

## HEJ FRÅN STYRELSEN

Arbetet med att planera verksamheten och aktiviteter för 2022 pågår för fullt. Vi har efter ett år börjat bo in oss i våra "nya" lokaler på Haga Östergata. Vi har glädjande kunnat genomföra några få aktiviteter i lokalen under året och utvärderar nu om vi behöver justera möblering/inredning.

Vi hoppas att pandemin går åt rätt håll och att vi under 2022 kan genomföra våra planerade aktiviteter. Men viktigt att vi kan göra det på ett säkert sätt och följa råd och restriktioner. Då restriktionerna kan ändras/införas snabbt så inför vi nu att alla måste anmäla sig till de aktiviteter som ni vill gå på. Dels för att vi skall vet hur många som kommer och då kunna anpassa lokalen/möbleringen, men också för att vi lätt skall kunna nå er om vi måste ställa in/ändra någon aktivitet. Det kan även bli så att vi kommer att ha ett maxantal på våra aktiviteter och då är det "först till kvarn..." som gäller. Vilka aktiviteter som är inplanerade ser ni längre fram i nyhetsbrevet under KALENDARIUM.

Ser fram emot ett 2022 där vi förhoppningsvis kan ses på olika aktiviteter och längre fram i höst fira att Hörselskadades förening i Göteborg fyller 100 år. Värt att fira!

## INNEHÅLL:

- HEJ FRÅN STYRELSEN
- HÄNT OCH HÄNDER PÅ FÖRENINGEN
- VÅRA NYHETSKANALER
- PRESENTATION
- BATTERIFÖRSÄLNING
- KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN
- KALENDARIUM – AKTIVITETER 2022
- KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

## HÄNT OCH HÄNDER PÅ FÖRENINGEN

Här kommer en kort beskrivning av våra aktiviteter under hösten och information om kommande aktiviteter under våren. Alla aktiviteter/träffar är öppna för alla våra medlemmar. Men då smittläget för pandemin är på stark uppgång i skrivande stund så får vi se vår planering som preliminär. Hålla utkik på hemsidan för eventuella ändringar. Viktigt att igen meddela att ni måste anmäla er till alla aktiviteter.

### MÉNIÈRESTRÄFFEN

Har haft en träff under hösten och planerar tre nya träffar på föreningen under våren 2022 där vi träffas, pratar, fikar (till självkostnadspris) och delar erfarenheter. Se dagar och tider under KALENDARIUM.

### ONSDAGSTRÄFFEN

Onsdagsträffen (tidigare Yrkesverksamma) har träffats varje onsdag, mellan kl. 18.00 – 20.00, under hösten och hade sin julavslutning i början av december. Som vi skrev i förra nyhetsbrevet så drar träffarna i gång igen onsdagen den 12 januari. Under KALENDARIUM kan ni se när det är något speciellt på programmet så som bingo eller vinprovning. Annars ses vi bara och pratar och fikar tillsammans.

Kontakta Lena om du vill komma på onsdagsträffen. Du når Lena via SMS på tfn: 070 – 324 61 46

### TORS DAGSGRUPPEN (UTFLYKTER & RESOR)

Torsdagsgruppen börjar komma i gång igen och har planerat in en aktivitet i början av april (7:e) då det står guidad vandring i Haga på programmet. Vi kommer att ha med portabla

mikrofoner och mottagare för er som behöver det. Samling på gården utanför föreningen kl. 12.00. För denna aktivitet kommer vi ta ut en avgift på 125 Sek/person.

### FREDAGS KAFÉ

Fredags kafé hade en uppstartsträff i början av november. De som var där hade många kloka tankar. Men pga. försenat utskick så var det flera som tyvärr missat träffen. Vi har nu planerat in fyra nya samtalsträffar i vår och ses på föreningen kl. 11.00 – 13.00, första fredagen i varje månad från (februari – maj).

Se dagar och tider i KALENDARIUM.

### IMPLANTATTRÄFFEN

Nytt för 2022 är att vi planerar in träffar för våra medlemmar som har implantat (Cochlear implantat (CI)) för att dela sina erfarenheter, få svar på frågor och funderingar. Även ni som är nyfikna/funderar på implantat är välkomna. Upplägget är att vi träffas mellan 18.30 – 20.00 i föreningens lokaler.

