

September-mars 2021/2022



Hörselskadades förening i Örebro
Mellringevägen 120 B, 703 53 Örebro

orebro@forening.hrf.se

Mobil/sms 073-0629367

hrf.se/orebro

Välkommen till HRF Örebro!

Hoppas att ni alla haft en fin sommarledighet! Dagarna blir nu allt kortare och det märks att vi börjar nalka oss en ny årstid. Men ännu kan vi hoppas på många sköna sensommardagar.

Glädjande nog börjar coronapandemin att mattas av och vi får förhoppningsvis snart möjlighet att träffas som vanligt igen. Det ser vi verkligen fram emot!

HRF-distriktet och länets lokalföreningar har tillsammans planerat höstens aktiviteter och vi hoppas att det finns något för alla att ta del av. **Vi vill betona att aktiviteterna är öppna för alla oavsett viken lokal HRF-förening man tillhör.**

Och ta gärna med en anhörig eller vän. Vi vill gärna att fler ska upptäcka vår organisation, och vår gemenskap, och kanske så småningom också tar steget att bli medlem.

På vår hemsida (www.hrf.se/orebro) och på Facebooksidan "Hörselskadades förening i Örebro" kommer vi att fortlöpande informera

om olika aktiviteter. Håll även utkik i Nerikes
Allehanda under rubriken "Föreningsnytt".

Väl mött i höst!

Birgitta Svensson

Ordförande

Distriktsgemensamma aktiviteter:

Caféträffar dagtid i Örebro

Vi träffas för gemensam fika och trevliga samtal
första måndagen i varje månad kl. 15.00.

I höst vill vi prova Kulturbistron i nya
Kulturkvarteret, adress Fabriksgatan 4. Där kan
man både äta lunch och fika. Sen kan man passa
på att besöka det fina biblioteket.

**4 oktober, 1 november, 6 december samt 3
januari.**

Ingen föranmälan!

Caféträffar kvällstid i Örebro

Andra torsdagen i varje månad kl 17.30.

9/9, 14/10, 11/11, 9/12, 13/1, och 10/2.

Sveas på Stallbacken, Engelbrektskatan 12.

Ingen föranmälan.

Välkomna!

Föreningarnas dag i samverkan med Örebro föreningsråd

Lördag den 18 september kommer vi att delta med ett informationsbord på **Våghustorget i Örebro mellan kl. 11.00-15.00.**

Många olika föreningar kommer att finnas där och det blir ett bra tillfälle att presentera HRF och vår verksamhet. Vill du vara med och informera så hör av dig till Sif på kansliet. (Se kontaktinformation sist i bladet.)

Hörselveckan och Hörselskadades dag

I år infaller denna den 11-16 oktober och avslutas med Hörselskadades dag lördag den 16 oktober.

Vi ska försöka att synas och höras så mycket som möjligt under den veckan för att uppmärksamma vår målgrupp och våra behov.

Under **lördagen, kl. 11.00-15.00** kommer vi att finnas i vårt nya fina Kulturhus på Fabriksgatan 4 där vi har information och möjlighet att göra hörseltest. Har du inte besökt det än så passa på den 16 oktober!

På kvällen blir det textad revy på Sparbanksbörsen i Fjugesta av Lekebergs revysällskap. Ett trevligt sätt att runda av veckan. Mer info om revyn finns här i programbladet.

Höstmöte / Julfest

Äntligen kan vi samlas i lite större sällskap!

Lördag den 4 december kl. 14.00-17.00 bjuder Örebroföreningen in till Höstmöte / Julfest på Svampens Restaurang. Det blir underhållning, julsmörgås och kaffe med tårta. Och förstås lotteri med fina vinster.

Varmt välkommen!

Anmälan till kansliet senast den **26 november**.
(Se kontaktinformation längst ner i bladet)

Naturvandringar

Härliga höst och underbara naturvandringar, vi träffas och promenerar tillsammans.

Söndag 19 september kl 11.00: rundslingan vid Blankhult som består av ca 9 km relativt lättvandrad stig med bland annat utsiktsplatsen Rusakulan.

Lördag 9 oktober kl 11.00: en av stigarna vid Garphyttans nationalpark som består av ca 12 km stig med bland annat utsiktsberget Utsikten.

Vi bjuder på korv med bröd vid båda vandringarna.

OBS! Anmälan en vecka innan till kansliet då mer information ges och vi planerar för eventuell samåkning samt inköp!

Väl mött *Robert Branting*

Promenader i Örebro

Vi träffas och promenerar ett antal söndagar, ca en timme.

