

Ordförande har ordet

Tiden går fort, så nu är det redan tid för vårens Infoblad!

I går eftermiddag upplevde jag verkligen våren, då jag var på väg in till Mellringe för att delta i slingkursen som Bernth Dahln håller i. Resvägen gick via Vintrosa, Latorp och vidare mot Karlslund. Så många vilda vårblommor, solbelysta blåsippar, vitsippar och hästhov i all sin prakt. Även trädgårdarna bjöd på vårblommande blomsterprakt.

Allt detta gör att man vill leta fram fröparar och börja så allehanda frön för att förhoppningsvis kunna få se goda resultat framöver. Det gäller även, inte minst, inom föreningslivet att så ett frö. Sedan får vi vårda och sköta om vår plantering för att få ut något bra av odlarmödan. Ibland blir skörden god och då är vi glada! Det kan också gå så att det inte blir något synligt resultat, då deppar vi och undrar vad som gått fel.

Kunde man gjort på annat sätt?

För att nå framgång så får vi så nya frön...! Det är just så vi arbetar i våra HRF-föreningar! Hoppas att alla våra medlemmar hjälper till med frön till framtida sådd och skörd!

Förslag och motioner till föreningar och till distriktet är ett utmärkt tillfälle att föra fram åsikter och önskemål, samt inte minst till HRF:s kongress. Som medlemmar kan ni kontakta era kongressombud och föra fram förslag eller motioner. Ni kan också personligen lämna motioner till förbundet.

Resultat från HRF:s tidigare frösådd av slingbehov och god hörmiljö börjar skönjas i distriktet, bland annat i Lekeberg, Askersund och Örebro.

Vecka 16 ska ytterligare ett "frö" bearbetas, då vi besöker Degerfors kommun för att ge vidare information angående hörselombud och syn/hörselinstruktörer.

Vidare på programmet distriktets årsmöte den 25 april. Nästa månad blir det förbundsmöte den 23-24 maj som denna gång är förlagt till Fagerudds konferens utanför Enköping. Där kan jag säkert också hitta ett "frö" att ta med hem för bearbetning och sådd!

Önskar alla medlemmar och föreningsstyrelser en god tillväxt och trevlig sommar!

Vi hoppas alla på god skörd!

Monica Lindahl

Monica Lindahl
Ordförande
HRF Hörselskadades distrikt i Örebro län

Träffar för yrkesverksamma

Diskussionsmöte

Vi träffas och diskuterar aktuella frågor. Är det något som berör dig, så är du varmt välkommen att ta upp det med oss!

Tid: Måndagen den 27 april kl. 18.00.

Plats: Café 019, Västra Bangatan 7A, Örebro.

Anmäl ditt intresse till kansliet senast torsdagen den 23 april.

Bowling

Häng med på en runda!

Tid: Torsdagen den 7 maj kl. 18.00.

Plats: Strike, Östra Bangatan 7, Örebro.

Eventuellt hinner vi också med fika efteråt. Anmäl ditt intresse till kansliet senast måndagen den 4 maj.

Sommarfika

Vi passar på att träffas en sista gång innan sommaruppehållet!

Tid: Torsdagen den 11 juni kl. 18.00.

Plats: Stadsträdgården, Floragatan 1, Örebro.

Anmäl ditt intresse till kansliet senast måndagen den 8 juni.



