guidning både på arbetarmuseet Gråbo och på Alfred Nobels Björkborn i Karlskoga. Framförallt är det också trevligt att möta alla medlemmar.

Vi åt även på restaurangen Strandkanten som ligger invid Möckeln. De hade jättegod mat, i alla fall det jag åt (saffransdoftande fiskgryta), faktiskt det godaste jag ätit på länge.

Slås av en tanke, jag bor bara ca 3 mil från Karlskoga - men har inte varit på någon av de platser vi besökte igår, men nu har jag gjort det och det kändes bra.

Det som är bra med de aktiviteter vi gör tillsammans med våra föreningar i distriktet är att vi mer eller mindre sitter i samma båt. Vi har svårt att höra, men här försöker vi i alla fall göra något åt det med de hjälpmedel vi har att tillgå och samtidigt få upptäcka alla smultron här i länet. Synd bara att inte fler har upptäckt det, att man har så mycket större behållning av aktiviteterna vi har tillsammans i distriktet som hörselskadad.

Man måste vara Stark, Synlig och Hörselsmart i alla sammanhang och det är också temat för vårt arbete inom HRF fyra år framåt. Jag var med som ombud på kongressen i Linköping och är stolt och glad över att ha fått varit med och påverkat det arbete vi nu har framför oss.

Vi kommer framförallt att jobba mycket med att sprida information och även försöka stärka självförtroendet hos er. Inte leva efter det som är känt för oss i Gnällbältet med orden "det går allri.." för det gör det visst, man får aldrig ge upp!

Man måste säga ifrån!! Inte lida i tysthet när tekniken inte fungerar eller när talaren inte vill använda mikrofon. Man måste bli god vän med sina hörapparater. De ska på när man stiger upp och inte tas av förrän man går och lägger sig! Framförallt ska de inte ligga i någon byrålåda!

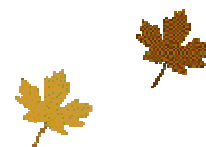
Fungerar det inte som du vill så ring Audiologen för att få hjälp! Vet inte hur många gånger jag har vänt i svängdörren nere vid utgången på USÖ när jag har känt: Nej, det här blev inte bra!

Det låter inte alltid lika bra när man kommer ut i verkligheten som det gör i ett tyst rum på Audiologen.

Som ny användare tar det även tid att vänja sig vid att höra igen. Det har kanske gått lång tid innan man tog tag i sin dåliga hörsel. Perfekt hörsel går aldrig att få tillbaka med hörhjälpmedel, men man kan få en dräglig vardag med de hjälpmedel som man använder för sin hörselskada i alla fall.

Önskar nu er en skön höst och att vi ses på våra aktiviteter i höst!

Ewa Larsson
Ordförande
HRF Hörselskadades förening i Lekeberg



Träffar för yrkesverksamma

Nu är äntligen hösten här med nya aktiviteter för oss i yrkesverksam ålder. Det kom ett 20-tal på sommarfikat med kubbspel som avslutning innan uppehållet och vi hoppas på minst lika fin uppslutning framöver på våra träffar.

Bowlingkvällar

De har blivit uppskattade och det blir ytterligare tillfällen under hösten.

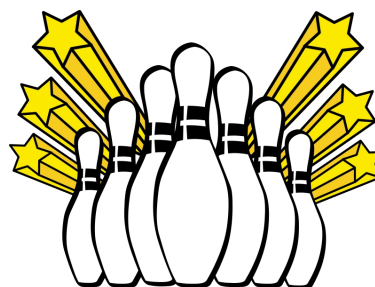
Tid: Onsdagarna den 28 september, 26 oktober och 23 november kl. 18.00

Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

Pris: Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms). Max 16 platser så först till kvarn gäller.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!



Restaurangbesök

Vi ska väl hinna med att gå ut och äta också!

Tid: Torsdagen den 20 oktober kl. 18.00

Plats: Pinchos, Drottninggatan 38, Örebro

Restaurangen ligger vid Näbbtorget. Självkostnadspris. Vi har bokat bord i avskild miljö. Anmälan senast måndagen den 17 oktober till kansliet. Varmt välkomna!

