



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad

nr 1 februari 2015

Ordförande har ordet

Så kom den då till sist, snön som vi väntade på för att det skulle bli lite ljusare i vår tillvaro. Visst är det härligt med snö som gnistrar i solskenet. Visserligen har solen varit sparsam med att visa sig, men när den väl kommer fram är det ett lyft för själen.

Nu har vi också fått ett nytt år och efter alla helgdagar tar vi nya tag med vårt arbete i HRF.

Denna gång är det distriktets ordförande som fått äran att skriva förstasidan i årets första Infoblad.

Örebroföreningen har tidigare år gett ut Infoblad till sina medlemmar och nu har även övriga länets föreningar sedan drygt ett år fått haka på och kan medverka med nyheter och information från föreningarna.

Hoppas att ni alla läser vad som skrivs och tar del av de aktiviteter som föreningarna anordnar. Är det något som ni funderar på och skulle vilja att er förening skulle ta tag i och arbeta med framöver, eller kanske något som ni vill ändra på. Passa på att vara med och påverka genom att ta kontakt med någon från din förenings styrelse, eller lämna in en motion till ert årsmöte.

Det är även aktuellt med val av ombud till kongressen 2016, det bör göras på ert årsmöte 2015. Här kan ni medlemmar också vara med och påverka med förslag. Ett viktigt val till HRF:s riksdag, där bara ombuden får rösta. Börja även fundera på att skriva egna motioner, eller kom med förslag till era föreningar eller distriktet. För fram förslag om vilka frågor ni vill lyfta och ge idéer om påverkansarbete som är viktigt för oss.

Just nu håller vi i distriktet på med uppföljning av den enkät om syn- och hörselinstruktörer som sändes ut till alla kommuner i länet. Nyligen har vi skickat ut sammanställning av enkätsvaren och erbjuder kommunerna besök och mera information i denna för oss så viktiga fråga.

Avslutar med att önska alla medlemmar ett innehållsrikt HRF-år!

En uppmaning till er - värva varsin ny medlem till er förening!

Vilken höjdare det skulle vara om ni lyckas med det!

Ännu flera glada HRF-are!

Monica Lindahl

Monica Lindahl
Ordförande
HRF Hörselskadades distrikt i Örebro län

Träffar för yrkesverksamma

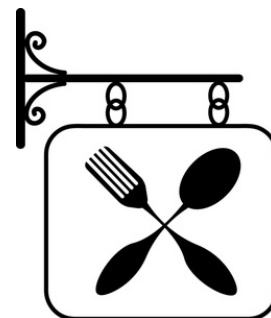
Restaurangbesök

Vi gör ett restaurangbesök och umgås i trevlig miljö.

Tid: Torsdagen den 5 mars kl. 18.00.

Plats: Stallyktan, Södra Strandgatan 3B, Örebro.

Den som vill kan gå dit redan kl. 17.00 direkt efter jobbet. Vi har bokat bord. Anmäl ditt intresse till kansliet senast onsdagen den 4 mars.



Fikadags

Vi träffas för en fika och diskuterar aktuella frågor.

Tid: Måndagen den 27 april kl. 18.00.

Plats: Café 019, Västra Bangatan 7A, Örebro.

Anmäl ditt intresse till kansliet senast torsdagen den 23 april.

Slingkurs

I höstas började vi en slingkurs som av olika anledningar bara blev av vid ett tillfälle. Den 9 april drar vi igång den igen. Du som vill hänga på kan kontakta kansliet och anmäla dig.

Skrivtolkad revy - "Six in the Sixties"

Föreställningen handlar om ungdomskamrater i 60-årsåldern som träffas igen för att fira en 60- åring. Man får se hur deras liv har blivit med tillbakablickar, aktuella problem och glädjämnen. Dessutom blir det 60-talsmusik!

