

Demokratin i Göteborg hörs för dåligt,

100 000 Göteborgare
hör inte vad du säger!

Ca 15% av Sveriges invånare har en hörselnedsättning, enligt SCB. Det motsvarar över 100 000 Göteborgare som inte hör allt som sägs.

Fungerar demokratin i Göteborg?

Att kunna ta del av information, utbildningar och debatter är en förutsättning för demokrati och yttrandefrihet, en medborglig rättighet. Om var femte väljare har svårt att ta del av vad som sägs i samhället, har vi då riktig demokrati?

Delaktighet på lika villkor innebär:

- Bra ljudmiljö med god hörbarhet
- Textning, av exv. webb- och tv-sändningar
- Tillgång till Hörslingor på alla möten, en del behöver även skrivtolkning.

Måste lämna seminarier

Men tillgänglighet för hörselskadade saknas ofta i dag. Varje dag måste hörselskadade lämna seminarier, debatter, föreställningar och andra arrangemang som de skulle vilja ta del av för att de inte kan uppfatta vad som sägs.

Vi uppmanar alla organisationer, arrangörer och medier att öppna dörren. Släpp in oss hörselskadade i samhället på lika villkor.

100 000
Göteborgare
hör inte vad
du vill säga!



Hörselskadades
förening i
Göteborg

Till dig som har en **hörselskada**

- Var rädd om den hörsel du har.
- Vänd dig till hörselvården för att ta reda på hur du hör och vad du kan få för hjälp. Vården kan mycket mer än bara hörapparater.
- Var påläst och skaffa dig kunskap om hörsel och hjälpmedel. Det finns exv. mycket bra att läsa på HRF:s hemsida, www.hrf.se
- Hörslinga och skrivtolkning är bra hjälpmedel för att kunna delta på samma villkor.

Till dig som är **arbetsgivare**

Bli en hörselsmart arbetsgivare genom att lyssna på, stötta dina anställda och skaffa dig hörselkunskap.

- Läs på om vilket ansvar du har för dina anställdas arbetsmiljö.
- Se till att den anställda har tillgång till en arbetsplats där störande ljud och visuellt brus dämpas så mycket som möjligt.
- Ge förutsättningar till en lugn plats/rum för den anställda att återhämta sig på raster.

Det som är bra för personen med hörselnedsättning är oftast bra för alla anställda, så bli en Hörselsmart arbetsplats

Tillsammans
för ett
hörselsmart
Göteborg



Hörselskadades
förening i
Göteborg



Hörselskadades förening
i Göteborg

Till dig som är **anhörig/vän/kollega**

- Välj en samtalsvänlig mötesplats med omsorg. Se till att det är en bra ljudmiljö och ljudvolymen runt er är låg.
- Uppmärksamma den du talar med på att du vill säga något.
- Få med personer med hörselnedsättning i samtalet genom att med några korta ord beskriva ämnet.
- Tala tydligt och i normal samtalston. Titta på den du talar med och se till så att ansikte/mun syns när du talar.
- Upprepa med andra ord om någon inte uppfattar det du sagt.

Stötta/Bli en del av ett hörselsmart Göteborg!

För bara 25 SEK/månad blir du medlem
i Hörselskadades förening i Göteborg!



Genom ditt medlemskap får du bl.a.

- Medlemstidningen Auris full med nyheter från hörselområdet.
- Dela erfarenheter och kunskap med andra personer med hörselnedsättning och deras anhöriga.
- Delta i flera olika hörselanpassade aktiviteter.
- Bidra till vårt påverkansarbete för ett hörselsmart Göteborg.



Till dig som är **beslutsfattare**

Vi vill gärna träffa er politiker och tjänstemän och prata hörsel och tillgänglighet, så att vi tillsammans kan skapa ett hörselsmart Göteborg. Skicka ett mejl till goteborg@hrf.se så bokar vi in ett möte för vidare samtal.

Viktiga frågor för oss:

- Hörslingor i alla stadens samlings- och möteslokaler.
- Utbilda och anställ hörselinstruktörer.
- Hörselvård till alla, även till dem som inte kan ta sig till vården.

Vill ni veta mer om oss och vad vi gör så besök vår hemsida www.hrf.se/goteborg

Vår föreningslokal hittar ni på:

Hörselskadades förening i Göteborg
Haga Östergata 30 A, vån 3, 411 22 Göteborg
Tfn: +46 31 711 89 16
Sms: +46 730 576 341



/horselskadades.forening/



Har du frågor kring hörsel och/eller vill lära dig mer

Det finns mycket bra att läsa på HRF:s hemsida, www.hrf.se www.hrf.se/alltomhorsel. Det går också bra att ringa Allt om hörsel/Hörsellinjen 0771-888 000 eller chatta med dem via deras hemsida



Hörselskadades förening
i Göteborg