



Hörselskadades distrikt
i Örebro län

Infoblad

nr 3 augusti 2019

Ordförande har ordet

Välkomna till ännu ett Info-blad!

Medan augustimörkret så sakteliga börja sänka sig utanför fönstret undrar jag var sommaren tog vägen. Visst har det varit varmt, vissa dagar nästan lite för varmt, men nog har vi fått ganska mycket regn också. Men det är väl så den svenska sommaren egentligen skall vara – en blandning av regn och sol.

Välkomna till ännu en HRF-höst med trevliga aktiviteter i era föreningar och i distriktet. Den 7 september startar vi med höstupptakt i Nora med guidad promenad i Maria Langs fotspår. Hoppas vi blir många!

Den 21 september fyller Örebroföreningen 80 år! Det måste vi fira.

Veckan 40 är det Senormässor på olika orter i distriktet där vi skall synas med tält och aktiviteter och vecka 42 är Hörselveckan, som avslutas med Hörselskadades dag på lördagen den 19 oktober. Så nog finns det mycket att se fram emot.

Föreningarna och distriktet arbetare vidare med för oss viktiga frågor. Genom audiologens Brukarråd, där Birgitta Tell är en av våra representanter, ifrågasätter vi den långa väntetiden för förstagångs besökare. Vi funderar också över den nya jourmottagningens effektivitet. Vi återkommer till dessa frågor.

Medlemsvärvning är en annan viktig fråga för oss alla. Vi vill gärna nå ut till den delen av regionen där det saknas föreningar, t.ex. Lindesberg och Nora. Det ser vi som en uppgift under hösten 2019.

Kom gärna med förslag och idéer på vad ni vill att vi skall arbeta med för att få fler att gå med i våra föreningar. Man måste inte bli medlem direkt utan kan få vara delaktig i våra aktiviteter ändå, så ta med en vän eller kollega nästa gång!

Väl mött på olika ställen under hösten!

Lena Wiklander

Ordförande Hörselskadades distrikt i Örebro län

Träffar för yrkesverksamma

Bowlingkväll

Denna termin kör vi tisdagar kl 18:00

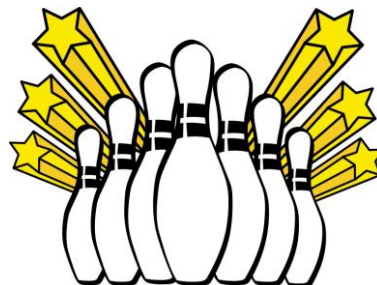
Dag: 24 september
29 oktober
26 november
17 december

Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

Pris: Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller. Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!



Restaurangbesök

Tid: torsdag 24 oktober kl. 18.00

Plats: Il Sapore, Storgatan 5 /Järntorget, Örebro

Tid: torsdag 21 november kl. 18.00

Plats: Fratelli, Kungsgatan 19, Örebro

Anmälan senast 7 dagar innan till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se,

telefon 019-673 21 60 eller 073-0629367 (sms).



Vandring i Kilsbergen

Häng med & vandra i Kilsbergen söndag 6/10 kl 11.00.

Vi ses i Ånnaboda och vandrar till Falkaberget och Storstenshöjden innan vi går åter mot Ånnaboda.

Medtag matsäck och fika.

Anmälan till kansliet senast 29/9: e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 073-0629367 (sms).

Örebroföreningen 80 år!

Vi firar med en fest på Restaurang Svampen i Örebro lördagen den 21 september kl. 17-21. Grillbuffé och underhållning. Distriktets medlemmar är välkomna och kostnaden är då 300 kr per person. Se mera detaljer på inbjudan som finns på "Örebro sidan" i Infobladet.

Välkomna!

Seniormässa i Lindesberg

Onsdag den 2 oktober kl. 10-15 anordnas en mässa för seniorer i Lindesberg. HRF-distriktet kommer att medverka med ett informationsbord.

Du som bor i norra länsdelen är välkommen att vara med och bemanna bordet. Hör i så fall av dig till Marianne på kansliet via E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se eller tel. 073-0629367.

Efter mässans slut, kl. 15, bjuder vi in våra medlemmar som är bosatta i norra länsdelen för att diskutera ev. önskemål om fler aktiviteter norröver. Separat inbjudan skickas till berörda medlemmar.

Rundvandring bakom kulisserna

Lekebergsrevyn bjuder in alla medlemmar i distriktet den 16 oktober kl 18.30 till Sparbanksbörsen i Fjugesta. Det blir rundvandring bakom kulisserna och lite filmvisning. Man får se hur de övar och se hur textning av revyerna fungerar. Lättare förtäring till självkostnadspris. Anmälan görs till Marianne senast 30 september. E-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 073-0629367 (sms).

