

Ordförande har ordet

Efter en varm och fin sommar är nu hösten här. Lite vemodigt men också skönt när sommarens alla "måsten" är över.

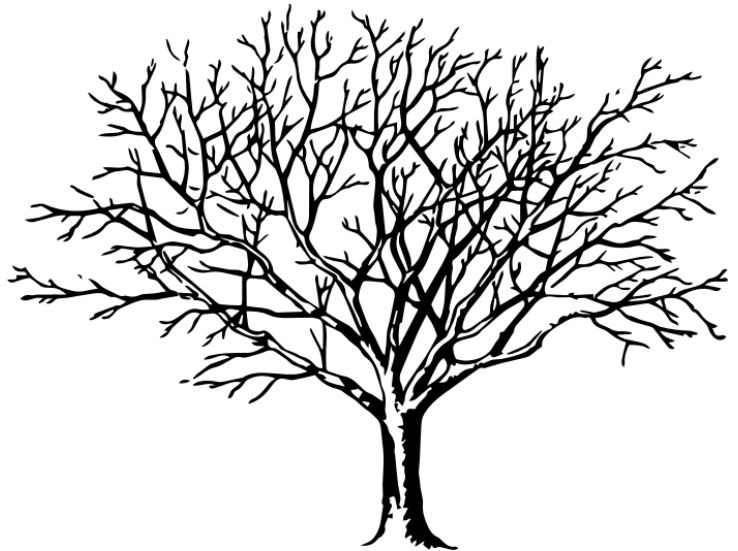
Oktober har som vanligt varit en intensiv månad för oss inom HRF. Vi har medverkat vid flera arrangemang bland annat seniormässor i Karlskoga, Fjugesta, Kumla och Örebro. Under hörselveckan och Hörselskadades dag har våra länsföreningar haft flera välbesökta aktiviteter. Årets tema är "Stark, synlig och hörselsmart" och precis som tidigare har vi erbjudit hjälp att göra hörseltest på webben, vilket många hörsammat.

I våra möten med människor försöker vi framhålla de goda resultat som HRF har åstadkommit i sitt påverkansarbete, t.ex. textning av svenska filmer på bio och text i TV-kanalerna. Vi arbetar ju också för att det ska bli en bra ljudmiljö på restauranger och i andra offentliga lokaler och att vi inte utestängs p.g.a. att det inte finns teleslinga, skrivtolk eller teckenspråkstolk. Det finns myc-ke- vi kan göra även på distrikts- och lokalnivå och här behöver vi alla goda krafter som kan och vill vara med i det arbetet. Kom med du också! Det är stimulerande och roligt att arbeta ideellt när man känner att man kan göra skillnad.

Nu stundar föreningarnas höstmöten och jag hoppas att de blir välbesökta. Jag hoppas också att Kumla- och Askersundsföreningarna så småningom kan bli livaktiga igen. Vi behöver våra föreningar, både som träffpunkter för social samvaro och som motorer i vårt viktiga påverkansarbete ute i kommunerna.

En fin höst önskar jag er!

Birgitta Svensson
Ordförande
HRF Hörselskadades förening i Örebro



Träffar för yrkesverksamma

Bowlingkvällar

Vi fortsätter med våra populära bowlingkvällar:

Tid: Onsdagarna den 23 november, 25 januari och 22 februari kl. 18.00

Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

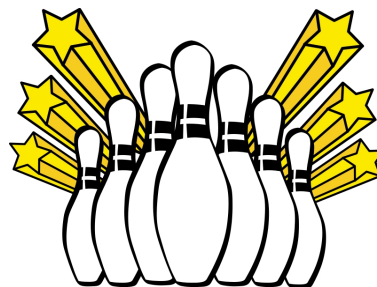
Pris: Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot.

Vi ses!



Caféträffar

Glöm inte Örebroföreningens caféträffar på kvällstid – läs mer på sidan 11.

Julpyssel

Siffernöt - 65:an

Sätt in siffrorna 1 - 25 i rutorna! Det sammanlagda resultat i varje vågrät och lodrät rad, liksom diagonalerna ska bli 65.

Skicka in ditt svar till oss senast måndagen den 16 januari.

Adressen är:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

De fem först öppnade rätta svaren belönas med trisslott!