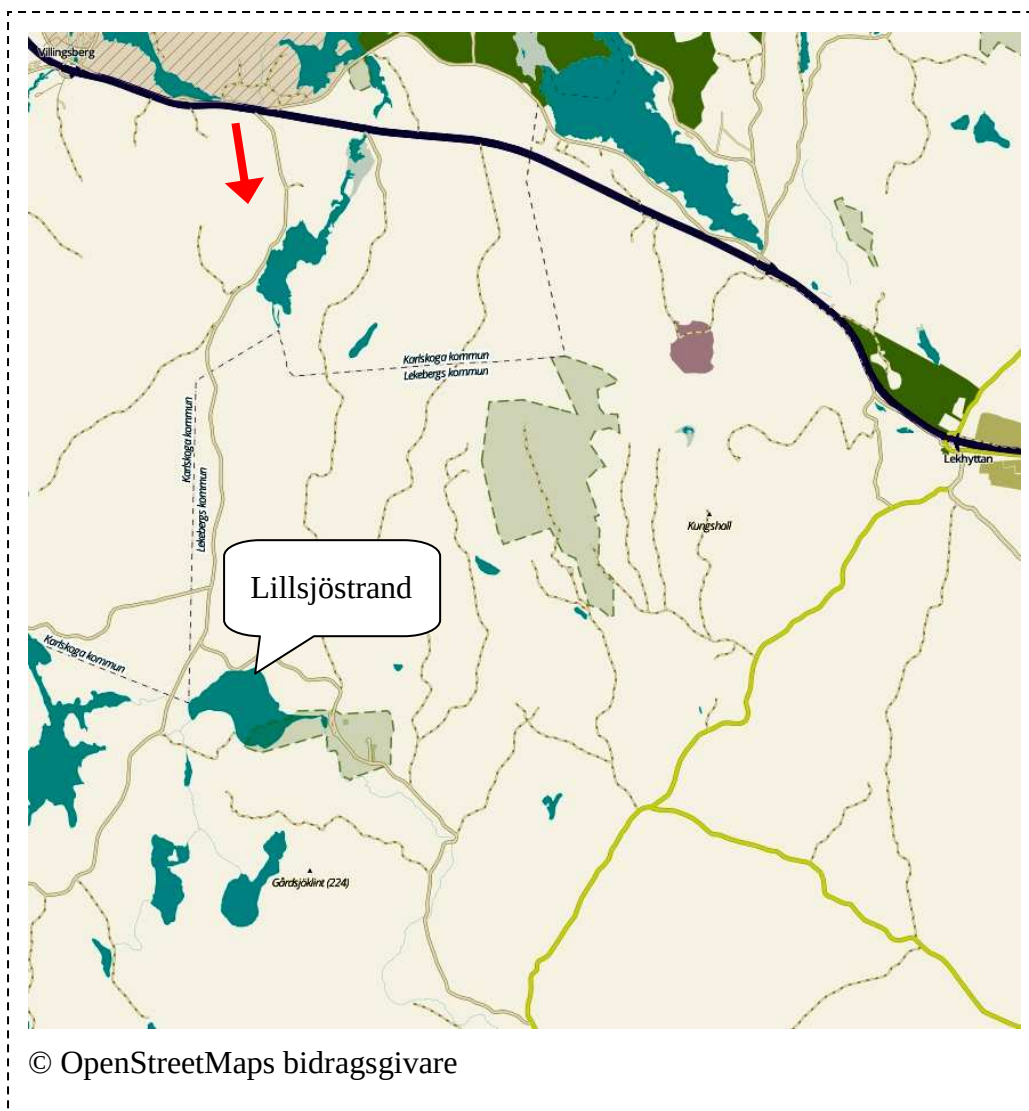
Lillsjöstrand söndagen den 24 maj

Distriktets programgrupp bjuder in till en familjedag i vackra Kilsbergen. Lillsjöstrand som ligger alldeles vid Lillsjön är DHR:s sommarhem och är väldigt välbesökt. Ta med familjen och njut av lugnet i vacker natur. Vi finns där mellan klockan 11.00-15.00.

- Vi kommer att ha grillen tänd och du tar med det du vill äta.
- En tipspromenad med barn- och vuxenfrågor kommer att finnas.
- Femkamp med tremannalag från respektive förening ska vi ordna. Pris till bästa lag.

Kommer man från Örebrohålet åker man mot Karlskoga och tar vänster strax innan rastplats Villingen alldeles före Villingsberg. På skylten står "Stenbäcken – Lillsjöstrand – DHR sommarhem". Åker man från Karlskoga blir det omvänt, man tar höger strax efter Villingsberg. Efter ca 5-6 km tar man av till vänster, skylt igen och när man är framme står det Välkommen till DHR sommarhem! Se karta på nästa sida.

Hör av dig till kansliet om du har svårt att ta dig dit eller är osäker på hur man hittar dit. Telefonnumret är 019-673 21 60.



Höstupptakt lördagen den 29 augusti

Årets höstupptakt blir i Motala där vi ska besöka Charlottenbergs slott och se en förnämlig dockskåpsamling med interiörer från en småstad. Det finns en konstsamling, en fågelsamling och vackra träsniderier.

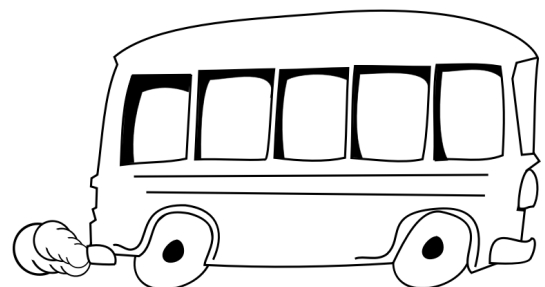
Vi äter en tre-rätters lunch på hotell Nostalgi och sedan går vi till motormuseet och ser gamla radio- och tv-apparater samt gamla bilar.

