



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad

nr 4 november 2019

Ordförande har ordet

Vintertid igen – på klockan! Men låt oss hoppas att vintern utomhus låter vänta på sig någon eller ett par månader.

Hörselveckan med diverse aktiviteter har just passerat liksom seniormässorna på respektive ort. Trevligt att så många seniorer kommer för att besöka inte minst HRF:s bord för att prata hörsel. I Lindesberg, där vi var på plats även i år, var det 60 personer som lät testa sin hörsel! Inte dåligt. I Lindesberg startar vi för övrigt upp med caféträff på Frosts Konditori den 11 november kl. 14.00. Välkomna alla som kan och vill vara med!

Och vi har mycket trevligt framför oss. Respektive förening och distriktet har sina höstmöten inplanerade i november och jag hoppas de blir välbesökta. Det är ju ett sätt att vara med och påverka föreningarnas arbete samtidigt som man får information om vad som redan görs

Apropå information. Info-bladets utseende förändras efter detta nummer. Varje förening kommer att skicka ut programblad, två per år, med tydlig information om månadsmöten, övriga möten och även om distriktets gemensamma aktiviteter. Det nuvarande Info-bladet tycker vi har blivit för stort i omfång och ganska svårläst, så därför prövar vi något nytt. Hoppas alla våra medlemmar blir nöjda.

Förbundet kallar återigen till såväl Rådslag, denna gång om Organisationsutveckling, som till Förbundsmöte. Även riksförbundet har nyheter på gång och dem får jag återkomma till i ett senare blad.

Väl mött på höstmötena och njut av höstens vackra färger, innan snön lägger sitt täcke över dem.

Lena Wiklander

Ordförande Hörselskadades distrikt i Örebro län

Träffar för yrkesverksamma

Bowlingkvällar

Dag: **tisdag 26 november**
tisdag 17 december
onsdag 29 januari

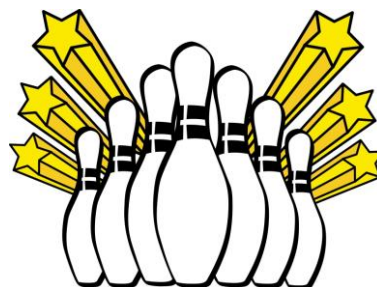
Tid: **18:00**

Plats: **Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro**

Pris: **Endast 20 kr/medlem**

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller. Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!



Restaurangbesök

Tid: **torsdag 21 november kl. 18.00**

Plats: **Fratelli, Kungsgatan 19, Örebro**

Anmälan senast 7 dagar innan till kansliet.
Kontaktuppgifter finns på sista sidan.



Studiecirkel i datakunskap/smartphone/lpad

Höstens studiecirkel var lyckad. Ni som var med och är intresserad av en fortsättning?
Kursstart i januari. Samma dag, tid och samma ledare.
Anmäl er till Marianne. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Caféträffar i Lindesberg

Eftersom HRF inte har någon lokal förening i norra länsdelen finns det få tillfällen då hörselskadade har möjlighet att träffa varandra. I Örebro har vi informella fikaträffar den första måndagen i varje månad och det brukar vara ett uppskattat tillfälle att ses, att utbyta erfarenheter och ha trevligt tillsammans. De som är yrkesverksamma har liknande träffar, men på kvällstid.

Vi vill nu försöka med ett liknande upplägg i Lindesberg. Ett förslag är att vi ses andra måndagen i varje månad. Ta gärna med en vän eller anhörig.

Varmt välkommen!

Tid: måndagen den 11 november kl. 14,

Plats: Frosths konditori, Kristinavägen 16



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Rapport från Karlskoga-Degerfors

När detta skrivs så har hösten kommit och vi går med stormsteg mot jul.

Lördagen den 7 september var vi i Nora på årets höstupptakt. Där blev vi guidade av Ove Hoffner som visade oss var Maria Lang var verksam när hon skrev sina deckare.

