



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad – 2026/27

September - Februari

**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

*Karlskoga
Degerfors
Hällefors*

**Hörselskadades förening
i Sydnärke**

*Askersund
Laxå
Hallsberg
Kumla
Lekeberg*

**Hörselskadades förening
i Örebro**

*Ljusnarsberg
Lindesberg
Nora
Örebro*

**Du är VÄLKOMMEN på ALLA våra aktiviteter
oavsett vilken typ av hörselskada du har eller var
i Örebro Län du bor.**

Vi är DISTRIKTSTYRELSEN



Vi tillsammans med lokalföreningarna och Distriktets Aktivitetsgrupp finns här för Dig!

Vi finns representerade i brukarråd och grupper där vi möter politiker, delar kunskap och verkar för hörselsmarta beslut året runt.

Vi behöver bli fler som påverkar politikerna. Mejla orebrolan@hrf.se om du är intresserad.

Som medlem är du försäkrad till, från och under alla våra aktiviteter.

Våra ledare har röda eller svarta HRF tröjor, så att du enkelt kan hitta dem.

Du får delta på alla aktiviteter i Örebro Län oavsett var du bor!



Främre raden från vänster:

Varmt Välkommen!

Carola ordförande i Karlskoga-Degerfors och ledamot i Distriktsstyrelsen

Ewa ordförande i Distriktet Örebro Län och ordförande i Sydnärke.

Ulla Kristina kassör i Distriktet Örebro Län och ledamot i Sydnärke.

Bakre raden från vänster:

Mika sammankallande i Distriktets Aktivitetsgrupp och studieorganisatör, samt adjungerad ledamot i Distriktsstyrelsen.

Birgitta ordförande i Örebroföreningen och ledamot i Distriktsstyrelsen.

Åsa vice ordförande i Sydnärke och ledamot i Distriktsstyrelsen.

Marina Distriktets representant i Audiologiska Brukarrådet och adjungerad ledamot i Distriktsstyrelsen.

Saknas på fotot:

Veronika Distriktets representant i Tolkbrukarrådet och adjungerad ledamot i Distriktsstyrelsen



MEJLA FÖRSLAG på vad DU vill ska
hända februari – september 2027

Senast 10 november till kansliet:

orebrolan@hrf.se

Hörselskadades distrikt i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

Bankgiro: 5471–5834
Swisha gåva: 123 503 25 60

Telefon/sms: 0730–629 367
E-post: orebrolan@hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/orebrolan

Bli medlem 30 kr/månad:
www.hrf.se/medlem



Distriktsordförande har ordet

Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Kära medlemmar!

Hoppas att ni alla har haft en skön sommar!

Jag skrev lite i förra infobladet om valåret. Vi har träffat partier och diskuterat hörselfrågor och abonnemangsavgiften. Nu är det bara några dagar kvar till valdagen och jag hoppas nu att ni ställer på våra politiker för nu är de på tårna och vallöftena är många. Prata med dem i valstugorna!

Vi förstår att vi får betala men vi ska inte betala Sveriges dyraste avgift, Hjälp oss att påverka! Gå till valstugorna och prata med politikerna när det gäller hörselfrågor och abonnemangsavgiften. Vi måste få politiker att inse det är fel med en avgift varje månad resten av livet. Det är bara Region Örebro som har detta.

Hörselvården är livsviktig för oss hörselskadade. Men höga avgifter, långa köer och brister i rehabiliteringen hotar rätten till god vård. Vi samarbetar med hörselvården i Örebro Län för att få fler hörselombud. De kan hjälpa Dig på hemorten med enklare frågor om hörapparater och andra hörselhjälpmedel.

På så sätt slipper du åka långt och köerna kan minskas.

Vi vill gärna veta vilka frågor och aktiviteter som är viktigast för just för dig så att vi kan planera i framtiden utifrån dina önskemål. Mejla gärna till orebrolan@hrf.se

LEKEBERGSREVN SKVALLER 17 oktober kl. 18.30 Skrivtolkad komedi med T-slinga. Vi firar *Hörselskadades Dag* på Sparbanksbörsen Vallgatan 43 i Fjugesta.

Pris: HRF medlem 395 kr Icke medlem: 495 kr.

Varmrätt och kaffe med kaka ingår i priset.

