



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad

nr 1 februari 2016

Ordförande har ordet

Nu är alla jul- och nyårshelger förbi och ett nytt år ligger framför oss. Vi har alla olika tankar och förväntningar om vad det ska föra med sig. Lite spännande är det med en helt blank almanacka som väntar på att fyllas med innehåll. Jag hoppas och tror att det blir ett bra år.

2016 är för HRF ett kongressår och denna gång äger kongressen rum i Linköping den 27-29 maj. Temat för kongressperioden 2017-2020 är "Stark, synlig och hörselsmart". Dessa tre ord sammanfattar HRFs ambitioner både för oss som hörselskadade och för HRF som organisation. Tillsammans har vi då möjlighet att forma verksamhetens inriktning under de kommande fyra åren. Bland annat ska en ny förbundsordförande utses efter Jan-Peter Strömgren som går i pension. Föreningarnas ombud är medlemmarnas röst på kongressen och jag är övertygad om att de kommer att göra ett bra arbete. Alla våra länsföreningar skickar ett ombud vardera.

Dagen innan kongressen startar bjuder HRF in till en forskningskonferens dit medlemmar och övriga intresserade är välkomna. Då får vi ta del av de senaste forskningsrönen på hörselområdet och jag kan lova att det blir många intressanta och tankeväckande föreläsningar att lyssna till. Vill du läsa mera om kongressen och forskningskonferensen kan du göra det på hrfkongress.se.

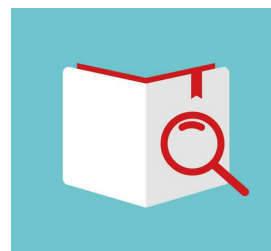
För att ge våra medlemmar möjlighet att delta i forskningskonferensen har distriktet och föreningarna beslutat att stå för anmälningsavgiften som är 750 kr. Vi hoppas därmed att flera ska ta chansen att få inspiration inför arbetet inom sina föreningar. Vi behöver alla goda krafter i vårt viktiga påverkansarbete!

Till sist vill jag påminna om att årets viktigaste möte står för dörren. Du glömmer väl inte att anmäla dig till årsmötet!

Birgitta Svensson
Ordförande
HRF Hörselskadades förening i Örebro

Hörsselforskningskonferens & Hörselexpo

I anslutning till HRF:s kongress arrangeras en hörsselforskningskonferens. Vår förbundsordförande Jan-Peter Strömgren inleder med ett välkomstanförande och sedan tar ett antal föreläsare vid. De berättar om olika ämnen intressanta för oss att ta del av!



Tid: Torsdagen den 26 maj kl. 9.00–17.00

Plats: Konsert & Kongress i centrala Linköping

Konferensprogram:

- 9.00 Kaffe
- 10.00 "Stark, synlig, hörselsmart"
- 10.10 Svensk tinnitusbehandling på export
- 10.35 Hur lär man sig läsa när man inte hör som andra?
- 11.00 Kort paus
- 11.05 Hörsel, kognition och åldrande
- 11.30 Stora Hörselpriset 2016
- 12.15 Lunch
- 13.45 Hörselrehabilitering på nätet – funkar det?
- 14.10 Vad tycker användarna när de får tycka till själva – vad är viktigt vid utprovning av hörapparater?
- 14.35 Kan hörselskadade jobba i en bullrig miljö?
- 15.00 Fikapaus
- 15.30 Benledningshörapparater i dag och i framtiden
- 15.55 Cochleaimplantat för vuxna – möjlighet till ökat oberoende
- 16.20 Avslutning

Läs mer om programinnehållet på <http://www.hrfkongress.se/horsselforskning2016>

Även ett Hörselexpo arrangeras. Företag, organisationer och andra utställare visar sina nya hörselprodukter och berättar om olika verksamheter inom hörselområdet. Portarna är öppna för allmänheten och det är fri entré.

För att uppmuntra er medlemmar att delta i hörsselforskningskonferensen, står vi för kostnaden (750 kr/medlem) under förutsättning att ni anmäler er till kansliet senast 25 februari. Lunch och kaffe ingår. Meddela oss om du önskar specialkost och om du behöver skrivtolk/teckenspråkstolk. Vi ordnar samåkning och reser hem samma dag.

Meddela oss gärna om du har möjlighet att ställa upp med bil!

CI-träff

I vårt län är det numera många som har Cochleaimplantat (CI). Vi vill gärna försöka bilda en intressegrupp och bjuder därför in till ett första upptaktsmöte.

