



Hörselskadades distrikt  
i Örebro län

# Infoblad

## nr 4 november 2018

### Ordförande har ordet

Nu gäller det att njuta av höstens vackra färger på träd och buskar för snart slutar sommartiden och vi går in i mörkare dagar och framför allt kvällar! Då får vi försöka minnas sommarens härliga värme och ljusa kvällar.

Hösten för med sig andra njutningar. En god bok i soffhörnet, härliga promenader i skog och mark och trevliga möten i bland annat HRF.

Hörselskadades dag har just ägt rum i samtliga föreningar med trevliga aktiviteter, höstmötena närmar sig för styrelser och ombud och lite längre fram kanske julfest av något slag.

Själv skall jag i november på höstens andra Förbundsmöte i Stockholm. Där träffas alla distriktens representanter och ett antal medlemmar från HRF:s styrelse för information och diskussion om allehanda frågor, bl.a. medlemsvärning och organisation i distrikt och föreningar. Lärorikt och trevligt att få delta.

HRF Sydnärke blev ju verklighet i våras och nu skall vi försöka locka även Hallsberg och Laxå att hitta representanter, som kan arbeta på hemmaplan för HRF.

Slingkollen fortsätter och två av distriktets representanter har deltagit i HRF:s Slingstödjarutbildning centralt och skall tillsammans med övriga ”slingkollare” öka takten i arbetet med att kontrollera hörslingsor i publika lokaler runt om i länet. Ett spännande och lovvärt initiativ!

På Hörselskadades dag lyssnade jag på en föreläsning om kommunikation i Örebroföreningens regi. Budskapet var att när man är två eller flera personer inblandade i kommunikation är det allas ansvar att den fungerar, oavsett om man har en hörselnedsättning eller ej. Tänkvärt och lätt att glömma bort, eller hur?

Fortsätt försöken att värva nya medlemmar, och locka gärna med att de som medlemmar får ta del den innehållsrika tidskriften Auris, som utkommer sju gånger per år.

Lena Wiklander  
Ordförande  
Hörselskadades distrikt i Örebro län

## Träffar för yrkesverksamma

### Bowlingkväll

Denna termin försöker vi sprida ut våra bowlingdagar så att det ska passa våra medlemmar.

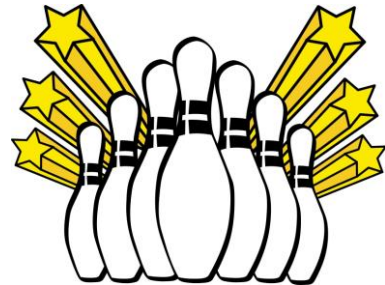
**Tider:** **Torsdag 29 november kl 18:00**  
**Tisdag 29 januari kl 18:00**  
**Onsdag 27 februari kl 18:00**  
**Torsdag 28 mars kl 18:00**  
**Tisdag 23 april kl 18:00**

**Plats:** Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

**Pris:** Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post [jonasol@hotmail.com](mailto:jonasol@hotmail.com) eller 0709 38 52 57 (sms).

Max 16 platser så först till kvarn gäller. Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot. Vi ses!



### Restaurangbesök

**Tid:** Onsdag 21 november kl. 18.00

**Plats:** Stallyktan, Södra Strandgatan, Örebro

Anmälan senast onsdagen den 7 november till kansliet via e-post [hrf-t-lan@bahnhof.se](mailto:hrf-t-lan@bahnhof.se), telefon 019-673 21 60 eller 0703 99 45 70 (sms).

## Öppen föreläsning

Ni som missade Åsa Skagerstrands föreläsning på Hörselskadades dag i Örebro får ytterligare en chans till:

**Tisdag 6 november**

**Tid: 18:00-19:00**

**Plats: Wilandersalen, M-huset, USÖ**

I en värld full av ljud  
Om störande ljud och att använda hörapparat

Åsa Skagerstrand, audionom på audiologiska mottagningen, USÖ

OBS! Antalet platser är begränsade.

