



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad

nr 1 februari 2019

Ordförande har ordet

God Fortsättning tillönskas alla våra medlemmar! Ett nytt år med nya möjligheter, nya utmaningar och framför allt förhoppningar om ett bra år för oss alla!

Vintern har kommit för att stanna ett tag ser det ut som och vi får njuta av längre och ljusare dagar i ett vackert landskap. Glöm inte broddarna!

Våra ”slingkollare” jobbar på och skall ut och kontrollera lokaler i samtliga länets kommuner. Kommunerna och även pensionärsföreningarna får brev från slingkollarna i förväg, så de är beredda inför besöket.

Vi saknar HRF-föreningar i Hallsberg och Laxå, men vi arbetar på att få kontakter där, som kan utgöra arbetsgrupper kopplade till HRF Sydnärke. I Hallsberg har två intresserade hörselombud från SPF svarat att de ställer upp och från övriga inväntar vi svar så småningom.

Audiologens nya jourmottagning i A-huset på USÖ invigdes den 7 januari. Den ligger i entréplanet och är således lättillgänglig för alla. Drop-in-mottagning kl. 8:00 – 12:00, måndag – torsdag, då man erbjuder service av trasiga hörapparater och hjälpmedel.

Se gärna Lekebergsrevyns uppsättning av ”Kärlek med förhinder”, som textas några föreställningar i april. Läs mer på sidan 2. Fler trevliga arrangemang finns under resp. förening i bladet.

Årsmötena närmar sig för distriktet och föreningarna, då beslut tas om verksamhetsplaner och budget. Som sagt, nya möjligheter och utmaningar för såväl styrelser som övriga medlemmar.

Förslag och önskemål om aktiviteter är alltid välkomna till resp. styrelse, till Marianne Persson på vårt kansli eller till mig om ni så vill.

Hoppas vi ses, om inte förr, på höstupptakten efter sommaren!

Lena Wiklander
Ordförande
Hörselskadades distrikt i Örebro län

Träffar för yrkesverksamma

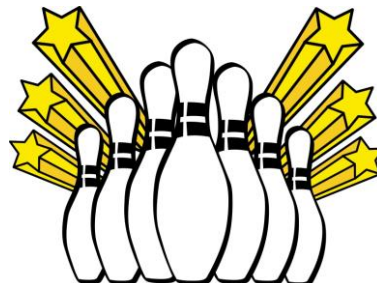
Bowlingkväll

Denna termin försöker vi sprida ut våra bowlingdagar så att det ska passa våra medlemmar.

Tider: Onsdag 27 februari kl 18:00
Onsdag 27 mars kl 18:00 (OBS! bytt dag)
Tisdag 23 april kl 18:00
Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro
Pris: Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller. Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!



Restaurangbesök

Tid: Torsdag 21 mars kl. 18.00
Plats: La Pampa, Ringgatan 19, Örebro

Tid: Torsdag 25 april kl. 18.00
Plats: Fratelli, Nygatan 34, Örebro

Anmälan senast 7 mars respektive 11 april till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

Till er yrkesverksamma!

Vi är ju många som jobbar och inte riktigt orkar när vi jobbat ett tag av olika anledningar. Kontakten vi får så småningom med Försäkringskassan är inte alltid så positiva, de förstår inte vår problematik. Detta skulle jag vilja att vi i HRF arbetar med, får ut information på olika sätt, kanske kan vi även få till en motion som kan nå kongressen nästa år, vore jättebra. Kanske kan de även leda till någon form av forskning för våra forskare i Örebro.

Är du intresserad, kom på en informationsträff den **12/3 kl. 18.00 i Brukarhuset, Mellringevägen 120C, Leif Erikssonrummet**. OBS! Ingång!