Tid: Lördagen den 9 april kl. 14-16

Plats: Café 019, Västra Bangatan 7 B, Örebro

Vi fikar tillsammans och delar våra tankar om hur en sådan grupp skulle kunna se ut och vad vi kan göra tillsammans. Anmäl ditt deltagande senast den 6 april till Marianne på kansliet, telefon 019-673 21 60 e-post hrf-t-lan@oreline.net.

Varmt välkommen!

Träffar för yrkesverksamma

Bowlingkvällar

De har blivit uppskattade och det blir ytterligare tillfällen under våren.

Tid: Onsdagarna den 24 februari, 30 mars och 27 april kl. 18.00

Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

Medlemskap i HRF gäller för att få spela gratis. Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms). Max 16 platser så först till kvarn gäller.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!

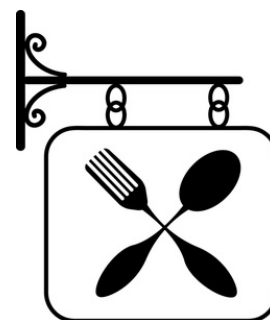
Restaurangbesök

Varför inte gå ut och äta för en stunds gemenskap i lugn och avkopplande miljö?

Tid: Torsdagen den 17 mars kl. 18.00

Plats: Restaurang Hellas, Drottninggatan 14, Örebro

Anmälan senast en vecka innan till kansliet. Hjärtligt välkomna!



Rapport från Askersund

Tiden går fort och vi är åter inne på ett nytt år. Det känns redan avlägset med vårt höstmöte på Linden den 21 november. Torsten Loxbo stod för underhållningen, vilket var mycket uppskattat, och vi hade lottdragning med många vinster samt gav diverse information om vår verksamhet i föreningen.

Traditionsenligt bjöd vi också på kaffe med dopp på Hörcentralens mottagning i december.

Fortsatt vikande medlemskår

Styrelsen har verkligen aktivt försökt värva nya medlemmar vid flera olika tillfällen utan att se något positivt resultat. Vi kan tyvärr bara konstatera att vi har en fortsatt vikande medlemskår och dessutom fortfarande väldigt svårt att få er medlemmar att komma på våra aktiviteter. Det gäller inte bara här i Askersund utan även de möten/aktiviteter som vi har tillsammans med övriga HRF-föreningar.

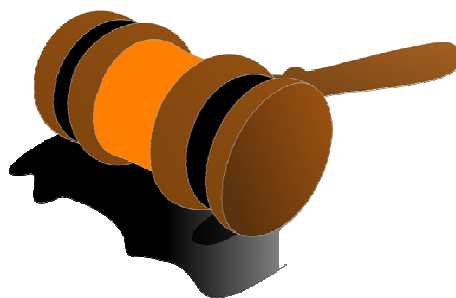
Årsmöte

Vi närmar oss årsmöte igen och i år blir det nog ett ödesår för vår fortsättning med föreningen. Nuvarande styrelse har aviserat att dom inte ställer upp för omval.

Valberedningen, tillsammans med nuvarande styrelse, jobbar för högtryck med att försöka få förslag till en ny styrelse, vilket ju är en förutsättning för att driva vår förening vidare.

Nu beror det på er medlemmar om vi ska ha någon HRF-förening i Askersund eller om vi ska lägga ner alternativt låta föreningen vara vilande, vilket vi kan göra upp till 2 år enligt stadgarna. Vi har ju tidigare haft frågan uppe så det är ju inte direkt någon nyhet men nu är det riktigt allvar.

Jag hoppas verkligen att ni, våra medlemmar, kommer till årsmötet den 19 mars och tar ställning till en eventuell fortsättning eller nedläggning av föreningen.





**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0586-72 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Rapport från Karlskoga-Degerfors

27 oktober träffade vi representanter för synskadades förening och pratade om ett eventuellt framtida samarbete. Båda föreningarna var positiva till fortsatta kontakter.

15 november var det dags för höstmötet där bl.a. planering och budget tog upp. Lena och Olle Söderberg medverkade och berättade om teater Nolby. Vilket imponerande arbete ensemblen lägger ner på teaterverksamheten!

21 november var det julmarknad i lokalerna vid Skrantahöjdstorget tillsammans med andra föreningar inom HSO. Det kom ganska många besökare och det blev ett bra resultat.

17 december bjöd föreningen på luciakaffe i foajen på lasarettet och informerade om vår verksamhet. Det gav många nya kontakter.

Hörselcafe

Ni är välkomna till årets första hörselcafé.

Tid: Torsdagen den 3 mars kl. 14.00
Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget



Vi träffas och pratar över en kopp kaffe!

Årsmöte

Vi har årsmöte och då hoppas vi att du kommer. Amandakören underhåller.

