



Hörselskadades distrikt  
i Västra Götaland

# Verksamhetsplan

för

# Hörselskadades distrikt i Västra Götaland

# 2017

Denna version av verksamhetsplanen för 2017 godkändes på Distriktsmötet  
2016-10-08

## Innehållsförteckning

1. Hörselskadades Riksförbund	3
2. Hörselskadades distrikt Västra Götaland - Styrelsen	3
3. Påverkans- och intressepolitiskt arbete	4
4. Grupper inom Hörselskadades distrikt i Västra Götaland	5
5. Syn- och Hörselinstruktörer	6
6. Ljudmiljö	6
7. IT verksamhet	6
8. Övrig verksamhet för 2017	6
9. Distrikt Västra Götaland kommer under 2017 att verka för:	7



## 1. Hörselskadades Riksförbund

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är för närvarande en av de största intresseorganisationerna i Sverige. HRF företräder en mindre del av de 1,5 miljoner hörselskadade svenskarna. Ungefär 30 000 är medlemmar i organisationen. HRF:s arbete vilar på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Organisatoriskt arbetar HRF enligt följande:

Förbundet med styrelse och kansli i Stockholm, 22 distrikt och ca 200 föreningar ute i landet. Förutom en stor intressepolitisk verksamhet driver förbundet ett flertal informations- och utbildningskampanjer samt bedriver även kursverksamhet, för att på olika sätt utbilda och informera om hörselskador och dess påverkan på individen såväl i privatliv som i arbetsliv. Distrikten och föreningarna medverkar på olika sätt i de verksamheter som drivs av förbundet och styr arbetet på regional respektive lokal nivå. På förbunds nivå arbetar HRF även internationellt.

För distrikt Västra Götaland är det viktigt att ha en nära och bra relation till förbundet och att vi samarbetar i vissa frågor. Handlingsprogrammet 2017 – 2020, vilket antogs på Kongressen maj 2016, ligger till grund för det kommande arbetet inom HRF. För att stärka vårt samarbete med förbundet har Distrikt Västra Götaland för 2017 målsättningen att:

- anmäla någon eller några förtroendevalda till HRF:s förbundskurs.
- aktivt representeras vid förbundets möten.
- verka för att så många som möjligt från Västra Götaland deltar i förbundets informations- och utbildningsverksamheter.

## 2. Hörselskadades distrikt i Västra Götaland - Styrelsen

Distrikt Västra Götaland består av 15 aktiva föreningar och är ett av de största distrikten inom HRF i Sverige. Styrelsen, som består av 9 ledamöter, arbetar med att genomföra verksamhetsplanen samt driver det intressepolitiska arbetet. Styrelsen ansvarar för kansliet i Borås med dess personal. Styrelsen stödjer på olika sätt föreningarna och intressegrupperna inom distriktet. Distriktsstyrelsen är också föreningarnas länk till förbundet. Det är distriktsstyrelsens uppgift att förbereda och genomföra årsmötet. Enligt stadgarna skall distriktsstyrelsen även arrangera ett möte på hösten med alla föreningarna för - i första hand – samråd om kommande verksamhetsplan och budget. Under en helg efter årsmötet har distriktsstyrelsen planeringsdagar för att dra upp riktlinjerna för det framtida arbetet. Distriktsstyrelsen sammanträder i stort sett en gång varje alt. varannan månad. Dessutom sker en hel del av arbetet inom styrelsen via nätet.

Styrelsen för Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer för 2017 att:

- arbeta aktivt med förbundets handlingsprogram (2017-2020) som antogs på kongressen 2016.
- fortsätta kompetensutvecklingen inom det intressepolitiska arbetet
- genomföra styrelseutbildning för föreningarnas ledamöter (ev. tillsammans med förbundet)
- genomföra utbildningar inom hörselområdet
- på olika sätt stödja intressegrupperna
- tillsammans med föreningarna ta nya initiativ för att öka medlemstillströmningen.
- att verka för fler hörselkontroller – speciellt för personer över 67 år
- att uppmana föreningarna att ha hörselhjälpare
- att fortlöpande utvärdera aktuell verksamhetsplan

### 3. Påverkans-/Intressepolitiskt arbete

Det påverkande- och intressepolitiska arbetet fortsätter under 2017. Vårt utbyte och samarbete med Hörsel- och Tolkverksamheten inom Västra Götaland Habilitering och Hälsa, Öron-Näsa-Hals-klinikerna och CI-teamet (Cochlea Implantat) är ytterst värdefulla för att vi, som hörselskadade, ska kunna fungera både socialt och arbetsmässigt. Distriktsstyrelsen är mycket angelägen om att alla, som är i behov av hörselhjälpmedel och nödvändig rehabilitering, ska få detta för att fungera fullgott i vardagen.

