

#ALLAKANTEXTA

Ett arvsfondsprojekt som drivs av Hörselskadades Riksförbund (HRF)



Hörselskadades Riksförbund



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

A woman with curly hair, seen from the side, is speaking to a crowd. She is wearing a white top. The background is a blurred crowd of people, suggesting a public event or conference.

Demokratisk delaktighet

Alla ska kunna delta i samhällsdebatten
och det offentliga samtalet.

Alla ska kunna ta del av information
och uttrycka sin åsikt.

Tillgänglighet är en förutsättning för
riktig demokrati.

1,7 miljoner

i Sverige har en hörselnedsättning



En av fem

behöver textning av tv, video med mera



Genombrottet: AI omvandlar tal till text



NYHET | 19 juni 2013

Stor HRF-framgång: Ny satsning på textning med taligenkänning

Nu ska det satsas på textning genom taligenkänning. Det meddelade kulturministern på onsdagen, när hon presenterade...

Vältränad AI-modell förvandlar tal till text

20 februari 2025

KB-labb

Mer än 50 000 timmar av tv, riksdagstal och dialekter. Så ser träningsdatat för KB:s nya AI-modell ut. KB-Whisper har lärt sig en bred variation av svenska och kan snabbt omvandla tal till text – vilket kan bidra till såväl ökad sökbarhet i bibliotekets

2013: Satsning på svensk språkdatabas

2025: Lansering av KB-Whisperer – en svensk AI-modell för tal-till-text-omvandling



An aerial photograph of a river with rapids, surrounded by dense green forest. The water is turbulent and white with foam, contrasting with the deep green of the trees. The text is overlaid in the center of the image.

**Textnings-
utvecklingen
forsar fram!**



Projektet "Alla kan texta"

3-årigt arvsfondsprojekt om autotextning, till och med september 2025. Ska nå ut till offentliga aktörer, organisationer och företag, för att:

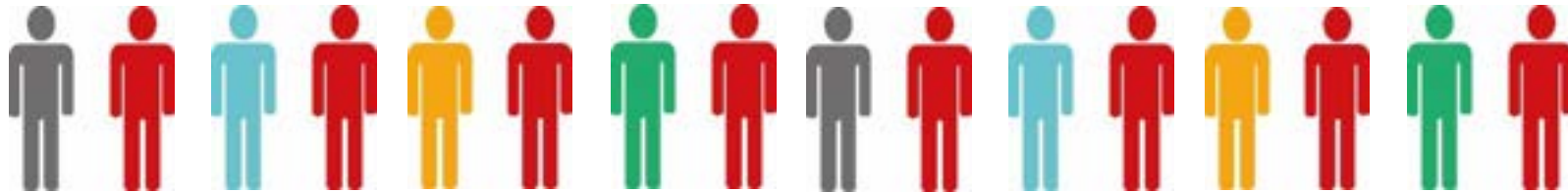
- **Upplysa och motivera:** Öka medvetenheten om hur viktigt det är att texta och att det finns bra lösningar.
- **Visa vägen:** Utbilda och ge praktisk kunskap om verktyg och metoder för autotextning.
- **Öka användningen:** Ju mer autotextning används, desto bättre blir den.



Tre delar i "Alla kan texta", år 3:

- 1. Sprida kunskap:** Utbilda och inspirera olika verksamheter (företag, kommuner, föreningar), genom webinarier om autotextning.
- 2. Almedalen 2025:** Öka textningen i Almedalen, i samarbete med Almedalsveckan.
- 3. Textningsambassadörer:** Vi börjar skapa en "gräsrotsrörelse" som hjälper till att efterfråga textning och tipsa om hrf.se/allakantexta.

Om fler frågar efter textning
så hörs vi bättre





Nio goda skäl att texta

- 1. 1,7 miljoner med hörselnedsättning behöver textning.**
2. Underlättar för personer med annat förstaspråk samt vid koncentrationssvårigheter och kognitiva funktionsnedsättningar.
- 3. Bra för alla i dåliga ljudmiljöer och när ljudet inte kan vara på.**
- 4. 9 av 10 tittar med ljudet avstängt.**
5. Lättare att förstå och ta till sig innehållet – längre tittartid.
- 6. Engagemanget och genomslaget blir större.**
- 7. Förbättrad sökbarhet** – alla stora sökmotorer indexerar texten.
8. Kan autoöversättas till andra språk – nå ut bredare.
- 9. Krävs för att uppfylla lagar och regler.**



Lagen ställer krav på textning

- **Lagkrav på att offentliga aktörer ska texta.**
Lagen om tillgänglighet till digital offentlig service, den så kallade DOS-lagen, kräver att offentliga aktörer textar.
- **I sommar kommer lag på att fler ska texta.**
Den 28 juni 2025 träder EUs tillgänglighetsdirektiv i kraft i svensk lag, genom *Lagen om vissa produkters och tjänsters tillgänglighet*.
Då omfattas även privata aktörer av krav på textning på webben, i appar med mera.



