

Mars - oktober



Hörselskadades förening i Örebro
Mellringevägen 120 B, 703 53 Örebro
Mobil/sms 073-0629367

Telefon 019-673 21 60

hrf.orebroforening@telia.com
hrf.se/orebro

Bästa medlem!

Under det år som gått har vi alla fått leva med restriktioner som på många sätt varit påfrestande. Men nu börjar vi emellertid se ljuset i tunneln och hoppas att 2021 ska bli ett år då det vanliga livet återvänder. Vi hoppas kunna få umgås med nära och kära igen och att våra föreningsaktiviteter kan ta fart efter ett långt uppehåll.

Vårens programblad har blivit lite försenat eftersom vi varit lite osäkra på hur pandemin skulle utvecklas. Programmet du nu får i din hand innehåller i huvudsak aktiviteter utomhus eller i miljöer där vi säkert kan hålla avstånd. De flesta aktiviteterna är öppna för medlemmar i hela vårt län.

Vi vill också göra ett försök med digitala "caféträffar" på plattformen Zoom och här kan ju alla som vill delta. Till dig som känner dig osäker på att ses digitalt så vill jag säga att det är inte så svårt som det kanske verkar. Du kan också få hjälp att komma igång.

Under maj månad hoppas vi kunna genomföra vårt årsmöte, under säkra former, på Svampens restaurang. Det skulle vara fint att kunna träffas i verkligheten igen! Kallelse till årsmötet finns i detta programblad. Dagordning skickas till dem som anmäler sig. Om restriktionerna kvarstår kan årsmötet eventuellt genomföras utomhus eller digitalt. Vi återkommer med mera information om årsmötet på vår hemsida och under Föreningsnytt i NA.

Väl mött till vårens aktiviteter!

Birgitta Svensson

Ordförande

Naturvandringar

Vi träffas och promenerar tillsammans. Ta med eget fika. Ingen anmälan behövs.

**Söndag den 21 mars - Rynningeviken / Oset
Örebro**

Samling kl. 11 vid Naturens hus. Det finns flera olika promenadvägar i området. Du väljer själv hur långt du vill gå. Det finns också flera rastplatser där vi kan stanna för fikapaus. Buss nr 22 går från Slottet till Naturens hus.

Söndag den 18 april – Karlslundsskogen Örebro

Samling kl. 11 vid motionscentralen vid Karlslund i Örebro. Där finns både korta och lite längre rundslingor. Det finns också rastplatser lämpliga för fikapaus. Det finns även en boule-bana. Vill du spela boule så anmäl det till Sif på kansliet så fixar vi klot.

Söndag den 23 maj – Lilla Å-promenaden Örebro

En konstvandring längs Lillån, ett promenadstråk med skulpturer som slutar vid Naturens hus. Utmed stråket finns också skyltar med lokalhistoria och information om skulpturerna kan hämtas från Örebro kommuns hemsida (Lilla Å-promenaden).

Samling kl. 11 vid busshållplatsen Bromsplan (buss nr 5 mot Hovsta och buss nr 7 mot Lillån stannar där). Medhavd fika vid Naturens husområdet.

Lördagen den 5 juni - Garphyttans nationalpark Lekebergs kommun

Vi träffas vid Garphyttans nationalpark. Förhoppningsvis blommar tusentals gullvivor. Vi får en guidning i parken av Tomas Gustafson från länsstyrelsen i Örebro.

Det är skyltat mot parken från Garphyttans samhälle. Samling kl. 11 vid parkeringen i parken. Ta med egen matsäck.

Tisdagen den 15 juni – Stenarbetsmuseet Yxhult (Yxhultsvägen 13 Hällabrottet)

Vi guidas i Stenarbetsmuseet Yxhult och Yxhults kontor med det berömda marmorgolvet. Vi bjuder på korvgrillning och kaffe med dopp.

Guidning kostar 40 kronor. **OBS! Anmälan till Sif på kansliet senast 1 juni.**

Samling kl. 17.30.

Digitala caféträffar

Ett nytt sätt att mötas. Inte så svårt som man först tror. Behöver du hjälp att komma igång med programmet Zoom så hör av dig till Jonas Olsson via e-post

jonasol@hotmail.com.

Kvällsträffar

* Torsdag den 8 april kl. 18

* Torsdag den 6 maj kl. 18

”Värd” för de digitala kvällsträffarna är Jonas. Anmälan om deltagande till Jonas tre dagar före (se mailadress ovan).

Dagträffar

* Måndag den 12 april kl. 15

* Måndag den 3 maj kl. 15

”Värd” för dagträffarna är Inger Göransson.
Anmälan om deltagande till Inger via e-post tre
dagar före

inger.goransson2@gmail.com.

OBS! Blir det möjligt att träffas i verkligheten
istället för digitalt så kommer vi att meddela
detta på hemsidan, på Facebook och i NA. Håll
utkik!

Höstupptakt med Konstvandring i Örebro Stadspark

Som traditionen bjuder har länets HRF-
föreningar en gemensam höstupptakt och i år är
det Örebroföreningens tur att anordna den.

Stadsparken i Örebro är en av Sveriges vackraste
parker. I parken finns, förutom vackra växter,
även många spännande konstverk.

Följ med på en guidad konstvandring i parken
där du får veta mera om de olika konstverken.

Efter vandringen finns det möjlighet att äta lunch på Restaurang Gamla Örebro i Wadköping eller på Stadsträdgårdens restaurang i närheten. Lunchen betalar man själv.

Tid: Lördag den 4 september kl. 11-13

Plats: samling vid Stadsparkens entré nära Stadsträdgårdens butik

Vi tar med den bärbara guideutrustningen så att alla kan höra bra.

Anmälan senast måndag den 30 augusti till Sif Bjarnason på vårt kansli. E-post:

hrf-t-lan@bahnhof.se eller tel/sms 073-0629367, även 019-673 21 60.

Teater "Den stora premiären"

Vi har bokat 20 biljetter vardera till Lekebergs revysällskap i Fjugesta. Båda föreställningarna är skrivtolkade. Det finns även hörslina.

Lördag 16 oktober kl. 19.00 – 21.30, här ingår förrätt, varmrätt och kaffe. Pris 475 kronor.

Söndagen 24 oktober kl. 13.00 – 15.30, här
ingår förrätt, varmrätt och kaffe. Pris 475 kronor.

Du kan läsa mer på www.lekebergsrevyn.se

Platsantalet är begränsat så anmäl dig snarast till
Sif på kansliet! **OBS!** Ange vilken dag du önskar
och hur många biljetter du vill ha.

**Anmälan till vissa aktiviteter som är gemensamma för
distriktet görs till kansliet i Mellringe:**

Kanslist: Sif Bjarnason

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se

Mobil/sms: 073-062 93 67

Även: 019-6732160 (mån-tors kl. 9-
12)