En viktig del i vårt påverkansarbete är att vi kan ha en öppen dialog med olika delar av regionen som t.ex. Habilitering och Hälsa, Kommittén för Rättighetsfrågor, Samverkansrådet för funktionshinderfrågor, Hälso- och sjukvårdsnämnderna, Folkhälsokommittén etc.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer under 2017 att

- fortsätta arbetet med att bygga upp kunskaper kring strukturer, frågeställningar, kontaktnät m.m. inom det intressepolitiska arbetet.
- aktivt delta i de olika brukarråden inom Habilitering och Hälsa, på såväl regional som lokal nivå (Göteborg, Fyrbodalen, Sjuhärads)
- medverka i Hälso- och sjukvårdsnämndernas dialogmöten med funktionshinderrörelsen.
- arbeta aktivt för att fler personer skall få Implantat, som t.ex. Cochlea-implantat (CI) (att alla, vid behov, får dubbla implantat. Även tätare utbyte av processorer är en viktig fråga).
- fortsätta samarbetet med distrikt Skaraborg inom det intressepolitiska arbetet (distrikten arbetar mot samma huvudman)
- sprida kompetens om det intressepolitiska arbetet inom föreningarna
- hålla oss informerade om förslag från HSO (Handikappföreningarnas Samarbetsorganisation)

#### Tolkverksamheten

Att höra och förstå vad andra säger är en grundläggande rättighet och därför är tillgång till tolkar en absolut demokratifråga. Medvetenheten om möjligheten till tolkning ska spridas bland våra medlemmar, som har detta behov.

HRF i Västra Götaland kommer i fortsättningen också att arbeta för en fortsatt utbyggnad av Tolkverksamheten för hörselskadade. Behovet ska styra och då är det viktigt att beställning och samordning fungerar.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer under 2017 att

- aktivt delta i Tolkverksamhetens brukarråd, där vi inte bara framför våra krav på verksamheten utan också ger förslag som kan leda till förbättringar

#### Dövteamet, Dövblindteamet och Text- och bildtelefoniteamet

HRF i Västra Götaland ska arbeta för att hörselskadade med synskador uppmärksammas i Dövblindteamets arbete och att de personer som behöver text- eller bildtelefoner får sina behov tillgodosedda. Distriktet ska aktivt delta i det sammanslagna Brukarrådet för dessa tre team.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer 2017 att

- aktivt delta i det sammanslagna Brukarrådet för dessa tre team, där vi inte bara framför våra krav till verksamheterna utan också ger förslag som kan leda till förbättringar

## 4. Grupper inom Hörselskadades distrikt i Västra Götaland.

Inom vår organisation (HRF) finns yrkesverksamma hörselskadade personer, personer med Tinnitus, Menières sjukdom, Cochleaimplantat (CI) opererade samt personer med ljudöverkänslighet, föräldrar till hörselskadade barn samt äldre personer med nedsatt hörsel.

Vår uppgift är att tillvarata de olika gruppernas intressen. Alla hörselskadade och deras anhöriga, både nuvarande och presumtiva medlemmar, ska uppleva att HRF motsvarar deras förväntningar.

Arbetet med att utveckla verksamheterna inom grupperna fortsätter. Kunskap om gruppernas behov skall få genomslag hos alla samverkanspartners, politiska instanser och allmänhet.

### Västplantorna

Föreningen HRF Västplantorna består av vuxna Cochlea-implantat opererade personer i regionen. Föreningen får stöd från distriktet.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer 2017 att

- så långt möjligt stödja arbetet med att få gehör inom regionen för att fler personer med behov av att höra bättre kan få Cochleaimplantat eller en annan form av implantat.
- verka för att alla - om behov finns - får dubbla implantat (ett på varje sida) för bättre hörbarhet.
- verka för ett tätare utbyte av processorer än vad som sker idag.
- stödja kontakt och samarbete med andra intresseföreningar inom detta område

### Tinnitus

Distriktets "tinnitus arbetsgrupp" fortsätter, tillsammans med våra föreningar och andra grupper, utvecklingen av verksamheten. Tidigare kunskapsdagar följs upp med fler sådana.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer 2017 att

- arbeta för en informationsdag för Tinnitusdrabbade personer inom distriktet (även öppen för icke medlemmar).

### Menières sjukdom

Distriktet kommer att fortsätta arbetet med att skapa en egen arbetsgrupp för personer med Menières sjukdom. För närvarande ingår de i tinnitusgruppen.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer 2017 att

- arbeta för att genomföra en informationsdag för Menière patienter – förutsatt att intresset är tillräckligt stort
- uppmuntra våra medlemmar med Menière att delta i regionens "Menièredagar" på Vara Folkhögskola.

### Yrkesverksamma

En viktig del i vårt intressepolitiska arbete är att skapa bra förutsättningar för alla hörselskadade personer i arbetslivet.

### Äldre personer med hörselnedsättning

Äldregruppen inom distriktet fortsätter sitt arbete med att förbättra äldre hörselskadades livssituation, så att de inte blir isolerade p.g.a. sin funktionsnedsättning.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer för 2017 att

- kräva att personal på äldreboenden skall utbildas så att allt fler kan handskas med hörapparater och hjälpa behövande vid behov (t.ex. byte av batterier, filter etc.). Detta är till synes enkla åtgärder men kan göra stor skillnad.
- arbeta för att utbildning av undersköterskor innehåller kunskap om hörselskador.
- verka för att personer som fyllt 67 år kallas till hörselkontroll.