Namn:

Adress:

Hörselveckan

Aktiviteter som anordnades av länets föreningar under hörselveckan:

3 okt	Kumla	Seniormässa på Kvarngården med informationsmaterial och hörseltest.
5 okt	Karlskoga-Degerfors	Deltar på anhörigmässa i Folkets hus och delar ut informationsmaterial och lockar till hörseltest.
8 okt	Örebro	Deltar på seniorfestivalen vid Conventum, väldigt mycket folk vill prata med oss och ta emot informationsmaterial.
11 okt	Kumla	Står vid ICA Profilen med informationsmaterial och pratar med folk.
	Lekeberg	Deltar under seniorfestivalen Peppar Peppar i Fjugesta.
12 okt	Lekeberg	Uppskattat hörselcafé med två hörselombud.
	Örebro	Professor Claes Möller föreläser på ABF om en historisk resa under temat "Hörselsmart igår, idag och imorgon". Birgitta Tell inleder med några ord.
13 okt	Lekeberg	Bjuder på kaffe på audiologens jourmottagning. Erbjuder hörseltest på Linden under kvällen.
15 okt	Karlskoga-Degerfors	Hörseltest och information på 39:ans församlingshem. Även Hjälpmedelsbutiken är där och visar hörseltekniska hjälpmedel.
	Lekeberg	Bjuder in företaget Bo Edin som visar upp hjälpmedel.
	Örebro	Gör hörseltester och delar ut informationsmaterial på Stadsbiblioteket.

En halv miljon hör dåligt i onödan för att de saknar hjälpmedel

Bara ca 360 000 av Sveriges drygt en miljon hörselskadade har hörapparat trots att forskning visar att mer än dubbelt så många skulle behöva hörapparater. Alla med hörapparat hör inte så bra som de egentligen skulle kunna. Det beror på att många saknar kompletterande hörseltekniska hjälpmedel utöver hörapparaten. Många har t.ex. inte kommunikationsutrustning, förstärkning till telefonen och annat som kan underlätta på jobbet, i skolan och på fritiden.

Yrkesverksamma hörselskadade kan få kommunikationshjälpmedel via Arbetsförmedlingen eller Försäkringskassan utan kostnad. Den möjligheten finns inte för den som lämnat arbetslivet. Det här är förstås inte rättvist. Äldre har ju samma behov av kommunikation som yngre. Detta vill vi ändra på, bland annat genom en motion till förbundets kongress som ägde rum i Linköping 2016.

Bjarne Sundström har tidigare arbetat som hörselingenjör på audiologiska kliniken men är numera pensionär. Han har startat en egen firma som bland annat säljer kommunikationshjälpmedel med rabatterat pris för pensionärer. Är du intresserad av att prova några hjälpmedel kan du kontakta Bjarne via kontaktuppgifterna här nedan:

F:a bjarne sundström

Telefon: 0587-143 95

Mobil: 0703 75 16 49

E-post: bjarne.g.sundstrom@telia.com

HRF:s telefoninsamling ger oss möjligheter

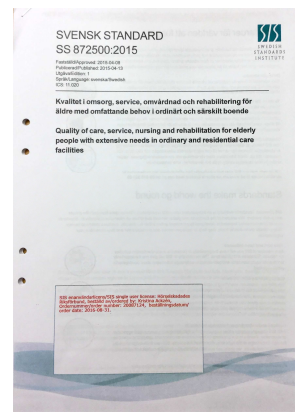
Tack vare insamlade medel kan vi inom HRF göra undersökningar, ge ut rapporter, genomföra kampanjer m.m. Gåvorna kommer från människor i hela Sverige via telefoninsamlingen.

HRF kan även få in gåvor genom insättningar på 90-kontot. Däremot går aldrig HRF ut och samlar in pengar från folk på gator och torg.

Ny standard användbar i arbetet med seniorfrågan

En ny standard om vård av äldre kan användas när föreningar och distrikt driver frågor som rör tillgänglighet i vårdlokaler och särskilt boende, ökad hörselkunskap hos personalen, individuella behov av hjälpmedel hos hörselskadade med mera.

Standarden heter "Kvalitet i omsorg, service, omvårdnad och rehabilitering för äldre med omfattande behov i ordinärt och särskilt boende (SS 872500:2015)" - framtagen av Swedish Standard Institute (SIS).



Region Örebro län

Habilitering och hjälpmedel

Inbjudan till Hörselinformation på Audiologiska klinikens Utbildningsenhet

Den finns på Propellervägen 14 (bakom Ängens vårdcentral, Ladugårdsängen).

Just nu har vi studenter här från Örebro universitet som läser till audionomer, de går termin 5 och är snart färdiga med sin utbildning. Den här terminen ingår det att hålla i ett informationsmöte i grupp.