Tid: Söndagen den 13 mars kl. 15.00
Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget

Hjälp oss med ideer för kommande verksamheter! Finns det intresse för en vårutflykt till några hantverkare i närområdet eller en studiecirkel där vi läser om någon spännande ort, som sedan besöks? Styrelsen vill gärna ta del av dina tankar!

Föreningen fyller 70 år den 16 september, och det bör uppmärksammas på något sätt.

Textade teaterföreställningar

Teater Nolby spelar i år "Lika för lika" av William Shakespeare och de textade föreställningarna spelas söndagen den 31 juli och lördagen den 6 augusti, båda kl. 17.00. Biljetterna kostar 195 kr/person och vid anmälan talar du om ifall du önskar picknickkorg för 95 kr.

Till föreställningen den 6 augusti planerar vi dessutom att anordna buss. Vi vill gärna få besked om ditt intresse så tidigt som möjligt, för att se om intresset är tillräckligt stort. Anmälan blir förstås bindande.



**Hörselskadades förening
i Kumla**

Kontaktperson: Wiola Ringkvist Pettersson, ordförande
Telefon: 019-57 24 97
E-post: viola-maria@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/kumla

Rapport från Kumla

Då vi sist var samlade till månadsmöte var det julfest. Vi som var där fick lyssna till skön sång av Gunnel Danell, som sjöng gamla och nya julsånger för oss, och hennes man Dag spelade på sitt dragspel. Vi fick också då välkomna två nya medlemmar med varma välkomstapplåder.

Årsmöte

Nästa gång samlas vi den 18 februari då vi har vårt årsmöte klockan 18.00 på Kvarngården. Vi får vara i mellanrummet som tidigare hette samlingsalen.

Kallelse har tidigare skickats ut till er medlemmar.

Hör gärna av dig och kom med förslag på vad du vill att vi ska ta upp på våra sammankomster.

Distriktet informerar

Julkryssvinnare

De fem först öppnade rätta lösningarna var insända av:

Birgit Rådberg, Degerfors
Vicente Mendoza, Degerfors
Ewa Larsson, Vintrosa
Annette Lindhé, Örebro
Ann-Marie Lejon, Aspa Bruk

Grattis säger vi, och trisslotterna skickas per post!

Höstupptakten

Vår sedvanliga höstupptakt planeras att ordnas lördagen den 27 augusti. Vad blir då våra resmål? Bland annat Björkborns herrgård! Där hade Alfred Nobel sin hemvist, numera huserar Nobelmuseet med sina utställningar.

Vi får en levande och unik guidning. Det finns möjlighet till fikastund på deras nyöppna kafé "Saffran & Kardemumma".

Håll utkik i nästa nummer av Infobladet!





**Hörselskadades förening
i Lekeberg**

Kontaktperson: Ewa Larsson, ordförande
Telefon: 019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post: ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/lekeberg

Rapport från Lekeberg

Kära medlemmar - nytt år igen med nya utmaningar! Vi har precis fått ett tråkigt besked att kommunen inte kan ha hörselcaféträffarna med hörselombuden längre, det kostar för mycket pengar. Jättetråkigt besked tyvärr. Ordförande har haft brevväxling med kommunens vård- och omsorgschef och försökt möta med att vi kan halvera tiden med hörselombuden, det skulle blir 12 timmar totalt om året... men nej!



Det vi nu kan hjälpa er med batterier är att ni kommer strax innan vi börjar på våra styrelsemöten.

Vi har våra styrelsemöten den 25 februari, 31 mars samt 12 maj kl. 18.00 på Oxelgården. Vi har också årsmöte söndagen den 20 mars kl 16.00. Se särskild bilaga.

Batterier kostar 30 kr/karta eller 100 kr för 4 kartor.

TSS kurs

Nu har vi äntligen kommit igång med TSS-kurs på Linden. 6 st går nu på kursen!

Visserligen uruselt ljud, men vi löser det lite med att dra ner rullgardiner och dela av lokalen. Helt otroligt att det ska vara så svårt att få upp gardiner där! Varenda normal person vet ju att det ekar om det inte finns ljuddämpande material i rummet.

Textad seniorrevy

Lördagen den 23 april firar vi våra 20 år som förening.

Vi jubilerar med att gå på textad seniorrevy på Sparbanksbörsen, "Grabbarna på 57:an", till ett reducerat pris för våra medlemmar. Även medföljande familjemedlem kan också få gå med till reducerat pris. Biljetterna kostar då endast 75 kr/person.

En särskild inbjudan kommer att skickas ut i slutet av mars.





**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson: Birgitta Svensson, ordförande
Telefon: 0735 89 01 64 (sms)
E-post: birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/orebro

Inbjudan till årsmöte

Alla medlemmar inbjuds till årets viktigaste möte.