Den 2 oktober deltog vi i äldre- och anhörigmässan. Informerade om HRF och sålde batterier.

Den 19 oktober på hörselns dag var vi på biblioteket i Karlskoga med information och batteriförsäljning.

Den 29 oktober var det höstens hörselcafé. Kenneth Cederholm berättade om Meniers sjukdom

Höstmöte med ett extra årsmöte.

Tid: söndagen den 17 november kl. 15.00.

Plats: I lokalen vid Skrantahöjdstorget

Då får vi besök av Anne-Marie Käll som läser egna dikter för oss.

(se separata kallelser i detta brev)

Luciakaffe

Tid: torsdagen den 12 december kl. 09.00-12.00

Plats: foajén på Karlskoga lasarett

Föreningen bjuder på kaffe, pepparkaka och glögg.

Du kan köpa batterier på våra träffar.

Önskar er alla en trevlig advent.

Monica Gustafsson, ordförande



**Hörselskadades förening
i Sydnärke**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/sydnarke

Rapport från Sydnärke

Nu stundar höstmötet den 7 nov då vi ska gå igenom verksamhetsplan för 2020 samt vilka aktiviteter ni vill att vi ska göra under året. Kom gärna med tips vi tar tacksamt emot alla förslag!

Under hösten har vi varit ute på olika seniorfestivaler och man får ofta frågan har jag T-läge i min hörapparat? Det har visat sig att många inte har det tyvärr och ni som är osäkra om ni har den funktionen vänd er till jourmottagningen och hör efter. För den lilla funktionen gör att ni kommer att höra bättre när ni går på en aktivitet i en lokal där det finns slinganläggning. Många tycker också att det är svårt att hitta alla lägen och ni kan aldrig göra fel, prova och tryck och lär känna er hörapparat. Eller be om en fjärrkontroll om det finns.

Kan hålla med att det var bättre förr att det var tydligare markering av M, M/T och T läge. Nu ska man trycka på samma knapp för alla lägen, inte lätt alla gånger.

Men vänd er till jourmottagningen, visserligen kan man ha otur att få sitta där ett tag men bättre än att beställa tid och kanske få vänta i ett år.

Batteri försäljning

Lekeberg

Lördag den 7 dec på Träffen, Fjugesta kl 11.00-12.30

Kumla

På Höstmötet, Kvarngården i Kumla den 7 nov, 30 min innan mötet och efter mötet.

Askersund

Väntjänsten i Askersund håller med batterier.

Ring telefonjouren 0583-810 80 vardagar mellan 10-12.

För medlem:

25 kr för en karta och 5 kartor 100 kr, 1 kartong 200 kr för orange och bruna batterier.

675 batterier kostar 35 kr för en karta, 5 kartor 150 kr, 1 kartong 300 kr

Icke medlem:

35 kr för en karta, 3 fp 100 kr, 1 kartong 300 kr av orange och bruna batterier.

675 batterier kostar 50 kr för 1 karta, 3 kartor för 140 kr, 1 kartong 420 kr

Glöm inte besöka vår Facebooksida: HRF Sydnärke

Vi önskar er alla medlemmar en riktigt skön Jul och Nyår samt ett Gott Nytt År!

Hälsningar

HRF Sydnärke

Styrelsen genom Ordförande Ewa Larsson

Kontaktperson i Kumla:

Åsa Berg Oscarsson
0731 82 03 52
asa.oscarsson@telia.com

Kontaktperson i Askersund:

Lars-Ove Wren
0583-146 30, 0702 48 86 84
larsove.wren@telia.com

Kontaktperson i Lekeberg:

Ewa Larsson
019-29 48 33, 0703 79 48 33
ewa_vidi@hotmail.com



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

Caféträffar dagtid

Våra månatliga fikaträffar på dagtid har flyttat runt på olika caféer i stan. Allt för att hitta en så samtalsvänlig miljö som möjligt. Men än är vi inte nöjda!