Anmälan senast 1 okt. Mejl: orebrolan@hrf.se Endast 20 biljetter! Först till kvarn!

HRF:s egna JULBORD 11 dec kl. 18.00 God julmat och lite skoj med Quizz på Hantverket (Örebro Företag & Hantverksförening) Engelbrektsgatan 6 i Örebro. Det finns T-slinga och skrivtolkar så du kommer kunna höra/läsa underhållningen.

Anmälan senast 3 december till: orebrolan@hrf.se *Betalning senast 7/12*

Pris 360 kr medlem icke medlem 460 kr. Betalas in till BG nr: 5471–5834 (7/12)

Vi måste vara minst 20 om julfesten ska bli av men det blir vi eller hur!?

Ha det gott i höst och hoppas att vi ses på några av våra träffar!

Varmt välkomna

Ewa Larsson

Hörselskadades distrikt i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

Bankgiro: 5471–5834
Swisha gåva: 123 503 25 60

Telefon/sms: 0730–629 367
E-post: orebrolan@hrf.se
Hemsida: www.hrf.se/orebrolan

Bli medlem 30 kr/månad:
www.hrf.se/medlem

Karlskoga – Degerforsföreningen

Hej och välkomna till Karlskoga – Degerfors Hörsselförening!

Vi har flyttat från Skrantatorget till Folkets Hus och hoppas att alla medlemmar vill titta in i vår nya lokal. Ingången finns mitt emot rosa huset.

Dörren är öppen när verksamhet pågår och lokalen delas av flera föreningar från Skranta.

Vi hoppas att du vill komma på våra möten i den nya lokalen. Funktionsrätt planerar troligtvis ett gemensamt öppet hus senare i höst – mer information kommer.

Välkommen till våra aktiviteter, både våra egna och tillsammans med

Distriktets Aktivitetsgrupp. Kom gärna med på våra caféträffar för daglediga eller restaurangträff på kvällstid.

Alla HRF-medlemmar i Örebro län är varmt välkomna och särskilt Du i Karlskoga-Degerfors området
önskar *Carola och styrelsen*

RESTAURANGTRÄFF 16 september kl. 18.30 med Distriktets Aktivitetsgrupp

Bollito, Centralplan 2 i Karlskoga. *Var och en beställer och betalar själv.*

Anmälan senast 11/9, smsa Mika tfn 0733–644 188.

ANHÖRIG- och ÄLDREDAGEN 1 oktober kl. 13.00 – 16.30 i Folkets Hus i

Karlskoga med ingång från rosa huset där det står Källar'n.

Föreläsning i teatersalongen 13.00-14.00 därefter besök Källare'n där kommun och föreningar har utställare som presenterar sin verksamhet.

TECKENTRÄFFAR 7 oktober – 11 november kl. 18.30-19.30 tillsammans med

Distriktets Aktivitetsgrupp. Vi träffas 5 onsdagar kl. 18.30-19.30 och lär oss lite tecken från teckenspråket samtidigt som vi fikar och har trevligt!



Anmälan senast 3 dagar före varje tillfälle. E-post: orebrolan@hrf.se

Vi träffas i HRF:s lokal på Folkets Hus, Centrumleden 11 H i Karlskoga.

7 oktober	Anmälan senast 4 oktober 2026 till orebrolan@hrf.se
14 oktober	Anmälan senast 11 oktober 2026 till orebrolan@hrf.se
21 oktober	Anmälan senast 18 oktober 2026 till orebrolan@hrf.se
4 november	Anmälan senast 1 november 2026 till orebrolan@hrf.se
11 november	Anmälan senast 8 november 2026 till orebrolan@hrf.se

Pris: HRF medlem 40 kr/tillfälle. Icke medlem 100 kr/tillfälle.

Swishas till ledare på plats. Fika ingår i priset.

Välkommen önskar ledarna Anna-Carin och Susanne.

CAFÉTRÄFF 13 oktober kl. 14.00 – 16.00

Bagarns brödbod Bergsmansgatan 19 E i Karlskoga. Vi tar en fika och har trevligt tillsammans. *Var och en beställer och betalar själv.*

HJÄLP med HÖRAPPARATER 14 oktober kl. 14.00.