Föreläsningarna sänds också via länk till föreläsningssalar vid Karlskoga lasarett och Lindesbergs lasarett.

## Textad Jubileumsrevy - Stora Snurren

En klassisk Nyårsrevy med Lekebergsrevysällskap på Sparbanksbörsen i Fjugesta.

Textad föreställning

**Lördag den 26 januari kl 19:00-21:30 eller**

**Söndag den 10 februari kl 13:00-15:30**

3-rätters middag kostnad 475 kr

Boka på telefon 0768-229 300, e-post: [info@lekebergsrevyn.se](mailto:info@lekebergsrevyn.se)

Uppge om du har en hörselskada, så ser de till att du får en bra plats

Boka snarast biljetterna, eftersom de brukar ta fort slut!

---

### Distriktet informerar

---

## Jourmottagningen på Audiologiska kliniken

Jourmottagningen på USÖ kommer att flytta till nedre plan i A-huset i början på nästa år.



## Seniordagar

Under första veckan i oktober anordnades seniormässor och anhörigdaggar i länets kommuner som distriktet och föreningarna deltagit i.

En hel del hörseltester gjordes. Många kom fram och ville diskutera olika hörselfrågor och vi försökte värva nya medlemmar.

I bilden samtalar Marianne Persson med några besökare.

## Hjälpmedelsdag

Distriktet har deltagit på Hjälpmedelsdagen på Våghustorget och i foajé på Karlskoga lasarett.

Det är ett arrangemang som Habiliteringen i Regionen anordnar för att visa upp olika former av hjälpmedel.

I bilden samtalar Birgitta Svensson och Lena Wiklander med besökare.





## Slingkollsstödjare

Vi har två medlemmar som är slingkollstödjare i distriktet. Deras uppgift är att stötta och inspirera föreningarna i deras praktiska arbete med Slingkollen. De kommer även att kontakta kommuner där vi inte har några föreningar.

Har du/ni frågor kring detta så hör av er till Marianne på distriktskansliet.

## Boka slingutrustning på Stadsbiblioteket i Örebro

Vill du boka eller ha hjälp med att hantera slingutrustningen?

Kontakta Josef Filipovics, telefon 019-21 61 45 eller e-post [josef.filipovics@orebro.se](mailto:josef.filipovics@orebro.se).

- Vem som helst i Örebro kommun får låna, för privat bruk eller större arrangemang.
- Lånetid är max en vecka åt gången.
- Utrustningen måste bokas i förväg.

## Hjalmar i Brevens Bruk

Höstens Distriktsresa gick till Brevens Bruk och Hjalmarrevyn.

Vi åkte två bussar från olika håll. En som startade i Karlsskoga – Örebro- Brevens Bruk. Och den andra startade i Askerssund- Kumla – Brevens Bruk.

Vi var ca 40 personer med på resan. Biljetterna tog slut mycket fort.

Det var en mycket uppskattad revy, med många roliga skämt om vår vardag och mycket mer.

Det fanns en mycket bra slinga i lokalen, de som inte hörde med slingan hörde med vanliga ljudanläggningen som också var bra.

I pausen fick vi en smörgås med kaffe som ingick i våra biljetter.





**Hörselskadades förening  
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

## Rapport från Karlskoga-Degerfors

När detta skrivs så har hösten kommit och vi går med stormsteg mot jul och allt vad det innebär, med både arbete och glädje.

Den 26/9 var det hjälpmedelsdagen på Karlskoga lasarett. Vi deltog med informationsmaterial och sålde batterier. Audiologen fanns vid bordet bredvid oss, en mycket bra placering.

Den 3/10 deltog vi i äldre- och anhörigmässan. Pratade med besökare och berättade om hörseldagen senare i höst.

Den 16/10 då var det dags för höstens hörselcafé. Vi pratade hörsel, fikade och sålde batterier.

Den 20/10 var det Hörselskadades dag på 39:an i Karlskoga. Många personer besökte oss och 21 personer gjorde hörseltest.

