



Hörselskadades distrikt  
i Örebro län

# Infoblad

nr 3 september 2017

## Ordförande har ordet

Välkomna till höstens första Infoblad!

Sensommaren har kommit och hösten är på väg, alldeles för tidigt kan man tycka. Då gäller det att samla på goda minnen från sommaren, en sommar som bjudit på varierad väderlek med ganska mycket solsken och, som vi alla vet, alldeles för lite regn.

Som nyutträd ordförande för Örebrodistriktet vill jag berätta lite om vem jag är. Jag är medlem i Örebroföreningen och var under ett par år med i dess styrelse. Efter några års uppehåll som aktiv i föreningen blev jag tillfrågad om att bli ordförande i distriktet. Med glädje och viss bävan åtog jag mig uppdraget och ser nu fram emot nya utmaningar tillsammans med distriktsstyrelsen. Ljudmiljön i skolan och äldre frågor är några av dem.

Under hösten har vi flera gemensamma aktiviteter att glädjas åt. Efter höstupptakten den 26 augusti kan vi se fram emot en mordgåta på Lerbäckes teater lördagen den 14 oktober. Femtio biljetter är bokade liksom gemensam buss från Karlskoga via Örebro till Lerbäck. Missa inte chansen att anmäla dig! Även Lekebergsrevyn bjuder på underhållning lite senare i höst med två textade föreställningar.

Hörselveckan, vecka 42, som avslutas med Hörselskadades dag lördagen den 21 oktober inbjuder föreningarna till olika aktiviteter med anknytning till vår hörsel. Ta gärna med en anhörig eller vän för att delta.

Utöver dessa aktiviteter finns möjlighet att besöka månadsmöten, Seniorfestivalen m.m.

Jag önskar er alla en härlig höst med många tillfällen till trevlig samvaro, både utomhus och inne i stugvärmerna!

Lena Wiklander  
Ordförande  
HRF Hörselskadades distrikt i Örebro län

## Träffar för yrkesverksamma

### Bowlingkvällar

Vi fortsätter med våra populära bowlingkvällar:

**Tid:** Tisdagarna den 26 september, 24 oktober, 28 november och 12 december kl. 18.00

**Plats:** Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

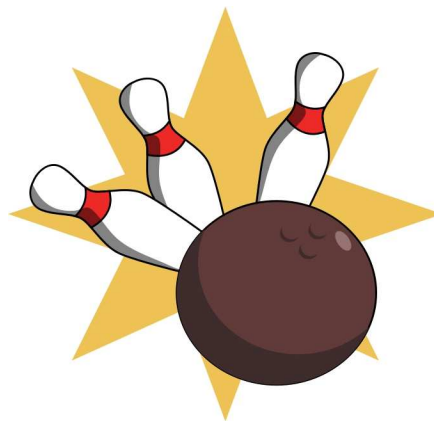
**Pris:** Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast torsdagen veckan innan till Jonas Olsson via e-post [jonasol@hotmail.com](mailto:jonasol@hotmail.com) eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot.

Vi ses!



### Restaurangbesök

**Tid:** Torsdagen den 12 oktober kl. 18.00

**Plats:** Restaurang Hellas, Drottninggatan 14, Örebro

**Tid:** Torsdagen den 16 november kl. 18.00

**Plats:** Grekiska kolgrillsbaren, Rudbecksgatan 129, Örebro

Mika Vidinghoff håller i träffarna. Anmälan senast fyra dagar innan till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

### Caféträffar

Välkomna till Örebroföreningens caféträffar – även på kvällstid!

Läs mer om aktiviteten på sidan 7.

### Phonak visar hjälpmedel

Kanske finns det någon intressant lösning för dig som är hörselskadad och yrkesverksam?

**Tid:** Måndagen den 25 september kl. 18.00

**Plats:** ABF, Fredsgatan 18, Örebro

Du kan sedan ansöka hos Arbetsförmedlingen eller Försäkringskassan och se om du kan få det beviljat som arbetshjälpmedel.



### Lekebergsrevyn

Höstens föreställning heter "En uppknäppt hyllning till Povel Ramel". Textade föreställningar ges söndagen den 29 oktober samt lördagen den 11 november. Kostnad: 375 kr inklusive mat och kaffe.

Anmälan på Lekebergsrevyns hemsida:

[www.lekebergsrevyn.se](http://www.lekebergsrevyn.se) eller telefon 0768 22 93 00.