Nickkällan, Hantverksgatan 5 i Karlskoga där vi ska försöka hjälpa boende, anhöriga, personal och övriga besökare med hörapparater.

LEKEBERGSREVYN SKVALLER 17 oktober kl. 18.30. Skrivtolkad komedi.

Se sidan 1 för mer information. **Anmälan senast 1/10** e-post orebrolan@hrf.se

TRAINSTATION 22 oktober kl. 16.00 – 18.00 finns vid torget i Karlskoga och vi tänker göra ett studiebesök för att få reda på/veta vad de pysslar med.

HÖSTMÖTE 15 november klockan 15.00 i nya lokalen på Centrumleden 11 H. ingång mitt emot rosa huset i Karlskoga.



Anmälan senast 9/11 ring/smsa Carola 0705–949 759

Vi behöver ha din anmälan och eventuella allergier för att beräkna fiket. *Om Carola inte svarar, lämna meddelande på telefonsvararen med namn och eventuella allergier. Varmt Välkommen!*

HRF:s egna JULBORD 11 december kl. 18.00. Se mer information på sidan 1.

CAFÉTRÄFF 19 januari 2027 klockan 14.00 – 16.00 på 39:an Kyrkans café,

Kungsvägen 39 i Karlskoga. Parkera gärna nere vid rosa huset.

Vi pratar och tar dryck med tillbehör som var och en betalar själv

BOWLING 19 februari 2027 kl. 18.15 (spel 18.30-19.30). Tillsammans med Distriktets Aktivitetsgrupp på Strikezone Degerfors Bowlinghall Stora Vallavägen 12.

Anmälan senast 11/2–2027 E-post: orebrolan@hrf.se

Pris: HRF medlem 40 kr. Icke medlem 60 kr (betalas på plats)

Varmt Välkommen önskar ledarna Marianne och Conny Nyström

ÅRSMÖTE 14 mars 2027 15.00 – 16.30 i lokalen på Folkets Hus Centrumleden 11 H

ingång mitt emot rosa huset i Karlskoga. Årsmöteshandlingar finns på plats. Anmälan senast 8/3 ring/smsa Carola Sandberg 0705–949 759.

Om hon inte svarar, lämna meddelande med namn och eventuella allergier.

Kontaktperson: Siv Björck Kjellgren

E-post: siv.bjorckkjellgren@bahnhof.se

Telefon: 070-422 21 69 (tal/sms)

Hemsida: www.hrf.se/karlskoga-degerfors

BLI MEDLEM 30 kr/ månad: www.hrf.se/medlem

Vi finns i hela Sydnärke och hoppas du kommer på några av våra aktiviteter i kommunerna Askersund, Hallsberg, Kumla, Laxå och Lekeberg.

Vi hälsar dig välkommen till våra aktiviteter under hösten 2026 och våren 2027.

Alla HRF-medlemmar i Örebro län är varmt välkomna och särskilt Du i Sydnärke.

Hälsningar HRF Sydnärke genom *Åsa Berg Oscarsson*

HÖRSELCAFÈ med hörselombud i ASKERSUND. Kl. 14-16

Tisdagar: 15 september, 13 oktober, 10 november och 8 december

Foajén på Smedgården, Bertil Boos väg 7 i Askersund

Hörselombuden Marita och Elin hjälper dig med enklare saker kring hörapparater och frågor kring hörsel och hjälpmedel. VÄLKOMMEN!



HÖRSELCAFÈ med hörselombud i LAXÅ 17 september och 10 december kl. 13-16

17/9 på Träffpunkt 18. Adress: Postgatan 18 i Laxå

10/12 lokal ej klar. Läs på vår hemsida i december www.hrf.se/sydnarke

Hörselombuden Emma och Paulina från Laxå kommun hjälper dig med enklare problem och frågor kring hörselhjälpmedel. HRF finns på plats.

KUL MED EN FIKATRÄFF 🍌 Onsdag 23/9 och onsdag 18/11 Kl. 16.15-18.00

Var: Vasa konditori Kumla (gamla Sveas) Hagendalsvägen 7 i Kumla

HÖR DU DÅLIGT? Använder du hörapparater och vill träffa andra i samma situation, dela erfarenheter, träffa nya bekantskaper?

