



Hörselskadades distrikt  
i Örebro län

# Infoblad

nr 2 april 2018

## Ordförande har ordet

Välkomna till vårens andra Infoblad!

Sommartid och påsk, men ingen vår. Kylan håller i sig på nätterna och vi får vänta lite till på tussilago och vitsippor.

Men i distriktets föreningar känns det vårlikt. Årsmöten har avlöst varandra och HRF Sydnärke har blivit verklighet i och med att Kumlas och Askersunds medlemmar har sagt ja till nedläggning och övergång till HRF Lekeberg, som bytt namn till HRF Sydnärke.

Nu ser vi framåt mot nya utmaningar och inleder med en styrelseresa med Birka den 7-8 maj, då vi planerar att gruppera oss över föreningsgränserna och ta tag i aktuella frågor.

**Slingkollen**, d.v.s. arbetet med att kontrollera hörslingor i publika lokaler runt om i distriktet, pågår för fullt och syftar till att göra fler lokaler tillgängliga för alla med hörselnedsättning.

**Medlemsvärning** är en annan viktig fråga för föreningarna och vi hoppas att möjligheten att betala medlemsavgiften per månad via autogiro skall locka fler att bli medlemmar. Hjälp oss gärna att informera om denna nyhet.

I detta Infoblad informerar **Programgruppen** om vad som händer i höst, bl.a. höstupptakten i Kumla. Fjolårets upptakt i Örebro lockade många medlemmar och låt oss hoppas att vi blir lika många nu till hösten.

Så har vi val i september. Det är svårt att arrangera debatter och diskussioner med dagens politiker, eftersom vi inte vet om de är kvar efter valet. Men var gärna aktiva på er hemort och informera era lokala politiker om hörselskadades behov ute i samhället, om ni har möjlighet.

Avslutningsvis vill jag önska Er alla en skön vår och sommar!

Lena Wiklander  
Ordförande  
Hörselskadades distrikt i Örebro län

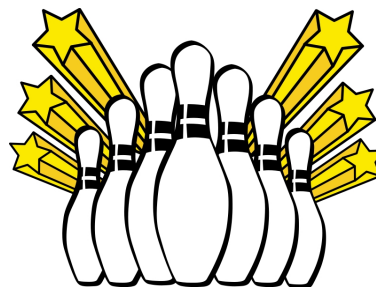
## Träffar för yrkesverksamma

### Bowlingkväll

**Tid:** Onsdag 18 april kl. 18.00  
**Plats:** Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro  
**Pris:** Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post [jonasol@hotmail.com](mailto:jonasol@hotmail.com) eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller. Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!



### Restaurangbesök

**Tid:** Torsdag 24 maj kl. 18.00  
**Plats:** Grekiska kolgrillsbaren, Rudbecksgatan 129, Örebro

Anmälan senast måndag 21 maj till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).



## Nya hyss med Hjalmar & gänget!

Varmt välkommen till en teaterresa med buss till Brevens Bruk, där vi ser och hör på bl.a. Peter Flack, Marie Kühler och Stephan Bergs revyorkester.

**Tid:** Fredag 12 oktober kl. 19.30  
**Plats:** Bruksteatern, Brevens Bruk

Du betalar endast 500 kronor för resa, fika med smörgås i pausen och föreställning. Teleslinga finns.

Anmälan senast måndag 20 augusti till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

Mer information kommer sedan i nästa Infoblad som kommer ut i september.

<http://bruksteatern.se/nya-hyss-med-hjalmar-ganget>

## Höstupptakt lördagen den 1 september

Denna gång är det Kumlaföreningens tur att bjuda in till Höstupptakt!

### Kl. 10.30

Besök med guidning på skoindustrimuseet.

Guidning 50 kronor per person som distriktet står för.

Därefter besök på Kumla sjöpark.

### Kl. 13.00

Lunch är beställd på Goda rum. En kött-, fisk- eller vegetarisk rätt finns att välja på.

Kostnad 159 kr. Betalas på plats.

Växthuset är väl värt ett besök som man kan göra efter maten.



