

Ordförande har ordet

Nu har vi haft vårt "sommarlov" och det är dags att återuppta föreningslivet!

Även om sommaren var lite väl seg i starten, så kom det till slut några soliga dagar med sommarvärme. Så skönt!

Distriktet och föreningsstyrelsernas arbete är redan igång. Inbjudningar till olika uppdrag och möten kommer nästan dagligen in per brev eller e-post, så agendan fylls på snabbt.

Alla styrelsemedlemmar i distriktets HRF-föreningar ska ha en gemensam styrelseträff i Karlskoga den 3 september, där bland annat Bengt Gereonsson från HRF i Norra Skaraborg kommer för att berätta om medlemsvärvarfrågor. Hans förening har tre år i rad vunnit HRF:s pris som "Bästa medlemsvärvarförening"! Hoppas att det ska inspirera deltagarna att försöka värva nya medlemmar till våra egna föreningar!

Givetvis vill vi att alla våra medlemmar, inte bara styrelserna, också försöker värva nya medlemmar. Har ni några bra tips, idéer eller argument som ni tycker är bra att föra fram, för att bli eller vara medlem i HRF? Ta gärna kontakt med er förening och berätta! Det kommer att vara värdefullt att veta vad ni tycker!

Hoppas att ni kommit fram till någon bra fråga att motionera om, till HRF-kongressen våren 2016. Lyft frågor med era föreningskamrater, så kanske ni gemensamt kan ställa er bakom en eller flera frågor.

Nödvändigt att ta en sakfråga per motion, så att den hamnar i rätt kategori.

Behöver ni hjälp eller har frågor angående motioner, så vänd er till någon i styrelserna eller vänd er till distriktets kansli, så hjälps vi åt!

Önskar er alla en trevlig, bra och innehållsrik föreningshöst!

Monica Lindahl

Monica Lindahl
Ordförande
HRF Hörselskadades distrikt i Örebro län



Hasse och Tage på Sparbanksbörsen

Lekebergs Revysällskaps stora satsning är en hyllning till revymakarna, samhällsdebattörerna och humanisterna Hasse & Tage. Föreställningen heter "Utan tvivel är man inte klok".

Även denna höst ordnar Lekebergsrevyn textade föreställningar:

Tid: Lördagen den 31 oktober kl. 19.00
Fredagen den 6 november kl. 19.00
Plats: Sparbanksbörsen, Fjugesta
Pris: 375 kr/person inkl. varmrätt och kaffe

Vi har naturligtvis förhandsbokat några biljetter. Köp av dessa biljetter sker genom anmälan till kansliet på telefon 019-673 21 60 eller via e-post hrf-t-lan@oreline.net, senast den 14 september!

Träffar för yrkesverksamma

Bowlingkvällar

Yrkesverksamma spelar bowling och vi bjuder mot att du är medlem i HRF.

Tid: Onsdagarna den 30 september, 28 oktober och 25 november kl. 18.00
Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post: jonasol@hotmail.com.

Höstupptakten till Motala

Lördagen den 29 augusti begav sig 28 HRF-are från Karlskoga, Lekeberg, Örebro och Askersund med buss till Motala.



Först besökte vi Charlottenborgs slott där en fantastisk samling av trädskåpssamlingar fanns. Dockskåpssamlingen från olika interiörer var helt otrolig med alla detaljer.

Efter en god och välbehövlig lunch på hotell Nostalgi gick vi till motormuseet och drömde oss tillbaka i tiden. Det var riktigt sevärda museer som kan rekommenderas.

Under bussresan hade vi tipsfrågor med anknytning till resmålet som vår studieorganisatör knåpat ihop.

Siwans bil
"Vi har det bra, vi här bak i bilen..."



Rapport från Askersund

Då var det åter dags för lite information från din HRF-förening i Askersund. Sommaren lider mot sitt slut. Vilken sommar vi haft, regnigt och blåsig i juni/juli men soligt och varmt flera veckor i augusti.

På föreningsfronten har det inte hänt så mycket sen sist men nu drar allt igång igen med möten och träffar på löpande band. På grund av sjukdom har jag Lars-Ove fått ställa in några styrelsemöten och övriga aktiviteter i våras efter årsmötet men nu är det dags igen.

