



Programblad

Vår och Sommar 2025

Nr. 1

Innehållsförteckning:

Distriktet	2-3
Laholm	4-7
Halmstad	8-12
Hylte	13-15
CI träff	17
Falkenberg	18-21
Varberg	22-25
Kungsbacka	26-28
Kalendarium	30-31

Programblad gällande
ALLA föreningar
tillhörande
HRF Distrikt Halland

Här får du information,
styrelsernas sammansättning samt tillgång
till föreningarnas aktiviteter
Delta gärna i andra föreningarnas aktiviteter!



Distriktsstyrelsen 2025 (Gäller t o m årsmöte 2025)



Ordförande: Lars-Olof Nilsson

Tel: 0730-58 42 56

E-post: mannen@knaredsmc.se



Vice ordf. Viveca Sylwan

Tel: 0703-95 11 18

E-post: sylwan.viveca@gmail.com



Kassör: Kent Dimfelt

Tel: 0709-40 64 30

E-post: dimfelt2@hotmail.com



Ledamot: Ulla Karlsson

Tel: 0760-28 69 47

E-post: karlssonu89@gmail.com

Distriktsstyrelsen 2025 (Gäller t o m årsmöte 2025)



Ledamot: Rolf Kenneryd
Tel: 0705-30 42 16
E-post: rolf.kenneryd@telia.com



Ersättare: Eivor Hoffert Pålsson
E-post: eivor.hp@gmail.com



Ersättare: Bertil Nilsson
Tel: 0736-38 93 04
E-post: bn.halmstad@gmail.com

Hörselskadades Distrikt i Halland

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

Tel: 035-15 22 84

Hemsida: hrf.se/halland

E-post: halland@hrf.se

Öppettider: Vardagar kl. 8.00-12.00

Kanslist: Anna



Laholm Vår-Sommar 2025

Behöver du låna vår hörslinga?

Kontakta Mats Pålsson 0706-39 30 17



Årsmöte
lördagen den 15 februari
kl.14,00
Plats: Lingården (Tegelbruksv. 3)
Vi bjuder på fika

Anmäl er till Mari-Louise tel. 0761-17 60 76

Skrivtolkar finns på plats

Välkomna!

Torsdagen den 15 maj åker vi till Hönsalottas Luffarmuseum i Boda m buss

Tid: Kl. 9,30 Bussen avreser från G:a stationen, Laholm

Kl. 9,45 Rolles i Trönninge och

Kl. 10,00 Arenan i Halmstad

Hemkomst ca kl.19,30.

I resans pris ingår: I resan ingår: Entré, lunch, guidad tur & eftermiddagskaffe m ostkaka.

500:-/person.

Anmäl er till Elsa, tel. 0730-50 25 19



I samarbete med HRF Halmstad & Laholm



Värmöte

Måndagen den 7 april, kl. 18.00

Plats: Lingården (tegelbruksv. 3)

Jörgen Speleman underhåller

Anmäl er till

Mari-Louise tel. 0761-17 60 76

Skrivtolkar finns på plats



Gökotta

Torsdagen den 29 maj, kl. 9.00

Kristi himmelfärdsdagen

Plats: Ebbaredsstugan i Laholm

Det blir tipspromenad och grillning

Ta med egen mat och dryck. Ingen anmälan



Grillkväll 23 juni, kl. 18,00

Ta med egen mat och dryck

(grill finns på plats)

Vi ses vid Antorpa sjön

(Följ skyltning från Veinge Kyrka)

Ingen anmälan

Vid dåligt väder blir det inställt.



Folkhälsocentrum har stängt våren 2025

På grund av renovering



Styrelsen 2025 (gäller t o m årsmötet 2025)

Ordförande:	Monica Ottosson	Tel: 0709-544 685
E-post:	monica.ottosson@laholm.se	
Kassör:	Lars-Olof Nilsson	Tel: 0730-584 256
E-post:	mannen@knaredsmc.se	
Sekreterare:	Mats Pålsson	Tel: 0706-393 017
E-post:	palssonmats@gmail.com	

Batteriförsäljning i FFR lokalen

Måndag-tisdag kl. 9.00-11,30

Torsdagar-Fredagar kl. 9,00-11,30

Samt vid alla aktiviteter

Kontant eller swish betalning



Halmstad Vår-Sommar 2025

**HRF Halmstad genomför sina arrangemang i
samarbete med ABF & Tolkcentralen**

Årsmöte 23 februari, kl.14,00

Plats: Husknuten

Bo Liljedahl underhåller

Årsmötesförhandlingar med
verksamhetsberättelse och ekonomi.