Textningsambassadör

– så går det till!

Tre enkla steg för mer textning:

1. Reagera
på otextade
videos

2. Säg ifrån
– agera på
”ditt” sätt

3. Tipsa
om guider på
allakantexta.se

A person with dark hair, seen from behind, is sitting in a chair and watching a large television. The TV screen displays a video conference with several participants in a grid layout. The person is wearing a dark, textured sweater. In the background, there is a bookshelf filled with books. A bright light source, possibly a window, is visible on the right side of the frame, creating a soft glow.

1. Håll koll och reagera!

Kolla om det finns textning på...

- videor på olika **webbsidor**
- videor i **sociala medier**.
- videor som visas i **publika utrymmen** (t ex väntrum, foajéer, tåg).
- videor som visas på **konferenser och arrangemang**.

Kolla videor som läggs ut av:

- Kommun, region, myndighet (offentliga verksamheter)
- Företag (gärna lokalt förankrade företag)
- Organisationer, politiska partier (lokala föreningar)



2. Säg ifrån!



Undertexter

⚙ Alternativ

✓ Av

English(Tillhandahålls av
videons skapare)



0:12 / 0:49



Säg ifrån: 6 enkla sätt att påverka

**1. Skriv
en kommentar i
sociala medier**

**2. Skicka ett mejl
eller ett brev**

**3. Tipsa en
journalist**

**4. Skriv en
insändare**

**5. Prata med
ansvariga (chefer,
politiker etc)**

**6. Agera
tillsammans med
din HRF-förening!**



1. Skriv i sociala medier

- En kort kommentar till någon annans inlägg, till exempel när någon har delat en video
- Tagga ansvarig och andra som du vill ska se din kommentar
- Glöm inte att tips om Alla kan texta och länka till **allakantexta.se**
- Tagga gärna #allakantexta



Tänk på att:

- Ha en positiv och konstruktiv ingång, till exempel att videon är "viktig", "bra", "kul", "intressant".
- Förklara att 1,7 miljoner har en hörselnedsättning och behöver text. Om du själv har en hörselskada, nämn gärna det och varför text är viktigt för dig.
- Hänvisa till Alla kan texta-webben, med praktiska guider och tips: **allakantexta.se**
- Avsluta gärna med en fråga, för att få svar.



Exempel på kommentar:



Ingvild Falkenhaus

Vad kul med tips, IKEA! Men varför är era videotips inte textade på svenska? 1,7 miljoner människor i Sverige har en hörselnedsättning. Det innebär ett ni missar en av fem personer när ni inte textar. En stor del av er kundgrupp! Dessutom: Att texta är superenkelt i dag, tack vare AI-genererad autotextning. Det tar bara några minuter, t ex med det kostnadsfria webbverktyget "Texta mig!". Ni hittar mer information och tips om autotextning på www.hrf.se/allakantexta.se - en sajt från Hörselskadades Riksförbund (HRF). Visst kommer ni att texta era videoklipp framöver?



Ystads kommun

Hej förälder! ❤️

Om du vill att du och din familj ska bli ännu bättre på att prata och leva tillsammans, då kan du delta i vår gruppverksamhet. ... [Visa mer](#)



8

2 delningar



Gilla



Kommentera



Dela

Exempel på kommentar:

"Vilket viktigt ämne, Ystads kommun! Men videon saknar text, och det innebär att jag och 1,7 miljoner andra med hörselnedsättning inte kan uppfatta vad som sägs.

Idag är det jätteenkelt att texta, med hjälp av autotextning! Det tar ofta bara några minuter och behöver inte kosta något. Ni hittar praktiska guider och tips om autotextning på allakantexta.se.

Kommer ni att texta framöver?"



2. Skicka ett mejl eller brev



3. Tipsa en journalist

Nyheter | Halmstad

Samhälle

Kommunen följer inte lagen om tillgänglighet

Halmstad: Enligt Halmstads kommun är det en orimlig arbetsbörda att texta webbsändningarna från kommunfullmäktigemötena. Enligt HRF:s generalsekreterare innebär det att man sätter en prislapp på demokratin.

I september infördes nya krav på offentliga aktörers webbplatser kopplade till lagen om tillgänglighet till digital offentlig service som trädde i kraft 2019. Numera är det ett krav att all digital service ska vara möjlig att

kommunfullmäktiges webbsändningar blir en orimlig arbetsbörda. Annars försöker vi följa lagen till punkt och pricka och det tror jag att vi lyckas med, säger Halmstads kommuns kommunikationschef Lisa Klang.