Tisdagen den 6/11 kl. 18:00 föreläser Åsa Skagerstrand i Örebro och föreläsningen länkas till Karlskoga.

## Höstmöte

Tid: söndagen den 25/11 kl. 15:00

Plats: I lokalen vid Skrantahöjdstorget.

Då får vi besök av hälsoutvecklare Helena Frisk Wesström från Örebro läns idrottsförbund. Hon kommer att visa oss bra övningar, som är enkla att utföra, i syfte att vi ska få en bättre fysisk balans och undvika fallolyckor. (Se separat kallelse i detta brev)!

## Luciakaffe

Tid: Den 13/12 kl. 09:00-12:00

Plats: foajén på Karlskoga lasarett

Föreningen bjuder på kaffe, pepparkaka och glögg

## Julmarknad

Tid: 15/12 under förmiddagen.

Plats: Skrantahöjdstorget

Anordnas av många funktionshinderföreningar och KarlskogaHem på Skrantahöjdstorget.

En fortsatt skön höst önskar jag er

Hälsningar  
Monica Gustafsson  
Ordförande



**Hörselskadades förning  
i Sydnärke**

Kontaktperson:	Ewa Larsson, ordförande
Telefon:	019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post:	ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/lekeberg

## Rapport från Sydnärke

Nu har det gått drygt ett halvt år sedan vår förening bildades. Det har verkligen varit en nytändning för oss som har arbetat aktivt i våra tidigare föreningar att få jobba tillsammans. Det är så roligt att höra alla idéer som poppar upp på våra styrelsemöten. Känner att vi har fått en annan styrka att kunna genomföra målen som HRF vill att vi jobbar med.

Just nu är det slingkollen som upptar det mesta av vår tid. Vi har nu kontrollerat flera lokaler i Fjugesta och vi kommer att fortsätta sedan med Kumla, Askersund, Hallsberg och Laxå. Det är jätteviktigt att ni hör av er till oss om några av våra offentliga lokaler i Sydnärke inte fungerar!

Vi vill verkligen att ni ska kunna vara delaktiga olika sammanhang i vårt samhälle. Vi har även deltagit på flera senior dagar under hösten och haft hörseltester och ett Hörselcafé möte och det har verkligen varit uppskattat. Nu stundar årets sista medlemsmöte nämligen

### **Höstmötet på Kvarngården i Kumla den 20 nov kl 18.00.**

En särskild kallelse till det mötet har redan skickats ut per brev till alla våra medlemmar. Lämna gärna förslag på vilka aktiviteter ni vill att vi ska jobba med under 2019 under mötet.

### **Missa inte höstmötet och hör av er om ni vill ha skjuts dit så ska vi försöka ordna det.**

Efter mötet äter vi julsmörgås och lyssna på Rolf Berg som föreläser om de internationella humanitära insatser han har medverkat i. Det ska bli spännande att få höra om det.

Vi säljer naturligtvis batterier också under den kvällen.

### **Luciakaffe på Audiologiska kliniken**

Vi bjuder på fika i foajén på Audiologiska kliniken på USÖ tisdag den 11 december kl. 9-15. Har du vägarna förbi, kom och ta en kopp med oss!

Vi i styrelsen vill även passa på och önska er ett Gott Nytt Hörsel år!

Hälsningar

Ewa Larsson

Ordförande

HRF Sydnärke – Askersund, Kumla och Lekeberg

Kontaktperson i Kumla:

Åsa Berg Oscarsson

0731 82 03 52

asa.oscarsson@telia.com

Kontaktperson i Askersund:

Lars-Ove Wren

0583-146 30, 0702 48 86 84

larsove.wren@telia.com



**Hörselskadades förening  
i Örebro**

Kontaktperson: Birgitta Svensson, ordförande  
Telefon: 0735 89 01 64 (sms)  
E-post: birgitta\_svensson50@hotmail.com  
Hemsida: www.hrf.se/orebro

## Inbjudan till Höstmöte och Julfest

Tid: lördag den 8 december 2018  
kl. 13.30 – 17.00

Plats: Hotel Livin', Järnvägsgatan 22, Örebro

Program: **En vandring Då och Nu i Skebäcks  
”slum” och hamnkvarter.**

Vad kartor, bilder och personer berättat – i  
ett bildspel av Berndt Eliasson

Föreningen bjuder på julsmörgås, kaffe och tårta. Lotteri  
med fina vinster.