Lekebergsrevyn – Social nätverk

SOCIAL NÄTVÄRK är en betraktelse över hur vi lever våra numera totalt uppkopplade liv. Vi gör denna i revyform med en röd tråd och kommer att leverera sketcher och sångnummer som alla på något vis har en koppling till ämnet. Självklart med god mat som denna gång består av förrätt, varmrätt och kaffe med kaka. Priset landar på 425 kronor.

Tre föreställningar är textade och 15 biljetter är bokade till varje föreställning som är:

lördag den 9 nov kl 19.00

söndag den 17 nov kl 13.00

fredag den 22 nov kl 19.00

Först till kvarn gäller och boka via Ewa Larsson ordförande HRF Sydnärke eller på distriktet till Marianne Persson senast 10 september. E-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 073-0629367 (sms).

Länsteatern

Vi har fått information om att vid föreställningen ”Gråt inte mer, Cecilia. Och inte du heller, Ursula” har skådespelarna myggmikrofoner.

Studiecirkel i datakunskap/smartphone/lpad

Torsdagar 09:30 – 12:00 (6 tillfällen)

Start: 12 september

Lokal: Liv Strömquist på ABF Örebro, Fredsgatan 18, med hörseltekniska hjälpmedel.

Deltagaravgift: 600 kr

(Kursen kostar normalt 800 kr men är subventionerat för medlemmar med 200 kr.)

Ledare: Fredrik Alvelöv. Anmälan till Marianne: E-post hrf-t-lan@bahnhof.se,

telefon 019-673 21 60 eller 073-0629367 (sms).

Menièreträff

Lördagen den 12 oktober ordnar HRF distriktet en träff om menière, ta gärna med anhörig. Susanna Ahlström som sitter i förbundsstyrelsen är inbjuden att prata om sjukdomen. Meningen är att de som själva har erfarenheter kring menière har möjlighet att dela med sig och ställa frågor.

Träffen är i BrukarHuset, Mellringevägen 120 C, Örebro. Tid: 13:00-15:30.

Vi bjuder på kaffe.

Skrivtolkar är beställt!

Anmälan till kansliet senast den 7/10.

Dylta Bruk Julmarknad

I år har vi tänkt åka till Dylta Bruk på julmarknad lördagen den 9 november.

Dylta Bruk ligger 1,5 mil norr om Örebro. Julmässan innebär en god chans till att hitta en och annan julklapp samtidigt som besökarna får njuta av traditionsenliga dofter, smaker och ljud för att den rätta julkänslan ska infinna sig. I matboden finner besökarna en uppsjö av juldelikatesser som man givetvis får provsmaka! En guidad tur om gårdens historia med nuvarande ägare Axel Roos har vi bokat in.

Vi tar med guideväskor så att alla kan höra bra. Önskar någon teckenspråkstolk så tala om det vid anmälan. Guidekostnad betalar distriktet.

Distriktet ordnar med buss om vi blir många.

Du/ni betalar entré 80 kr/person och om ni vill äta eller fika något.

Vi återkommer med tider efter anmälan.

Anmälan senast 21/10 till kansliet. E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se, Telefon: 019-673 21 60,

Sms: 0730629367



Har du ett hörselimplantat från MED-EL? Är du under utredning för ett CI? Eller är du allmänt intresserad av att lära dig mer om cochleaimplantat? Då är du välkommen till en träff tillsammans med MED-EL och HearPeers, lördagen den 5 oktober mellan 10.00-13.00 på Svampen i Örebro.

Träffen inleds med en presentation där vi berättar om våra implantat och senaste produkter. Efter presentationen finns det tid för frågor och utbyte av erfarenheter med andra användare och deras anhöriga. Vid träffens slut bjuder vi på en välsmakande lunch i restaurangen.

Vi ser fram emot att träffa dig och hoppas att du vill spendera dagen tillsammans med oss. Platsantalet är begränsat och anmälan behandlas i turordning.

För anmälan och eventuella frågor kontakta:
Agnes.lindholm@medel.com eller 070-142 23 69
senast fredagen den 27 september.



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Rapport från Karlskoga-Degerfors

Nu kommer hösten med stormsteg och vi drar igång vår föreningsverksamhet.

Höstupptakt

Lördagen den 7 september åker vi till Nora på årets höstupptakt.

Vi samåker från Brickegårdens pendlarparkering kl. 09:00.

Ring till Monica 072-737 60 30 om du undrar över något.

Anhörig och äldre dag i Karlskoga

Onsdagen den 2 oktober kl. 14:30-17:00 blir det mässa i Källaren, Folkets Hus.

Där kan du prova på olika träningsformer, testa din aktivitetsförmåga, provsmaka olika typer av kost, m,m.

Mässan inleds kl. 13:00 i teatersalongen med föreläsning av Erik Hellmén på temat kost för äldre och Ann Skult om Framtidsfullmakt.