Caféträffar

Örebroföreningen ordnar på försök caféträffar även på kvällstid för att tillmötesgå oss yrkesverksamma som har svårt att komma på dagtid. Läs mer på sidan 7!

Ett gott liv på äldre dar

Vi vill påminna dig, som är äldre och/eller anhörig, om den dag som stod att läsa om i förra numret av Infobladet:

Tid: Fredagen den 9 september kl. 13.00–15.30

Plats: Bohmanssalen, hus B, USÖ

Syftet med dagen är att lyfta fram situationer som kan uppstå när både syn och hörsel sviktar på äldre dar samt ge inspiration och information om vad som kan underlätta i vardagen.

Fri entré, ingen föränmälan!

Programinnehåll hittar du i förra numret på sidan 3. Bland annat föreläser Birgitta Tell tillsammans med Örebro kommuns hörselinstruktör Ingela Öhring-Loiske om "Insikt och stöd". Kontakta kansliet om du inte längre har kvar numret, så får du ett nytt exemplar hemskickat.



**Hörselskadades förening
i Askersund**

Kontaktperson:	Lars-Ove Wren
Telefon:	0583-146 30, 0702 48 86 84
E-post:	larsove.wren@telia.com
Hemsida:	www.hrf.se/askersund

Rapport från Askersund

Tiden går fort och sommaren lider mot sitt slut. Som ni säkert alla vet är ju vår förening vilande tills vidare (max 2 år). Vi lyckades inte rekrytera en ny styrelse vid årsmötet i mars. En arbetsgrupp bildades för att fortsätta arbetet med rekrytering bland er medlemmar till en ny styrelse så vi kan få igång vår förening igen.

Det är naturligtvis tråkigt att det blev så här. Jag tror de flesta av oss inser vikten av en intresseförening där vi hörselskadade kan träffas och utbyta erfarenheter och intressen när det gäller hörsel och hörmiljö i vår närhet och dessutom bara umgås och ha trevligt tillsammans.

Nu är det ju så att visst arbete ändå fortsätter i HRF Askersund genom vår medverkan i s.k. intressepolitiskt påverkansarbete mot beslutsfattare och andra ledande personer i vår kommun.

Vi är representerade i kommunens Råd för funktionshinderfrågor (RFF) samt i Referensgruppen till detta råd och likaså i Tillgänglighetsgruppen (TGG) som har uppgiften att granska alla förslag och ritningar på nybyggnad och ombyggnad av såväl lokaler som yttre miljö.



Vi som arbetar inom dessa råd och grupper anser att vi verkligen kan påverka politiker och beslutsfattare när det gäller tillgänglighet och bra miljö, och inte minst så att vi får lokaler med fungerande hörslingor.

Som exempel kan jag nämna några projekt där vi har fått vara med att påverka:

Nya Sjöängen, Torgparken, Hammars skola, handikappanpassade offentliga toaletter i såväl Åsbro som Askersund och Harge.

Genom ditt fortsatta medlemskap i HRF stöder du bl.a. detta viktiga arbete och alla andra viktiga uppgifter som utförs i HRF med forskning och bra utveckling för oss hörselskadade.

Undertecknad kommer att fortsättningsvis rapportera om verksamheten genom Infobladet, där ni även kan ta del av våra andra HRF-föreningars arbete och verksamhet.

Lars-Ove Wren
fd. ordförande
HRF Askersund



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson: Monica Gustafsson, ordförande
Telefon: 0586-72 60 30
E-post: ainamonica@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Rapport från Karlskoga-Degerfors

Utflykt den 19 maj

Vi gjorde en trevlig utflykt till Tant Grön och Ostbiten. Hos tant Grön avnjöt vi en god lunch och handlade växter, hantverk m.m. Eftermiddagskaffet drack vi vid Ostbiten samt provsmakade och köpte ost. Tisdagar efter kl. 17.00 kan man också köpa färsk mjölk i egna kärl.

Teater 31 juli och 6 augusti

Teater Nolby, som gav två textade föreställningar, besöktes även i år. Det har blivit lite av en tradition.

I år var vi cirka 30 HRF-are som såg Shakespeares Lika för Lika. Alla var mycket nöjda med teaterupplevelsen. Skådespelarna, som är amatörer, gjorde en mycket sevärd föreställning.

Boka gärna in ett besök till nästa år. Du kommer inte att ångra dig.