## Häng med på deckargåta i Lerbäck lördagen den 14 oktober

"Hovsjömordet" är Lerbäck's Teaters 14:e deckargåta och spelplatsen är en fjällstuga i nordvästra Dalarna julen 1943. Den utspelas alltså mitt under andra världskriget och bjuder på såväl spioner som förrädare och intrikata familjehemligheter i en riktigt klurig historia. Förmodligen är detta vår mest spännande deckare hittills...

### Busstider

Karlskoga busstation	kl. 16.45
Lannakorset	kl. 17.05
Fredsgatan Örebro	kl. 17.30
Kumla tågstation	kl. 17.50

### Kostnad

500:- för dig som är medlem (ordinarie pris  
625:- för pensionär, 675:- för övriga).

Då ingår bussresa tur & retur, teater  
och mat. Dryck betalar du själv.

Lerbäck har en väl fungerande slinga och  
skådespelarna bär myggmikrofoner.

### Anmälan

Senast den 25 september till kansliet via  
e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon  
019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

~ Meny ~

#### FÖRRÄTT

Krämig soppa med skogssvamp,  
surdegskrutonger & eldad gruyere

#### VARMRÄTT

Kalvfärsbiff, rotfruktsgratäng,  
kalvsky, picklad kål & lingon

#### DESSERT

Brownie, vanilj crème fraiche,  
kola & äpple

Vi reserverar oss för eventuella  
förändringar i menyn.

Vegetariska-, laktos, och glutenfria  
alternativ finns och övrig specialkost  
tillgodoses i möjligaste mån men  
kom ihåg att meddela oss i förväg  
via mail eller på telefon 0583-40402.

## Rapport från Karlskoga-Degerfors

Sommaren går mot sitt slut och hösten kommer smygande. En härlig tid när vi får tända ljus och kura skymning. Som ni vet så fick vi ställa in vårutflykten till Nicklasdamm på grund av sjukdom. Vi gör ett nytt försök våren 2018. Billiga batterier finns att köpa på våra träffar. Önskar er alla en härlig höst.

## Hörselcafé

**Tid: Tisdagen den 12 september kl 14.00**

**Plats: Föreningslokalen vid Skrantahöjdstorget, Karlskoga**



Vi tänkte titta på bilder från "gamla Karlskoga och Degerfors".

## Anhörig- och äldredagarna i Karlskoga

Tema: Mat – Medicin – Motion

### Onsdag 4 oktober

Kl. 13.30 Nya Folkets hus, teatersalongen

Överläkare Michael Holmér föreläser om äldres läkemedelsbehandling.

Kl. 14.30-17.00 Nya Folkets Hus, källaren

Aktiv mässa med bl.a. provsmakning, prova på-aktiviteter och tipspromenad.

Modevisning kl. 16.00.

### Torsdag 5 oktober

Kl. 14.00-15.30 Bibliotekets hörsal

Kommunens minnsteam visar filmen "Att komma hem – en film om demens".

Kl. 19.00-21.30 Nya Folkets hus, teatersalongen

Teater: Försvinnandet. Familjedrama från Riksteatern - om Ellen som drabbats av Alzheimers.

Biljetter säljs på mässan, 160 kr.

## Hörselskadades dag

**Tid: Lördagen den 21 oktober kl. 09.00-13.00**

**Plats: 39:an, Kungsvägen 39, Karlskoga**

Där kan du göra ett enkelt hörseltest och få information.

## Höstmöte

Söndagen den 19 november har vi vårt höstmöte. Kallelse kommer att skickas ut senare.

## Rapport från Kumla

Hej!!

Jag vill börja med att tacka Örebroföreningen för en mycket trevlig höstupptakt i Örebro. Trots att man bor nära så blir det inte så ofta man tar sig till slottet med omnejd.

Välkomna till en ny höst med HRF i Kumla. Hoppas att alla medlemmar fått en fin sommar trots att den inte alltid varit så varm som vi önskat. Jag har själv saknat varma sommarkvällar men tycker ändå att jag fått en fin sommar med många händelser som gett mig ny energi.

Torsdagen den 14 september kl. 18.00 samlas styrelsen på Kvarngården. Om någon av er medlemmar är intresserad att vara med och se hur vi arbetar och vilka frågor som tas upp så är ni välkomna att vara med.