Hörselns dag

Den 19 oktober hittar du oss på biblioteket i Karlskoga kl. 10:00-13:00.

Där finns information att få och du som är medlem kan köpa billiga batterier.

Hörsel-café

Höstens hörsel-Café blir tisdagen den 29 oktober kl. 14:00 i lokalen på Skranta.

Då kommer Kenneth Cederholm och berättar om Meniérs sjukdom. Det kan bli mycket intressant.

Höstmötet

Den 17 november har vi höstmötet. Anteckna datumet redan nu. Kallelse kommer i nästa INFO-BLAD.

Jag önskar er alla en härlig höst.

Monica Gustafsson, ordförande.



**Hörselskadades förening
i Sydnärke**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/lekeberg

Rapport från Sydnärke

Som vanligt har vi försökt ladda batterierna under sommaren för att orka med höstens alla aktiviteter. Jag själv håller på att avsluta mitt yrkesliv efter 43 år, det är med blandade känslor men samtidigt skönt att få göra något annat. Nu kan jag få tid att vara mer aktiv i vår förening!

Vi kommer dels att vara med på flera Seniorfestivaler i höst, från norr till söder här i Närke. Under hörselveckan (v42) kommer det att vara flera aktiviteter.

Planering av en Menière-träff lördag den 12 oktober på em i Örebro pågår. Hör gärna av er om ni vet någon som lider av Menière och som kan vara intresserad av att vara med.

Onsdag den 16 okt är vi bjudna till Sparbanksbörsen alla medlemmar i hela distriktet. Missa inte det!

Höstens batteriförsäljning

Lekeberg

Vi kommer att ha ett hörselcafé tisdag den 15 oktober mellan 14.00-16.00. I skrivande stund är det inte klart om vi har några hörselombud den em men vi hoppas på det.

Lördag den 7 december på Träffen, Fjugesta kl 11.00-12.30.

Kumla

Batterier säljs på Seniordagen den 30 september och på Höstmötet den 7 november.

Askersund

Där säljer väntjänsten batterier. De har inte planeringen klar för hösten, men vi har telefonjour vardagar 10-12, 0583-810 80 enl. Sonja Cederlöf

För medlem:

25 kr för en karta och 5 kartor, 100 kr, 1 kartong 200 kr för orange och bruna batterier.

675 batterier kostar 35 kr för en karta, 5 kartor 150 kr, 1 kartong 300 kr

Icke medlem:

35 kr för en karta, 3 fp 100 kr, 1 kartong 300 kr av orange och bruna batterier.

675 batterier kostar 50 kr för 1 karta, 3 kartor för 140 kr, 1 kartong 420 kr.

Slingkollen

Slingkoll blir det under hösten på olika platser i Sydnärke. Har ni problem med någon lokal så hör av er till oss, så kommer vi dit och försöker hjälpa er med det. Närmast är det Kräcklingegården som vi ska besöka. Vi var där i juni men vi kunde inte kontrollera det då. Det fanns ingen information om var allting var och vem man skulle vända sig till. Vi gör nu ett nytt försök!

Hälsningar

HRF Sydnärke/Styrelsen genom Ordförande Ewa Larsson

Kontaktperson i Kumla:

Åsa Berg Oscarsson
0731 82 03 52
asa.oscarsson@telia.com

Kontaktperson i Askersund:

Lars-Ove Wren
0583-146 30, 0702 48 86 84
larsove.wren@telia.com

Kontaktperson i Lekeberg:

Ewa Larsson
019-29 48 33, 0703 79 48 33
ewa_vidi@hotmail.com

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 28 oktober

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se
Telefon: 019-673 21 60
Mobil: 073-0629367 (sms).

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.

Distriktet informerar

Nytt mobilnr till distriktet

Distriktet har nytt mobilnr: 073-0629367. Sedan tidigare även 019-673 21 60.



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

Caféträffar dagtid

Våra uppskattade caféträffar fortsätter under hösten.

Vi ses på Sveas Café Terazza, Drottninggatan 45 första måndagen varje månad kl. 15.

2 september, 7 oktober, 4 november samt 2 december.

Varmt välkommen!

Caféträffar kväll

Vi är på Hälls på Stallbacken torsdagar kl 18:00. 12/9, 10/10, 14/11 och 12/12.

Cafévård är Robert Branting.

Välkommen!

Värva en ny medlem

Många har en hörselnedsättning men få tar steget att bli medlem i HRF. Det är synd. Ju fler medlemmar desto starkare blir vi som organisation.

Om var och en av oss värvar en ny medlem så blir vi plötsligt dubbelt så många!

Vi vill påminna om möjligheten till familjemedlemskap, där någon i din familj bara behöver betala 75 kr per år. Passa på nu inför föreningens 80-årsjubileum då föreningen subventionerar middagen för samtliga medlemmar, inklusive familjemedlemmar.