## 5. Syn – och hörselinstruktörer

Syn – och hörselinstruktörer ska finnas tillgängliga i alla kommuner. Distriktet arbetar tillsammans med Synskadades Riksförbund (SRF) för att lämna råd och stöd till föreningarna för att driva på arbetet med tillsättandet av syn- och hörselinstruktörer inom respektive kommun.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer under 2017 att

- deltaga i Förbundets kampanj för att det skall finnas Syn- och hörselinstruktörer i alla kommuner
- stödja föreningarna i distriktet för att driva på arbetet med tillsättande av syn- och hörselinstruktörer

## 6. Ljudmiljö

En bra ljudmiljö är oerhört viktig för oss alla. Tillsammans med våra föreningar måste vi arbeta för en god ljudmiljö i alla delar av vårt samhälle - inte minst viktigt inom skolans värld.

Hörselskadades Distrikt Västra Götaland kommer under 2017 att

- verka för att alla får en bra information om möjliga hjälpmedel i offentliga lokaler
- att uppmuntra föreningarna att påtala när hörslingor inte fungerar i t.ex. kommunens lokaler
- skapa en grupp av ”experter” som kan ge anvisningar och råd för en god akustisk miljö samt även påkalla behov av förändringar
- ta kontakt med Chalmers Tekniska Högskola för att påtala vikten om kunskaper om god ljudmiljö i t.ex arkitektutbildningen

## 7. IT-verksamhet

Distriktet gick 2016 över till Förbundets webbsida, vilket även skedde hos flertalet av våra föreningar. Distriktets nya hemsida administreras av vår kanslist och

- vi kommer att utveckla och uppdatera webbsidan för distrikt Västra Götaland
- stimulera användandet av sociala medier

## 8. Övrig verksamhet för 2017

Förutom vad som nämns ovan och förutom all stadgeenligt verksamhet har Distrikt Västra Götaland som målsättning att

- ha ett nära och konstruktivt samarbete med föreningarnas i distriktet genom att inbjuda representanter från föreningarna till ”stormöten” – en till två ggr per år – där vi gemensamt går igenom vad vi kan arbeta med. En viktig fråga kommer att vara hur vi samarbetar för att öka medlemsantalet.
- driva kompetensutveckling av hörselhjälpare och uppmana föreningarna att utnyttja deras kompetens.

### Informationen

från Distriktet kommer i huvudsak att ske:

- via Distriktets Nyhetsbrev till förtroendevalda i regionen. Målsättningen är att skicka ut ett Nyhetsbrev i månaden. Nyhetsbrev kommer också att finnas på webben.
- via en väl fungerande och uppdaterad webbsida (se p.7 ovan)
- genom att skapa publicitet runt egna aktiviteter och HRF-kampanjer i massmedia bl.a. också verka som Förbundets ”förlängda arm” i regionen.
- genom möjligheterna att kommunicera via Facebook, som kommer att utvecklas.

### **Utbildnings- kursaktiviteter**

(i första hand riktade mot HRF föreningarna men även andra grupper kan bli aktuella – som t.ex. information om hörselskador och dess påverkan på individen, sprida kunskaper om vad som är en god ljudmiljö etc.

Distrikt Västra Götaland har för avsikt att – så långt möjligt och om intresse finns – genomföra utbildningsaktiviteter, som.

- Ny- och vidareutbildning av hörselhjälpare
- Tillsammans med förbundet utbilda styrelsen i arbete och roller
- Kursdagar i sociala medier
- Intressepolitiskt arbete för förtroendevalda
- Tillsammans med förbundet informera om Värdegrunden som antogs på kongressen i maj 2016.
- Utbilda medlemmar i tekniken kring hörhjälpmedel, som t.ex. hörslinor
- Kunskapsdagar i aktuella ämnen (Tinnitus, Menière, CI) men även andra (Ljudmiljö, Tecken som Stöd) – ämnen för kunskapsdagarna bestäms efterhand och gärna på initiativ av våra föreningar.

Distriktet och föreningarna deltar i verksamheter arrangerade av (HSO) i Västra Götaland och ABF. Vi uppmanar också våra medlemmar att delta i Förbundets utbildningsverksamhet.

## **9. Distrikt Västra Götaland kommer under 2017 att verka för:**

- att hörselskadade i Västra Götaland blir synliga i samhället .
- att vi får ha en fortsatt bra hörselvård i Västra Götaland.
- att ljudmiljön inom olika delar av vårt samhälle blir så bra som möjligt
- att olika arrangemang så långt möjligt är tillgängliga för hörselskadade personer
- att äldre hörselskadades tillgänglighet och livssituation blir så bra som möjligt
- att stimulera intressegruppernas verksamhet
- att sprida information och kunskap om hörseltekniska hjälpmedel
- att sprida kunskap om nyttan och förmånen att vara medlem i HRF

## ***Stark, Synlig, Hörselsmart***

Uppstår behov av aktiviteter eller åtgärder - utöver vad som formulerats ovan i detta dokument - kommer Hörselskadades Distrikt Västra Götaland att så långt möjligt ta tag i dessa.