Kravet gäller publicerade videoklipp och inte pågående livesändningar. Halmstads kommun livesänder kommunfullmäktiges sammanträden och publicerar sedan en repris av sändningen. Övriga videoklipp som finns på kommunens hemsida kommer att textas om de inte

ner men har inte tagit ställning i frågan än.

Hörselskadades riksförbunds generalsekreterare är kritisk till att så många kommuner har valt att inte texta kommunfullmäktiges sammanträde med motiveringen att det är för resurskrävande eller dyrt. Enligt en undersökning Dagens Samhälle gjort är det bara 17 av Sveriges kommuner som textar videorna.

– Vi hörselskadade utgör en femtedel av alla väljare. Utesluter man oss för att spara pengar, då sätter man en prislapp på demokratin,



Kommunfullmäktiges sammanträden går att se både live och i efterhand på Halmstads kommuns hemsida, men inte med text trots att lagen kräver att den digitala servicen ska vara tillgänglig för alla.

Bild: Isabell Høyman/Halmstads kommun hemsida

hållet. Vi skriver om mötena i efterhand och samma innehåll finns i andra forum även om man inte får alla detaljer.

Att kommunerna inte följer lagen innebär dock inte att

hetsredovisning som alla ska ha. Man ska ha en detaljerad redovisning till skälen varför man anser att det är oskäligt.

Om en offentlig aktör åberopar undantaget kan besökare på webbplatsen begära

om ett förläggande om vite, säger Tommy Olsson.

Region Halland har åberopat samma undantag och textar inte videos från regionfullmäktiges sammanträden. Hälte kommun har precis bör-

En femtedel av väljarna riskerar att stängas ute

■ Valåret 2022 är det fortfarande inte självklart att vi som har en hörselnedsättning kan ta del av valdebatter, valmöten, kampanjfilmer och intervjuer. Det är inte självklart med textning, teleslingor och god hörbarhet.

Svensk politik hörs alldeles för dåligt, konstaterar vi i Hörselskadades Riksförbund (HRF). Det är dags att ändra på det. Det är dags för en hörselsmart valrörelse.

inte alla kan följa och delta i valdebatten – har vi då riktig demokrati?

Men hörselsmart tillgänglighet är också viktigt för politiker och andra som vill nå ut med sitt budskap. Och vilket parti har råd att vända ryggen åt 1,5 miljoner väljare? Vi i Hörselskadades förening i Lund frågar nu samtliga partier: Kommer ni att se till att vi får en hörselsmart till-



4. Skriv en insändare



5. Prata med ansvariga chefer

**”
Valdebatterna
måste textas
direkt när de
sänds -
det handlar om
demokratiska
rättigheter!**



-Pia Steensland, riksdagsledamot Sörmland
talesperson för funktionshinderfrågor

5. Prata med politiker



6. Agera tillsammans med din HRF-förening

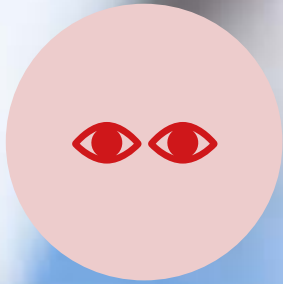
Ingen kan göra allt,
men **tillsammans** blir vi starkare
och kan göra mycket mer,
om vi drar åt samma håll...



Reagera:

Informera om och diskutera textning med medlemmarna.





Reagera:

Engagera medlemmarna i att kolla om kommunen, regionen, lokala partier, företag på orten med flera textar sina videor på webben och i sociala medier.



Texta de direktsända mötena från Ulricehamns kommunfullmäktige

INSÄNDARE

Med ny AI-teknik kan textning för hörselskadade ske på ett enkelt sätt. Använd tekniken på fullmäktigemötena, föreslår Kristina Wilhelmsson, Hörselskadades riksförbund.

Den 21 oktober är det Hörselskadades dag. Som hörselskadad är det många situationer i livet då det är svårt att höra vad som sägs. Ett viktigt hjälpmedel är textning, som kan användas i många sammanhang – vid samtal, möten, rörlig bild, föredrag, videosamtal, för meddelanden på stationer, bussar och tåg – ja, i de flesta sammanhang där någon talar.