Jag vore mycket tacksam om ni medlemmar funderar på om det är något särskilt ni vill att vi ska hitta på i Kumlaföreningen. Kontakta gärna mig (Åsa) om förslag. Jag vill att Kumlaföreningen ska vara en förening som kan tillfredsställa alla åldrar på olika sätt.

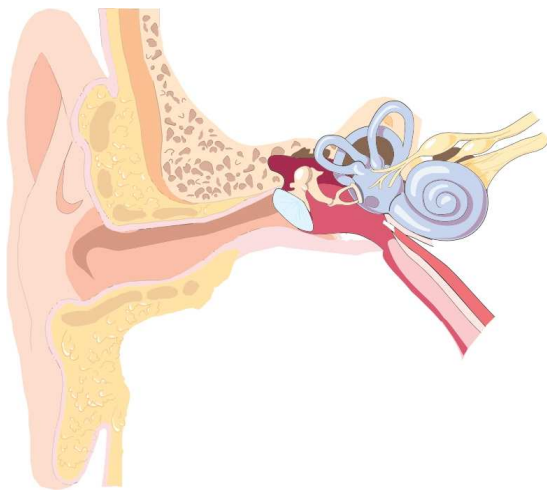
Håll koll i Infobladets kalendarium på vad som är på gång så du inte missar något kul!!

## Seniordag

HRF kommer att finnas med och ha ett informationsbord och ge möjlighet till hörseltest.

**Tid: Måndagen den 2 oktober kl. 13.00–16.00**

**Plats: Kvarngården, Kumla**



Hörseltestet är riktat till de som ännu inte har hörapparat, men börjar tycka att hörseln inte är vad den en gång var. Detta är vanligt när man kommer upp i ålder, och ju tidigare man kollar sin hörsel och får hjälp med teknisk utrustning, desto lättare är det för hjärnan att vänja sig vid t.ex. hörapparater.



**Hörselskadades förening  
i Lekeberg**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/lekeberg

## Kära medlemmar!

Efter en välbehövlig vila sparkar vi nu gång med höstens aktiviteter. Först ut är slingkursen torsdagen den 7 september kl. 14.00–16.00 på Träffen (f.d. Linden) i Fjugesta. Inbjudan skickades ut för ca två veckor sedan till er. Hoppas nu att många har anmält sig för att lära sig bl.a. om hur anläggningen fungerar på Träffen samt annat matnyttigt som kan vara bra att veta när det gäller slinga. Det går bra att anmäla sig i sista minuten till Ewa Larsson om man nu inte har gjort det. Ni kan även komma före/efter kursen och köpa batterier om ni vill.

Vi kommer vara med på Seniordagen den 10 oktober i Lekebergskyrkan där vi kommer att lämna information samt sälja batterier.

Följ med på höstens teaterresa till Lerback den 14 oktober som finns att läsa om på sidan 3. Vi går på bussen vid Lannakorsets parkering. Hör av er om ni behöver hjälp med att komma dit!

Höstens revy "En uppknäppt hyllning till Povel Ramel" på Sparbanksbörsen får vi inte glömma bort! Helt otroligt att de ställer upp år efter år och textar några föreställningar så att vi som hör lite sämre kan hänga med. Mer information om revyn på sidan 2. Anmäl er snarast, biljetterna går åt som smör i solsken!

I kommunens tillgänglighetsråd har vi nya representanter, Ulla Kristina Fintling samt ersättare Birgitta Helgesson. De kommer att lyfta våra hörselfrågor framöver. Hör gärna av er om ni har några frågor vi ska lyfta upp.

Nästa styrelsemöte blir den 28 september på Oxelgården kl. 18.00. Vi kommer att sälja batterier 15 minuter innan vårt möte.

## Höstcafé

Vi har höstcafé tillsammans med kommunens hörselombud.

**Tid: Torsdagen den 19 oktober kl. 14.00–16.00**

**Plats: Salongen på Träffen (f.d. Linden), Fjugesta**

Vi fortsätter att kämpa för flera träffar med kommunens hörselombud i framtiden. Det går sakta men säkert...

## Hörselskadades dag

Dagen firas med tema "Hörselsmart samhälle". Vi startar med hörseltest (kl. 11.00–13.00) och fortsätter sedan med en föreläsning samt underhållning.

**Tid: Lördagen den 21 oktober kl. 11.00–16.00**

**Plats: Träffen, Fjugesta**

Vi bjuder på smörgåstårter och kaffe. Mer information om dagen kommer senare.