Välkomna!





Bli vän med dina **HÖRAPPARATER**

På samtalsträffarna "Bli vän med dina hörapparater" träffar du andra hörselskadade för att utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd.

Vi ses på fem träffar där vi tillsammans pratar om hur det är att leva med hörselnedsättning och att vara hörapparat användare. Tillsammans går vi igenom hörselsmarta strategier, hjälpmedel och lösningar.

Välkommen att kontakta oss för information om när vi planerar att träffas nästa gång! **Kontaktuppgifter finns här:**

13 Januari kl. 13,00 på Husknuten
Kontakta Kerstin 0705-748 668 eller mejl
axet345@gmail.com

Torsdagen den 15 maj åker vi till Hönsalottas Luffarmuseum i Boda m buss

Tid: Kl. 9,30 Bussen avreser från G:a stationen, Laholm

Kl. 9,45 Rolles i Trönninge och

Kl. 10,00 Arenan i Halmstad

Hemkomst ca kl.19,30.

I resans pris ingår: I resan ingår: Entré, lunch, guidad tur & eftermiddagskaffe m ostkaka.

500:-/person.

Anmäl er till Elsa, tel. 0730-50 25 19



I samarbete med HRF Halmstad & Laholm

Medlemsmöte den 24 april, kl.14,00

Syn & hörselinstruktörerna informerar.

Plats: Husknuten

Välkomna!

Vi bjuder på kaffe f& våfflor

Söndagen den 15 juni

på husknutens innergård.

kl. 14,00

Välkomna!



HÖSTUPPTAKT

Söndagen den 17 augusti

kl. 14,00

Korvgrillning & quiz på
Husknutens innergård



Välkomna!

Styrelsen 2025 (Gäller t o m årsmötet 2025)

Ordförande:	Kent Dimfelt	0709-40 64 30
	E-post: dimfelt2@hotmail.com	
Kassör:	Carolin Fryklund	0702-40 00 32
Sekreterare:	Janne Fryklund	0733– 59 88 86
Ledamot:	Elsa Grundström	0730-50 25 19
Ledamot:	Bertil Nilsson	0736-38 93 04
	E-post: bn.halmstad@gmail.com	
Ledamot:	Marianne Nidle	0705-42 01 52
Ledamot:	Marcus Fryklund	

www.hrf.se/halmstad

Batteriförsäljning
Föreningshuset Husknuten, Nässjög.10,
måndag-torsdag, kl. 9-16
fredagar kl.9-13.



Hylte

Vår-Sommar

2025



Välkomna till Årsmöte
9 februari, kl. 14,00
Plats: Träffpunkten, Unnaryd
Det bjuds på underhållning.
Sedvanliga mötesförhandlingar.

Välkomna!



Vårlunch
Torsdagen den 10 april
kl.13,00
på Restaurang Valvet i Kinnared

Välkomna!



Välkomna på Grillafton
på badstranden i Skifthult

6 juli, kl.17.00

Vi bjuder på korv & bröd

Välkomna!



**Vi säljer lotter på torget i
Unnaryd under sommaren**



Styrelsen 2025 (Gäller t o m årsmötet 2025)

Ordförande:	Bruno Granath	0706-063 040
	E-post: brunogranat@gmail.com	
Vice ordf.	Rolf Kenneryd	0705-30 42 16
	E-post: rolf.kenneryd@telia.com	
Kassör:	Ann-Katrin Lindgren	0706-853 358
	E-post: annkatrin@hotmail.se	
Sekreterare:	Sylvia Sjö	0703-96 95 75
	E-post: sylviasjoo@yahoo.se	

Föreningsadress: HRF Hylte; Bruno Granath
Hjälmskult 103, 314 52 Unnaryd

Batteriförsäljning

Gösta Andersson; Vallvägen 2; Unnaryd; Mobil: 070-3260411
Ingmar Johansson; Verdandig. 20; Hyltebruk; Mobil: 0708-56 79 92

Batteristorlekar: P13, P312 och P675.