Hörcentralen i Askersunds öppettider nu i höst bifogas detta utskick.

Välkommen att höra av dig om du har någon fråga eller fundering och glöm inte att försöka värva någon hörselskadad till vår förening.

Hörselskadades dag

Som vanligt har vi hörselkontroll på Hörselskadades dag:

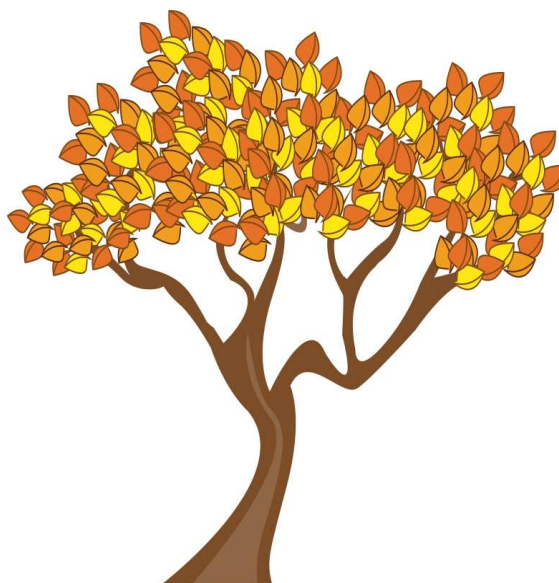
Tid: Lördagen den 17 oktober kl 11.00-14.00

Plats: Biblioteket i Askersund

Har du någon vän eller bekant som börjar höra lite dåligt så rekommendera denne att komma till biblioteket under denna tid. Vi bjuder också på kaffe och någon kaka.

Höstmöte

Höstmötet är planerat till lördag den 21 november på Linden där vi ska försöka ha någon form av information i hörselfrågor, underhållning samt fika med kaffe och lotter. Separat inbjudan kommer att sändas ut.





**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Rapporter från våren och sommarens verksamheter

Vid Naturcafé (utflykt till sjön Gryten i Degerfors) den 7 maj var inte vädrets makter med oss, men det var ändå några som trotsade vädret. På vägen till Gryten öste regnet ner, men när vi kom fram var det uppehåll och även under den halvtimme som vi var kvar. Vi kom överens om att avsluta med kaffe på Berget.

Den 24 maj ordnade distriktet en familjedag vid Lillsjöstrand. Träffen lockade tyvärr inte så många deltagare, det var bara styrelsen som kom. Vi hade en mycket trevlig dag tillsammans med grillning och tävlingar m.m. Enda problemet var att vinden hade lite bråttom.

Vårmarknaden vid lasarettet den 27 maj genomfördes med gott resultat. Stort tack till alla medlemmar som hjälpte till vid marknaden!

Lördagen den 25 juli och söndagen den 9 augusti besöktes Teater Nalbys textade föreställning "Två herrars tjänare". Vi var 40 från HRF som hörsammat inbjudan.

Onsdagen den 7 oktober deltar HRF vid Karlskoga kommuns Anhörig- och äldredagar. Besök gärna dagarnas föreläsningar.

Hörselcafé

Välkommen till en mysig idé-eftermiddag:

Tid: Torsdagen den 24 september kl 14.00-16.00

Plats: Konsthallen i Folkets hus, Degerfors (en trappa upp)

Vi bjuder givetvis på kaffe!

Hörselskadades dag

Välkomna till att fira dagen med oss:

Tid: Lördagen den 17 oktober kl. 10.00-13.00

Plats: Församlingshemmet 39:an, Karlskoga

Ta med dig vänner och bekanta! Vi erbjuder hörseltest och Hjälpmedelsbutiken visar hjälpmedel. Möjlighet att köpa fika finns.

Höstmöte

Välkomna också till vårt höstmöte:

Tid: Söndagen den 15 november kl 14.00

Plats: I lokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga

Förutom vår sedvanliga genomgång av planering och budget, berättar Lena och Olle Söderberg om sig själva och om teater Nolby.



**Hörselskadades förening
i Kumla**

Kära medlemmar i Kumlaföreningen

Efter en regnig sommar, men också dagar med sol och värme, är det dags att tänka på hösten. Förhoppningsvis är skogen full med blåbär och lingon som finns att plocka för den som orkar. Våra trädgårdar bjuder också på en del bär och frukter.