Fram till för något år sedan var textning något som krävde specialkunskaper och särskild teknik, vilket innebar betydande kostnader. Ny teknik med AI-stöd har förändrat detta helt och hållet. I dag finns möjlighet att i de flesta fall där vi använder datorer att automatiskt direktöversätta tal till text med god kvalitet. Med enkel korrigering manuellt



"Med textade direktsändningar ges många fler kommuninvånare möjlighet att vara delaktiga", skriver Kristina Wilhelmsson. FOTO: PENNELLA RUDENBERG

i efterhand kan man få en helt felfri text. Genom att kombinera användningen av autotext med traditionell professionell skrivtolkning kan vi kraftigt öka användningen av text-

ning, och därmed öka delaktigheten i samhället.

För vi är många som har stor nytta av textning. I Sverige finns enligt SCB cirka 1,5 miljoner hörselskadade, 15 procent av

befolkningen. Det innebär att vi är cirka 3 700 hörselskadade bara i Ulricehamns kommun. Utöver hörselskadade har flera andra grupper stor nytta av textning, som personer med

NPF-diagnoser eller annat förstaspråk än svenska. Från Hörselskadades Riksförbunds, HRF, sida är vi, i Ulricehamn och i hela landet, angelägna om att öka kunskapen i sam-

Med textade direktsändningar ges många fler kommuninvånare möjlighet att vara delaktiga!



Kristina Wilhelmsson,
ordförande HRF Ulricehamn

hället om de stora möjligheter som nu finns att använda textning. Tillsammans med Stiftelsen Funka driver vi det Arvsfundsfinansierade projektet "Alla kan texta" där kommuner, organisationer, föreningar och företag utan kostnad kan lära sig hur man använder textning på bästa sätt i den egna verksamheten.

Ett konkret exempel där HRF Ulricehamn vill se autotextning användas är de direktsända fullmäktigemötena, där alla talare använder mikrofon och det därmed är tekniskt enkelt att använda autotext. Med textade direktsändningar ges många fler kommuninvånare möjlighet att vara delaktiga!

För HRF Ulricehamn:
Kristina Wilhelmsson, ordförande



Säg ifrån:

Skriv en insändare från föreningen.

Alla kan texta!

"Alla kan texta!" är ett projekt för mer textning, som drivs av Hörselskadades Riksförbund (HRF). Vi visar vägen till enkla metoder för textning med hjälp av AI, som gör att ni lever upp till tillgänglighetskrav – och får bättre genomslag.

[Så påverkar du →](#)[Så autotextar du →](#)[Webbinarier →](#)

I dag är det enkelt att texta! Tack vare autotextning baserad på AI-teknologi kan alla snabbt och kostnadsfritt texta sina videos för webb, sociala medier och andra kanaler. Och slå på automatisk textning i olika videomöten.

Därför har HRF det treåriga projektet "Alla kan texta!", med finansiering från

Så påverkar vi

Vår intressepolitik

Frågor vi driver just nu

Alla kan texta!

Webbinarier om autotextning

Nio goda skäl att texta

Olika sätt att texta

Hörselsmarta tips för bättre autotext

Autotextning med "Texta mig"

Autotextning i Powerpoint

Autotextning i Zoom

Autotextning i Teams

Autotextning för Instagram

Att autotexta en livesändning



Tipsa

Tipsa andra om Alla kan texta-webben, med manualer, instruktionsfilmer, checklistor med mera: **allakantexta.se**





Vad kan autotextas?

- **Inspelade videor**

*Lösning: t ex kostnadsfria
webbverktyget Texta mig (textamig.se)*

- **Videomöten (webbinarier)**

*Lösning: textning finns i de flesta
videoplattformar Zoom, Teams osv*

- **Livesändningar på webben**

*Lösning: t ex Zoom-webbinarium som
delas på Youtube och Facebook*

- **Fysiska möten**

*Lösning: t ex autotextning
i Powerpoint*



Tipsa!

Var hörselsmart, så "hör" AI bättre!

- **Bra mikrofoner, nära munnen.** Kort avstånd förbättrar ljudkvaliteten.
- **Mikrofonvett!** ALLT som sägs ska sägas i micken – även publikfrågor.
- **Prata en i taget.** Prata aldrig i mun på varandra.
- **Inget störande omgivningsljud** – stäng av, stäng ute. Åtgärda buller, som trafikljud etc
- **Ingen bakgrundsmusik** medan någon talar.

Kom ihåg: **Bra, jämn belysning** på den som talar. Behöver kunna se ansiktet.



T

**T som i tillgänglighet
och textning**

... och teleslinga...

DEMOKRA I

Ingen demokrati utan **T**.

KUL UR

Ingen kultur utan **T**.

POLI IK

Ingen politik utan **T**.

DELAK IGHE

Ingen delaktighet utan **T**.



Frågor?

- Fakta, tips, instruktionsvideor och manualer för autotextning finns på: **allakantexta.se**
- Mejla frågor till: **allakantexta@hrf.se**