Om intresset är tillräckligt stort, ordnar distriktet buss som hämtar upp er vid följande tider:

- 07.30 Degerfors (vid kyrkan)
- 07.45 Karlskoga (busstationen)
- 08.15 Lanna (Lannakorset)
- 08.30 Örebro (Gustavsviksparkeringen)
- 08.45 Kumla (Kvarngårdens parkering)
- 09.30 Askersund (Hotell Norra Vätterns parkering)

Medtag eget fika som vi intar för att sträcka på benen.

Priset blir totalt 375 kr/person. I priset ingår inträde, lunch och buss. Eftermiddagsfika får var och en stå för.



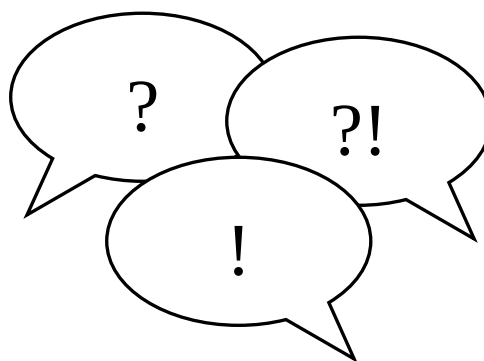
Rapport från Askersund

Våren är nu här med härliga april där vädret skiftar från sol och vår med värme till kalla vindar. En påminnelse att än är det inte sommar, precis som april brukar vara.

Sedan förra Infobladet har vi hunnit med årsmöte och diverse annan verksamhet. Styrelsen fick förnyat förtroende ytterligare ett år som vi tror kan bli helt avgörande för vår fortsatta verksamhet i föreningen. Som tidigare nämnts har vi en vikande medlemskår och har väldigt svårt att få er medlemmar att komma på våra aktiviteter.

Föreningens framtid

På frågeställning under årsmötet fick närvarande medlemmar (ca 20 st) möjlighet att ge sin syn på föreningens fortsatta verksamhet och några tog tillfället i akt. Man var tveksam till att eventuellt gå ihop med andra HRF-föreningar men var positiv till att söka samarbete med andra lokala föreningar som finns i Askersund för att dela på arbetet och ha fler möten med underhållning och social närvaro. Man ansåg också att det var viktigt med fortsatt intressepolitiskt arbete för att påverka beslutsfattare och ledning i kommunen genom medverkan i RFF (Rådet för funktionshinderfrågor, f.d. Handikapprådet) och därmed bevaka våra intressen som hörselskadade.



Styrelsens uppgift

Styrelsen ser som sin uppgift, under året, att fortsätta med det intressepolitiska arbetet samt söka kontakt med andra lokala föreningar för att se om det går att anordna gemensamma aktiviteter. Det blir spännande att se om det är en framkomlig väg för vår förenings överlevnad.

Utbildningsdag

Den 23 mars var det utbildningsdag för representanter i RFF, Kommunala pensionärsrådet samt ledamöter från socialnämnden. Det var bland annat information om lagar som SoL, LSS, HSL samt om socialförvaltningens kvalitetsledningssystem. På eftermiddagen var det utbildning/information om FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Det var en bra och lärorik dag för oss deltagare.



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

En glädjande rapport från vår förening

I vår lokal har vi nu fått en hörslinga inkopplad. Det kommer att underlätta mycket för alla med en hörselskada. Kan tala om att det var en skön känsla att greppa mikrofonen och tala. Och alla hörde. Tänk vad lite sladdar kan sprida glädje.

Kommande aktiviteter

Naturcafé

Vi åker på utflykt till sjön Gryten. Vid sjön finns vacker natur och flera grill/rastplatser och möjligheter till promenader runt sjön.

Tid: Torsdagen den 7 maj kl. 14.00.

Plats: Sjön Gryten.

För er som inte hittar till sjön samlas vi kl. 13.30 vid COOP:s parkering i Degerfors alternativt Skrantahöjdstorget i Karlskoga. Behöver du skjuts, kontakta någon i styrelsen.

Vårmarknad

Traditionella vårmarknaden på lasarettet anordnas onsdagen den 27 maj.
Du är välkommen att besöka.

Teater Nolby

Textade föreställningar ordnas även i år. Man bjuder upp till en härlig komedi med en ensemble i fantastiska kostymer och en spännande dekor. Pjäsen heter "Två herrars tjänare" och är ursprungligen skriven av Carlo Goldoni, som ofta kallas Italiens Molière.