Vi bjuder därför in er att delta i detta som är ca 1 timme långt.

Presentationen kommer att innehålla information om örat och olika hörselnedsättningar, lite information om olika hörhjälpmedel m.m. Tanken är att informationen ska vara när man som patient står inför en rehabiliteringsprocess.

Alla är välkomna – vänner, bekanta, anhöriga eller om man har nedsatt hörsel själv.

Det kommer att finnas några olika datum och tider att välja på. Vi vill helst inte ha större grupper än ca 10-12 deltagare. Vid intresse kontakta gärna mig så bokar jag in er på en dag.

Ansvarig på utbildningsenheten

Åsa Jansson, audionom och klinisk adjunkt

asa.jansson@regionorebrolan.se

Mobil 0706 65 48 61 (går bra med både sms och samtal)

Torsdag 24 nov kl. 10
Undervisningssal 1

Torsdag 24 nov kl. 13
Undervisningssal 1

Torsdag 1 dec kl. 10
Undervisningssal 1

Torsdag 1 dec kl. 13
Undervisningssal 1

Onsdag 7 dec kl. 10
Undervisningssal 1

Onsdag 7 dec kl. 10
Undervisningssal 2

Rapport från Askersund

Då var det åter dags att rapportera vad som händer i Askersund och där jag fortsättningsvis ska försöka rapportera om vårt fortsatta påverkansarbete för att ta till vara våra intressen som hörselskadade.

Som jag tidigare informerat om är vi ju representerade i kommunens Råd för funktionshinderfrågor (RFF) samt i Referensgruppen till detta råd och likaså i Tillgänglighetsgruppen (TGG) som har uppgiften att granska alla förslag och ritningar på nybyggnad och ombyggnad av såväl lokaler som yttre miljö.

Det som är aktuellt för dagen är ju avstämning och besiktning av nya Sjöängen, vårt Kultur- och Kunskapscenter. Enligt min uppfattning blev det väldigt bra och ser fram mot alla typer av aktiviteter som sker där framöver. Om ni t.ex. inte har varit på bion så kan jag verkligen starkt rekommendera att ni tar er dit för att få en fantastiskt fin upplevelse med väldigt bra ljud (teleslinga i toppklass) samt ett bra ljus med en mycket stor filmduk.



Vidare pågår arbete i olika arbetsgrupper för planering av ett nytt Vård- och Omsorgsboende som är planerat att byggas på samma tomt som Vårdcentralen, Västergården och Borgmästargården.



Ett annat projekt är under rubriken "En stad för alla". Det är en inventering om tillgänglighet i stadskärnan. Syftet är att lyfta fram personer med funktionsnedsättning och få del av deras behov och upplevelser. Deltagarna får fylla i en enkät som leder till en workshop där vi tillsammans med politiker och tjänstemän arbetar fram en gemensam målbild och kommer med förslag på åtgärder.

Resultaten och erfarenheterna sammanställs i en slutrapport och presenteras. Projektet utvärderas av beställare, personer med funktionsnedsättning. Detta ska sedan leda till framtagning av handlingsplan.

Som jag tidigare påpekat är ditt fortsatta medlemskap i HRF viktigt och då stöder du bl.a. vårt arbete lokalt och alla andra viktiga uppgifter som utförs i HRF med forskning och bra utveckling för oss hörselskadade.

Med vänliga hälsningar
Lars-Ove Wren
fd. ordförande
HRF Askersund

Rapport från Karlskoga-Degerfors

Hösten började med ett hörselcafé den 8 september. Sedan firade vi vårt 70-årsjubileum den 24 september och 38 st deltog i festligheterna som hölls på Karlskoga Folkhögskola. Vi fick en återblick på de 70 åren och fick se bilder på vad som hände i vår stad 1946. Susanna Ahlström representerade förbundet, Monica Lindahl distriktet och Ewa Larsson föreningarna.

Den 29 september och den 11 oktober har vi träffats och fördjupat oss i Lars Lerins verk. Vi avslutade med att göra en resa till Sandgrund och titta på utställningen den 25 oktober.

Den 5 oktober deltog vi i en mäsas om anhörig- och äldredagar. Hörselns dag hade vi på 39:an lördagen den 15 oktober och de som ville kunde få ett hörseltest gjort. Ett 20-tal hade anammat inbjudan.

Välkommen till höstmöte

Vi hälsar våra medlemmar välkomna till lokalen vid Skrantahöjdstorget söndagen den 13 november kl. 15.00. Lennart Ullberg från Degerfors hembygdsförening visar gamla bilder.