Anmälan senast onsdagen den 6 mars till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

Lekebergsrevyn – Kärlek med förhinder

Lekebergs teatern har två textade föreställningar i vår. Kärlek med förhinder

Ett klassiskt folklustspel om äventyr vid kolonistugan av Gideon Wahlberg och Walter Stenström med Lekeberg teaterns seniorgrupp.

Varmrätt och kaffe med kaka för 300 kr

Den 7 april kl 13.00 och den 12 april kl 18.00 är det textad föreställning

Ring 0768-229 300 eller gå in på lekebergrevyns hemsida och boka biljetter

Bokcirkel

Under våren har vi tänkt ordna med bokcirkel i varje förening där vi läser böcker av Noras deckardrottning Maria Lang. Vi träffas 5 gånger där varje förening bestämmer dag och tid.

Det är i samarbete med ABF.

Höstupptakten blir i Nora och då kommer ni att erbjudas en guidad tur med Marias systerson Ove Hoffner som guidar oss i Maria Langs fotspår.

Mer information om detta i nästa nummer av Infobladet.



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Är du intresserad av bokcirkeln så anmäl dig till Marianne på kansliet.

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60



Efterlysning

Vi efterlyser någon som är kunnig i att hålla en kamratcirkel i Smartphone/ipad. Där vi kan träffas på ABF och få hjälp med eventuella problem eller vill lära sig mera. Eller om det finns intresse att vara med i en sådan grupp? Hör av er till kansliet. E-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

Stickcafé

Torsdag 21 februari kl 18:00 till 20:00

Första träffen blir hemma hos Malin, Trastgatan 5, Örebro. Det bjuds på smörgås, kaffe/te/saft.

Kom när du kan och stanna så länge du har lust. Vi träffas, handarbetar, fikar och hjälper varandra med våra projekt. Du behöver ej sticka utan alla slags handarbetare är välkomna!

Anmälan senast onsdagen den 13 februari till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

Distriktet informerar

Audiologiska kliniken

Från årsskiftet säljer inte Audiologen batterier längre.

Jourmottagningen har ändrade öppettider till Måndag - Torsdag mellan 8-12. Stängt fredagar.

Jourmottagningen är dessutom flyttad till foajén på bottenplan i A-huset.

Audiologiska kliniken har en hemsida för er som vill läsa mer:

www.regionorebrolan.se/audiologiskakliniken



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Rapport från Karlskoga-Degerfors

När du läser detta så är vi redan inne i februari. Dagarna blir ljusare och vi kan ana våren.

Höstmötet genomfördes den 25 november med sedvanliga mötesförhandlingar.

Helena Frisk Wesström (hälsoutvecklare) visade oss bra övningar som är enkla att utföra, i syfte att undvika fallolyckor.

Den 13/12 bjöd hrf på kaffe och glögg i foajén på Karlskoga lasarett, där även information gavs.

Den 15/12 hölls julmarknad på Skrantahöjdstorget. KarlskogaHem anordnade detta tillsammans med många funktionshindersföreningar.

Årsmöte 2019

Tid: Söndagen den 10 mars kl. 15:00

Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga

(Se separat kallelse i detta brev)

Anmälan senast den 4 mars.

Hörselecafé

Du är välkommen på årets första hörselecafé. Vi träffas och pratar över en kopp kaffe. Du kan ta med en vän som vill prova att hörseltesta sig.

Tid: Torsdagen den 11/4 kl. 14:00

Plats: Lokalen på Skrantahöjdstorget i Karlskoga

Du måste anmäla senast tisdagen den 9/4 hur många som kommer, så vi kan ordna med fika.

Utflykt i maj.

Utflyktsmål och tid meddelar vi i nästa INFO-blad

OBS!

Vi påminner om att du kan köpa batterier billigt på våra träffar

Hälsningar
Monica Gustafsson
Ordförande



**Hörselskadades förening
i Sydnärke**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/lekeberg

Rapport från Sydnärke

Nu är det ett nytt år och vi i styrelsen är laddade inför det som vanlig!