Då är just Du välkommen ta en fika tillsammans med oss 😊 🍌 😊

TRÄFFA HRF på KVARNGÅRDEN KUMLA

Onsdagar: 30 september, 28 oktober och 25 november 2026 kl. 10.00- 11.30

Välkomna att träffa oss på Kvarngården, Skolgatan 6 i Kumla. Vi hjälper med enklare hörapparatproblem, säljer batterier och pratar hörselfunderingar.

Informationsmaterial finns på plats.

Möjlighet till att skänka valfritt bidrag vid hjälp med hörapparater finns.

Kontaktpersoner: Pär Oscarsson tfn: 070-579 61 20 (tal/sms)

Åsa Berg Oscarsson: 073-182 03 52 (tal/sms)

SENIORFESTIVALEN 28 september – 1 oktober 2026

23 september kl. 13.00-15.30 SENIORFESTIVALEN är vi på Husaren Skolvägen 12 i Kumla med infobord. Kom och träffa oss.

28 september kl. 10-12 **HÖRSELTEST** på Västergården Trafvenfeltsvägen 20 i Askersund. Kom och testa hörseln!

29 september kl. 10.30-12.30 **MÄSSA** på kulturhuset Sjöängen i Askersund. Kom, träffa oss och Askersunds hörselombud.

30 september kl. 10.00-12.00 **HÖRSELTEST** på Tallbackskyrkan Movägen 2 i Åsbro. Uppmana folk att testa sin hörsel hos oss.

30 september kl. 13-14 SENIORFESTIVALEN hittar du på Eslatorp Gränsgatan 6–8 i Vretstorp. Vi informerar om hörsel och HRF

30 september kl. 14.30-15.30 **FÖRELÄSNING** och information på Träffen Storgatan 10 i Fjugesta. Föreläsare Susanne pratar hörselkunskap. Samt **HÖRSELTEST** och få information om HRF.

1 oktober kl. 13.00-16.00 finalen på SENIORFESTIVALEN på Knuten, Nytorpgsgatan 6–8 i Hallsberg. Vi finns på plats och informerar om hörsel och HRF. Kom och träffa oss!

HÖRSELVECKAN 12–18 oktober 2026

FÖRELÄSNINGAR 13 oktober kl. 16.00-18.30 på Kvarngården Skolgatan 6 i Kumla.

Du får lyssna på **3 föreläsningar**:

”Bli vän med din hörselskada” Livet som hörselskadad med Bengt Isacsson

”Livet före och efter Cochlea Implantat (CI)” med Ewa Larsson.

”Arbetslivet, hörselskadad! Strategier och hjälpmedel” Åsa Berg Oscarsson

Vi bjuder på fika! Varmt VÄLKOMMEN!

HÖSTMÖTE 15 oktober kl. 18.00

på Kvarngården i Finrummet Skolgatan 6 i Kumla.

Sedvanliga möteshandlingar ges på mötet. Vi bjuder på smörgås och kaffe/the.

Anmälan senast 12/10 till Ann Charlotte, meddela allergier/ specialkost.

Telefon: 073-819 14 02 E-post: 019291402@telia.com



LEKEBERGSREVN SKVALLER 17 oktober kl. 18.30. Skrivtolkad komedi med slinga. För mer information läs sidan 1. **Anmälan senast 1/10**

SOCIAL HÖRSELTRÄFF 22 oktober kl. 18-20 med Distriktets Aktivitetsgrupp på Kvarngården, Skolgatan 6 i Kumla.
Vi ses i en tyst miljö med slinga i lokalen för att spela tex brädspel, snack om ditt och datt, hörsel med mera och vi bjuder på fika
För vem: Skolålder och uppåt
Anmälan senast 16/10 smsa Åsa Berg Oscarsson 073-182 03 52
Varmt Välkommen önskar Malin och Åsa

HÖRSELCAFÈ på Träffen kl. 14.15-15.45
10 november, 8 december 2026 och 27 januari, 20 mars, 25 maj och 31 augusti 2027
Träffen, Storgatan 10 i Fjugesta
Vi finns på plats och hjälper dig med enklare frågor kring hörselhjälpmedel.
Vi hjälps åt att parkoppla mobiltelefonen till dina hörapparater.

HRF:s egna JULBORD 11 december kl. 18.00. Se mer information på sidan 1.

