
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Föreningen

Hörselskadades förening i Göteborg är en lokalförening till Hörselskadades riksförbund, HRF.

Styrelsen avger härmed sin berättelse över verksamhetsåret 2023.

Föreningens verksamhet bedrivs vanligtvis med hjälp av bidrag från Göteborgs Stad. Men inför 2023 valde föreningen att inte söka bidraget eftersom vi 2021 fick ett större arv, utan valde att lägga vår tid på den egna ekonomiska situationen. Vi har under 2023 fortsatt att erbjuda gemenskapsaktiviteter samt att utveckla vår förening genom att fokusera på hållbar medlemsrekrytering och påverkansaktiviteter för ett hörselsmartare Göteborg.

Antalet medlemmar vid årets slut var 712 stycken enligt HRF:s medlemsregister, vid årets början var vi 702 medlemmar. Det betyder att vi har vänt trenden och åter igen ökar antalet medlemmar snarare än minskar. Vi har också under året rekryterat 76 nya medlemmar, tyvärr har alltså 66 medlemmar också lämnat föreningen, ibland av naturliga skäl och ibland aktivt valt att gå ur. Styrelsen är stolta över att ha vänt trenden och vi har även rekryterat fler nya medlemmar än året innan vilket vi är glada för och ett stort tack till alla engagerade medlemmar för ert bidrag till att göra vår förening bättre.



Föreningens styrelse har detta år bestått av Erika Darljung, ordförande, Pia Hult, vice ordförande, Katarina Berndtsson kassaförvaltare, Lena Nilsson sekreterare, Leif Karlsson, Marit Sjögren samt Börje Carlsson (Göteborgs Stad, ledamot).

Ersättare: Christer Valderås, samt Charlotte Bouveng (Göteborgs Stad, ersättare).

Föreningens valberedning: Ann Svenberg (sammankallande) samt Annette Malmberg, Leif Bohlin och Anna-Karin Johansson.

Föreningens revisorer: Elias Alakir auktoriserad revisor, Jan Ohlsson föreningsrevisor.

Ersättare: Carina Friberg, auktoriserad revisor, Hans Enghult föreningsrevisor.

Anställd personal: Under året har föreningen haft två anställda. Anna Arlfelt som föreningsansvarig på 50 % och från april Maria Hast som administratör på 50 %.

Möten

Årsmötet genomfördes den 21 mars. Denna gång var vi på hotell Scandic Rubinen och 42 medlemmar deltog. Förutom årsmötesförhandlingar så var personal från hörselvården inbjudna och berättade om sin verksamhet. Många bra frågor och funderingar från våra engagerade medlemmar.

Föreningsmöte genomförde vi den 18 november, 17 deltagare träffades i föreningens lokaler och samrådde om verksamhetsplanen och budgeten för 2024. Stor tack till alla som kom och engagerade sig och delade många kloka tankar. Vi hade dessutom Mohammed Shakrah på plats som berättade om AI-textning som fenomen och personligt hjälpmedel och det var väldigt uppskattat av de som deltog.



Under året har styrelsen haft 10 stycken **protokollförda styrelsemöten**. Ett möte genomfördes på Hotell Draken, övriga möten har varit i vår föreningslokal.

Föreningen ingår i **Hörselskadades distrikt i Västra Götaland** som under året haft ett årsmöte i Göteborg där Katarina Berndtsson, Lena Nilsson, Marit Sjögren, Charlotte Bouveng och Christer Valderås deltog. Vid distriktsmötet under hösten som också genomfördes i Göteborg deltog Anna Arlfelt, Lena Nilsson och Christer Valderås som representanter från föreningen och Erika Darljung som ledamot av distriktsstyrelsen.

Medlemskap

Föreningen är medlem i Funktionsrätt Göteborg och i representantskapet representeras vi av Erika Darljung under året. Vår medlem Ingrid Flodhammar är ledamot i Funktionsrätts styrelse. Föreningen är även medlemmar i Arbetsgivaralliansen, Bingoalliansen och ABF.

Verksamhet kopplat till verksamhetsplanen

Tillsammans växer vi

Aktiviteter

Under året har vi genomfört följande aktiviteter.

Öppet hus

Efter ett uppehåll valde vi att i augusti åter igen öppna upp för besök på **onsdagar**. Nu har tiden varit kl. 11.00 – 14.00. Då har medlemmar kunnat komma förbi **och köpa batterier, träffa våra anställda och ställa frågor och ta en fika**. Tyvärr har det inte kommit särskilt många, oftast inte mer än en eller två och dem har vanligtvis bara köpt batterier.