Batteriförsäljning

Vi har nu ändrat priser inför 2019 men för er medlemmar är priset kvar som tidigare.

25 kr för en karta och 5 kartor för 100 kr och en kartong för 200 kr för orange och bruna batterier

För de som inte är medlemmar har det blivit dyrare.

35 kr kartan och 3 fp för 100 kr samt 300 kr för en kartong.

Vi säljer även 675 batterier för de som har CI, de är lite dyrare men billigare att köpa hos oss iallafall.

Det ska löna sig att vara medlem tycker vi!

Nu när Audiologen har slutat sälja batterier så går vi in och gör det! Vi kommer att ha batteriförsäljning på olika orter under våren.

Lekeberg

Lördag den 16 februari på Träffen, Fjugesta kl 11.00-12.30

På Årsmötet den 23 mars se bifogande kallelse.

Kumla

Styrelsemöte den 7 mars på Kvarngården, Kumla batteriförsäljning en halvtimme innan mellan 17.30 -18.00.

Styrelsemöte den 4 april på Kvarngården, Kumla, batteriförsäljning en halvtimme innan mellan 17:30-18:00

Askersund

Lördag den 16 mars kl 11.00–13.00 i Väntjänstens lokal L:a Bergsgatan, Linden i Askersund.

Se bifogande brev. Ta med er alla som ni vet har hörselproblem och kom på mötet! Vi vill träffa så många som möjligt och höra vad ni vill att vi gör för er!

Restaurangbesök i Askersundstrakten blir det i maj mer info i nästa utskick. Tipsa gärna om det finns något bra ställe vi kan träffas då!

Vi kommer med mera tider för april/maj i nästa Infoblad.

Bokcirkel om Maria Lang se sidan 3

Hör av er så ordnar vi en cirkel i Fjugesta, Kumla och Askersund på dagtid/kvällstid beroende på vad ni vill och kan! Glöm inte att anmäla er!

Slingkollen

Slingkoll blir det under våren på olika platser i Sydnärke. Har ni problem med någon lokal så hör av er till oss så kommer vi dit och försöker hjälpa er med det.

Hälsningar

Ewa Larsson

Ordförande

HRF Sydnärke – Askersund, Kumla och Lekeberg

Kontaktperson i Kumla:

Åsa Berg Oscarsson

0731 82 03 52


asa.oscarsson@telia.com

Kontaktperson i Askersund:

Lars-Ove Wren

0583-146 30, 0702 48 86 84

larsove.wren@telia.com



Du vet väl att Hörselskadads förening
Sydnärke också finns på Facebook:

www.facebook.com/HRFSydnarke

Eller Sök på: HRF Sydnärke



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson: Birgitta Svensson, ordförande
Telefon: 0735 89 01 64 (sms)
E-post: birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/orebro

Inbjudan till årsmöte

HRF:s Örebroförening inbjuder dig till årsmöte 2019.

Kallelse med förslag till dagordning bifogas separat till våra medlemmar.

Tid: Lördagen den 16 mars 2019 kl.14:00 - 17:00

Plats: Centrumgården, Köpmangatan 19, Örebro

Program

Vi får möta husmamsellen och kokboks-författarinnan Cajsja Warg (1703-1769) och höra henne berätta om sig själv och livet under hennes tid.

Föreningen bjuder på kaffe och tårta.

Vi kommer också att ha lotteri med fina vinster.

Skrivtolk och teleslinga finns.

Varmt välkommen!

Vi vill ha din anmälan senast torsdagen den 7 mars.

Anmälan görs till Marianne Persson 019-673 21 60

säkrast klockan 10:00-14:00

eller via e-post: hrf-t-lan@bahnhof.se



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Arrangemanget sker i samarbete med ABF.

Caféträffar

Vi träffas för en stunds trevlig samvaro på Café Mummel & Mums på Örebro Stadsbibliotek kl. 15 första måndagen varje månad. Ta gärna med någon anhörig eller vän.