Tider: Lördagen den 25 juli kl. 17.00.

Söndagen den 9 augusti kl. 17.00.

Plats: Nolby vid Immen, norr om Karlskoga.

Pris: Priset är 255 kr för teater och picknickkorg.

Anmälan till styrelsen eller kansliet. Saknar du skjuts kan du kontakta styrelsen.
Alla medlemmar i distriktet är välkomna.

OBS! Tre veckor innan föreställningen är anmälan bindande.

Kära medlemmar

Ja nu är det vår igen. Solen har smält bort snön och det blommar i rabatterna; snödroppar, krokus, påskliljor och penséer.

Rapport från vårt medlemsmöte med hörselombudet

Då vi var samlade sist på Kvarngården hade vi besök av hörselombudet Gunilla Ellwåg. Hon berättade att vi i Kumla har åtta hörselombud som är uppdelade i olika områden. Du som får väntjänstens program har tillgång till deras telefonnummer. Om inte du inte får tag i ditt hörselombud, kan du ringa till Gunilla Ellwåg på telefon 019-58 83 89.

Hörselombuden arbetar ju inom hemtjänsten och kan boka tid med dig. De hjälper också till med enklare hörapparatsservice som till exempel batteri- och slangbyten. Är hörapparaten trasig hjälper hörselombudet dig med att skicka hörapparaten till audiologen på universitetssjukhuset i Örebro. Du slipper då att åka dit och vänta i kön på jourmottagningen.

Vi hade också batteriförsäljning som var mycket uppskattad.

Kvarngården byggs om

Som de flesta vet så håller ju kommunen på att bygga om Kvarngården. Vi har därför inte möjlighet att boka rum att vara i just nu.



Kära medlemmar!

Vi har precis haft vårt årsmöte och styrelsen försätter att verka som tidigare. Jätteroligt att styrelsen vill fortsätta arbetet med att underlätta livet för oss hörselskadade. Det som är nytt är att vi har fått en ny revisor, Ann-Charlotte Larsson. Vi hälsar henne välkommen!

Vi vill även ge ett stort Tack till Arne Pettersson, som nu avgått, för hans insats som revisor i vår förening. Han kunde tyvärr inte vara med på årsmötet men blommor skickades med bud till honom.

Vi har bara en valberedare och skulle behöva ha en till. Den frågan får vi ta på höstmötet men det kan vara bra att flagga för det redan nu ifall ni vet någon som skulle passa.

Hörselcafé

Det har nyss varit en träff på Furuhöjden den 8 april. Sista träffen innan sommaren blir på Linden den 20 maj kl. 14.00-16.30. Vi bjuder på fika. Passa då på att trimma hörapparaten och köpa batterier så ni klarar er till höstens cafémöte.

Det är viktigt att ni använder era hörhjälpmedel! I byrålådan gör de ingen nytta! Ni som var på föreläsningen med Berth Danermark den 23 mars hörde vilken dålig hälsoprognois det var om man inte tog tag i sin hörsel. De som hade hörsel i behåll hade ju naturligtvis bättre livssituation men sedan steg staplarna en aning för de dom hör med hörhjälpmedel och ännu mera för de som tappat hörsel men inte gjort något åt det.

Har ni fått hörapparater men inte är nöjda så ta kontakt med audiologen igen. Ge inte upp, gå inte och lid i onödan! Visserligen är väntetiden lång på audiologen men det är bättre än att inte göra något alls.

Samma sak med kommunens slingor, se till att de fungerar innan mötet. Gör de inte det så ta kontakt med Gustav Olofsson på kommunhuset så de får vetskap om detta!

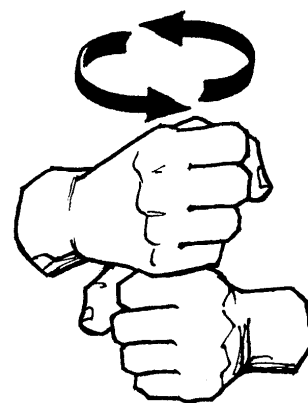
Ni kan också kontakta någon av oss i styrelsen så försöker vi hjälpa till.

TSS-kurs

Är det några som är intresserade av att lära sig tecken som stöd under hösten i Fjugesta?

Det är väldigt bra, om man har anhöriga som har svårt att uppfatta tal, att förstärka ett ord med tecken så de vet vad man pratar om. Att till exempel visa med tecken att nu är det kaffedags är väldigt enkelt och man slipper irritation över att behöva säga det "hundra gånger" och om man skulle vara en bit ifrån varandra, skulle man kunna se tecknet i alla fall.