#### Träffarnas innehåll:

1. Utredning fram till och med operation
2. Inkoppling och träning (hörsel rehab).
3. Tips och trix. Till denna träff hoppas vi att vi får med representanter från de olika implantattillverkarna som kan svara på frågor

Se dagar och tider i KALENDARIUM.

### SÖNDAGSPROMENAD

Vi har under våren planerat in sex olika söndagspromenader, från lätt till svår. Nedan finns mer detaljerad information för varje promenad. Vill ni delta på någon av söndagspromenaderna så måste ni **anmäla er** till Ingrid Flodhammar. Det går bra både att ringa eller skicka sms, **tfn 0768-19 95 80**.

Vid allt för dåligt väder kan promenaderna bli inställda.

### 6/2 – HÄRLANDA TJÄRN (LÄTT, RULLSTOLSVÄNLIG)

Samling: Trätorget, kl. 11.00

Hållplats Trätorget, Buss nr 17

### 20/2 – SKATÅS - KÅSJÖN (10 KM, MEDELSVÅR)

Samling: Delsjögrillen, kl. 11.00

Hållplats Ekmanska, Spårvagn 5

### 13/3 – KUNGSPORTSPLATSEN - SKATÅS (6 KM, LÄTT, RULLSTOLSVÄNLIG)

Samling: Koppamärra, kl. 11.00

Hållplats Kungsportsplatsen, div bussar & Spårvagnar

### 10/4 – KÅSJÖN - JONSERED (8 KM, MEDELSVÅR)

Samling: Kåsjöns hållplats, kl. 11.00

Hållplats Kåsjön, buss 516 eller 512

### 15/5 – FONTIN (KUNGÄLV) (RULLSTOLSVÄNLIG)

Samling: Eriksdal, kl. 11.00

Hållplats Eriksdal, buss nr X4

### 5/6 – JONSERED - ASPEDALEN (10 KM, SVÅR)

Samling: Jonsereds Station, kl. 11.00

Hållplats: Jonsereds station, Pendeltåg mot Alingsås

Promenaden avslutas med middag på Aludden, för den som vill.

### FÖRENINGSMÖTEN

Årsmötet är inplanerat till torsdagen den 24 mars 2022. Kallelse till årsmötet samt föredragningslista finns längst bak i nyhetsbrevet.

## VÅRA NYHETSKANALER

### FÖRENINGENS HEMSIDA:

Under hösten har vi arbetat med att flytta över informationen från vår gamla hemsida till den nya, som ligger under HRF-riks paraply. Så nu blir det lättare att se vad riks, alla föreningar och distrikt har för aktiviteter. Hemsidan skall vara klart from. 15 januari. Gå då gärna in på [www.hrf.goteborg.se](http://www.hrf.goteborg.se) och klicka runt och läs. Det är en hel del material att flytta och organisera så det har säkert smugit in sig några fel och missar. Ni får ha lite överseende den första tiden och meddela gärna om ni ser något som ser tokigt ut. Målet är att det skall finnas både bra informationsmaterial och färsk information. Saknar ni något eller har idéer om vad som kan finnas med så hör gärna av er.

Vill även passa på att tacka Reine som under lång tid gjort en fantastisk insats med vår gamla hemsida. Stort tack till Reine.

*Stort TACK till Reine för allt  
ditt arbete och fina engagemang  
med vår hemsida!*



### NYHETSBREV

Styrelsen har tagit beslut om att pausa föreningens tidning, Nyheter och Bulletiner under 2022 och fortsätter att informera er medlemmar via nyhetsbrev. Nyhetsbrevet kommer ut 4 ggr/år (januari, april, september, december) då det idag är en stor administration att skriva ut, blada och skicka ut dessa per brev. Vi hoppas framöver att fler kan

tänka sig att få nyhetsbrevet elektroniskt, så vi kan skicka ut dem mer frekvent och att informationen då är mer aktuell. Givetvis skall de som inte har någon e-post fortsättningsvis få nyhetsbrevet manuellt per brev.

### E-POST:

Då vi byter hemsida så passar vi även på att byta e-post adress. Så från och med 1 januari så når ni föreningen på följande e-post: [goteborg@hrf.se](mailto:goteborg@hrf.se). Uppdatera det nu direkt i er kontaktlista. Den gamla adressen kommer finnas kvar under en övergångstid.

