

Ordförande har ordet

När detta skrivs är vi mitt uppe i påsken och har precis flyttat fram våra klockor med en timme.

Nu är det en härlig tid som vi går till mötes, med många vårtecken trots att det är kallt om nätterna.

Man hittar tussilago och små sippor till allas glädje.

Vi kan åka till Tysslingen och titta på alla svanar som nu kommit och höra den lilla lärkan som drillar högt i skyn.

Nya fågelholkar är uppsatta. Det är bara att vänta på nya hyresgäster.

Tranorna väcker oss i ottan med sitt trumpetande, i alla fall där jag bor.

Ja nu är väl i alla fall våren i antågande.

Vid dags datum har de flesta föreningar haft sina årsmöten och ska nu arbeta framåt med ny kraft och många bra ideer.

Nu återstår bara distriktets årsmöte som äger rum lördagen den 23 april. Där får vi summera året som gått och blicka framåt.

I år är det även Hörselskadades kongress som går av stapeln i Linköping 27-29 maj, där det bland annat ska utses en ny förbundsordförande efter Jan-Peter Strömgren.

I anslutning till HRFs kongress arrangeras en hörsselforskningskonferens. Vår förbundsordförande inleder och lämnar sedan ordet till ett antal föreläsare där vi kan ta del av många intressanta ämnen. Jag ser fram mot kongressen och hoppas på många goda kontakter som vi kan ha nytta av i vårt fortsatta arbete i våra föreningar.

Eftersom detta är det sista Infobladet före sommaruppehållet så önskar jag alla en härlig vår och en skön sommar.

Monica Gustafsson

Ordförande

HRF Hörselskadades förening i Karlskoga-Degerfors



Höstupptakt lördagen den 27 augusti

I år inbjuder Karlskogaföreningen till höstupptakt!

Dagens program:

- 10.00 Vi besöker först Gråbo arbetarmuseum och bjuds där på kaffe av Karlskogaföreningen. Därefter blir det guidning och rundvandring i huset.
- 12.00 Lunch på Strandskanten.
- 13.30 Vi beger oss vidare till Björkborns herrgård.
- 14.00 Teaterguidning på Nobelmuseet och laboratoriet.
- 15.00 Avslutning med fika på Saffran & Kardemumma för den som vill.

Det kostar cirka 300 kr/person och då ingår lunch och de nämnda museibesöken.

Anmälan till kansliet
senast 18 augusti.
Samåkning i bilar.

*Alfred Nobel i
form av docka.*



Avfart E18:
Rosendal vid Strömsbro.
Följ skylt Arbetarmuseum.
Adress:
Korpullsvägen 12,
Karlskoga.

Träffar för yrkesverksamma

Sommarfika

Vi passar på att träffas en sista gång innan sommaruppehållet!

Tid: Onsdagen den 15 juni kl. 18.00.

Plats: Stadsträdgården, Floragatan 1, Örebro.

Efter fikat utmanar vi varandra i kubb!

Anmäl ditt intresse till kansliet senast måndagen den 13 juni.

Höstens verksamhet

Den senaste tiden har vi haft bowling, fikaträffar, restaurangbesök, bio och diskussionsmöten.

Vi söker dig som vill hjälpa till och hålla igång gruppen i höst, gärna med nya idéer!

Du som är i yrkesverksam ålder – hör av dig till Marianne på kansliet.

Ett gott liv på äldre dar

- även om både syn och hörsel sviktar

Syftet med dagen är att lyfta fram situationer som kan uppstå när både syn och hörsel sviktar på äldre dar samt ge inspiration och information om vad som kan underlätta i vardagen.

Dag: Fredag 9 september

Tid: **9:30–12** för personal, chefer och förtroendevalda
13-15:30 för dig som är äldre och/eller anhörig

Plats: Bohmanssonssalen i Hus B på USÖ, Örebro

Program:

Carina Dahl ordförande i Fokusberedning för Habilitering och hjälpmedel samt Folkvandvård i Region Örebro län inleder och håller samman dagen.

- **Erfarenheter från arbetet med äldre med kombinerad syn- och hörselnedsättning – *små men adekvata insatser kan göra stor skillnad***
PO Edberg, Hörselpedagog, projektledare och tidigare konsulent på Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor
- **Bättre balans – *goda vanor för en friskare och säkrare vardag***
Hans Alvborg, sjukgymnast vid Syncentralen och Audiologiska kliniken
- **Insikt och stöd**
Birgitta Tell, Hörselskadades länsförbund & Ingela Örhling-Loiske Syn-Hörselinstruktör i Örebro kommun
- **Berättelser ur det verkliga livet**
Personer som själva har kombinerad syn och hörselnedsättning delar med sig av egna erfarenheter

Fri entré, ingen föranmälan! Teckenspråkstolk, skrivtolk och syntolk finns!