Hörselskadades dag

Lördagen den 19 oktober bjuder vi allmänheten på hörseltest och information på Örebro stadsbibliotek. I år vill vi lägga fokus på temat "Hjälpmedel" och hoppas kunna visa vilka olika hjälpmedel, förutom hörapparaten, som finns för oss med hörselnedsättning. Håll utkik i dagspressen där mera info kommer.

Motioner till HRF's kongress 2020

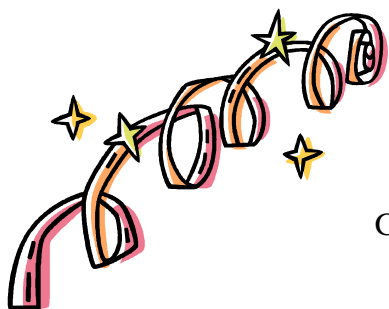
Som medlemsförening har vi möjlighet att lämna in motioner till kongressen. Det kan vara frågor som vi tycker det är angeläget att riksförbundet tar upp och driver gentemot olika beslutsfattare. Mycket av det som nu underlättar för oss, t ex text i TV och på bio, är ett resultat av ett gediget påverkansarbete från HRF.

Vilka frågor tycker du att vi ska motionera om? Skriv några rader till:

hrf.orebroforening@telia.com eller hör av dig till Marianne på kansliet hrf-t-lan@bahnhof.se senast den 1 oktober.

1939 – 2019

Hörselskadades förening i Örebro 80 år!



Det vill vi fira med en festmiddag på Restaurang Svampen
Lördag den 21 september 2019 kl. 17-21



Grillbuffé med loka eller lättöl samt kaffe och kaka
Möjlighet att köpa vin/öl eller annan dryck

Underhållning av



150 kr för medlemmar / familjemedlemmar

300 kr för icke medlemmar

Varmt välkomna till en trevlig kväll!

Bindande anmälan till Marianne på kansliet senast den 16 september.

E-post: hfr-t-lan@bahnhof.se eller tel. 073-0629367. Meddela ev. specialkost.

Avgiften sätts in på bankgiro nr 5937-5535 Hörselskadades förening Örebro.

Ange deltagarnas namn på talongen.

Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
September				
Må 2	Caféträff dag	15:00	Sveas Café Terazza	Örebro
To 12	Caféträff kväll	18:00	Hälls Stallbacken	Örebro
Lö 21	80-årsjubileum	17:00	Svampen	Örebro
Ti 24	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet
Må 30	Seniordagen	14:00	Kvarngården	Sydnärke
Oktober				
On 2	Seniormässa Lindesberg	10:00	Lindesbergs arena	Distriktet
On 2	Anhörig och äldre dag	14:30	Folkets hus, Karlskoga	Karlskoga-Degerfors
Sö 6	Vandring YV-Gruppen	11:00	Ånnaboda	Distriktet
Må 7	Caféträff dag	15:00	Sveas Café Terazza	Örebro
To 10	Caféträff kväll	18:00	Hälls Stallbacken	Örebro
Lö 12	Meniéretträff	13:00	Brukarhuset	Distriktet
Ti 15	Hörselcafé Lekeberg	14:00	Träffen	Sydnärke
On 16	Rundvandring bakom kulisserna	18:30	Fjugesta	Distriktet
Lö 19	Hörselskadades dag		Stadsbiblioteket	Örebro
Lö 19	Hörselns dag	10:00	Biblioteket, Karlskoga	Karlskoga-Degerfors
To 24	Restaurangbesök YV-gruppen	18:00	Il Sapore	Distriktet
Ti 29	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet
Ti 29	Hörsel-café	14:00	Skranta, Karlskoga	Karlskoga-Degerfors
November				
Må 4	Caféträff dag	15:00	Sveas Café Terazza	Örebro
To 7	Höstmöte		Kumla	Sydnärke
Lö 9	Julmarknad		Dylta bruk	Distriktet
To 14	Caféträff kväll	18:00	Hälls Stallbacken	Örebro
Sö 17	Höstmöte			Karlskoga-Degerfors
To 21	Restaurangbesök YV-gruppen	18:00	Fratelli	Distriktet
Ti 26	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet
December				
Må 2	Caféträff dag	15:00	Sveas Café Terazza	Örebro
Lö 7	Försäljning av batterier	11:00	Träffen	Sydnärke
To 12	Caféträff kväll	18:00	Hälls Stallbacken	Örebro
Ti 17	Bowling YV-gruppen	18:00	Strike & CO	Distriktet

Mejladresser

Har du bytt mejladress så vill vi gärna få den uppdateringen. Vi vill gärna skicka ut Infobladet via e-post till så många som möjligt. Meddela kansliet om det går bra att vi skickar Infobladet via mejl till dig. Kansliets mejladress är: hrf-t-lan@bahnhof.se