[https://sv.wikipedia.org/wiki/Svenska\\_skoindustrimuseet](https://sv.wikipedia.org/wiki/Svenska_skoindustrimuseet)

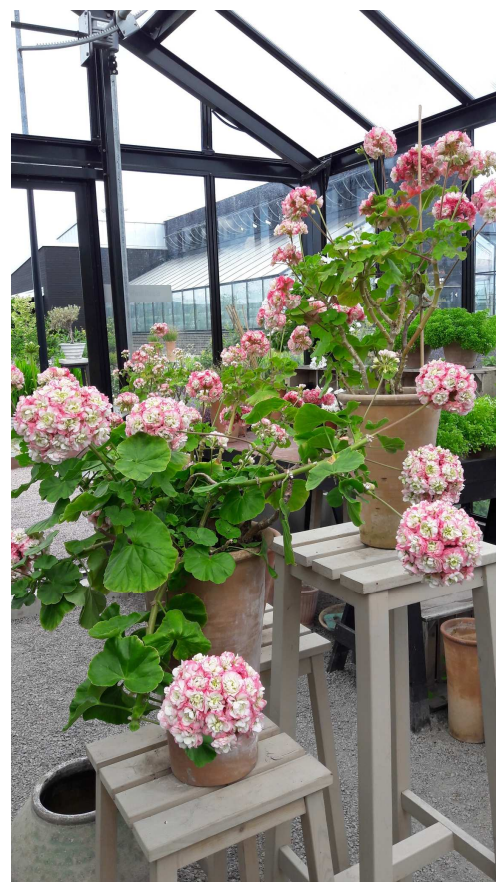


Anmälan senast 20 augusti till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

Meddela kansliet om du behöver skrivtolk, teckenspråkstolk eller tss-tolk.

Kontakta kansliet om du vill samåka med någon eller kan tänka dig erbjuda samåkning i egen bil.

Varmt välkomna till en dag i Kumla!





**Hörselskadades förening  
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

## Rapport från Karlskoga-Degerfors

Den 18 mars hade vår förening årsmöte med sedvanliga förhandlingar. Skrivtolkar var på plats. Det underlättade mycket för oss. 22 medlemmar var närvarande. Vi fick lyssna till duon Kristina Forsberg (durspel) och riksspelemannen Ralph Härnklo (fiol) De framförde folkmusik från Dalarna och Jämtland.

Ny styrelse:

Monica Gustafsson, ordförande  
Ulla-Britt Svensson, sekreterare  
Yvonne Wärn, kassör  
Bert Andersson, ledamot  
Lennart Lilja, ledamot  
Torvald Kärnegård, ersättare  
Carl-Erik Cederholm, ersättare

Mötet avslutades med kaffe och ett lotteri med fina vinster.

## Hörselcafé

**Tid: Torsdag 26 april kl. 14.00**

**Plats: Lokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga**

Vi träffas och trivs över en kopp kaffe.

Här kan du passa på att köpa batterier billigt till din hörapparat.



## Vårutflykt

Du kommer väl ihåg vår utflykt den 17 maj. Färden går till Nicklasdamm och deras pelargonutställning. Vi äter lunch tillsammans, men måste ändra matställe eftersom det blir ägarbyte i Nässundet. Men vi löser det på bästa sätt.

Anmälan till Bert telefon 0586-72 52 91 senast 14 maj för maten skull.

Vi samlas kl. 11.00 på Nobelhallens parkering för samåkning.

## Vårmarknad

Det anordnas marknad tillsammans med andra handikappföreningar i foajén på Karlskoga lasarett den 23 maj kl. 09.00-14.00. Vi tar tacksamt emot saker som vi kan sälja, till exempel hembakat bröd m.m. Ta kontakt med Monica om du vill skänka något. Kontaktuppgifter hittar du här ovan. Tack på förhand.

Jag önskar er alla en härlig vår.

Hälsningar  
Monica Gustafsson  
Ordförande





**Hörselskadades förening  
i Sydnärke**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/lekeberg

## Rapport från Sydnärke

Mars har varit en intensiv månad så det var skönt med lite ledighet nu under påskhelgen och att man dessutom fick njuta av vackert väder också!

HRF Askersund och HRF Kumla hade sina årsmöten i mitten av mars och de lade då ner sina föreningar och besluten var enhälliga på respektive årsmöten.

Den 24 mars var det årsmöte i Lekeberg och namnbyte fastslogs till HRF Sydnärke så nu är vi tre föreningar i en förening istället med säte i Lekeberg. Det känns nu jättespännande att få vara ordförande i den nya föreningen.

