

# Stark, synlig, hörselsmart

## Hörselskadades förening i Örebro

### Verksamhetsplan 2018

**Hörselskadades Riksförbund (HRF) är hörselskadades intresseorganisation.**

HRF arbetar för att skapa ett tillgängligt samhälle för alla hörselskadade i Sverige. Här ingår personer med tinnitus, ljudkänslighet, Meniéres sjukdom, och vuxendöva. HRF ger också stöd till anhöriga. Verksamheten bedrivs i föreningar, i distrikt och på förbunds nivå.

**HRF:s vision är ett samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra mänskliga rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva utan att hindras av okunskap, otillgänglighet eller brist på vård, stöd och hjälpmedel.**

#### Förord

Örebroföreningens verksamhetsplan och budget för 2018 utgår i huvudsak från HRF:s handlingsprogram 2017-2020, som antogs av förbundets kongress 2016.

Kongressperiodens tema är **Stark, synlig, hörselsmart**, vilket också är utgångspunkten för HRF:s handlingsprogram. Detta innebär

- att stärka hörselskadade så att fler kan, vill och vågar ta tillvara sina möjligheter och rättigheter,
- att öka hörselskadekunskapen och väcka opinion för ett hörselsmart samhälle.

Kongressens handlingsprogram lyfter också fram betydelsen av **delaktighet och trygghet**. Detta innebär:

- att öka kunskapen i samhället om hörselskadades behov och rätt till tillgänglighet,
- att uppnå ökad tillgänglighet i alla audiovisuella medier genom textning och bättre hörbarhet,
- att skapa bättre förutsättningar för hörselskadades kommunikation och delaktighet
- att skapa ökad trygghet i hörselskadades vardag.

## **Handlingsplan för 2018**

Under året vill Örebroföreningen särskilt arbeta för

- **att hörselskadade blir mer synliga i samhället**
- **insatser för äldre**
- **ljudmiljön i skolan**
- **tillgängligheten i samhället**
- **medlemsvärning och medlemsaktiviteter.**

### **Synliga i samhället**

Vi ska

- informera media om aktuella frågor för hörselskadade och om föreningens aktiviteter
- delta i den lokala debatten om hörselvårdsfrågor som ett inslag i valrörelsen
- genomföra ”Hörselskadades dag” under hösten 2018
- dela ut medel ur vår stipendiefond till medlemmar som sökt stipendium
- utse mottagare av Örebroörat utifrån våra kriterier
- servera Lucia- och påskkaffe på Audiologiska kliniken med information om föreningen
- företräda föreningen och driva frågor i kommunens och regionens tillgänglighetsråd och i brukarråden
- följa utvecklingen inom hörselområdet genom att arrangera och delta i föreläsningar och presentationer.

### **Insatser för äldre**

Vi ska

- verka för att personer i hög ålder, oavsett om de bor i ett vård- och omsorgsboende eller i den egna bostaden, får särskilt stöd för att undvika den isolering som kan bli en följd av hörselnedsättning
- verka för att kommunen bland sin personal för vård och omsorg utser särskilda höselombud
- inbjuda pensionärsorganisationer och andra organisationer för samarbete om konsekvenserna av hörselnedsättning och vikten av fungerande kommunikation
- understödja HRF:s vilja att införa regelbunden hörselkontroll vid 67 års ålder.

### **Ljudmiljön i skolan**

Vi ska

- genom utbildning och information till kommunens beslutsfattare medverka till en generellt bättre ljudmiljö i förskola och skola
- samverka med de fackliga organisationerna i frågan om ljudmiljön i skolan.

## Tillgänglighet i samhället

Vi ska

- verka för fungerande teleslingor i offentliga lokaler och i lokaler där kommunen bedriver verksamhet
- öka vår kompetens inom teknikområdet för teleslingor
- verka för att teleslingor på teatrarna i Örebro, bio Roxy och konserthuset kompletteras med headset
- sprida information till föreningar om möjligheten att låna hörselteknisk utrustning
- verka för att det, vid annonsering av evenemang, anges vilken hörteknik/tolkning som erbjuds
- informera om olika typer av tolktjänster och hur de används
- verka för att alla arrangemang utomhus, som teckenspråktolkas, även skall skrivtolkas.

## Medlemsvärvning och medlemsaktiviteter

Vi ska

- i olika sammanhang verka för fler medlemmar i föreningen bland annat vid Lucia- och påskkaffe vid Audiologiska kliniken
- anordna introduktionsträffar för nya medlemmar
- öka möjligheten till dialog och information via föreningens Facebook-grupp
- arrangera medlemsmöten med adekvat och intressant innehåll
- informera om föreningens verksamhet via distriktets informationsblad fyra gånger per år
- medverka till att föreningens medlemmar deltar i HRF:s kursutbud
- verka för att öka antalet yrkesverksamma medlemmar genom att erbjuda aktiviteter och caféträffar
- arrangera informella cafémöten en gång i månaden
- tillsammans med distriktet erbjuda medlemsaktiviteter t ex utflykter och teaterbesök.

Hörselskadade i siffror (Källa: HRF):

- I Sverige har 1,5 miljoner människor nedsatt hörsel (dvs 18,5 % av den vuxna befolkningen)
- Av dem är 775 000 över 65 år, dvs 51 %.
- 50 % av dem som har en hörselnedsättning skulle behöva hörapparat men så är fallet enbart för 33,5 %, dvs 496 000 personer-