Under både för- och eftermiddagen finns bordsutställare på plats som visar vilken hjälp och vilket stöd som finns och som kan underlätta i vardagen för denna målgrupp.

FSDB Örebro-Värmland bjuder på fika!

Arrangörer:



Mer info: Kerstin Möller, FSDB kerstin.moller50@gmail.com eller 070 659 28 46

Rapport från Askersund

Referat från HRF Askersunds årsmöte lördagen den 19 mars 2016 kl. 14 i Väntjänstens mötesplats Lindens matsal. 10 medlemmar närvarande.

Lars-Ove och Berit Wren inledde HRF Askersunds årsmöte 2016 med högtidlig parentation över fem avlidna medlemmar.

HRF-distriktets ordförande Monica Lindahl valdes till mötesordförande. Mötessekreterare var Eva Forss och skrivtolkar Helene Andersson och Rosie Eriksson. Föreningen har 45 medlemmar och har under året bl.a. haft höstmöte och deltagit i distriktets höstupptakt med resa till Charlottenborgs Slott och Motormuseet i Motala. På Hörselskadades dag i oktober genomfördes hörseltest för intresserade på biblioteket i Askersund. I december bjöd föreningen på adventskaffe vid Hörcentralens lokala mottagning, som finns kvar mycket tack vare HRF:s idoga kamp genom åren. Föreningen har haft representation i distriktsstyrelsen, i Rådet för funktionshinder (tidigare KHR), i Referensgruppen och kommunens tillgänglighetsgrupp.

Verksamhetsberättelse, bokslut och revisionsberättelse godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Hela styrelsen, ordförande Lars-Ove Wren, Eva Forss, Ann-Marie Leijon, Ulla Silling och Berit Wren hade meddelat att de önskade avgå. Valberedningen hade inte lyckats rekrytera nya ledamöter och föreslog därför att föreningen hålls vilande under två år, vilket blev årsmötets beslut. Monica Lindahl förklarade årsmötet avslutat och inbjöd till ett nytt årsmöte.

Årsmöte 2 öppnades och förklarades aviserat enligt reglerna. Sittande ordförande och sekreterare samt justeringsmän valdes. Efter omröstning blev beslutet att föreningen läggs vilande max 2 år. En arbetsgrupp valdes för att arbeta med rekrytering av ny styrelse: Leif Bolling, Sonja Cederlöf, Leif Gunnarson och distriktsstyrelsens representant Lars-Ove Wren. Leif Bolling valdes att representera föreningen på distriktets årsmöte. Förbundskongressen blir i Linköping 26-29 maj och Lars-Ove fick i uppdrag att undersöka möjligheten att sända ett ombud för Askersunds HRF till densamma.

Mötesordförande avslutade mötet och Lars-Ove Wren tackade för visat intresse och överlämnade blommor till presidiet och avgående styrelseledamöter. Kaffesamkväm avrundade mötet.

Text och foto: Sonja Cederlöf.





**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0586-72 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Hörselcaféet den 3 mars

Ett 15-tal medlemmar hade planerat in träffen. Hjälpmedelscentralen var vidtalade, men hade inte tid att komma. Har lovat att komma i höst. Däremot fick vi en del broschyrer som vi hade ett givande meningsutbyte omkring, bland annat batterier. Styrelsen skall undersöka intresset för försäljning av dessa genom föreningar.

Årsmötet

Den 13 mars hade vår förening årsmöte med sedvanliga förhandlingar. Vi hade turen att få skrivtolkar, det underlättar mycket för oss. Alla i styrelsen blev omvalda och kämpar på ett år till. Efter mötet blev vi underhållna av Amandakören från Degerfors som sjöng välkända visor. Vi avslutade med kaffe och ett lotteri med fina vinster.

Kommande program

Teater Nolby

Årets pjäs är Williams Shakespeares "Lika för Lika". Även i år ordnas textade föreställningar vid följande tillfällen:

Tid: Söndagen den 31 juli kl. 17.00

Lördagen den 6 augusti kl. 17.00

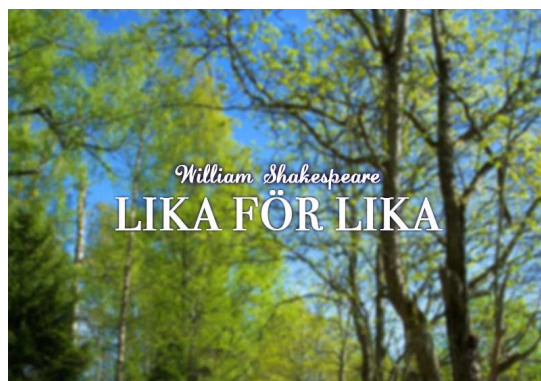
Plats: Immen Nolby 611 utanför Karlskoga

Till föreställningen lördagen 6 augusti planerar vi för att anordna buss. Kostnaden blir 50–100 kronor beroende på hur många vi blir.