Se bifogad inbjudan med dagordning. Varmt välkomna!

Julmarknad

Årets julmarknad arrangeras sedvanligt tillsammans med andra föreningar!

Tid: Lördagen den 19 november kl. 10.00–14.00

Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget i Karlskoga

Kan du medverka eller har du saker att skänka till försäljningen kontakta gärna styrelsen.

Tack på förhand och gör gärna ett besök!



Luciakaffe

Tid: Fredagen den 9 december kl. 9.00–12.00

Plats: I foajén på Karlskoga lasarett

Föreningen bjuder på kaffe och pepparkaka!

Studiegrupper

Vi tänker starta två studiegrupper – släktforskning och "Vi minns det gamla Karlskoga och Degerfors" – till våren om intresse finns. Anmälan till någon i styrelsen.



**Hörselskadades förening
i Kumla**

Kontaktperson:	Åsa Berg Oscarsson
Telefon:	019-58 36 36
E-post:	asa.oscarsson@telia.com
Hemsida:	www.hrf.se/kumla

Rapport från Kumla

Nu är hösten ett faktum, kylan kryper in på oss, jag vill då passa på att ge lite värmande information.

Hörselveckan

Under hörselveckan stod kumlaföreningen utanför ICA-profilen i Kumla för att informera om att vi finns i Kumla och ge information om olika saker.

Det blev en dag med många bra möten och diskussioner.

Bland annat kom det upp funderingar kring hur man på ett bra sätt ska introducera hörapparaten när det är ett faktum att den måste användas. En del tar på den och använder den gladeligen från första början. Andra har svårt med alla ljud som man inte kan sälla bort, det blir för jobbigt, och då lägger man den hellre hemma istället, vilket då leder till att hjärnan inte får möjlighet att träna och vänja sig vid apparaterna.

Seniormässan

Vi fanns också med på seniormässan som ägde rum på Kvarngården i Kumla den 3 oktober.

Där utförde vi hörseltester och hade information om föreningen, vilket också ledde till en hel del bra möten. Det kom fram då att hörselslingan på Kvarngårdens samlingssal inte fungerade tillfredsställande, vilket tycktes konstigt då Kvarngården nyligen genomgått en stor renovering.

Detta har vi som förening framfört och det ska tittas över.

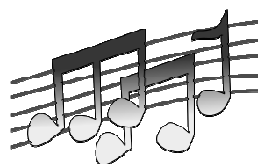


Julfest med musikunderhållning

Vi vill också påminna om att det snart är dax för våran årliga julfest med musikunderhållning, fika med julsmörgås och trevligt umgänge den 30 november kl 18.30.

Wivi Eriksson, sång, och Leif Larsson, dragspel, står för underhållningen.

Anmälan görs till Ulla-Kristina Fintling på telefon 0706 48 84 30 senast 21/11.



Ha en fortsatt skön höst!

Styrelsen i Kumla
genom Åsa Berg Oscarsson

Rapport från Lekeberg

Tiden går fort när man har roligt brukar man säga och det här året har verkligen gått fort och hörselveckan som var under vecka 41 gick ännu fortare!

Det var en intensiv men otroligt rolig och lärorik hörselvecka för min del. Började med att vi fick ha vårt populära hörselcafé, som legat nere under det här året p.g.a. kommunens besparingar. Nu fick vi låna två av kommunens hörselombud till caféträffen på Linden och det var verkligen välbesökt! Vi slog nog rekord i besök den här gången, fick till och med sticka ut och köpa mer kaffebröd! Hoppas nu verkligen att vi kan övertala kommunen att vi får tillbaka våra hörselcafé-möten tillsammans med kommunens hörselombud. Då skulle vi åter kunna börja prata om en lyhörd kommun!

Vår förening, tillsammans med Marianne från distriktets kansli, bjöd även på kaffe med dopp på torsdag eftermiddag på Audiologen och det var uppskattat. Det var mycket folk som kom. På torsdagskvällen hade vi hörseltest på Linden, där många ville testa sin hörsel. Vi funderar nu på om vi inte ska ha hörseltester till våren också?

Hörselveckan avslutades med hörselskadades dag lördagen den 15 oktober på Linden i Fjugesta tillsammans med Christer Lundström från Bo Edin. Han berättade om de hörselsmarta produkter de hade att erbjuda samt visade även produkter för tinnituslindring. Han berättade mycket matnyttigt också, att man skulle vara uppmärksam när man köper en ny tv att det finns uttag för teleslinga, inte så självklart tydligen. Tänk på att fråga om det finns ett sådant uttag!