För andra storlekar kontakta Gösta.

Gösta & Ingmar hjälper till att serva hörapparater med
t ex. slangar av normal storlek.

De smala slangarna måste man beställa själv.

Vill du ha smspåminnelse när din förening har aktiviteter?

Mejla in ditt mobilnummer till
halland@hrf.se eller
kontakta din förening



Till dig som har CI (Cochleaimplantat) eller intresserad av hur det fungerar.

Inbjudan!

Intresserad av att träffa andra CI användare på en fikastund?
Vi träffas på Husknuten i Halmstad den 6 februari kl. 14.00
för att ta del av varandras vardag med CI.

Anhöriga och andra intresserade är lika välkomna.
Vi bjuder på fika.

Om intresse finns planerar vi för fler liknande
träffar framöver.

Anmälan senast 2 februari till halland@distrikt.hrf.se eller
sms till 070-5748668

Skrivtolkar finns på plats.

Välkomna!

Kerstin Johansson





Falkenberg Vår-Sommar 2025



Köp dina batterier av oss och hjälp din förening!

Med mindre kommunalt bidrag,
så behöver vi Er hjälp.

**För att föreningen ska överleva,
så behöver vi nya krafter
som hjälper till i vårt arbete**

Batteriförsäljning

Samma dag som vi har medlemsmöten, säljs
batterier kl.16.30-18.00 på
Godtemplargården/Torggatan 5.

Batterier kan köpas av Christina Hallberg
tel. 0709-98 69 12
&
Jarl Carlsson
tel. 0703-81 53 93

Frågor? Ring Jarl Carlsson 0703-81 53 93



ÅRSMÖTE 2025

Tisdagen 11 februari, kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Årsmötesförhandlingar med
verksamhetsberättelse och ekonomi.

Tommy Markenroth underhåller.

Lotterier, batteriförsäljning. Vi bjuder på kaffe & tårta.

Annons i tidningen.

Medlem kan väcka förslag på HRF:s verksamhet
(skall sändas till styrelsen senast tre veckor före årsmötet).



Vi har skrivtolkar vid varje medlemsmöte



Medlemsmöte 11 mars, kl.18.00
Godtemplargården, Torggatan 5

Mats Blomqvist underhåller

Vi bjuder på fika.
Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!



Medlemsmöte
8 april, kl.18.00
Godtemplargården,
Torggatan 5

Catarina & Frazze
sjunger "gamla goa låtar"

Vi bjuder på fika
Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!

Hörselvården i Halland
Telefontid: måndag-fredag kl.08,00-10,00
Telefon: 010-47 61 920
Texttelefon: 035-15 78 80



Styrelsen 2025 (Gäller t o m årsmötet 2025)

- Ordförande:** **Jarl Carlsson** 070-381 53 93
E-post: jarlcarlsson@live.se
- Kassör:** **Hans Ekström** 072-236 74 87
E-post: hans.ekstrom22@hotmail.com
- Sekreterare:** **Sven-Erik Andersson** 073-332 51 11 (endast SMS)
E-post: svenerik44@gmail.com
- Ledamöter:** **Lena Larsson**
E-post: 4647larsson@live.se
- Ingalill Jakobsson** 076-897 81 97

Föreningens postadress:

HRF, Hörselskadades förening i Falkenberg,
c/o Sven-Erik Andersson, Måsa-Brittass väg 1A, 311 35 Falkenberg

Batterifrågor: Christina Hallberg 070-998 69 12
E-post: christinahallberg@hotmail.com

Har du frågor eller tips? Kontakta styrelsen.