Teaterbiljetten kostar 195 kr och Picknickkorgen 95 kr.

Tala om vad du önskar vid anmälan senast tre veckor före föreställningen, därefter är anmälan bindande. Anmälan gör du genom att kontakta någon i styrelsen eller via kansliet.

Väl mött till en bättre teaterupplevelse då den är textad!



Utflykt

Vi samlas och gör en utflykt till "Tant Grön" och "Ostbiten":

Tid: Torsdagen den 19 maj kl. 09.30

Plats: Coops parkering i Karlskoga respektive Församlingshemmet i Degerfors.

Behöver du skjuts kontakta styrelsen. Väl mött till intressanta besök!

Till hösten

Planera gärna in distriktets höstupptakt i Karlskoga lördagen den 27 augusti.

Rapport från årsmötet

Årsmötet hölls torsdagen den 18 februari på Kvarngården. Valberedningen hade denna gång inte lyckats få fram ett förslag på ordförande. Årsmötet beslutade då att låta ordförandeposten vara vakant tills vidare.

Kvar finns tre ledamöter, samtliga omvalda. Dessa är Ulla Kristina Fintling (kassör), Åsa Berg Oscarsson (sekreterare) och Ann-Marie Ericsson.

Kommande verksamhet

Nästa tillfälle att träffas för en stunds gemenskap blir vårt månadsmöte och då underhåller Kajsa & PO med musik.

Tid: Torsdagen den 21 april kl. 18.00

Plats: Kvarngården, Kumla.

Fika till självkostnadspris. Försäljning av hörapparatsbatterier finns.

Välkomna!



Distriktet informerar

CI-träff i Örebro

Andelen gravt hörselskadade eller döva som får Cochlea implantat ökar för varje år och i Örebro län finns för närvarande ca 200 som har fått CI. Audiologiska kliniken har hjälpt oss att distribuera en inbjudan till en informell träff som ägde rum lördagen den 9 april på Café 019 i Örebro. Inbjudan hade gått ut till ca 140 CI-användare och ett 20-tal hade mött upp till träffen.

Det var en blandning av både äldre och yngre deltagare. Några hade haft CI länge medan andra var alldeles i början av sin hörselresa. Efter en presentation av var och en diskuterade vi i smågrupper om det finns behov av en intressegrupp just för CI-användare. Det tyckte de flesta. En mindre arbetsgrupp bildades som får till uppgift att samordna de önskemål om aktiviteter som deltagarna kan ha men även ta egna initiativ till träffar. Gruppen består av Anna Lindqvist, Robert Branting och Andreas Poldahl.

Vi har en Facebook-sida som heter "CI-träffar i Örebro län". Där kan man ställa frågor och diskutera. Det är en öppen grupp där alla är välkomna.



**Hörselskadades förening
i Lekeberg**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/lekeberg

Kära medlemmar!

Nu kommer våren med stormsteg. Det är så härligt när solen börjar värma och allt börjar vakna upp igen. Här i Lekeberg har vi just haft årsmöte.

För tjugo år sedan

I tidningen Nerikes Allehanda den 23 april 1996 skrevs det en artikel om att intresset var stort när HRF-distriktet i Örebro kallade till ett informationsmöte i Lindens samlingssal. Målet var att starta en förening här i Lekeberg. I artikeln stod det även:

"Vi måste sprida kunskap om hörselskadades situation. Vi kan inte begära att beslutfattare skall förstå och fatta rätt beslut om vi inte talar om hur det ska vara."

Ja, det kämpar vi med fortfarande med – senast nu när Vård och Omsorgsnämnden i Lekeberg drog in våra populära hörselcaféer. Vi ger inte upp fast det ser mörkt ut på den fronten just nu..

Men bildandet av föreningen slog väl ut och det var 17 medlemmar till en början med Sigurd Paulsson som föreningens första ordförande. Två av våra medlemmar som fanns med från början finns fortfarande kvar och kommer även att vara med på vårt jubileum. Året därpå blev vi fler, även jag blev medlem genom ett besök på Lillmarken där HRF Lekeberg stod och värvade medlemmar.