RESTAURANGTRÄFF 17 februari 2027 klockan 18.30
Restaurang Slice and BBQ på Stationsgatan 8 i Kumla
Du är välkommen att vara med på restaurangträff i Kumla.
Vi pratar, äter och umgås tillsammans (*Man beställer och betalar själv*).
Anmälan senast 8/2-2027 till Åsa Berg Oscarsson Tel 073-182 03 52 (tal/sms)

SYDNÄRKEFÖRENINGEN

Kontaktperson: Ewa Larsson, ordförande

Telefon: 0703-79 48 33 (tal/sms)

E-post: sydnarke@hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/sydnarke

Bli medlem för 30 kr/månad

www.hrf.se/medlem

Kära medlemmar!

Välkommen till Örebroföreningen. Vi försöker nu öka vår verksamhet i norra länsdelen.

Hör av dig om du har idéer för din hemkommun.

Missa inte den sociala hörselträffen i Lindesberg 17 oktober!

Alla HRF-medlemmar i Örebro län är varmt välkomna och
särskilt Du i Kopparberg, Lindesberg, Nora och Örebro

Ordförande **Birgitta Svensson** tillsammans med styrelsen

CAFÈTRÄFFAR – dagtid i Örebro kl. 15.00

**Måndagar 7 september, 5 oktober, 2 november, 7 december 2026
samt 4 januari samt 1 februari 2027**

Plats: Vasa konditori, Stortorget Örebro. (f.d. Sveas).

Vi fikar och har trevligt tillsammans. Ta gärna med en vän!

Stark hela livet – TRÄNA med oss på HÄLSOBRO. Torsdagar kl. 11-12 10 tillfällen med start: torsdag den 17 september

Hälsobro Manillagatan 10 i Örebro

Vi tränar kondition, styrka och balans under ledning av vår coach Eva på
Hälsobro.

Anmälan till kansliet: orebrolan@hrf.se

Pris: HRF medlem 700 kr Icke Medlem 980 kr

Betalning: till Hälsobro i receptionen.

Du som inte redan har medlemskort för 2026 kan köpa för 200 kr på plats.

2

SOCIAL HÖRSELTRÄFF 17 september kl. 17.30-19.30

med Distriktets Aktivitetsgrupp

i Röda rummet på Föreningarnas hus på Slottsgatan 13A i Örebro.

Vi träffas i en tyst miljö med slinga i lokalen och bjuder på fika och pratar om
allt möjligt utifrån era önskemål.

Maxantal 12 plus ledare.

Anmälan senast 13/9 smsa Mika Vidinghoff 073-364 41 88 (sms).

Välkomna!

Hälsningar Anna och Mika

Kravlös CIRKELTRÄNING på FRISKIS & SVETTIS

Smidesgatan 2, Örebro (Holmen/ Väster

Tillsammans med Distriktets Aktivitetsgrupp anordnar vi:

Kravlös CIRKELTRÄNING på FRISKIS & SVETTIS i egen lokal. (Örebro)

Förbättra kondition och styrka på ett enkelt och kostnadseffektivt sätt.

Träningen sker i en tyst, anpassad miljö och utformas efter dina förutsättningar, Vi är ensamma i lokalen och parkeringen är gratis!

Åtta onsdagar med **start 23 september kl. 19:15-20:15 se datum i nedan!**

Var: Friskis & Svettis Holmen/Väster på Smidesgatan 2 i Örebro.

Avgifter (8 tillfällen)

- HRF medlem utan årskort på Friskis & Svettis: **350kr.**
- Icke HRF medlem utan årskort på Friskis & Svettis: **450 kr**
- HRF medlem med årskort på Friskis o Svettis: **65 kr**
- Icke HRF medlem med årskort på Friskis & Svettis: **165 kr**



Vi behöver nå budgetbeloppet innan aktiviteten kan starta på grund av lokalhyran.

