

Ordförande har ordet

Jag fattar pennan för att för första gången skriva försättsbladet till vårt Informationsblad.
En ära för mig!

Våren är verkligen på gång med gula lysande påskliljor i många rabatter. En tid som fyller oss med hopp och förväntan men också en tid för eftertanke.

Mitt engagemang gäller alla frågor och områden som berör oss som hör dåligt men kanske just nu gruppen äldre som blir allt större. Vi vet också att i åldersspannet 65 år och däröver drabbas allt fler av hörselnedsättning.

Är kommuner och landsting beredda på detta? Vet beslutsfattare och andra om att detta medför stora kostnader i en framtid? Okunskapen är stor i dessa grupper men också bland allmänheten och bland de som hör dåligt. Vi inom HRF på alla nivåer måste ändra på detta.

Vid en konferens i Bryssel myntades begreppet och rapporten "Spendera för att spara" utifrån kunskapen om konsekvenser av situationen för de äldre med hörselnedsättning i hela Europa.

Hörselnedsättning bland vuxna är en av de största utmanande hälsofrågor även utifrån ett socialt perspektiv, som Europa står inför och som leder till ansevärliga kostnader för både individer och offentlig sektor. Hörselnedsättning berövar människor förmågan att kommunicera effektivt och inverkar på flera aspekter i den enskildes liv. Hur kan det då komma sig att detta är en lågprioriterad fråga i hela Europa. Där Sverige inte utgör ett undantag.

Konferensen betonade att införandet av nationellt hörselscreeningsprogram (obligatoriskt hörseltest) för vuxna skulle vara ett stöd i medvetandet om den egna nedsättningen och skulle medföra att människor söker hjälp tidigare. Det skulle leda till förbättrad hälsa och välbefinnande och en besparing för samhället.

I detta instämmer HRF som också ligger i framkant när man redan nu föreslagit införandet av obligatoriskt hörseltest för alla som är 67 år och äldre.

Just idag möttes jag av rubriken "Äldre hörselskadade i särskilt stor fara vid brand" – en vetenskap som självklart måste tas på allvar och leda till förändringar och förbättringar för att undanröja denna risk som innebär en stor otrygghet för alla oavsett boendeform.

Utifrån vetenskapen om detta och det arbete som HRF gjort via arbetsgruppen "Senioren" arrangerar distriktet en konferens den 9 maj där vi inbjudit pensionärsorganisationerna PRO och SPF för ökad samverkan i seniorfrågor och där representanter från förbundet föreläser. Ett viktigt steg i vårt arbete.

Birgitta Tell
Vice ordförande
HRF Hörselskadades distrikt i Örebro län

Träffar för yrkesverksamma

Restaurangbesök

Även denna gång besöker vi en grekisk restaurang.

Tid: Fredagen den 21 april kl. 18.00

Plats: Restaurang Hellas, Drottninggatan 14, Örebro

Mika Vidinghoff håller i träffen. Anmälan senast fyra dagar innan till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).



Bowlingkväll

Kom och spela bowling med HRF – sista chansen nu innan sommaruppehållet!

Tid: Tisdagen den 25 april kl. 18.00

Plats: Strike & Co, Östra Bangatan 7, Örebro

Pris: Endast 20 kr/medlem

Anmälan senast en vecka innan till Jonas Olsson via e-post jonasol@hotmail.com eller 0709 38 52 57 (sms).
Max 16 platser så först till kvarn gäller.

Samling 15 minuter innan för byte av skor och val av klot.
Vi ses!

Diskussionskväll

Vi har besök av ombudsman Anders Nordström från förbundet. Han är ansvarig för arbetsmarknadsfrågor och kommer att ta upp problem som yrkesverksamma hörselskadade kan ha i mötet med relevanta myndigheter som Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

Tid: torsdagen den 20 april kl. 18.00–20.00

Plats: ABF, Fredsgatan 18, Örebro

Han är också väldigt intresserad av att ta del av våra egna erfarenheter i yrkeslivet. Fundera på vad du vill få sagt till förbundet och vad de ska arbeta för när det gäller arbetslivsfrågor.

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås!

Anmälan senast 18 april till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

Boda Borg

Örebroföreningen ordnar utflykt till Karlskoga med halvdag på Boda Borg.
Läs mer om aktiviteten på sidan 8.