12 september kl.13.00. vid Oset. Vi ses vid reningsverket (nära småbåtshamnen).

31 oktober kl.13.00. vid Karlslund, vi ses vid parkeringen intill ridskolan/stallet.

5 december kl.11.00. vid Oset (obs! annan tid).

13 februari kl.13.00. vid Karlslund.

Alla är välkomna, yngre som äldre och även icke medlemmar.

Ingen föränmälan!

Ta med egen matsäck/fika!

Bowlingkvällar i Kumla

Då Strike C/o i Örebro har stängt tills vidare så kör vi bowling i Kumla vid tre tillfällen:

Dag: onsdag 29 september

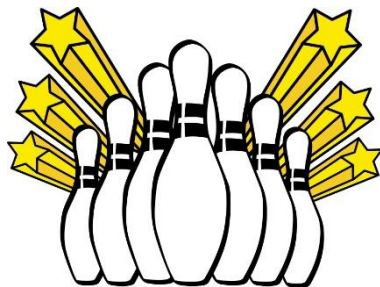
onsdag 13 oktober

onsdag 1 december

Tid: 18:00-19:00

**Plats: Kumlahallen, Villagatan
38, Kumla**

Pris: Endast 20 kr/medlem



OBS! Anmälan senast en vecka

innan till Jonas Olsson via e-

post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57

(sms).

Max 12 platser så först till kvarn gäller. Vi måste boka minst 2 banor för att det ska bli av.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot.

Prova på Curling

Vill du vara med och prova på curling?

Den 21 oktober kl 19.00 i ishallen på Trängens idrottsplats på väster i Örebro.

Samling en stund innan.

Klädsel: varma kläder, handskar och inomhusskor tex. Gympaskor.

Man får låna hjälm och borstar.

OBS! Anmälan sker till Sif på kansliet senast en vecka innan! (Se kontaktinformation sist i bladet.)

Restaurangbesök

För hörselskadade i yrkesverksam ålder

Anmälan en vecka före till kansliet.

Tid: Kl.18.30

Var?

2 november: Fratelli, adress Stortorget 8, Örebro

12 januari: Sapore, adress Storgatan 5, Örebro

3 mars: Grekiska grill & bar, adress Klostergatan 17, Örebro

Anmäl er till Sif på kansliet!

(Se kontaktinformation sist i bladet.)

Handarbetskvällar Syjunta

Välkomna till höstens syjunta i centrala Örebro.

Alla medtager eget valfritt handarbete.

HRF bjuder på kaffe eller te.

Alla tar med eget tilltugg till fikapausen.

Tid: Kl 18.30-20.30

Plats: ABFs lokaler på Fredsgatan 18 i Örebro.

11 oktober, 8 november, 6 december, 10 januari, 7 februari, 7 mars.

OBS! Anmäl dig till kansliet snarast, platsantalet är begränsat! (Se kontaktinformation sist i bladet.)



Teater ”Den stora premiären”, Lekebergsrevyn i Fjugesta

Vi har bokat biljetter till Lekebergs revysällskap i Fjugesta. Båda föreställningarna är skrivtolkade. Det finns även hörslinga.

Lördag 16 oktober kl. 19.00 – 21.30, här ingår förrätt, varmrätt och kaffe. Ordinarie pris 475 kronor. Pris för medlem: 375 kronor.

Söndagen 24 oktober kl. 13.00 – 15.30, här ingår förrätt, varmrätt och kaffe. Ordinarie pris 475 kronor. Pris för medlem: 375 kronor.

Du kan läsa mer på www.lekebergsrevyn.se

Platsantalet är begränsat så anmäl dig snarast till Sif på kansliet! OBS! Ange hur många biljetter du vill ha.

Kurs i datakunskap/smartphone /Ipad

Torsdagar kl. 9.00 – 11.30.

Start 7 oktober.

På ABF Fredsgatan 18, Örebro
Deltagaravgift: 650 kr
(Kursen kostar normalt 850 kr men är
subventionerad för medlemmar med 200 kr.)
Kurserna går 10 gånger.
Ledare är Fredrik Alvelöv.
Anmälan till Sif på kansliet.
(Se kontaktinformation sist i bladet.)

**Anmälningsspliktiga aktiviteter görs till kansliet i
Mellringe:**

OBS! NY MEJLADRESS

Kanslist: Sif Bjarnason
E-post: orebrolan@hrf.se
Sms/mobil: 073-062 93 67