Anmälan senast 16/9 till: orebrolan@hrf.se

Betalning: Fakturan ska betalas senast 18/9 till **BG 5471–5834**

Samtliga träningstillfällen är onsdagar kl. 19.15-20.15 på Friskis o Svettis, Holmen Örebro

September 2026

- Onsdag 23 september
- Onsdag 30 september

Oktober 2026

- * Onsdag 7 oktober
- * Onsdag 14 oktober
- * Onsdag 21 oktober

November 2026

- * Onsdag 4 november
- * Onsdag 11 november

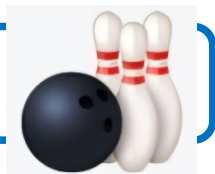
Vi hjälps åt allihop för att få bästa träningen och kommunikation.

Kom precis som du är – detta är kravlös träning.

Välkommen önskar Fia.

Bowling på Strike & Co

Nastagatan 11, Örebro



Tillsammans med Distriktets Aktivitetsgrupp anordnar vi Bowling!

Anmäl dig till Ulliz Hagberg (ledare), 076 / 116 77 29 (SMS)

Vi samlas kl. 17.45 för betalning till ledare, byte av skor och val av klot.

Spel kl. 18.00 – 19.00. **Blir du sen, meddela Ulliz före kl. 17.45.**

Kostnad: 40kr/person (swishas till Ulliz på plats)

Efter spelet brukar vi sitta tillsammans och fika/äta och ha trevligt fram till 20.00 – 20.30, för de som vill. *Fika/mat betalar man själv.*

Varmt välkommen önskar ledarna Ulliz och Jonas.

Speltillfällen:

Torsdag 24 september kl. 17.45 Anmälan senast 17/9.

Torsdag 22 oktober kl. 17.45 Anmälan senast 15/10.

Torsdag 26 november kl. 17.45 Anmälan senast 19/11.

Torsdag 28 januari 2027 kl. 17.45 Anmälan senast 21/1 2027.

Torsdag 18 februari 2027 kl. 17.45 Anmälan senast 11/2 2027.

Medlemskrav:

Första gången = inget krav på medlemskap. Fortsättning = medlemskrav eftersom HRF sponsrar aktiviteten.

Avbokningsregler:

Avbokning görs via SMS **senast söndag innan** speltillfälle. Vid avbokning efter söndag, får man swisha avgiften (40kr) till Ulliz.

Bli Medlem för 30 kr/månad: www.hrf.se/medlem

SAMTALGRUPP med temat ”Bli vän med din hörsel”

Fredagar 2, 9, 16 och 23 oktober 2026 kl. 10.00 - 11.30

Plats: Parkgården (Baptistkyrkan) i Stora Mellösa.

I HRF vill vi stärka hörselskadade att vara öppna, hävda sina rättigheter och förverkliga sig själva på sina villkor. I höst fortsätter vi med samtalsgrupp, denna gång i Östernärke, där vi möts, delar erfarenheter och strategier.

Ledare är: Bengt Isacson i samverkan med RPG (*Riksförbundet Pensionärs Gemenskap*).

Anmälan senast 25/9 till kansliet: orebrolan@hrf.se eller
till Bengt direkt: bengt.isacson49@gmail.com

Hörselveckan 12–18 oktober 2026

Under Hörselveckan uppmärksammar vi hörselskadades situation genom information, insändare och samtal. Här kan vi alla hjälpas åt.

I Örebro kommun finns två **Syn- och hörselkonsulenter** som ger stöd vid problem med hörselhjälpmedel och andra hörselfrågor. De ger service till dig som bor i Örebro kommun och avlastar Audiologiska kliniken på USÖ.

De har regelbundna mottagningar på kommunens Träffpunkter för äldre.

Torsdag den 15 oktober kl. 10 är de på Träffpunkt Marklyckan, Karlsgatan 24. Vill du veta mer om servicen är du välkommen dit. HRF Finns också på plats och visar vår verksamhet. Ingen anmälan behövs.

SOCIAL HÖRSELTRÄFF LÖRDAG 17 OKTOBER kl. 10.00–12.00 LINDESBERG
med Distriktets Aktivitetsgrupp.

PRO-lokalen, Kristinavägen 34, Lindesberg

Har du en hörselnedsättning – eller känner du någon som har det och bor i Lindesberg med omnejd! Vi träffas, fikar och pratar om hur det är att leva med en hörselnedsättning i vardagen.

Vi bjuder på kaffe och kaka!