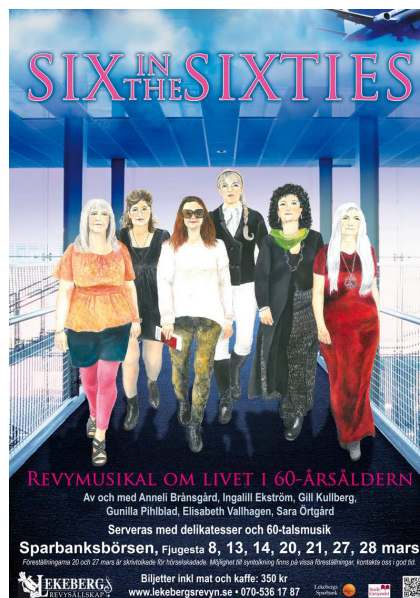
Tid: Fredag 27 mars kl. 19.00.

Plats: Sparbanksbörsen, Fjugesta.

Pris: 350 kr/person.

I priset ingår inträde, delikatesstallrik, bordsvatten, kaffe och sötsak. Vi har 25 biljetter bokade och bokningar görs i första hand genom kansliet. Efter kontorstid går det bra att även boka via Ewa Larsson per telefon/sms 0703 79 48 33 eller e-post ewa_vidi@hotmail.com.

Mer information finns på Lekebergsrevyns webbplats:
<http://www.lekebergsrevyn.se/>



Familjesöndag

24 maj inbjuder distriktet till en familjedag vid Lillsjöstrand, beläget i södra Kilsbergen strax före Villingsberg. Vi hoppas att du bokar in denna söndag. Mer information i nästa Infoblad.



Tankarnas trädgård



Nedsatt hörsel och hälsa - hur ser sambandet ut?



En föreläsning av och med professor Berth Danermark, Institutionen för hälsovetenskap och medicin vid Örebro Universitet, samt ansvarig för forskarutbildning i handikappvetenskap.

Berth forskar i frågor som relaterar till arbetslivet och inkludering i samhället för funktionsnedsatta. Det handlar om att minska hinder och att riva barriärer, och att personer med funktionsnedsättning ska leva under samma villkor som andra medborgare.

Måndag 23 mars kl 18.00-19.30
B-huset USÖ, Bohmansalen

Fri entré: Varmt välkommen!
Hörselslinga och skrivtolkar finns på plats.



Prenumerera på Nyhetsbrevet: www.tankarnastradgard.se

Rapport från Askersund

Nu går vi med stormsteg mot ljusare tider. Dagarna blir längre och ibland känns det som vår i luften. Det är visserligen bara februari ännu men hoppet finns om en fin vår och solen tar på snön.

När vi tittar lite bakåt så känns det som vi har legat i ide och inte mycket har hänt inom föreningen sen sist. Förutom vårt höstmöte på Linden den 22 november bjöd vi också på kaffe med dopp på hörcentralens mottagning i december.

Vikande medlemskår

Tyvärr har vi en vikande medlemskår och vi har väldigt svårt att få er medlemmar att komma på våra aktiviteter. Det gäller inte bara här i Askersund utan även de möten/aktiviteter som vi har tillsammans med övriga HRF-föreningar.

Det känns ju lite synd för det ligger trots allt en del arbete bakom dessa sammankomster. Nu är det ju inte bara vi i HRF som har detta bekymmer utan det är allt för många föreningar som har samma problem.

Vi närmar oss årsmöte igen och då hoppas jag att många medlemmar kommer. Vi bör ju ha en diskussion med alla medlemmar om vad man vill med sin förening. Ska vi fortsätta som förut eller ska vi eventuellt gå upp i en annan HRF-förening eller ska vi lägga vår förening vilande?

Årsmöte

Årsmötet med sedvanliga förhandlingar äger rum.

Tid: Lördagen den 28 mars kl. 14.00.

Plats: Linden, Lilla Bergsgatan 10, Askersund.

Välkomna!

Kultur- och kunskapscentrum

Jag är engagerad i kommunens handikappråd och tillgänglighetsgrupp med många möten om planerade byggen, ombyggnader o.s.v. för att få en så bra tillgänglighet som möjligt. Jag var med när vi hade ritningsgranskning av vårt nya Kultur- och kunskapscentrum, Sjöängen.

Som representant från referensgruppen till kommunala handikapprådet försöker jag bevaka framförallt ljudmiljön, hörslingor som planeras i de nya lokalerna. Detta är ett mycket stort projekt för lilla Askersund och det känns riktigt bra att både projektledare, arkitekter samt politiker lyssnar på oss och verkligen bryr sig om våra synpunkter.