Caféträffar

Välkomna till Örebroföreningens caféträffar – även på kvällstid!
Läs mer om aktiviteten på sidan 8.

Höstupptakt 26 augusti

Välkommen till vår traditionsenliga Höstupptakt!

I år sker upptakten i Närkes metropol Örebro lördagen den 26 augusti.

Innehållet står Örebroföreningen för och program-punkterna är följande:

- 11.00 Guidning på Örebro slott
- 12.30 Lunch på Gamla Örebro i Wadköping

Efteråt kan ni som vill gå på promenad och upptäcka Open Art runt om i staden.

Lunchen kostar 125 kr/person och betalas på plats. Guidningen står distriktet för. Vi har med oss bärbar teleslinga. Uppge vid anmälan om du behöver teckenspråkstolk!

Anmälan senast 7 augusti till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).



Open Art framför slottet år 2015.

Distriktet informerar

Må bra-dagen

I lördags var det en Må bra-dag med Johanna Kagerup för oss yrkesverksamma. Hon lärde ut många bra övningar som man kan ha nytta av om man känner sig stressad. Man fick också en och annan tankeställare under dagen. Visst låter det roligare om man säger "Idag ska jag uppleva så mycket som möjligt" än att säga "Idag ska jag hinna med så mycket som möjligt". Hoppas att ni som inte var med i lördags får tillfälle att vara med en annan gång och höra Johanna Kagerup.

Förfrågan om att delta i forskningsstudie

En enkät har skickats till er medlemmar över 65 år. Forskare Sara Granberg på Audiologiskt forskningscentrum håller på och undersöker förekomst av svår, kombinerad hörsel- och synnedsättning bland personer över 65 år i Örebro och Värmlands län.

Bakgrunden till denna forskningsstudie är att många äldre får svår, kombinerad hörsel- och synnedsättning men den exakta förekomsten har inte varit möjlig att fastställa. Denna siffra behöver vetenskapligt bekräftas. Rehabiliteringen av äldre med dessa kombinerade funktionsnedsättningar varierar kraftigt i dagens Sverige.

Kansliet har ombesörjt utskicket.



Audiologiska kliniken

Mottagningen i Örebro

Telefon: 019-602 14 48

Texttelefon: 019-670 25 04

Fax: 019-602 26 12

Telefontider: Måndag-torsdag 07.45-09.00
13.00-14.00
Fredag 07.45-09.00

Från den 27 februari 2017 är det nya
öppettider på jourmottagningen:

Besökstider: Måndag-torsdag 8.00-15.00
Fredag stängt

Mottagningen i Karlskoga

Telefon: 0586-662 46
0586-660 00 (växel)

Telefontider: Måndag-fredag 8.00-9.30

Hörapparatservice efter tidsbeställning.

Mottagningen i Lindesberg

Telefon: 0581-853 37
0581-850 00 (växel)

Telefontider: Måndag-fredag 7.45-8.45

Hörapparatservice efter tidsbeställning.

Hörapparatservice på vårdcentralerna i Askersund och Laxå

Här får du hjälp med rådgivning, enklare serviceärenden, slangbyte och batteriköp.

Du kan även lämna in din trasiga hörapparat i receptionen. Hörapparaten skickas vidare till audiologiska kliniken i Örebro för reparation. Sedan skickas den tillbaka hem till dig.

Mottagningen i Askersund

Bemannas tredje helgfria tisdagen i månaden kl. 10.00-13.00:

17/1, 21/2, 21/3, 18/4, 16/5, 20/6, 15/8, 19/9, 17/10, 21/11 och 19/12.

Mottagningen i Laxå

Bemannas första helgfria tisdagen i månaden kl. 9.30-12.00:

3/1, 7/2, 7/3, 4/4, 2/5, 13/6, 1/8, 5/9, 3/10, 7/11 och 5/12.

Viss hörapparatservice på övriga vårdcentraler

Receptionen på vårdcentralerna i Degerfors, Hallsberg, Hällefors, Kopparberg, Kumla, Lekeberg, Odensbacken, Nora, Pålsboda och Storå kan även ta emot din trasiga hörapparat och skicka den vidare till audiologiska kliniken i Örebro för reparation. Sedan skickas den tillbaka hem till dig.