Tid: Lördagen den 19 mars kl. 14.00–17.00
Plats: Föreningarnas hus, Slottsgatan 13, Örebro

Kallelse med förslag till dagordning bifogas separat. Förutom sedvanliga mötesförhandlingar med bland annat val av styrelseledamöter kommer Lisa Brynte att berätta om en resa till Nordkorea. Vi bjuder på kaffe och tårta och det blir också lotteri med fina vinster.

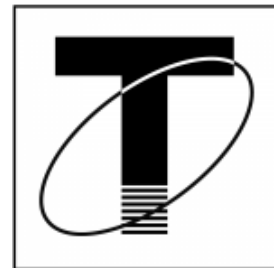
Anmälan senast den 14 mars till distriktets kansli per telefon 019-673 21 60 eller e-post hrf-t-lan@oreline.net.

Varmt välkommen!

Hörselslingor i om- och tillbyggda Idrottshuset

Vi har kontrollerat slingorna och kan meddela följande:

Stora hallen, den K-märkta i gamla delen från 1946, har nu slinga i halva norra läktaren – den åt vänster (Eyrabadshället). Det finns inga sektionsmarkeringar och platserna är inte numrerade. Man kan se var slingan finns. Under varje bänkrad är den monterad under en vit plastlist.



I den nya delen finns Arenahallen. Den är flexibel, kan ha tre eller fyra läktare beroende på vilken sport det gäller. Alla läktare, utom den allra minsta, har slingor. Under golvet finns också slingor så att spelarna kan höra. Även den inglasade VIP-läktaren högt upp har slinga.

Testa gärna om ni går på något evenemang i Idrottshuset. Hör av er om ni inte tycker att det fungerar, antingen till Marianne på kansliet eller till Bernt Dahlén (bernt.dahlen@gmail.com).

Caféträffar

Vi fortsätter med våra populära fikaträffar.

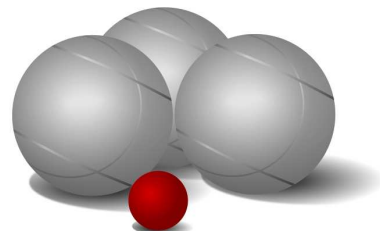
Tid: Måndagarna den 7 mars, 4 april och 2 maj kl. 15.00
Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektsgratan 9, Örebro

Kom med du också!



Skogspromenader och boulespel

När det blir varmare startar vi med aktiviteter i Karlslund.
Håll utkik i nästa Infoblad!



Teater och andra kulturevenemang

Vi har ju under lång tid försökt övertyga ansvariga på teatern att det är viktigt att skådespelarna har myggmikrofoner för bästa hörbarhet. Det är viktigt att alla ska ha möjlighet att ta del av kulturutbudet som finns. Det gäller inte bara på länsteatern utan vid alla evenemang.

För att vi ska kunna påverka arrangörerna är det viktigt att få veta vilka behov våra medlemmar har (slinga, textning, teckenspråkstolk) och var man upplever att det fungerar bra respektive dåligt eller inte alls. Hör av er till oss och berätta!



Teckenspråkskurs

Är du intresserad att lära dig teckenspråk? I samarbete med ABF kan vi ordna nybörjarkurs om tillräckligt antal anmäler sig. Kontakta Marianne på kansliet! Kontaktuppgifterna finns på förstasidan.

Träff för nya medlemmar

Tisdagen den 15 mars kl. 18.30 blir det en träff för nya medlemmar på Café 019. Vi presenterar vår styrelse och berättar lite om vår förenings verksamhet. Inbjudan skickas separat till nyblivna medlemmar.



Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
Februari				
To 18	Årsmöte	18.00	Kvarngården	Kumla
On 24	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Mars				
To 3	Hörselcafé	14.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Må 7	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
Sö 13	Årsmöte	15.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Ti 15	Träff för nya medlemmar	18.30	Café 019	Örebro
To 17	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Hellas, Örebro	Distriktet
Lö 19	Årsmöte		Se separat inbjudan	Askersund
Lö 19	Årsmöte	14.00	Föreningarnas hus	Örebro
Sö 20	Årsmöte		Se separat inbjudan	Lekeberg
On 30	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
April				
Må 4	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
Lö 9	CI-träff: Upptaktsmöte	14.00	Café 019, Örebro	Distriktet
Lö 23	Textad seniorrevy		Se separat inbjudan	Lekeberg
On 27	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Maj				
Må 2	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
To 26	Hörsel forskningskonferens	09.00	Linköping	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 11 april

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net

Telefon: 019-673 21 60

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.