Textad revy på Sparbanksbörsen

Nu ska vi fira våra 20 år som förening och tack vare våra sponsorer Lekebergs sparbank, Lions i Fjugesta samt HRF-distriktet har vi nu kunnat bjuda alla våra medlemmar i Lekeberg på en gratis revykväll den 23 april av seniorerna på Sparbanksbörsen med "Grabbarna i 57:an". Roligt att så många har tackat ja och att vi nu får tillsammans se en textad revy tack vare Dag Stranneby och Gunilla Philblad. Biljetter till er alla som har tackat ja kommer hem till er inom kort med all information.

Ha en fortsatt skön vår tills vi ses och hörs igen!



Årsmötet 2016

Örebroföreningens årsmöte ägde rum den 19 mars på Föreningarnas hus. Cirka 25 medlemmar hade slutit upp. Mötet började med att Lisa Brynte berättade och visade bilder från en spännande resa till Nordkorea. Ett mycket märkligt land!

Mötet antog verksamhetsberättelsen för 2015 samt verksamhetsplan och budget för 2016. Dessa dokument finns att läsa på vår hemsida. Två styrelsemedlemmar hade av sagt sig omval, Jonas Olsson som varit vår kassör under många år och Ulrika Hagberg. Båda avtackades för fina insatser i föreningen.

Styrelsen under 2016 består av:

Birgitta Svensson (ordförande), Dan Almqvist (kassör), Lena Kovacs (sekreterare), Birgitta Tell (ledamot), Inger Göransson (ledamot), Bernt Dahmén (ledamot) samt Robert Branting (ledamot).

Synpunkter och felanmälan till Örebro kommun

Örebro kommun har på sin webbplats orebro.se ett formulär för synpunkter och felanmälan (syns i högerspalten på startsidan).

Här kan man t.ex. påpeka om hörselslingan i någon av kommunens lokaler inte fungerar. Bäst är att skriva under rubriken "lämna synpunkter".

Ibland kan det ju vara så att saker inte åtgärdas därför att ansvariga inte vet om att något är fel.

Värt ett försök!



Caféträff

Vårens sista caféträff äger nu rum.

Tid: Måndagen den 2 maj kl. 15.00

Plats: Gröna Grodan

Kom och fika och prata bort en stund.

Det brukar vara trevligt!



Skogspromenad i Karlslund

Hej alla som vill ut i skogen! Vi samlas vid Karlslunds motionscentral och promenerar i Karlslundsskogen. Busshållplats finns vid motionscentralen utefter linje 7. Vi går i vårt eget tempo som alla klarar av. Ingen hets, vi ska uppleva naturen och inandas avgasfri skogsluft. Kom i bra gå skor! Bra lättmotion för alla och säkert trevlig samvaro i mossiga skogens talvänliga akustik.

Tid: Onsdagen den 11 maj kl. 10.00

Plats: Karlslunds motionscentral



Förstagångserbjudande:

Föreningen bjuder alla deltagare på fika efter promenaden 11 maj!

Anmäl dig senast den 9 maj till Bernt Dahlén via e-post bernt.dahlen@gmail.com eller till Marianne på kansliet telefon 019-673 21 60, mobil 0738 52 16 14 (även sms och under kontorstid).

Kan du inte den 11 maj så har du en andra chans torsdag den 19 maj samma tid.

Vill du prova boule?

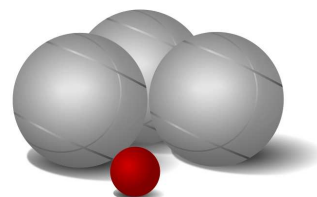
Häng med på några rundor! Motionscentralen har fina banor.

Tid: Torsdagen den 12 maj kl. 10.00

Plats: Karlslunds motionscentral

Vi fikar tillsammans efteråt.

Anmäl dig senast den 10 maj till Bernt Dahlén via e-post bernt.dahlen@gmail.com eller till Marianne på kansliet telefon 019-673 21 60, mobil 0738 52 16 14 (även sms och under kontorstid).



Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
April				
On 20	YV-träff: Bowling (ändrat datum)	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
To 21	Månadsmöte med underhållning	18.00	Kvarngården	Kumla
Lö 23	Textad seniorrevy		Se separat inbjudan	Lekeberg
Maj				
Må 2	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
On 11	Skogspromenad	10.00	Karlslund	Örebro
To 12	Boule	10.00	Karlslund	Örebro
To 19	Utflykt: Tant Grön och Ostbiten	09.30	Coops parkering, Kga Församlingshemmet, Dfs	Karlskoga-Degerfors
Juni				
On 15	YV-träff: Sommarfika	18.00	Stadsträdgården, Örebro	Distriktet
Juli				
Lö 6	Textat: "Lika för Lika"	17.00	Teater Nolby	Karlskoga
Augusti				
Lö 27	Höstupptakt	10.00	Gråbo arbetarmuseum	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 29 augusti

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net
Telefon: 019-673 21 60

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.