1 mars 2017 införs nya regler för återbud och uteblivna besök inom hälso- och sjukvården i Örebro län. De nya reglerna innebär att:

- Du kan av- eller omboka ditt besök utan kostnad upp till 24 timmar före besökstiden.
- Om du inte kan komma på din bokade tid måste du av- eller omboka senast 24 timmar innan besöket skulle ägt rum. Annars får du betala vad besöket hade kostat eller minst 200 kronor.
- Avgiften för uteblivet besök gäller även personer under 25 år och över 85 år.
- Du kan avboka ditt besök dygnet runt, på mottagningens telefonsvarare eller genom att logga in i e-tjänsterna på www.1177.se.

De nya reglerna införs för att öka tillgängligheten inom hälso- och sjukvården. Om en patient som inte kan komma på sin bokade tid avbokar i god tid kan en annan patient få tiden.



**Hörselskadades förening
i Karlskoga-Degerfors**

Kontaktperson:	Monica Gustafsson, ordförande
Telefon:	0586-72 60 30, 0727 37 60 30
E-post:	ainamonica@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/karlskoga-degerfors

Rapport från Karlskoga-Degerfors

Den 12 mars hade vår förening årsmöte med sedvanliga förhandlingar. Vi hade turen att få skrivtolkar, det underlättar mycket för oss.

Vi avtackade vår sekreterare Marianne Nyström som av sagt sig omval. Gjort en fin insats under en tid av fyra år. Även Barbro Vindahl som varit revisor i många år hade valt att sluta och avtackades.

27 st medlemmar fick njuta av välkända melodier som Jens Skoglund framförde på dragspel.

Den nya styrelsen som den ser ut:

Monica Gustafsson (ordförande), Yvonne Wörn (kassör), Ulla-Britt Svensson (sekreterare), Bert Andersson (ledamot), Irene Andersson (ledamot), Torvald Kärnegård (ersättare) samt Lennart Lilja (ersättare).

Mötet avslutades med kaffe och ett lotteri med fina vinster.

Nya medlemmar

Den 28 mars hade vi en träff med nya medlemmar i vår lokal. 6 st hade infunnit sig till träffen. Det blev information från både förening och kansli. Det blev många intressanta frågor och bra diskussion. Mycket uppskattat.

Hörselcafé

Torsdagen den 6 april besökte vi Degerfors Hembygdsförening för att få ta del av deras arbete som gjorts med att digitalisera gamla bilder till deras bildbank. Mycket intressant. Avslutades med fika som vi tagit med.

Vårmarknad

Det anordnas marknad tillsammans med andra handikappföreningar.

Tid: Onsdagen den 10 maj kl. 09.00–14.00

Plats: Foajén på Karlskoga lasarett

Vi tar tacksamt emot saker som vi kan sälja, till exempel hembakat bröd och loppissaker. Ta kontakt med Monica om du vill skänka något. Kontaktuppgifter hittar du här ovan. Tack på förhand!

Batterier

Du som är medlem kan köpa batterier billigt hos oss på någon av våra aktiviteter.

Vårutflykt

Tid: Torsdagen den 18 maj kl. 11.00

Plats: Samling vid Nobelhallen för samåkning

Denna gång går färden till Nässundet där vi intar lunch. Sedan fortsätter vi till Nicklasdamm, som är en fin handelsträdgård med pelargonutställning. Bra tillfälle att handla med blommor hem. Finns även konsthantverk. Vi avslutar dagen med en kopp kaffe innan hemfärd.

Anmälan senast 15 maj till Bert telefon 0586-72 52 91.

Teater Nolby

Årets sommaruppsättning är "Den politiska kannstöparen" av Ludvig Holberg. Textade föreställningar ges vid två tillfällen.

Tid: Lördagen den 29 juli kl. 17.00

Söndagen den 6 augusti kl. 17.00

Plats: Immen Nolby 611 utanför Karlskoga

Teaterbiljett: 250 kr/person

Picknickkorg: 130 kr/person

Tvårättersmeny: 160 kr/person

Mer information om hur du bokar biljett:

www.teaternolby.se



**Hörselskadades förening
i Kumla**

Kontaktperson: Åsa Berg Oscarsson, ordförande
Telefon: 019-58 36 36
E-post: asa.oscarsson@telia.com
Hemsida: www.hrf.se/kumla

Rapport från Kumla

Här kommer några ord från Kumlaföreningen till Infobladet.

Nu nalkas våren, med framtidsanda och pånyttfödelse!