Vi kommer att bli starkare tillsammans och inte minst att vi nu kan jobba mer med det intressepolitiska arbetet i våra egna kommuner. Det är viktigt att vi finns med i alla sociala råd och bevakar våra hörselfrågor och även gör vår röst hörda. Lite längre fram när allt har satt sig i den nya föreningen ska vi se till att vi har Laxå och Hallsberg med oss i den nya föreningen också.

Arbetsgrupper kommer att bildas i den egna kommunen och vi kommer att ha medlemsträffar m.m. i den egna kommunen som vanligt och gemensamma aktiviteter som tidigare.

En sak som jag har reflekterat över på sista tiden är att när man bokar lokal som har en slinganläggning är att i köket finns det tydliga instruktioner på hur man sätter på kaffebyggaren men när det gäller slinganläggningen då får man vara glad om man får igång den över huvudtaget!

Så det vi har framför oss nu är att kolla kommunens slingor och få upp tydliga instruktioner hur man sätter på slinganläggningar, det är inte en dag för tidigt! Dessutom skyltar på var det är bäst att sitta om man vill lyssna på slinga. Vi har tjatat om det i så många år men nu får vi ta tag i det själva om det ska bli gjort! Det känns dessutom bra att flera av oss i styrelsen har gått kurs i slingkollen som förbundet har haft här i Örebro.

Jag hälsar nu alla gamla medlemmar och även de nya medlemmarna välkomna i den nya föreningen!

Hälsningar

Ewa Larsson  
Ordförande  
HRF Sydnärke

Kontaktperson i Kumla:

Åsa Berg Oscarsson  
0731 82 03 52  
asa.oscarsson@telia.com

Kontaktperson i Askersund:

Lars-Ove Wren  
0583-146 30, 0702 48 86 84  
larsove.wren@telia.com

## Hej kära medlemmar i Kumla!!

NU hoppas vi att värmen tar över snart, så vi får njuta av våren ordentligt.

Lite hopp börjar synas i markerna, snödroppar och blåsippor hittade jag under påskhelgen, som för mig bestod mest av arbete, men det ska göras det med.

I föreningen går vi nu mot nya tider. På vårt årsmöte beslutades enhälligt att gå med i HRF Sydnärke och lägga ner Kumlaföreningen. På detta sätt räknar vi med att bli starkare. Vi kommer i Infobladet att skriva vad som händer i Kumla.

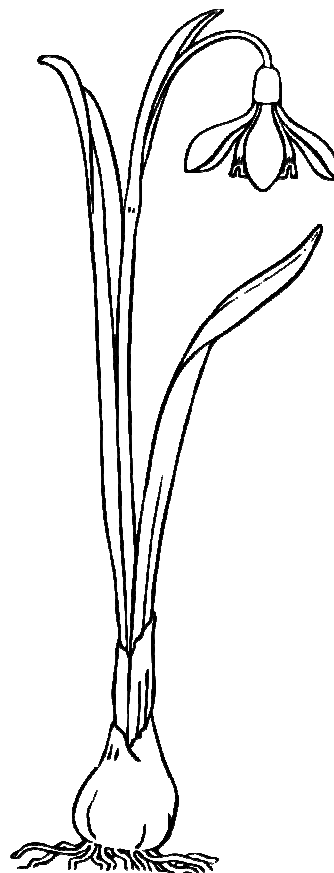
Vi kommer fortsätta att ha de aktiviteter som är inarbetade och även ha aktiviteter tillsammans med Lekeberg och Askersund som också ingår i HRF Sydnärke.

Vi kommer att ha en arbetsgrupp i Kumla som kommer att träffas några tillfällen per termin. Är just DU intresserad att vara med, att tillföra ideer, ta en fika och prata om saker som rör oss i gruppen så hör av dig till mig.

Vi kommer att delta i seniorfestivalen som brukligt i höst under vecka 40. Höstmöte med föreläsning kommer längre fram i höst, datum kommer i nästa Infoblad. Julfest ska vi avsluta med som brukligt. Höstupptakten är i år i Kumla.

Önskar er alla en fortsatt härlig vår.

Åsa Berg Oscarsson



---

**Distriktet informerar**

---

## Att vara hörselskadad – och anhörig

När någon blir hörselskadad blir hela familjen involverad. Det beror på att hörselproblem påverkar kommunikationen – och därmed vårt beteende och samspel med omgivningen. Man kan säga att en hörselnedsättning har stor betydelse i våra relationer med andra människor och alla aspekter av vardagen.