Lars-Ove Wren



Det gångna året

Året började mindre bra, då vi stod utan ordförande under några månader. Först vid extra årsmötet i slutet av maj löstes ordförandefrågan. Det blev en bra lösning och efter en tids turbulens började föreningen stabiliseras igen.

Under hösten genomfördes flera arrangemang med god tillslutning:

- Två hörselcaféer med bl.a. besök av kommunens hörselombud och Bjarne Sundström (f.d. tekniker på audiologen) som berättade om vad man bör tänka på vid inköp av TV.
- Wasabröd besöktes. Vi fick en intressant information om Wasabröds historia innan lunchen intogs. Därefter var det dags att besöka museet och givetvis göra inköp.
- Lekebergsteatern som i år erbjöd en komedi, fick även i år ett traditionsenligt besök av oss.
- Höstmötet, där bl.a. verksamhetsplan och budget för 2015 presenterades, var välbesökt.
- Julmarknaden i de nya lokalerna blev en succé.

Föreningen har också deltagit i mässor och andra arrangemang där HRF har presenterats.

Hörselcafé

Vi fortsätter under våren med två hörselcaféer.

Tid: Torsdagen den 5 mars kl. 14.00.

Plats: Föreningslokalen, Skogsrundan 2, Karlskoga.

Vi tar en fika och umgås. Vi informerar om föreningen och distriktet. Har du idéer på programinnehåll, så berätta gärna det för styrelsen.



Årsmöte

Årsmötet med sedvanliga förhandlingar äger rum.

Tid: Söndagen den 29 mars kl. 15.00.

Plats: Föreningslokalen, Skogsrundan 2, Karlskoga.

Kallelse med förslag till dagordning bifogas separat.

Kom gärna och tala om vad du tycker att vi ska ha för målsättning med föreningen.

Vårmarknad på lasarettet

Välkommen till den traditionella vårmarknaden, där föreningar ställer ut informationsmaterial och säljer diverse hembakat bröd.

Tid: Onsdagen den 27 maj kl. 9-14.

Plats: Karlskoga lasarettets huvudentré.

Rapport från Kumla

Sedan du sist fick ditt Infoblad så har naturen klätt sig i vinterskrud och vi är nu inne på ett nytt år 2015. Vi i Kumla hade en fin bingokväll med Erna Gahm på januarimötet i Kvarngårdens matsal. Det kom inte så många och det berodde säkert på det dåliga vädret.

Då du nu får ditt Infoblad har vi också haft vårt årsmöte. Vi i styrelsen vill försöka att fortsätta verksamheten ett år till.

Hörselombudet kommer på besök

Du hälsas välkommen då vårt hörselombud Gunilla Ellwåg besöker oss.

Tid: Torsdagen den 19 mars kl. 18.00.

Plats: Kvarngårdens matsal, Skolvägen 6, Kumla.

Du kan även då handla batterier till dina hörapparater till ett mycket billigare pris än vad du får ge då du handlar dem på apoteket eller hörcentralen.

Distriktet informerar

Hesa Fredrik i din mobiltelefon



Från och med den 1 februari 2015 är det nu möjligt att kunna få "Viktigt Meddelande till Allmänheten" som sms i mobiltelefonen.

Systemet är ett komplement till de traditionella kanalerna för VMA såsom radio, tv och utomhusljudsignalen "Hesa Fredrik".

VMA används vid olyckor och allvarliga händelser och för att varna för och informera om störningar i samhällsviktiga funktioner.

<http://www.sosalarm.se/112/Viktigt-Meddelande-till-Allmanheten/Nytt-system-for-VMA/>

Kära medlemmar!

God fortsättning på det nya året och till ett nytt år med nya utmaningar! Det är många aktiviteter på gång nu under våren. Har du frågor eller problem med dina hörhjälpmedel, så hör av dig till oss. Det går bra att kontakta mig Ewa Larsson per telefon/sms 0703 79 48 33 kvällstid, eller komma till våra styrelsemöten på Oxelgården den 5/3, 16/4, 28/5, 27/8 och 8/10 kl. 18.00.