Höstens program

Hörselcaféer

Två träffar är inplanerade:

Tid: Torsdagen den 8 september kl. 14.00
Torsdagen den 29 september kl. 14.00

Plats: I lokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga



Vi frågar, hur trivs du med din hörapparat? Kom och delge oss dina synpunkter. Samtidigt kan du som är medlem köpa batterier till medlemspris.

Välkommen!

Lars Lerins Sandgrund

Vecka 43 besöker vi Sandgrund - Lars Lerins permanenta konsthall belägen i Karlstad. Dag och tid bestämmer gruppen. Innan vi åker, träffas vi vid två tillfällen och bekantar oss lite med Lars, så kanske vi kan få ut mera av besöket.

Mer information: <http://sandgrund.org/lars-lerin/>

70-årsjubileum

Lördagen den 24 september kl. 18.00 firar vi 70 år i Karlskoga Folkhögskola. Se särskild inbjudan.

Studiegrupper

För övrigt har vi planer på att starta två studiegrupper, en i släktforskning och en som vi kan kalla "vi minns det gamla Karlskoga-Degerfors". Låter det intressant? Hör av dig till styrelsen!



**Hörselskadades förening
i Kumla**

Kontaktperson:	Åsa Berg Oscarsson
Telefon:	019-58 36 36
E-post:	asa.oscarsson@telia.com
Hemsida:	www.hrf.se/kumla

Rapport från Kumla

Hej! Hoppas att ni har haft en skön sommar. Ni vet ju sedan tidigare att vi har det tufft i föreningen.

Då två tredjedelar av styrelsen förvärvsarbetar har vi också haft det svårt att få ihop tider för månadsmöten under hösten. Styrelsen har därför enats om ett enda månadsmöte den 30 november.

Seniormässan

Föreningen kommer att synas på Seniormässan måndagen den 3 oktober på Kvarngården där vi kommer att ha en monter. Då delar vi ut material samt ordnar hörseltest och svarar på frågor.

Under hörselveckan kommer vi att synas någonstans i Kumla för att informera allmänheten om vår verksamhet.

Julfesten

Varmt välkomna till vår årliga julfest!

Tid: Onsdagen den 30 november kl. 18.30

Plats: Kvarngårdens matsal

Det kommer att finnas en julsmörgås med tillbehör till självkostnadspris. Någon form av underhållning kommer det också att bli. Batteriförsäljning finns på plats.

Anmälan ska göras senast den 15 november till:

Ulla Kristina Fintling, telefon 0706 48 84 30, e-post uk.fintling@telia.com.





**Hörselskadades förening
i Lekeberg**

Kontaktperson: Ewa Larsson, ordförande
Telefon: 019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post: ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/lekeberg

Hörselskadades dag

Bo Edin AB kommer och visar hörhjälpmedel för allmänheten.

Tid: Lördagen den 15 oktober kl. 11.00

Plats: Linden, Fjugesta

Miss inte tillfället att både få se och höra information om alla deras produkter. De har många bra produkter som kan förenkla vardagen för er med nedsatt hörsel.

Mer information: www.edin.se

Vi säljer även batterier samt bjuder på tårta och kaffe.

Ni medlemmar från övriga föreningar som läser det här är också varmt välkomna!

TSS-kurs

Nu har vi gått en termin och vi kommer att fortsätta under hösten – bara lokalfrågan löser sig!

Både nya och gamla deltagare är varmt välkomna. Kursen hålls på kvällstid kl. 18.00–20.00.

Mejla eller ring Ewa Larsson (se ovan) snarast om du är intresserad av att gå kursen.

Batteriförsäljning

Vi har styrelsemöte torsdagen den 29 september kl. 18.00 på Oxelgården och då har ni möjlighet att köpa batterier ca 15 min före mötet.

Spanska flugan

Lekebergs revyällskap släpper nu biljetter till höstens fars "Spanska flugan".

Mat, bordsvatten och kaffe med kaka ingår i biljettpriset. Till huvudrätt serveras Janssons frestelse, prinskorv och hemlagade köttbullar. Övriga drycker handlas i baren.