Som vi nämnde ovan så distribueras idag majoriteten av nyhetsbrevet i pappersform per brev. Vilket är en ganska tidskrävande och dyr procedur. Flera medlemmar har önskat att få nyhetsbrevet via e-post. Om det finns fler av er medlemmar som nu får detta nyhetsbrev per post och framöver vill ha nyhetsbrevet per e-post så meddelas oss gärna genom att skicka ett mejl till föreningen [goteborg@hrf.se](mailto:goteborg@hrf.se).

### FACEBOOK:

Föreningen har en egen Facebooksida där vi bl.a. publicerar information om våra aktiviteter men även olika typer av hörsel information. Följ och gilla gärna vår sida "Hörseleskadades Förening Göteborg".

Kan även tipsa om att HRF-riks har flera bra Facebooksidor (Ménièr, Hörseleskadade, Cochlea Implantat, Föräldrar till barn med ..., m.fl.) Sök på HRF på Facebook så ser ni de olika sidorna som finns.

## BATTERIER

### KÖPA BATTERIER PÅ PLATS PÅ FÖRENINGEN:

Om ni vill köpa batterier på plats på föreningen så har vi öppet för drop-in besök på onsdagar kl.10.00 - 12.00.

Vill ni komma en annan tid så kontakta oss (e-post, sms eller tfn) så bokar vi in en tid då vi kan vara på plats.

Välkomna!

### FÅ BATTERIER HEMSKICKADE

Vill ni få batterier hemskickade så kontakta Robin på MePOP så hjälper han er med det.

För mer info hur ni kontaktar Robin, se rutan här in till.

#### BATTERIER



Hörselskadades förening i Göteborg har beslutat att använda en extern aktör för batteriförsäljning. Föreningen får en slant till föreningen för varje såld batterikarta.

Det finns olika sätt att beställa batterier:

- Skicka e-post till: [batterier@mepop.se](mailto:batterier@mepop.se)
- Ring till MePOP: 0760 – 23 22 35 (vardagar kl. 09.00 – 18.00)

Priser, se nedan, porto tillkommer:

Hörapparater: 25 SEK/karta  
Cochlea implantat: 40 SEK/karta

Betala via SWISH: 0760 – 23 22 35

eller

Faktura på belopp över 125 SEK

## KONTAKTUPPGIFTER TILL FÖRENINGEN

Då vi inte längre har heltidsbemanning på föreningen så är det nu tyvärr svårare att nå oss per telefon. Säkra svarar vi mellan kl. 10.00 – 12.00 på onsdagar och fredagar. Är vi inte på plats eller upptagna när ni ringer och inte kan svara så lämna gärna ett meddelande att ni vill bli uppringda, så ringer vi när vi är på plats igen.



HÖRSELSKADADES FÖRENING  
GÖTEBORG

Haga Östergata 30  
411 22 GÖTEBORG

E-post: [goteborg@hrf.se](mailto:goteborg@hrf.se)

Tfn/sms: 0730 576 341

Hemsida: [www.hrf.se/goteborg](http://www.hrf.se/goteborg)

JANUARI			FEBRUARI			
52	1	Lör	NYÅRS DAGEN	1	Tis	IMPLANTATRÄFFEN 18.30 - 20.00
	2	Sön		2	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
1	3	Mån		3	Tors	
	4	Tis		4	Fre	FREDAGSKAFÉ 11.00 - 13.00
	5	Ons		5	Lör	
	6	Tors	TRETTONDE DAG JUL	6	Sön	PROMENAD - 11.00 - LÄTT HÄRLANDA TJÄRN
	7	Fre		7	Mån	
2	8	Lör		8	Tis	MÉNIÉRTRÄFFEN 18.00
	9	Sön		9	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
	10	Mån		10	Tors	
	11	Tis		11	Fre	
	12	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 1:a 2022 18.00 - 20.00	12	Lör	
	13	Tors		13	Sön	
	14	Fre		14	Mån	
3	15	Lör		15	Tis	
	16	Sön		16	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
	17	Mån		17	Tors	
	18	Tis		18	Fre	ONSD-TRÄFFEN VINPROVNING 18.00-21.00
	19	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00	19	Lör	
4	20	Tors		20	Sön	PROMENAD -11.00, MEDELSVÅR SKATÅS-KÅS LÖN (10 KM)
	21	Fre		21	Mån	
	22	Lör		22	Tis	
	23	Sön		23	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
	24	Mån		24	Tors	
5	25	Tis		25	Fre	
	26	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN BINGO 18.00 - 20.00	26	Lör	
	27	Tors		27	Sön	
	28	Fre		28	Mån	
	29	Lör				
	30	Sön				
	31	Mån				