Nu är det slingsystemet i samlingssalen på Linden som är i skottgluggen. Tror att vi behöver ordna en slingkurs för de som har ansvar för offentliga lokaler i Lekeberg och även för de föreningar som använder lokalens höranläggning.

Glädjande nog så växer vår förening! 13 familjemedlemmar och 6 huvudmedlemmar har vi fått under året, tillsammans blir vi starkare och det kan behövas här i vår kommun!

Höstmöte

Tid: Torsdagen den 3 november kl. 18.00

Plats: Lindens samlingssal, Fjugesta

Program:

- Vi berättar om HRF:s handlingsprogram med temat "Stark, synlig och hörselsmart" som gäller för de kommande 4 åren framåt, 2017–2020.
- Utifrån det kommer vi också att presentera förslaget till vår egen förenings verksamhetsplan för 2017 och samråda med medlemmarna om vad som vi ska jobba med under det kommande året.
- Vi avslutar med kaffe, tårta och musikunderhållning av populära Lekebergs Ukulelegrupp.

Välkomna!





**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

Höstmöte och Julfest

Lördagen den 3 december hälsar vi alla medlemmar välkomna till Örebroföreningens höstmöte på Hotell Livin'.

Vi får besök av organisationen "Missing people" som berättar om sin verksamhet. Därefter blir det mötesförhandlingar, julsmörgås, kaffe och tårta. Dessutom lotteri med fina vinster!

Se bifogad inbjudan med dagordning.

Varmt välkomna!

Caféträffar

Vi fortsätter med våra populära caféträffar för daglediga en gång i månaden. Observera att vi byter plats. Föreläsningsses vi på café Mummel & Mums. Busshållplats precis utanför vid Olof Palmes torg.

Tid: Måndagarna den 7 november, 5 december, 2 januari och 6 februari kl. 15.00

Plats: Café Mummel & Mums, Stadsbiblioteket plan 2, Örebro (hiss finns)

För den som är upptagen på dagtid blir träffarna på kvällstid andra måndagen i varje månad. Även här kommer vi att vara på annan plats: Hålls konditori på Engelbrektsgatan.

Tid: Måndagarna den 14 november, 12 december, 9 januari och 13 februari kl. 18.00

Plats: Hålls konditori, Stallbacken, Örebro

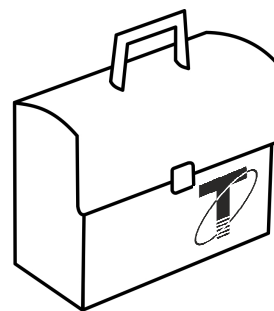
Varmt välkomna!

Portabel slinga och guideväska

Ibland händer det att det är svårt att höra p.g.a. att det inte finns teleslinga. Det kan vara på någon föreläsning, när någon guidar på en utflykt, om du ska delta i en kurs m.m. Vi vill påminna om att det finns hjälpmedel att låna på stadsbiblioteket. För att boka och få hjälp med att hantera utrustningen kan du kontakta någon av följande:

Josef Filipovics, telefon 019-21 61 45, e-post josef.filipovics@orebro.se

Anna-Klara Nystedt, telefon 019-21 61 43, e-post anna-klara.a.nystedt@orebro.se



Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
November				
To 3	Höstmöte	18.00	Lindens samlingsal	Lekeberg
Må 7	Caféträff	15.00	Café Mummel & Mums	Örebro
Sö 13	Höstmöte	15.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Må 14	Caféträff	18.00	Hälls konditori	Örebro
Lö 19	Julmarknad	10.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
On 23	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
On 30	Julfest med underhållning	18.30	Kvarngårdens matsal	Kumla
December				
Lö 3	Höstmöte och julfest	14.00	Hotell Livin'	Örebro
Må 5	Caféträff	15.00	Café Mummel & Mums	Örebro
Fr 9	Luciakaffe	09.00	Foajén, lasarettet	Karlskoga-Degerfors
Må 12	Caféträff	18.00	Hälls konditori	Örebro
Januari				
Må 2	Caféträff	15.00	Café Mummel & Mums	Örebro
Må 9	Caféträff	18.00	Hälls konditori	Örebro
On 25	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Februari				
Må 6	Caféträff	15.00	Café Mummel & Mums	Örebro
Må 13	Caféträff	18.00	Hälls konditori	Örebro
On 22	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 13 februari

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@oreline.net

Telefon: 019-673 21 60

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till
medlemsregistret@hrf.se.