Medlemsträff

Vi i Kumla möts för en stunds gemenskap:

Tid: Torsdagen den 17 september kl. 18.00
Plats: Kvarngårdens matsal, Skolvägen 6, Kumla

Då kan vi berätta för varandra vad sommaren har bjudit oss på. Batteriförsäljning finns på plats.

Distriktets kanslist berättar

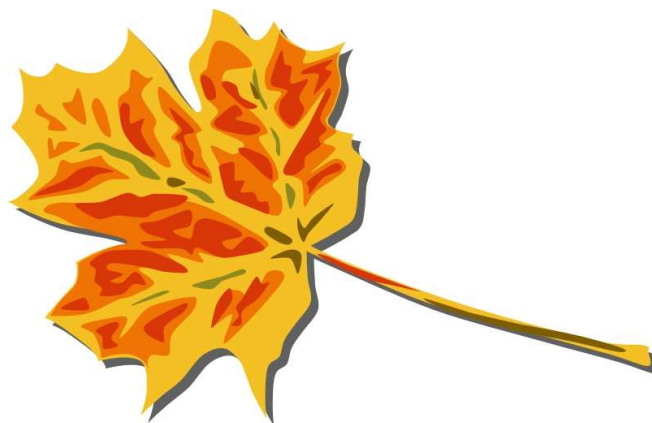
Marianne Persson kommer till oss för att berätta hur andra föreningar har det idag.

Tid: Torsdagen den 15 oktober kl. 18.00
Plats: Kvarngårdens matsal, Skolvägen 6, Kumla

Under det här mötet har du möjlighet att anmäla dig till julfesten som blir den 26 november. Batteriförsäljning finns på plats.

Hörselveckan

Den 12-18 oktober kommer vi att få ha ett bord på biblioteket med material som visar vad HRF står för. På torsdag kl. 13-17 erbjuder vi även hörseltest. Passa på att kontrollera din hörsel!





**Hörselskadades förening
i Lekeberg**

Kära medlemmar!

Ja, så var det höst igen och många spännande aktiviteter väntar! Tidigare i somras gick några av oss från styrelsen och Marianne från distriktets kansli och testade slingsystemen på Linden, Multen i Kommun-huset, Oxelgården och Kastanjen och en skrivelse har nu skickats till Gustav Olofsson i kommunhuset med en sammanfattning av undersökningen. Vi kommer att dra den på hörselskadades dag och vi får hoppas att de har åtgärdat alla fel och brister vi hittade tills dess.

Vi alla styrelsemedlemmar i distriktet har en träff i Karlskoga den 3 september då vi kommer att få lite pepp till nya krafter inför alla styrelseuppdrag vi har. Det kan behövas då det är svårt med rekrytering av nya styrelsemedlemmar.

Läs om alla aktiviteter vi har framöver i Infobladets övriga sidor. Missa bara inte den skrivtolkade revyn i höst! Anmäl er snarast till Marianne på kansliet!

Hörselcafé

Höstens hörselcaféer sker vid tre tillfällen och vi bjuder på fika som vanligt.

Tid: Torsdagarna den 10 september, 29 oktober och 10 december kl. 14.00-16.00
Plats: Lindens samlingsal i Fjugesta

En nyhet är att vi har sänkt priset på batterier, 30 kr per karta eller 100 kr för 4 kartor!

Hörselveckan

En dag under hörselveckan (v. 42) erbjuder vi hörseltest:

Tid: Torsdagen den 15 oktober kl. 17.00-19.00
Plats: Lindens samlingsal i Fjugesta

På lördagen är det hörselskadades dag och då kommer bland annat några från audiologens tinnitusgrupp som berättar om sin verksamhet och vad det finns för hjälp att få om man har drabbats av tinnitus. Vi bjuder på fika.

Tid: Lördagen den 17 oktober kl. 14.00-16.30
Plats: Lindens samlingsal i Fjugesta

Sprid gärna informationen vidare! Det är säkert många i er närhet som behöver hjälp. Vi kommer även att vara med på Äldredagen i Fjugesta tisdagen den 13 oktober.