Hörselcafé

Våra populära hörselcaféer fortsätter även i år. Passa på och kom fika med oss även om dina hörhjälpmedlen är i trim den dagen. Träffarna i vår blir följande:

Tid: Onsdagen den 8 april kl. 14.00-16.30.

Plats: Furuhöjden, Mullhyttan.

Tid: Onsdagen den 20 maj kl. 14.00-16.30.

Plats: Linden, Fjugesta.

Vi bjuder på fika och säljer batterier under tiden. Vi har information om nya hjälpmedel från olika leverantörer som till exempel telefon, väckarklocka och slingsystem m.m.

Datastuga

ABF har tillsammans med Lekebergs bibliotek drop-in. Det är bara att gå dit, ingen föranmälan behövs. Bra för dig som är osäker kring datorer och internet.

Tid: Fredagarna den 13 mars och 10 april kl. 10-13.

Plats: Lekebergs bibliotek, hörslinga finns.

Passa på och ställ just dina frågor. Dator finns att låna på plats och du kan även ta med din egen om du vill.



Föreläsning

Region Örebro informerar tillsammans med ABF och Lekebergs bibliotek om "Mina vårdkontakter", hur man skaffar sig det och vad man kan använda "mina vårdkontakter" till.

Tid: Tisdagen den 18 mars kl 18.00.

Plats: Lekebergs bibliotek, hörslinga finns.



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Inbjudan till årsmöte

Alla medlemmar inbjuds till årets viktigaste möte.

Tid: Lördagen den 21 mars kl. 14.00.
Plats: Hotel Livin', Järnvägsgatan 22, Örebro.

Kallelse med förslag till dagordning bifogas separat. Förutom sedvanliga mötesförhandlingar med bland annat val av styrelseledamöter kommer Therese Rönnvall och berättar om ett projekt som Unga Hörselskadade driver i Nepal. Vi bjuder på kaffe och tårta och det blir också lotteri med fina vinster.

Anmälan senast den 16 mars till distriktets kansli per telefon 019-673 21 60 eller e-post hrf-t-lan@oreline.net.

Varmt välkommen!

Stipendium att söka

Medlemmar i Hörselskadades förening i Örebro kan söka stipendium för kurser, studieresor, konferenser, forskning och annat som främjar den/de hörselskadade. Maximalt belopp är 5000 kr.

Ansökan ska vara skriftlig. I ansökan ska anges för vilken aktivitet/verksamhet som stipendiet söks, önskat belopp och tidsplan. Stipendiat förväntas inkomma med rapport över hur stipendiet disponerats.

Ansökan senast den 31 mars till:

Hörselskadades förening
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

Studiecirkel – ”Med i samtalet?”

Hindrar min hörselskada mig från att ta kontakt med människor i nya miljöer? Kan jag få bättre kontroll i olika sociala situationer genom att använda mig av ett nytt förhållningssätt till min samtalspartner. Om tillräckligt många är intresserade startas en cirkel till hösten. Observera att det finns möjlighet att söka stipendiet ovan till kursavgiften som är ca 800 kr. Vill du veta mera om kursen, eller anmäla dig, kan du kontakta Birgitta Borg på telefon 0703 72 00 68 eller e-post borg.skreakarhyttan@gmail.com.

Bokcirkel

Cirkelmedlemmarna träffas i ABF:s lokaler på Drottninggatan 38 på tisdag förmiddag en gång i månaden. Vi väljer själva vilka böcker vi vill läsa och samtala om. Är du intresserad att vara med så är du varmt välkommen. Intresserade kan kontakta Lena Kovacs 0702 63 46 26 eller Gunnel Littorin 0703 65 63 76.

Träff för nya medlemmar

Vi bjuder in nya medlemmar till ett informationsmöte, där vi berättar om vår förenings verksamhet och hur vi arbetar med olika frågor.

Tid: Onsdagen den 18 mars kl. 18.00-20.00.

Plats: Café 019, Västra Bangatan 7A, Örebro.

Ta gärna med en anhörig eller vän. Föreningen bjuder på fika. Separat inbjudan skickas till alla nya medlemmar. Missade du förra årets träff är du också välkommen.