Onsdagsträffen

Gruppen har haft sina träffar i föreningslokalen varje onsdagskväll hela året med uppehåll för sommar- och vinterledighet. Under året har många både gamla och nya medlemmar varit aktiva och det har varit ungefär 10 personer närvarande i snitt per gång. Utöver de vanliga träffarna har Bingo, Quiz och Filmkväll genomförts.

Söndagspromenad

Under året har vi genomfört 7 stycken, 4 stycken på vårterminen och 3 under höstterminen, härliga söndagspromenader på olika platser i vårt närområde. Ibland är promenaderna i stadsmiljö, och ibland i naturen. Vanligtvis är deltagandet mellan 4-10 personer.



Fredagskafé

Under hela året har fredagsgänget träffats varannan vecka och genomförde totalt 17 träffar med uppehåll under sommaren. Även här deltar ungefär 10 personer i snitt per gång och många olika samtalsteman har hanterats, bland annat skrivtolkningens historia, föreningens historia, livskvalitet hos hörselskadade, synens betydelse för oss hörselskadade.

Ménièresträffen

Har genomfört 8 träffar under året. En av träffarna genomfördes som en föreläsning om Ménières som hölls av anställda inom hörselvården. Vår aktivitetsledare Christer arrangerade också tre digitala träffar tillsammans med riksförbundet och medlemmar med Ménières från hela landet.

Utflyktsgruppen

Flera utflykter har planerats, men eftersom intresset varit lågt har flera ställts in. Men ett besök på Sjöfartsmuseet samt en föreläsning om "Buslivet i Haga" genomfördes.

Tecken som stöd (TSS) kurser

Under året genomförde vi tre TSS-kurser. Under våren en fortsättningskurs och under hösten en nybörjar- och en fortsättningskurs. Varje kurs träffades en gång i veckan under 8 veckor, på föreningen.

Föreläsning på temat Förbättrad andning för mer energi, ökat fokus och lugn

Anette Ek föreläste och erbjöd deltagarna att prova på olika andningstekniker och berättade om hur vi kan tänka kring återhämtning och att hitta lugnet. Uppskattad aktivitet med 13 deltagare.

Utåtriktade aktiviteter

Hörselveckan

Under årets hörselvecka hade vi flera aktiviteter. Bland annat hade vi öppet hus i vår lokal både under Öppet hus och Fikaträffen på onsdagen samt på lördagen. Vi visade då upp våra lokaler och under lördagen kunde man även prova på TSS och testa hur det är att konversera med hjälp av skrivtolkar. Under torsdagen stod vi utanför Hörselvården på Södra Gubberogatan och berättade om vår verksamhet, det var väldigt roligt och vi märkte att vi fick många nya medlemmar i och med detta.



Socionomdagen

Vi har också vid två tillfällen, under våren och hösten deltagit i Göteborg universitets arrangemang Socionomdagen där funktionsrättsorganisationer bjuds in för att berätta om sina verksamheter samt prata om hur man ska bemöta personer med funktionsnedsättningar för de socionomer som snart är klara med sin utbildning. Detta är en aktivitet som vi från föreningen uppskattar särskilt mycket då studenterna är nyfikna och vill lära sig och förstå.

Informera om hörsel hos Landvetter och Härryda pastorat och Göteborg stads volontärer inom äldreomsorgen

Vid två tillfällen har vi varit ute och pratat med verksamheter om vad Hörselskadades förening är, vad en hörselnedsättning är och hur man bemöter personer med en hörselnedsättning. Många är nyfikna och har många frågor vilket ger en känsla av att vårt informationsarbete är viktigt.

Hörselvård att lita på

Delregional nämnd Göteborg och Västra

Regionpolitikerna som ansvarar för att kontrollera att den vård som regionen fattat beslut om också utförs har också i uppdrag att träffa patientorganisationerna. Vår förening deltar i de möten som rör vården som bedrivs i Göteborg och dess kranskommuner. Under året hölls ett möte i juni och ett i november där vi fanns representerade vid båda tillfällena. Vi valde att lyfta frågor om CI-vården och det faktum att många äldre inte har möjlighet att ta sig till hörselvården och därmed blir isolerade när hörapparater och annat inte fungerar eller finns utprovade alls.

Startat dialog med Hörselvården om att upprätta ett Brukarråd i Göteborg igen

Utifrån att ordförande Erika varit en del av Hörselskadades distrikt Västra Götalands styrelse har hon haft möjlighet att träffa hörselvårdschefen och i samma veva tog vi kontakt med hörselvården här i Göteborg utifrån temat att vi vill ha en dialog om att äldre inte tar sig till vården. Det utmynnade i en tanke om att starta upp brukarrådet igen vilket förhoppningsvis sker under 2024.