De återstående två måndagarna under hösten gör vi ett nytt försök på
Sveas Café på Stortorget (Hållstugan)

Måndag den 4 november, 2 december och 13 januari kl. 15.

Välkomna!

Caféträffar kväll

Vi är på Hälls på Stallbacken torsdagar kl 18:00. 14/11 och 12/12.

From nästa år kör vi på prov på Café Java, Kungsgatan. Torsdagen den 9/1 kl 18:00.
Cafévård är Robert Branting.

Välkommen!

Höstmöte / Julfest

Örebroföreningen inbjuder till kombinerat höstmöte och julfest

Tid: lördagen den 7 december kl. 14-17

Plats: Hotel Livi'n, Järnvägsgatan

Läs mer på nästa sida.

Inbjudan till Höstmöte och Julfest

Tid: lördagen den 7 december 2019 kl. 14.00 - 17.00

Plats: Hotel Livin´, Järnvägsgatan 22, Örebro

Program:

Kajsa och P-O underhåller med sång, musik och småprat

Föreningen bjuder på julsmörgås, kaffe och tårta. Vi kommer också att ha lotteri med fina vinster.



Skrivtolk är beställd och teleslinga finns.

Varmt välkommen!

Vi vill ha din anmälan senast fredag den 29 november.

Anmälan görs till Marianne Persson 073-0629367
säkrast klockan 10.00-14.00
eller via e-post: hrf-t-lan@bahnhof.se

Höstmöte 2019, Hörselskadades förening i Örebro

Dagordning

1. Höstmötet öppnas
2. Val av mötesordförande
3. Val av mötessekreterare
4. Är höstmötet utlyst i laga ordning
5. Godkännande av dagordning
6. Val av protokolljusterare
7. Rapporter
 - a. Ekonomisk lägesrapport
 - b. Rapport från höstens aktiviteter
8. Verksamhetsplan för 2020
9. Beslut om budget för 2020
10. Medlemsaktiviteter
11. Övriga frågor
12. Mötet avslutas

Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
November				
Må 4	Caféträff dag	15:00	Sveas café, Stortorget	Örebro
To 7	Höstmöte		Kvarngården	Sydnärke
Må 11	Caféträff i Lindesberg	14:00	Frosths konditori	Distriktet
To 14	Caféträff kväll	18:00	Hälls, Stallbacken	Örebro
Sö 17	Höstmöte	15:00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
To 21	Restaurangbesök YV-gruppen	18:00	Fratelli	Distriktet
Ti 26	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet
December				
Må 2	Caféträff dag	15:00	Sveas café, Stortorget	Örebro
Lö 7	Försäljning av batterier	11:00	Träffen, Fjugesta	Sydnärke
To 12	Caféträff kväll	18:00	Hälls, Stallbacken	Örebro
To 12	Luciakaffe	09:00	Karlskoga lasarett	Karlskoga-Degerfors
Ti 17	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet
Januari				
Må 13	Caféträff dag	15:00	Sveas café, Stortorget	Örebro
To 9	Caféträff kväll	18:00	Café Java, Kungsgatan	Örebro
On 29	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet

Kontaktuppgifter till kansliet

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se
Telefon: 019-673 21 60
Mobil: 073-0629367 (sms).

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den till både till
hrf-t-lan@bahnhof.se och
medlemsregistret@hrf.se.

Infobladet via E-post

Från och med årsskiftet kommer brevportot att höjas och kostar därefter 11 kr per försändelse.

För våra ideella föreningar blir det en stor kostnad varje år att skicka Infobladet med vanlig post.

Vi har därför beslutat att fortsättningsvis skicka Infobladet till våra medlemmar via E-post.

Du som inte har E-post eller vill fortsätta att få bladet med vanlig post ombeds meddela Marianne på kansliet. Tel. 073-0629367 eller HRF-distriktet, Mellringevägen 120 B, 703 53 Örebro.