Under förmiddagen berättar vi:

- Enkel information om att leva med hörselnedsättning
- Tips och information om möjligheter och hjälpmedel i vardagen

Du får möjlighet att ställa frågor och få svar

Välkommen att träffa andra som har erfarenhet av hörselnedsättning

Du behöver inte vara medlem för att komma. Ingen anmälan behövs.

Alla åldrar är varmt välkomna!

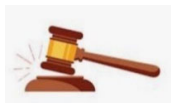
KOM OCH TRÄFFA OSS! /Patrik och Veronika

LEKEBERGSREVYN Skvaller 17 oktober kl. 18.30, en skrivtolkad komedi.

Läs mer på sidan 1. **Anmälan senast 1/10** orebrolan@hrf.se

Örebroföreningens Höstmöte lördag den 28 november kl. 14-17

Plats: Föreningarnas hus (Ateljén), Slottsgatan 13 i Örebro



På höstmötet summerar vi verksamhetsåret och presenterar styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för kommande år.

Nu har Du chansen att ge tips och förslag på olika aktiviteter som vi kan ordna nästa år och träffa styrelsemedlemmarna.

Vi bjuder på fika och lotteri i Husets Café. Varmt välkomna!

Anmälan senast 24/11 E-post: orebrolan@hrf.se

HRF:s egna JULBORD 11 december kl. 18.00. Se mer information på sidan 1.

SPONTANA CAFE TRÄFFAR.



Vi kommer att ibland lägga ut spontana Caféträffar på HRF:s Facebook grupp: Hörselskadades Förening i Örebro.

Vi började i somras, och fortsätter då och då.

Väl mött!

Vi vill berätta för dig att Örebro kommun erbjuder:

DIGITALT STÖD – DIGITAL LOTS

Örebro Kommun erbjuder: Digitalt stöd – din guide i en digital vardag.

Vill du bli tryggare med mobilen?

Vi finns här för dig och hjälper dig i en lugn takt.

Tillsammans går vi igenom appar, sms, BankID och annat som du vill lära dig.

Ingen fråga är för liten. - vi hjälper dig steg för steg

Ring oss digitala lotsar (*Örebro kommun*) på 019-21 43 75

ÖREBROFÖRENINGEN

Kontaktperson: Birgitta Svensson, ordförande

E-post: birgitta_svensson50@hotmail.com

Telefon: 0735-89 01 64 (endast sms)

Hemsida: www.hrf.se/orebro

Bli medlem: 30 kr/månad

www.hrf.se/medlem

Visste du:

- * I Örebro Län finns det **17 000** som har hörrapparat, Cohlea Implantat (CI) eller BAHA.
- * I Sverige finns det 1,8 miljoner som har nedsatt hörsel.

Ungefär hälften är under 65 år.

- * Det är vår organisations grundare Gerda Meyerson **startade hörselvården år 1930** som sedan togs över av samhället år 1955.

****Forskning visar nu att den största hälsorisken för att utveckla demens är obehandlad hörselnedsättning.***



Nu kan man swisha en gåva till
Hörselskadades Distrikt i Örebro Län

Märk inbetalning med GÅVA

123 503 25 60

Din gåva går oavkortat till vårt arbete förutom bankavgiften på 1,50 kr/inbetalning.

**** Idag finns det fler tolkar än tidigare i Örebro Län. Du kan kostnadsfritt boka skrivtolk, TSS-tolk och Teckenspråkstolk till läkarbesök eller andra viktiga möten.***

* Det finns 2 miljoner svenskar som har tinnitus.

* Forskning visar att 2,5 miljoner 12–34 åringar utsätts idag för skadlig ljudnivå i sina hörlurar och högljudda evenemang, så de riskerar få nedsatt hörsel.



QR-KOD

Distriktets hemsida
www.hrf.se/orebrolan



QR-KOD

FACEBOOK - grupp
Där alla aktiviteter finns.

Hörselskadades distrikt i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro
BG: 5471-5834

Telefon/sms: 0730–629 367
E-post: orebrolan@hrf.se
Webb: www.hrf.se/orebrolan
GÅVA: Swish 123 503 25 60

Hjälp oss att spara portokostnad.
Be kansliet lägga in din mejladress i medlemsregistret.

Mejladress: orebrolan@hrf.se

BLI MEDLEM 30 kr/månad: www.hrf.se/medlem