Caféträffar för daglediga

Vi träffas för en kopp fika och trevlig samvaro.

Tid: Måndagarna den 16 mars och den 13 april kl. 14.00.

Plats: Café Terazza, Drottninggatan 45, Örebro.

Vill du låna hörselutrustning på Stadsbiblioteket?

Vi påminner om att man kan låna både guideutrustning och rumsslinga kostnadsfritt på biblioteket i Örebro. Bra att ha om du deltar i studiecirkel eller ska delta i någon sammankomst där det inte finns fast slinga i lokalen. Observera att utrustningen måste bokas i förväg och det kan göras i informationen på biblioteket eller till Anna-Clara Nystedt på telefon 019–21 61 43.

Vi är det civila samhället

I Örebro har kommunledningen satsat på samverkan mellan den kommunala verksamheten och det civila samhället. Det civila samhället handlar om att bland annat föreningar, som vår, drar sitt strå till stacken i samhället som komplettering till myndigheters uppdrag.

I Örebro vill HRF medverka i den utbildning för kommunens undersköterskor som ska starta i vår och som ska gälla bland annat kunskaper om hörhjälpmedel och hörselnedsättning. Vem skulle bättre än vi kunna berätta om vad som är rätt stöd och rätt bemötande gentemot personer med hörselnedsättning – trots att kommunen har två personer anställda som syn- och hörselinstruktörer?

Vi kontaktade deras chef som visade sig glad och tacksam och bjöd in oss till en träff. Så nu kommer vår förening att medverka en stund vid varje utbildningstillfälle om kommunikation med hörselskadade och hörhjälpmedel.

Kalendarium

| Dag | Aktivitet | Tid | Plats | Förening |
|--------------|----------------------------------|-------|--------------------------|---------------------|
| Mars | | | | |
| To 5 | Hörselcafé i lokalen | 14.00 | Skogsrundan 2 | Karlskoga-Degerfors |
| To 5 | YV-träff: Restaurangbesök | 18.00 | Stallyktan | Distriktet |
| Fr 13 | Datastuga | 10.00 | Lekebergs bibliotek | Lekeberg |
| Må 16 | Caféträff för daglediga | 14.00 | Café Terazza | Örebro |
| On 18 | Träff för nya medlemmar | 18.00 | Café 019 | Örebro |
| Ti 18 | Föreläsning "Mina vårdkontakter" | 18.00 | Lekebergs bibliotek | Lekeberg |
| To 19 | Medlemsmöte med hörselombud | 18.00 | Kvarngårdens matsal | Kumla |
| Lö 21 | Årsmöte | 14.00 | Livin', Järnvägsg. 22 | Örebro |
| Må 23 | Föreläsning av Berth Danermark | 18.00 | Bohmanssonsalen, USÖ | Distriktet |
| Fr 27 | Revyn "Six in the Sixties" | 19.00 | Sparbanksbörsen | Lekeberg/Distriktet |
| Lö 28 | Årsmöte | 14.00 | Linden, Lilla Bergsg. 10 | Askersund |
| Sö 29 | Årsmöte | 15.00 | Skogsrundan 2 | Karlskoga-Degerfors |
| April | | | | |
| On 8 | Hörselcafé | 14.00 | Furuhöjden, Mullhyttan | Lekeberg |
| To 9 | Slingkurs | 17.00 | Brukarhuset, Örebro | Distriktet |
| Fr 10 | Datastuga | 10.00 | Lekebergs bibliotek | Lekeberg |
| Må 13 | Caféträff för daglediga | 14.00 | Café Terazza | Örebro |
| Må 27 | YV-träff: Fikadags | 18.00 | Café 019, Örebro | Distriktet |
| Maj | | | | |
| On 20 | Hörselcafé | 14.00 | Linden, Fjugesta | Lekeberg |
| Sö 24 | Familjeutflykt | | Lillsjöstrand | Distriktet |
| On 27 | Vårmarknad | 09.00 | Lasarettet | Karlskoga-Degerfors |

Manusstopp för nästa Infoblad:

Söndagen den 12 april

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net

Telefon: 019-673 21 60