TSS-kurs

Är någon intresserad av att lära sig TSS (tecken som stöd) nu i höst här i Fjugesta? Det utropet gick ut i förra Infobladet och glädjande nog har några hört av sig. Just nu letar ABF febrilt efter en ledare men det är inte för sent än att anmäla sig, bra om vi blir fler! Hoppas vi ses i höst!



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Föreningsmässan i Stadsparken

Söndagen den 20 september presenterar föreningar i Örebro sin verksamhet i Stadsparken. Arrangör är Örebro föreningsråd. HRF:s Örebroförening är förstas på plats med information. Kom gärna och heja på oss!

Seniorfestivalen 2015

Precis som tidigare kommer vi att ha ett informationsbord på Conventum lördagen den 3 oktober kl. 10.00-16.00. Du som vill vara med och bemanna bordet kan kontakta Marianne på kansliet, telefon 019-673 21 60 eller e-post hrf-t-lan@oreline.net.

Dessutom kommer vi att medverka med en aktivitet då Birgitta och Erik Borg berättar om kommunikationsstrategier när man inte hör så bra.

Tid: Onsdagen den 30 september kl. 11.00

Plats: Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13A, Örebro

Kommunens syn- och hörselinstruktörer ger tips och goda råd och vi kommer att berätta lite om HRF:s verksamhet.

Caféträffar hösten 2015

Första måndagen varje månad träffas vi för fika och trevlig samvaro på Café Gröna Grodan.

Tid: Måndagarna den 7 september, 5 oktober, 2 november och 7 december kl. 15.00

Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektsgratan 9, Örebro

Håll utkik i dagspressen där eventuella teman för träffarna annonseras. Väl mött!

Dags att skriva motioner till kongressen 2016

Riksförbundets kommande kongress sker våren 2016 i Linköping. Alla medlemmar kan påverka beslut om verksamheten 2017-21 genom att skriva motioner till kongressen. Distrikt, föreningar och enskilda medlemmar har rätt att lämna motioner. Stadgarna säger att motionerna ska behandlas av ett föreningsmöte innan de sänds till riksförbundet. För att motionerna ska hinna behandlas inför våra medlemsmöten i november behöver styrelserna ha dem senast den 5 oktober 2015.

Hörselskadades dag

Lördagen den 17 oktober är det dags för Hörselskadades dag igen. Även i år ska vi satsa på att uppmana allmänheten att testa hörseln samt erbjuda information, råd och stöd till både hörselskadade och anhöriga. Självfallet ska vi ta tillfället i akt att värva medlemmar!

Vi kommer att finnas på Stadsbiblioteket och mera information om detta kommer i dagspressen.

Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
September				
Må 7	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
To 10	Hörselcafé	14.00	Linden, Fjugesta	Lekeberg
To 17	Medlemsträff	18.00	Kvarngårdens matsal	Kumla
Sö 20	Föreningsmässan	11.00	Stadsparken	Örebro föreningsråd
To 24	Hörselcafé i Konsthallen	14.00	Folkets hus, Degerfors	Karlskoga-Degerfors
On 30	Birgitta och Erik Borg berättar	11.00	Föreningarnas Hus	Örebro
On 30	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Oktober				
Må 5	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
To 15	Hörseltest	13.00	Biblioteket	Kumla
To 15	Distriktets kanslist berättar	18.00	Kvarngårdens matsal	Kumla
To 15	Hörseltest	17.00	Linden, Fjugesta	Lekeberg
Lö 17	Hörselskadades dag	11.00	Biblioteket	Askersund
Lö 17	Hörselskadades dag	10.00	39:an	Karlskoga-Degerfors
Lö 17	Hörselskadades dag	14.00	Linden, Fjugesta	Lekeberg
Lö 17	Hörselskadades dag		Stadsbiblioteket	Örebro
On 28	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
To 29	Hörselcafé	14.00	Linden, Fjugesta	Lekeberg
Lö 31	Lekebergsrevy	19.00	Sparbanksbörsen, Fjug.	Distriktet
November				
Må 2	Caféträff	15.00	Gröna Grodan	Örebro
Fr 6	Lekebergsrevy	19.00	Sparbanksbörsen, Fjug.	Distriktet
Sö 15	Höstmöte	14.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Lö 21	Höstmöte		Linden	Askersund
On 25	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Torsdagen den 22 oktober

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net

Telefon: 019-673 21 60