Textade föreställningar erbjuds vid två tillfällen:

Tid: Söndagen den 23 oktober kl. 13.00 (inläpp kl. 12.30)

Lördagen den 29 oktober kl. 19.00 (inläpp kl. 18.30)

Plats: Sparbanksbörsen, Fjugesta

Pris: 375 kr/person



Anmälan sker via kansliet på telefon 019-673 21 60 eller via mejl hrf-t-lan@oreline.net.

Tre veckor innan föreställning blir anmälan bindande.



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

Caféträffar

Vi fortsätter med våra caféträffar första måndagen i varje månad. Cafévård: Birgitta Svensson.

Tid: 5 september, 3 oktober, 7 november och 5 december kl. 15.00

Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektskatan 9, Örebro

För dig som jobbar på dagarna är det kanske svårt att komma redan kl. 15.00. Därför vill vi försöka med caféträffar även på kvällstid och hoppas kunna locka lite yngre medlemmar också. Välkomna till Café Gröna Grodan andra måndagen i varje månad. Cafévård: Robert Branting.

Tid: 12 september, 10 oktober, 14 november och 12 december kl. 18.00

Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektskatan 9, Örebro

Fika till självkostnadspris. Alla är välkomna på våra caféträffar, även icke-medlemmar.



Vi vill hälsa CI-användare särskilt välkomna till träffen den 10 oktober. Då har vi möjlighet att prata mera om vilka aktiviteter som kan vara intressanta för den gruppen.

Seniorfestivalen 2016

Även i år deltar vi med ett informationsbord lördagen den 8 oktober på Conventum Arena. Vill du vara med och bemanna bordet så hör av dig till Marianne på kansliet senast den 3 oktober.

Det pågår aktiviteter hela vecka 40 och vi har i år varit med i planeringen för att försöka se till att olika evenemang är tillgängliga med slinga och skrivtolk. Den som vill delta på någon utflykt som anordnas kan låna portabel slinga. Se mer i seniorfestivalens programblad under september.

Hörselveckan och Hörselskadades dag

I år infaller hörselveckan den 10-16 oktober över hela landet. Vi möter allmänheten med nya Hörseltestaren, tidningen "Stark, synlig, hörselsmart" och T-shirts med texten "Ett #hörselsmart samhälle nu!"

I samarbete med ABF och "Tankarnas trädgård" kommer vi också att få lyssna till en intressant föreläsning av professor Claes Möller. Temat är "Hörselsmart igår, idag och i morgon – en historisk resa mot framtiden".



Tid: Onsdagen den 12 oktober kl. 18.00–19.30

Plats: ABFs nya lokaler i hörnet av Fredsgatan och Slottsgatan

Vi kommer också att erbjuda information och hörseltest på Hörselskadades dag:

Tid: Lördagen den 15 oktober kl. 11.00–15.00

Plats: Stadsbiblioteket, Näbbtorgsatan 12, Örebro

Sprid gärna detta vidare – du kanske känner någon som du tycker behöver testa sin hörsel!

Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
September				
Må 5	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
To 8	Hörselcafé	14.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Fr 9	Ett gott liv på äldre dar	13.00	Bohmanssonsalen, USÖ	Distriktet m.fl.
Må 12	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
Lö 24	70-årsjubileum	18.00	Se särskild inbjudan	Karlskoga-Degerfors
On 28	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
To 29	Hörselcafé	14.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors

Oktober

Må 3	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
Må 3	Seniormässan	14.00	Kvarngården	Kumla
Lö 8	Seniorfestivalen	10.00	Conventum Arena	Örebro
Må 10	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
On 12	Föreläsning av Claes Möller	18.00	ABF, Fredsgatan 18	Örebro
Lö 15	Hörselskadades dag	11.00	Linden, Fjugesta	Lekeberg
Lö 15	Hörselskadades dag	11.00	Stadsbiblioteket	Örebro
To 20	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Pinchos, Örebro	Distriktet
Sö 23	Textad revy: Spanska flugan	13.00	Sparbanksbörsen	Lekeberg
On 26	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Lö 29	Textad revy: Spanska flugan	19.00	Sparbanksbörsen	Lekeberg

November

Må 7	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
Må 14	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
On 23	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
On 30	Julfest	18.30	Kvarngårdens matsal	Kumla

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 24 oktober

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net
Telefon: 019-673 21 60

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.