Efter önskemål från våra medlemmar planerar vi att under hösten starta en samtalsgrupp där vi har möjlighet att diskutera dessa frågor och utbyta erfarenheter med andra hörselskadade och deras anhöriga.

Vi kommer troligtvis att starta under september/oktober och mera information kommer i nästa Infoblad. Ni kan redan nu anmäla intresse till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

## Rapport om Slingkollen

Det finns ett krav på att teleslinga ska installeras vid ny- och ombyggnation av samlingslokaler som rymmer mer än 50 personer (BBR, Boverkets byggregler 3:145). Det finns också möjlighet för fastighetsägare att söka bidrag från Boverket för tillgänglighetsskapande åtgärder i befintliga lokaler t.ex. installation av slinga.

Vi vet att utan fungerande slinga blir vi utestängda från olika arrangemang. HRF har under året en drive där lokala föreningar fått utbildning i hur man på ett enkelt sätt kan kontrollera om lokaler har en fungerande slinga. Här behöver vi din hjälp att tipsa oss om lokaler där du tycker att det inte fungerar. Då kan vi komma och testa med ett enkelt mätinstrument. Kontakta Marianne på kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

## Caféträffarna flyttar ut

Vårens sista caféträffar vill vi ha ute i solen! Fler träffar hittar du i kalendariet på sista sidan.

**Tid: Måndag den 4 juni kl. 15.00 för daglediga**  
**Onsdag den 13 juni kl. 18.00 för yrkesverksamma**  
**Plats: Stadsträdgårdens café, Floragatan 1, Örebro**

## Parismiddagen – teater på teckenspråk



Visst vore det intressant om nutid och dåtid träffas för att äta middag? Det är precis det som sker i föreställningen Parismiddagen. Genom att lyssna till konversationen får publiken lära sig om dövas förutsättningar för över 100 år sedan och idag. Textas även till svenska.

**Tid: Fredag 18 maj kl. 19.00**  
**Lördag 19 maj kl. 19.00**  
**Plats: Nya China, Storgatan 19, Örebro**

Det vore trevligt om vi kunde gå tillsammans.  
Vår Facebook-sida kan vara ”kontaktsida”.  
Biljetter bokas på Länsteatern.

## Vilka erfarenheter har du av teaterbesök?

Vi har under lång tid haft en dialog med Örebro länsteater om tillgängligheten till deras uppsättningar för oss som är beroende av att lyssna via teleslinga. Det finns fungerande slinga på Gamla teatern men problemet är att skådespelarna inte alltid är försedda med headset-mikrofon. Vi vill nu veta dina erfarenheter om du besökt någon föreställning. Kunde du höra vad som sades?

Dina upplevelser är viktiga i våra fortsatta samtal med teatern. Vi vill ju kunna ta del av kulturlivet precis som alla andra.

# Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
<b>April</b>				
Må 9	Caféträff	15.00	Mummel & Mums	Örebro
Må 16	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
On 18	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
To 26	Hörselcafé	14.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
<b>Maj</b>				
Må 14	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
To 17	Vårutflykt till Nicklasdamm	11.00	Nobelhallens parkering	Karlskoga-Degerfors
Fr 18	Teater: Parismiddagen	19.00	Nya China	Örebro
Lö 19	Teater: Parismiddagen	19.00	Nya China	Örebro
On 23	Vårmarknad i foajén	09.00	Lasarettet	Karlskoga-Degerfors
To 24	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Grekiska kolgrillsbaren	Distriktet
<b>Juni</b>				
Må 4	Caféträff	15.00	Stadsträdgården	Örebro
On 13	Caféträff	18.00	Stadsträdgården	Örebro
<b>September</b>				
Lö 1	Höstuptakt	10.30	Skoindustrimuseet	Distriktet
<b>Oktober</b>				
Fr 12	Nya hyss med Hjalmar & gänget	19.30	Brevens Bruk	Distriktet

## Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 27 augusti

### Material skickas till:

HRF i Örebro län  
Mellringevägen 120 B  
703 53 Örebro

E-post: [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se)

Telefon: 019-673 21 60

## Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

### Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till [medlemsregistret@hrf.se](mailto:medlemsregistret@hrf.se).