Skrivtolk är beställd och teleslinga finns.

Varmt välkommen!

Anmälan görs till Marianne Persson senast torsdag den  
29 november på tel. 019-673 21 60 eller via E-post: hrf-  
t-lan@bahnhof.se

## Caféträffar

Vi träffas för en stunds trevlig samvaro på Café Mummel & Mums på Örebro Stadsbibliotek kl.  
15 första måndagen varje månad. Ta gärna med någon anhörig eller vän.

### Vi har även caféträffar på kvällstid

Vi är på Hälls på Stallbacken. Torsdagar kl 18:00.

8/11, 13/12, 10/1, 14/2. Cafévård är Robert Branting.

Välkommen!

## Luciakaffe på Audiologiska kliniken

Vi bjuder på fika i foajén på Audiologiska kliniken på USÖ tisdag den 11 december kl. 9-15. Har  
du vägarna förbi, kom och ta en kopp med oss!

## Vår Facebook-sida

Du har väl upptäckt att vår förening har en egen Facebooksida ”Hörselskadades förening i  
Örebro”. Där lägger vi ut aktuell information om vad som är på gång. Där kan du också skriva  
kommentarer eller lämna synpunkter. Vi har över hundra medlemmar och det droppar in fler hela  
tiden. Tyvärr är bara ca hälften också medlemmar i HRF. Ju fler medlemmar vi blir desto  
starkare blir vi som organisation. Som medlem får du ju också vår fina tidning AURIS. Med  
autogiro kostar det dessutom inte mer än en chokladkaka i månaden!

**En vandring  
Då och NU i  
Skebäcks  
”slum” och hamnkvarter**

Lör 8 dec  
kl 13.30  
Livin' hotell

**Vad kartor, bilder  
och personer  
berättat  
– i ett bildspel  
av Berndt Eliasson**

# Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
<b>November</b>				
Må 5	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
Ti 6	Föreläsning Åsa Skagerstrand	18:00	Örebro	Örebro
Ti 6	Föreläsning Åsa Skagerstrand	18.00	Karlskoga	Karlskoga
To 8	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
On 21	YV-Träff – Restaurangbesök	18.00	Stallyktan	Distriktet
Sö 25	Höstmöte	15.00	Skrantahöjdstorget	Karlskoga
To 29	YV-Träff - Bowling	18.00	Strike & Co	Distriktet
<b>December</b>				
Må 3	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
Lö 8	Höstmöte och julfest	13:30	Hotel Livin'	Örebro
Ti 11	Luciakaffe	09:00	Audiologiska kliniken	Örebro/Sydnärke
To 13	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
To 13	Luciakaffe	09.00	Karlskoga lasarett	Karlskoga
Lö 15	Julmarknad	fm	Skrantahöjdstorget	Karlskoga
<b>Januari</b>				
Må 7	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
To 10	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
Lö 26	Lekebergsrevyn	19:00	Fjugesta	Distriktet
Ti 29	YV-Träff - Bowling	18.00	Strike & Co	Distriktet
<b>Februari</b>				
Må 4	Caféträff dag	15.00	Mummel & mums	Örebro
Sö 10	Lekebergsrevyn	13:00	Fjugesta	Distriktet
To 14	Caféträff kväll	18.00	Hälls Stallbacken	Örebro
On 27	YV-Träff - Bowling	18.00	Strike & Co	Distriktet

**Manusstopp för nästa Infoblad:**

Måndagen den 28 januari

**Material skickas till:**

HRF i Örebro län  
Mellringevägen 120 B  
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se  
Telefon: 019-673 21 60

**Vill du ha Infobladet via e-post?**

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

**Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?**

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.