Stöttat medlemmar och andra personer i frågor om hörselvården

Många medlemmar men även anhöriga hör av sig under året och frågar om hur de ska navigera och agera gentemot hörselvården. Ibland kan vi ge bra svar härifrån och ibland får vi hänvisa vidare till HRFs Hörsellinjen exempelvis.

Organisationen internt

Sett över avtal

Under året har vi sett över flera av våra avtal och ibland avslutat avtal, ibland uppgraderat eller bytt avtal för att bättre anpassas för vår verksamhet. Vi har sett över avtal för bland annat mobilt bredband, skrivare, telefoner, larmavtal och lokalen.

Sett över den långsiktiga ekonomiska ramen

Föreningen har i flera års tid haft mer kostnader än intäkter, så är det fortfarande men styrelsen har tagit fram en analys av vår ekonomi samt tagit fram ett antal ekonomiska scenarier för en femårsperiod framåt där vi kan konstatera att vi med några små medel kan

minimera kapitalminskningen. Men att det också krävs ett arbete med att åter igen se över vår lokalsituation, ett arbete som kommer ha stort fokus under 2024.

Uppdaterat rutiner och arbetsätt

För att minska vår sårbarhet vid sjukdomar och bortfall bland ideella eller personal arbetar vi löpande för att upprätta rutiner och arbetsätt för processer som dels är viktiga för vår förening. Det kan handla om hantering av utrustning i lokalen, hantering av nyhetsbrev, ekonomi med mera.

Övrig verksamhet under året

Anställt en administratör

För att avlasta befintlig personal samt styrelsen i det återuppstartsarbete som vi haft behov av efter pandemin beslutade styrelsen sig för att inleda en rekryteringsprocess i januari med syfte att anställa en administratör på 50 %, Maria påbörjade sedan sin anställning i april med fokus aktivitetssamordning och medlemskommunikation. Detta har verkligen gett ett lyft till föreningen där mer fokus har kunnat läggas på samverkans och påverkansarbete samt att skapa strukturer för vår fortsatta verksamhet.

Utvecklat föreningslokalen

Under året har föreningslokalen försökt att anpassas för den verksamhet vi bedriver samt för den verksamhet vi skulle kunna bedriva. Exempelvis har vi köpt in TV-skärmar, fler mikrofoner och högtalare. Vi har gjort oss av med möbler som inte fick plats så som stolar, bord, kassaskåp och dokumentaskåp. Vi har också skapat två nya kontorsplatser så att vi nu har tre.

Starta upp Slingkollen

HRFs koncept Slingkollen har vi påbörjat återuppstart av genom att få en utbildning av en före detta anställd på riksförbundet i hur en Slingkoll går till och hur HRF tänker kring syftet och metoden. Vi har också hittat ett antal medlemmar som vill engagera sig i en lokal grupp.

Övrigt i kortform

- Köpt in en portabel sling
- Slussat in nya styrelseledamöter
- Skapat digital plattform för föreningens digitala dokumentation och kommunikation
- Tagit fram en ny mall för nyhetsbrev, börjat publicera regelbundet på Facebook och uppdaterat hemsidan.
- Deltagit i en referensgrupp för utveckling av Aeroseums verksamhet för barn och unga.

Kommunikation

Tre **Nyhetsbrev** har gått ut under året till alla medlemmar, per mejl eller per brev. Inför höstterminen började vi använda en ny nyhetsbrevsmall som verkar uppskattad av

medlemmarna. Förutom det har vi kommunicerat med våra medlemmar via telefon, mejl och genom vår Hemsida och vår Facebooksida.

Ekonomi

För verksamhetsåret 2023 sökte vi inget bidrag från Göteborg Stad men inför 2024 har vi åter igen fått bidrag. Beträffande föreningens ekonomi hänvisar vi till den ekonomiska berättelsen men vill här rikta ett speciellt tack till de medlemmar som tänkt på föreningen i sina testamenten och gåvor samt till Fredrik d'Orchimonts stiftelse för bidraget.

Slutord

Hörselskadades förening i Göteborg ska vara en naturlig mötesplats för personer med hörselnedsättning och deras anhöriga. Det tar dock tid att hitta rätt former för det efter både en lokalflytt och pandemi.

Vi vill också vara en förening som utbildar beslutsfattare och allmänhet om hur det är att leva med en hörselskada och vill stötta både individer, organisationer och staden i att göra Göteborg med omnejd så hörselsmart som det bara är möjligt.

Vi framför vårt varma tack till alla dem som stöttar oss i vårt arbete, medlemmar, Göteborgs Stad, hörselvårdens personal och institutioner, samverkande organisationer, tolkverksamheten samt givare av gåvor.

