

Stark, synlig, hörselsmart

Hörselskadades förening i Örebro

Verksamhetsplan 2020

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är hörselskadades intresseorganisation.

HRF arbetar för att skapa ett tillgängligt samhälle för alla hörselskadade i Sverige. Här ingår personer med tinnitus, ljudkänslighet, Meniéres sjukdom, och vuxendöva. HRF ger också stöd till anhöriga. Verksamheten bedrivs i föreningar, i distrikt och på förbunds nivå.

HRF:s vision är ett samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet där våra mänskliga rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva utan att hindras av okunskap, otillgänglighet eller brist på vård, stöd och hjälpmedel.

Förord

Örebroföreningens verksamhetsplan och budget för 2020 utgår i huvudsak från HRF:s handlingsprogram 2017-2020, som antogs av förbundets kongress 2016.

Kongressperiodens tema är **Stark, synlig, hörselsmart**, vilket också är utgångspunkten för HRF:s handlingsprogram. Detta innebär

- att stärka hörselskadade så att fler kan, vill och vågar ta tillvara sina möjligheter och rättigheter,
- att öka hörselskadekunskapen och väcka opinion för ett hörselsmart samhälle.

Kongressens handlingsprogram lyfter också fram betydelsen av **delaktighet och trygghet**. Detta innebär:

- att öka kunskapen i samhället om hörselskadades behov och rätt till tillgänglighet,
- att uppnå ökad tillgänglighet i alla audiovisuella medier genom textning och bättre hörbarhet,
- att skapa bättre förutsättningar för hörselskadades kommunikation och delaktighet
- att skapa ökad trygghet i hörselskadades vardag.

Handlingsplan för 2020

Under året vill Örebroföreningen särskilt arbeta för

- **att hörselskadade blir mer synliga i samhället**
- **insatser för äldre**
- **ljudmiljön i skolan**
- **tillgängligheten i samhället**
- **medlemsvärvning och medlemsaktiviteter.**

Synliga i samhället

Vi ska

- genom insändare och debattartiklar samt under rubriken Örebro idag och i sociala medier informera om aktuella frågor för hörselskadade och om föreningens aktiviteter
- genomföra ”Hörselskadades dag” under hösten 2020
- i Infobladet annonsera om vår stipendiefond
- utse mottagare av Örebroörat utifrån våra kriterier
- driva frågor i kommunens och regionens tillgänglighetsråd och i brukarråden
- följa utvecklingen inom hörselområdet genom att arrangera och delta i föreläsningar och presentationer.

Insatser för äldre

Vi ska

- verka för att kommunen bland sin personal för vård och omsorg utser särskilda hörselombud
- verka för att personer i hög ålder, oavsett om de bor i ett vård- och omsorgsboende eller i den egna bostaden, får särskilt stöd för att undvika den isolering som kan bli en följd av hörselnedsättning
- inbjuda pensionärsorganisationer och andra organisationer till information om hörselnedsättning och vikten av fungerande kommunikation
- medverka till ökad kunskap i kommunens verksamheter om konsekvenserna av hörselnedsättning
- verka för att kommunens vård- och omsorgs- och trygghetsboenden erbjuder de boende kostnadsfri wifi.

Ljudmiljön i skolan

Vi ska

- genom utbildning och information till kommunens beslutsfattare medverka till en generell bättre ljudmiljö i förskola och skola.

Tillgänglighet i samhället

Vi ska

- verka för och följa upp att det finns fungerande teleslingor i offentliga lokaler och i lokaler där kommunen bedriver verksamhet
- öka vår kompetens inom teknikområdet för teleslingor
- sprida information till föreningar om möjligheten att låna hörselteknisk utrustning på biblioteket
- verka för att det, vid annonsering av evenemang, anges vilken hörteknik/tolkning som erbjuds
- informera om olika typer av tolktjänster och hur de används
- verka för att Länsteatern och Teater Nya China erbjuder god hörseltillgänglighet vid sina föreställningar.

Medlemsvärvning och medlemsaktiviteter

Vi ska

- i olika sammanhang verka för fler medlemmar
- verka för ett ”generationsskifte” till föreningens styrelse och andra uppdrag
- verka för att öka antalet yrkesverksamma medlemmar genom att erbjuda aktiviteter och caféträffar
- inbjudna nya och tidigare medlemmar till evenemang för kunskap och samvaro
- öka möjligheten till dialog och information via föreningens Facebook-grupp
- arrangera medlemsmöten med intressant innehåll
- informera om föreningens verksamhet via distriktets informationsblad fyra gånger per år
- medverka till att föreningens medlemmar deltar i HRF:s kursutbud
- arrangera informella cafémöten en gång i månaden
- tillsammans med distriktet erbjuda medlemsaktiviteter t ex utflykter och teaterbesök
- bjuda in anhöriga för information om förhållningssätt och tips i samtal med dem, som hör dåligt, för att underlätta fungerande kommunikation.

Hörselskadade i siffror (Källa: HRF):

<p>- I Sverige har 1,5 miljoner människor nedsatt hörsel (dvs 18,5 % av den vuxna befolkningen) - Av dem är 775 000 över 65 år, dvs 51 %. - 50 % av dem som har en hörselnedsättning skulle behöva hörapparat men så är fallet enbart för 33,5 %, dvs 496 000 personer-</p>