Anmäl ditt intresse till Ewa Larsson, telefon 0703 79 48 33 alternativt 019-29 48 33.



Rapport från årsmötet

Lördagen den 21 mars hade ett 20-tal medlemmar mött upp till vårt årsmöte på Hotel Livin'. Före årsmötet berättade Therese Törnwall om Unga Hörselskadades projekt i Nepal. Vi fick en intressant bild av hur det är att leva som hörselskadad i landet. I Nepal finns inte begreppet hörselskadad utan man ses som antingen döv eller hörande. UH vill i sitt projekt informera om hur man kan använda föreningsarbete, hjälpmedel m.m. för att förbättra situationen för hörselskadade i landet.

Därefter vidtog mötesförhandlingar och bland annat redovisades verksamhetsberättelsen för 2014 och handlingsplanen för 2015 antogs. Båda kan hämtas på vår hemsida. Styrelsens sammansättning är efter årsmötet oförändrad:

Ordförande Birgitta Svensson
Sekreterare Lena Kovacs
Kassör Jonas Olsson
Ledamot Birgitta Tell
Ledamot Inger Göransson
Ledamot Ulrika Hagberg
Ledamot Bernt Dahlén
Ledamot Dan Almqvist
Adj. ledamot Sif Bjarnason
Adj. ledamot Håkan Bergkvist

Stadsvandring för döva och hörselskadade

Örebro läns museum och ABF bjuder in till en stadsvandring. Vi kommer att få ta del av Örebro stads tusenåriga historia.

Tid: Onsdagen den 13 maj kl. 14.00.

Plats: Vandringen börjar utanför museet på Engelbrektsgatan.

Vandringen är teckenspråkstolkad och det finns även tillgång till portabel hörselslinga. Varmt välkommen att en dag i förväg uppmärksamma teckenspråkets dag den 14 maj!



Promenad längs Hälsans stig

Följ med på vandring en vacker vårväll. Hälsans stig i Örebro är en promenadvänlig slinga på ca 3 km som följer Svartåns stränder. Se karta på nästa sida.

Tid: Tisdagen den 19 maj kl. 18.00

Plats: Samling vid Karl XIV Johans staty mitt emot Järntorget.

Vi promenerar norr om ån fram till Slussen där vi passerar och gör sedan paus i Wadköping för medhavd fika. Välkomna!



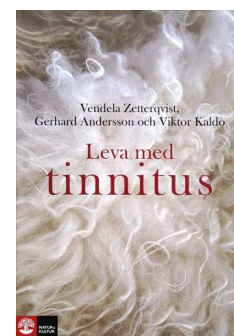
Lästips inför sommaren

Leva med tinnitus

En självhjälpbok som ger dig möjlighet att arbeta med olika metoder så att tinnitus inte ska behöva ta lika stor plats i ditt liv.

Boken finns att beställa från HRF:s webbshop:

<http://www.hrf.se/webbshop/hrf/broschyrer-och-bocker>



Att (åter)erövra samtalet

I denna bok belyser författaren hur en hörselnedsättning påverkar vår förmåga att samtala och vad man kan göra för att få samtalet att fungera igen.

Boken finns att beställa från bokhandeln, exempelvis:

<http://www.bokus.com/bok/9789188822109/att-atererovra-samtalet/>



Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
April				
Må 27	YV-träff: Diskussionsmöte	18.00	Café 019, Örebro	Distriktet
Maj				
To 7	YV-träff: Bowling	18.00	Strike, Örebro	Distriktet
To 7	Naturcafé	14.00	Sjön Gryten	Karlskoga-Degerfors
On 13	Stadsvandring	14.00	Utanför läns museet	Örebro
Ti 19	Hälsans stig	18.00	Järntorget	Örebro
On 20	Hörselcafé	14.00	Linden, Fjugesta	Lekeberg
Sö 24	Familjeutflykt	11.00	Lillsjöstrand	Distriktet
On 27	Vårmarknad	09.00	Lasarettet	Karlskoga-Degerfors
Juni				
To 11	YV-träff: Sommarfika	18.00	Stadsträdgården, Örebro	Distriktet
Juli				
Lö 25	Textat: "Två herrars tjänare"	17.00	Teater Nolby	Karlskoga-Degerfors
Augusti				
Sö 9	Textat: "Två herrars tjänare"	17.00	Teater Nolby	Karlskoga-Degerfors
Lö 29	Höstupptakt	07.30	Degerfors m.fl.	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Torsdagen den 27 augusti

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net
Telefon: 019-673 21 60