Vi har även caféträffar på kvällstid

Vi är på Hälls på Stallbacken. Torsdagar kl 18:00.

14/2, 14/3, 11/4.

Cafévård är Robert Branting.

Välkommen!

Träff för nya medlemmar

Vi har under 2018 fått ett flertal nya medlemmar vilket är glädjande. Det är roligt att få ett ansikte bakom alla namn och vi vill därför bjuda in till en träff för alla som är nya i vår förening. Vi berättar lite om HRF och vår verksamhet. Ta gärna med en anhörig eller vän.

Vi har även bjudit in audionom Åsa Skagerstrand som nyligen har disputerat med en avhandling om störande ljud. Åsa kommer att ha en kort föreläsning på temat ” Hur man klarar kommunikation i svårare ljudmiljöer. ”

Tid: Tisdag den 26 mars kl. 18-20

Plats: Föreningarnas hus, Slottsgatan 13, Örebro

Vi bjuder på fika. Separat inbjudan skickas till nya medlemmar.

Stipendium att söka

Medlemmar i Hörselskadades förening i Örebro har möjlighet att söka stipendium för kurser, studieresor, konferenser, forskning och annat som främjar den/de hörselskadade.

Maximalt belopp är 5000 kr.

Ansökan ska vara skriftlig. I ansökan ska anges för vilken aktivitet/verksamhet som stipendiet söks, önskat belopp och tidsplan. Stipendiat förväntas inkomma med rapport över hur stipendiet disponerats.

Ansökan senast den 31 mars till:

Hörselskadades förening

Mellringevägen 120 B

703 53 Örebro

Nytt på Stadsbiblioteket

Inom kort kommer Stadsbiblioteket i Örebro att ha en portabel kommunikationsutrustning (slinga) att låna ut. Den passar bra vid mindre möten och består av trådlösa mikrofoner och mottagare. Kan vara lämplig för t ex studiecirkel. Slingväskan med rumsslinga och guideutrustningen kommer att finnas kvar att låna.

Mera info i nästa nummer av Infobladet.

Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
Februari				
Må 4	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
To 14	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
Lö 16	Batteriförsäljning	11:00	Träffen, Fjugesta	Sydnärke
To 21	Stickcafé	18:00	Trastgatan 5, Örebro	Distriktet
On 27	YV-Träff - Bowling	18.00	Strike & Co	Distriktet

Mars

Må 4	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
To 7	Styrelsemöte/batteriförsäljning	17:30	Kvarngården, Kumla	Sydnärke
Sö 10	Årsmöte	15:00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Ti 12	Informationsträff, YV-gruppen	18:00	Brugarhuset	Distriktet
To 14	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
Lö 16	Årsmöte	14:00	Centrumgården	Örebro
Lö 16	Möte/batteriförsäljning	11:00	Väntjänsten, Askersund	Sydnärke
To 21	Restaurangbesök, YV-gruppen	18:00	La Pampa	Distriktet
Lö 23	Årsmöte	Se bifogad kallelse		Sydnärke
Ti 26	Träff för nya medlemmar	18:00	Föreningarnas hus	Örebro
On 27	YV-Träff - Bowling	18.00	Strike & Co	Distriktet

April

Må 1	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
To 4	Styrelsemöte/batteriförsäljning	17:30	Kvarngården, Kumla	Sydnärke
Sö 7	Lekebergsrevyn	18:00	Fjugesta	Distriktet
To 11	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
To 11	Hörselcafé	14:00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Fr 12	Lekebergsrevyn	18:00	Fjugesta	Distriktet
Ti 23	YV-Träff - Bowling	18.00	Strike & Co	Distriktet
To 25	Restaurangbesök, YV-gruppen	18:00	Fratelli	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 1 april

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se
Telefon: 019-673 21 60

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.