**Hörselskadades förening  
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

## Caféträffar

Vi fortsätter med våra uppskattade caféträffar. Kom med du också! Cafévård Birgitta Svensson:

**Tid: Måndagarna den 4 september, 2 oktober, 6 november och 4 december kl. 15.00**  
**Plats: Café Mummel & Mums, Stadsbiblioteket, Örebro**

Vi har även träffar för yrkesverksamma på kvällstid. Cafévård Robert Branting:

**Tid: Måndagarna den 11 september, 9 oktober, 13 november och 11 december kl. 18.00**  
**Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektsgratan 9, Örebro**

Varmt välkomna!

## Seniorfestivalen

Under hela vecka 40 pågår Seniorfestivalen som Örebro kommun, i samverkan med pensionärsorganisationerna, arrangerar varje år. Under lördagen medverkar vi med ett informationsbord på mässan vid Conventum Arena. Om du vill delta i något arrangemang under veckan, t.ex. någon föreläsning eller utflykt så ska där finnas tillgång till hörselslinga. Om det inte skulle finnas, eller om det av någon anledning inte fungerar, är vi tacksamma om du hör av dig till kansliet.

## Släktforskning

Skulle du vara intresserad att lära dig mer om släktforskning? Vi samarbetar med ABF och har möjlighet att anordna en kurs om intresse finns. Kontakta i så fall kansliet för intresseanmälan.

## Hörselskadades dag

Som tidigare erbjuder vi allmänheten information och hörseltest.

**Tid: Lördagen den 21 oktober kl. 11.00–15.00**  
**Plats: Stadsbiblioteket, Örebro**

Vi kommer samtidigt att ha en liten miniföreläsning om hur det är att leva med nedsatt hörsel och vilka lösningar och hjälpmedel som finns.



## Utbildningsdag om CI

Den 21 oktober anordnar också Audiologiska kliniken, HRF och VIS (Vuxendöva i Sverige) en utbildningsdag om Cochlea Implantat (CI). Utbildningen vänder sig till gravt hörselskadade från hela länet som kan komma ifråga för CI och som vill veta mera. Audiologiska kliniken skickar ut inbjudningar till dem som kan vara aktuella.

# Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
Må 4	Caféträff dagtid	15.00	Mummel & Mums	Örebro
To 7	Slingkurs, start	14.00	Träffen, Fjugesta	Lekeberg
Må 11	Caféträff kvällstid	18.00	Gröna Grodan	Örebro
Ti 12	Hörselcafé i föreningslokalen	14.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga-Degerfors
Må 25	YV-träff: Phonak visar hjälpmedel	18.00	ABF, Fredsgatan 18	Distriktet
Ti 26	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet

## Oktober

Må 2	Seniordag	13.00	Kvarngården	Kumla
Må 2	Caféträff dagtid	15.00	Mummel & Mums	Örebro
Må 9	Caféträff kvällstid	18.00	Gröna Grodan	Örebro
Lö 7	Seniorfestival		Conventum Arena	Örebro
Ti 10	Seniordag		Lekebergskyrkan	Lekeberg
To 12	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Restaurang Hellas	Distriktet
Lö 14	Deckargåtan "Hovsjömordet"	19.00	Lerbäckes teater	Distriktet
To 19	Höstcafé med hörselombud	14.00	Träffen, Fjugesta	Lekeberg
Lö 21	Hörselskadades dag	09.00	39:an	Karlskoga-Degerfors
Lö 21	Hörselskadades dag	11.00	Träffen, Fjugesta	Lekeberg
Lö 21	Hörselskadades dag	11.00	Stadsbiblioteket	Örebro
Ti 24	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Sö 29	Textad Lekebergsrevy	13.00	Sparbanksbörsen	Lekeberg

## November

Må 6	Caféträff dagtid	15.00	Mummel & Mums	Örebro
Lö 11	Textad Lekebergsrevy	19.00	Sparbanksbörsen	Lekeberg
Må 13	Caféträff kvällstid	18.00	Gröna Grodan	Örebro
To 16	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Grekiska kolgrillsbaren	Distriktet
Sö 19	Höstmöte		Se särskild inbjudan	Karlskoga-Degerfors

### Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 23 oktober

### Material skickas till:

HRF i Örebro län  
Mellringevägen 120 B  
703 53 Örebro

E-post: [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se)  
Telefon: 019-673 21 60

### Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

### Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till [medlemsregistret@hrf.se](mailto:medlemsregistret@hrf.se).