MARS			APRIL				
9	1	Tis		13	1	Fre	FREDAGSKAFÉ 11.00 - 13.00
	2	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00		2	Lör	
	3	Tors			3	Sön	
	4	Fre	FREDAGSKAFÉ 11.00 - 13.00	14	4	Mån	
	5	Lör			5	Tis	
	6	Sön			6	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
7	Mån		7		Tors	TORS DAGSTRÄFF HAGA PROMENAD M GUIDE 12.00	
8	Tis	MÉNIÉRTRÄFFEN 18.00	8		Fre		
9	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00	9		Lör		
10	10	Tors		10	Sön	PROMENAD - 11.00 - MEDELSVÅR KASJÖN - JONSERED (8KM)	
	11	Fre		15	11	Mån	
	12	Lör			12	Tis	MÉNIÉRTRÄFFEN 18.00
	13	Sön	PROMENAD - 11.00 - LÄTT KUNGSPORTSPLATSEN - SKATÅS		13	Ons	ONSD-TRÄFFEN PÅSKFIKA 18.00 - 20.00
	14	Mån			14	Tors	
15	Tis		15		Fre	LÅNGFREDAG	
16	Ons	ONSD-TRÄFFEN QUIZ 18.00 - 20.00	16		Lör	PÅSKAFTON	
11	17	Tors		17	Sön	PÅSKDAGEN	
	18	Fre		16	18	Mån	ANNANDAGPÅSK
	19	Lör			19	Tis	
	20	Sön			20	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
21	Mån		21		Tors		
22	Tis	IMPLANTATTRÄFFEN 18.30 - 20.00	22		Fre		
23	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00	23		Lör		
12	24	Tors	ÅRSMÖTE	24	Sön		
	25	Fre		17	25	Mån	
	26	Lör			26	Tis	IMPLANTATTRÄFFEN 18.30 - 20.00
	27	Sön			27	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00
28	Mån		28		Tors		
29	Tis		29		Fre		
13	30	Ons	ONSDAGSTRÄFFEN 18.00 - 20.00		30	Lör	
	31	Tors					

## KALLESE TILL MÖTE

---

# STYRELSEN HÄLSAR ALLA MEDLEMMAR VÄLKOMNA TILL ÅRSMÖTE 2022

Torsdagen den **24 mars klockan 18.00**  
i Samlingslokalen på våning 1, **Haga Östergata 30**

Kaffe/Te finns på plats från klockan 17.30.

### Anmälan:

Anmäl din närvaro på detta möte till föreningen **senast 10 mars 2022** så att vi kan planera och även nå er om det blir några ändringar med tanke på pandemin.

Det går bra att anmäla sig per:

e-post: [goteborg@hrf.se](mailto:goteborg@hrf.se)

sms/telefon: 0730 57 63 41.

Samtliga handlingar kommer att finnas tillgängliga på föreningen fr.o.m. 9 mars 2022.

Vill ni nominera någon till styrelsen så kontakta föreningen med ert förslag.

Vi vill gärna att ni skickar in **motioner till årsmötet** och dem skall vara oss till handa senast den 23 februari.

VÄLKOMNA!

## FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA TILL ÅRSMÖTET:

- 1) ÅRSMÖTETS ÖPPNANDE
- 2) VAL AV PRESIDIUM
  - a) Till mötesordförande
  - b) Till mötessekreterare
  - c) Till protokolljusterare tillika rösträknare.
- 3) FRÅGA OM KALLELSE
- 4) FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNING
- 5) GODKÄNNANDE AV ÅRSREDOGÖRELSEN
- 6) REVISORERNAS BERÄTTELSE
- 7) FRÅGA OM ANSVARSFRIHET FÖR STYRELSEN
- 8) BEHANDLING AV INKOMNA MOTIONER
- 9) VAL AV STYRELSE SAMT REVISORER
- 10) VALBEREDNING, antal ledamöter och mandattid
- 11) VAL AV VALBEREDNING
- 12) VAL TILL HÖRSELSKADADE DISTRIKTS ÅRS -OCH SAMRÅDSMÖTE
- 13) ANTAL LEDAMÖTER OCH ERSÄTTARE I FÖRENINGENS STYRELSE  
NÄSTKOMMANDE ÅR
- 14) ÖVRIGA FRÅGOR
- 15) AVSLUTNING