Så är känslan i Kumlaföreningen, vi blickar framåt och jobbar på en växande framtidsanda.

Sen vårat årsmöte har vi en ny styrelse med ny ordförande.

Ordförandeskapet fick jag äran att få, vem är då jag?

Jag heter Åsa Berg Oscarsson, bor i Kumla med min familj, två nästan vuxna barn och min man Pär på en liten gård med hästar och katter. Jag har varit aktiv i Kumlaföreningen några år som sekreterare och tidigare inom Unga Hörselskadade under skoltiden. Jag vill jobba för att föreningen ska synas och att vi ska hitta på saker som tilltalar våra medlemmar.

Vi ska hjälpas åt i föreningen att sprida kunskap om att vi finns i Kumla kommun och att vi vill nå alla åldersgrupper. Du som medlem ska känna att vi finns och kom gärna med förslag på vad just du vill att vi ska ordna.



**Hörselskadades förening
i Lekeberg**

Kontaktperson: Ewa Larsson, ordförande
Telefon: 019-29 48 33, 0703 79 48 33
E-post: ewa_vidi@hotmail.com
Hemsida: www.hrf.se/lekeberg

Rapport från Lekeberg

Ja, då var det dags igen att skriva i Infobladet, tycker bara att tiden går så fort mellan utgivningarna!

Vi har nyss haft årsmöte och vi har nu fått några nya styrelsemedlemmar. Det ska bli spännande att få leda den nya styrelsen och jag tror och hoppas att det kommer att bli en precis lika bra styrelse som tidigare!

Vill även passa på att tacka igen alla de som har avgått för allt arbete de har lagt ner under den tid de verkade som styrelsemedlemmar i vår förening.

Restaurangbesök

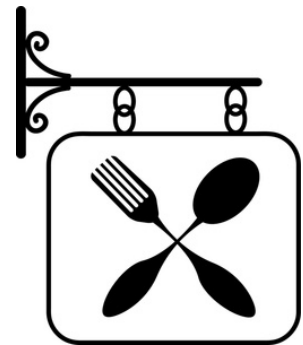
Vi planerar att träffas och äta en bit mat en kväll under våren.

Tid: Onsdagen den 17 maj kl. 18.00

Plats: Lekhyttans restaurang

Är ni intresserade av att hänga med den kvällen så hör av er! Föreningen sponsrar en del av maten och vi försöker att ha två rätter att välja mellan.

Anmäl er senast 10 maj till Ewa Larsson. Kontaktuppgifter hittar du här ovan. Det går också bra att skicka ett sms.



Slingkurs

Slingkursen tillsammans med kommunen blir av den 7 september, troligen kl. 13.00–16.00. Mer information kommer i nästa Infoblad.

Kursen vänder sig till alla som vill veta hur slinganläggningarna fungerar i våra offentliga lokaler här i Lekeberg. Sprid gärna informationen vidare och hör gärna av er om ni vill gå kursen.



**Hörselskadades förening
i Örebro**

Kontaktperson:	Birgitta Svensson, ordförande
Telefon:	0735 89 01 64 (sms)
E-post:	birgitta_svensson50@hotmail.com
Hemsida:	www.hrf.se/orebro

Boda Borg

Häng med till Karlskoga på ett äventyr i Boda Borg med många rum där ni löser flera uppgifter för att komma vidare.

Tre olika svårighetsgrader finns; icke-fysiska utmaningar, mix av klurigheter och fysiskt utmanande. Så det finns alltid något som passar alla!

Tid: Lördagen den 6 maj kl. 12.00 från Örebro

Plats: Meddelas senare efter anmälan

Pris: 150 kr för medlem

280 kr för icke-medlem

Resa och lunch ingår i priset. Bindande anmälan senast 28 april till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

Caféträffar

Kom och fika, prata bort en stund, det brukar vara trevligt! Cafévård Birgitta Svensson:

Tid: Måndagen den 8 maj kl. 15.00

Plats: Mummel & Mums, Stadsbiblioteket, Örebro

För de som inte kan komma på dagtid har vi även träffar på kvällstid, cafévård Robert Branting:

Tid: Måndagen den 15 maj kl. 18.00 (ändrat datum)

Plats: Café Gröna Grodan, Engelbrektsgratan 9, Örebro

Varmt välkomna!

Skogspromenad i Karlslund

Hej alla som vill ut i skogen! Vi samlas vid Karlslunds motionscentral och promenerar i skogsspåret. Busshållplats finns vid motionscentralen utefter linje 7. Vi går i vårt eget tempo som alla klarar av. Kom i bra gåskor! Bra lättmotion för alla och säkert trevlig samvaro i mossiga skogens talvänliga akustik.

Tid: Onsdagen den 10 maj kl. 10.00

Plats: Karlslunds motionscentral

Anmäl dig senast den 8 maj till Bernt Dahlén via e-post bernt.dahlen@gmail.com, eller till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

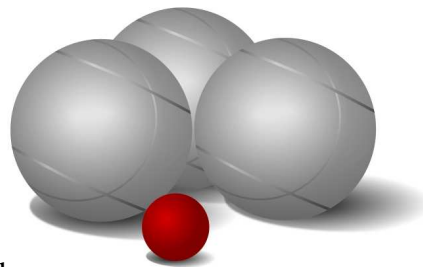


Vill du prova Boule?

Häng med på några rundor! Motionscentralen har fina banor.

Tid: Torsdagen den 4 maj kl. 10.00

Plats: Karlslunds motionscentral



Om det finns intresse fortsätter vi på torsdagar under maj månad.

Anmäl dig senast den 8 maj till Bernt Dahlén via e-post bernt.dahlen@gmail.com, eller till kansliet via e-post hrf-t-lan@bahnhof.se, telefon 019-673 21 60 eller 0738 52 16 14 (även sms).

Träff i Wadköping

En annan förening gör en resa till Örebro och vill gärna träffa våra medlemmar.

Tid: Söndag den 21 maj kl. 13.00

Plats: Spelgården i Wadköping (utanför Kungsstugan)

Hoppas många vill möta upp och se vilken förening det kan vara!

Teckenspråkskursen

Vi planerade att komma igång med en nybörjarkurs i teckenspråk i Örebro under mars månad.

På grund av personalbyte på ABF m.m. så kan kursen tyvärr inte komma igång under våren. Vi gör ett nytt försök till hösten, förhoppningsvis med start i början av september.

Sprid gärna detta till vänner och anhöriga. Man behöver inte vara medlem för att delta men Örebroföreningens medlemmar betalar endast halva kursavgiften. Vi återkommer med mera information i nästa nummer av Infobladet som kommer i slutet av augusti.

Distriktets höstupptakt

Örebroföreningen ansvarar för programmet. Läs mer om upptakten på sidan 3.



Kalendarium

Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Förening
April				
To 20	YV-träff: Diskussionskväll	18.00	ABF, Fredsgatan 18	Distriktet
Fr 21	YV-träff: Restaurangbesök	18.00	Hellas, Örebro	Distriktet
Ti 25	YV-träff: Bowling	18.00	Strike & Co, Örebro	Distriktet
Maj				
To 4	Vill du prova boule?	10.00	Motionscentralen	Örebro
Lö 6	Boda Borg	12.00	Meddelas senare	Örebro
Må 8	Caféträff	15.00	Mummel & Mums	Örebro
On 10	Vårmarknad	09.00	Foajén, lasarettet	Karlskoga-Degerfors
On 10	Skogspromenad i Karlslund	10.00	Motionscentralen	Örebro
Må 15	Caféträff	18.00	Gröna Grodan	Örebro
On 17	Restaurangbesök	18.00	Lekhyttans restaurang	Lekeberg
To 18	Vårutflykt	11.00	Samling vid Nobelhallen	Karlskoga-Degerfors
Sö 21	Träff i Wadköping	13.00	Spelgården	Örebro
Juli				
Lö 29	Textad teaterföreställning	17.00	Teater Nolby	Karlskoga-Degerfors
Augusti				
Sö 6	Textad teaterföreställning	17.00	Teater Nolby	Karlskoga-Degerfors
Lö 26	Höstupptakt	11.00	Örebro slott	Distriktet

Manusstopp för nästa Infoblad:

Måndagen den 28 augusti

Material skickas till:

HRF i Örebro län
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

E-post: hrf-t-lan@bahnhof.se
Telefon: 019-673 21 60

Vill du ha Infobladet via e-post?

Meddela din e-postadress till kansliet så kan du få Infobladet i färg levererat som pdf.

Har du bytt e-postadress eller nyss skaffat en?

Glöm inte mejla den också till medlemsregistret@hrf.se.