E-post: falkenberg@forening.hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/falkenberg



Välkommen till oss i Varberg

Om du vill engagera dig i föreningen, har frågor, anmäla dig till en aktivitet eller om du har en idé om verksamheten.

Mejla kansliet **e-post: hrf.varberg@gmail.com**
eller **kontakta styrelsen**

Verksamhet

Vi bedriver politiskt påverkansarbete bland annat genom deltagande i det kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp och samarbetar med studieförbund och andra organisationer.

Vi har även medlemsmöten, årsmöte, grillkväll, utflykt och hörseldag.



**Du kan enkelt stödja vårt arbete genom
swish 123 494 75 86**



**Therese finns på kansliet
fredagar kl. 10-12.
Välkomna!**

Vi startar den 6 februari med Dans för balans



Följ med oss på **rolig träning för balans och rörlighet.**

Passar alla, även om du har
rörelsehinder eller balanssvårigheter

12 torsdagar á 45 minuter

med Linda i ABF:s lokaler. **Pris: 420:-/person**

Sista anmälningsdag 1 februari

e-post: sylwan.viveca@gmail.com

mobil: 070-3951118 eller

kansliet e-post: hrf.varberg@gmail.com

Samåkning kan vi erbjuda vid behov!

Välkomna!

Vill du prova tecken som stöd?

TSS-Tecken som stöd är ett kommunikationssätt.

Man pratar samtidigt som man använder tecken

Hör av dig till Viveca!

E-post: sylwan.viveca@gmail.com

mobil: 0703-95 11 18



Årsmöte på FUB-gården

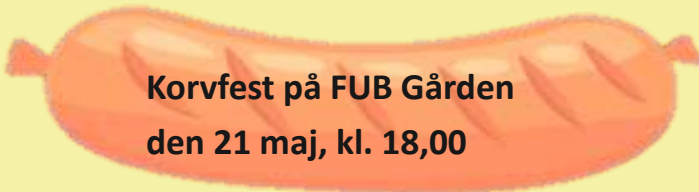
Onsdagen den 26 februari, kl. 17.00

Överförmyndaren Daniel Halldén informerar om
hur en god man arbetar.

Vi bjuder på fika

Sista anmälningdag 21 februari
Skrivtolk är beställd

Välkomna!



Korvfest på FUB Gården
den 21 maj, kl. 18,00

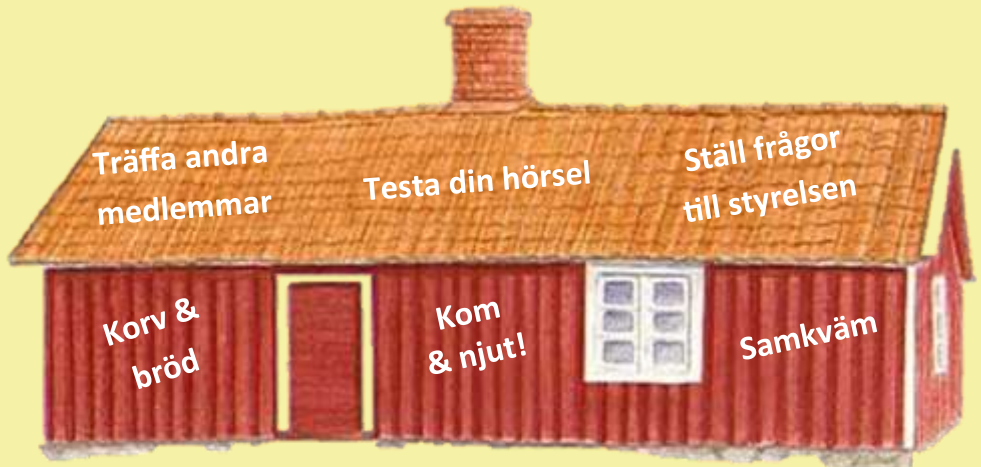
TESTA DIN HÖRSEL?? (du som inte har hörapparat)

Ta med vänner, grannar & hela familjen!!

Glöm inte och anmäl er!

Sista anmälningdag är den 16 maj.

Välkomna!





Styrelsen 2025 (Gäller t o m årsmötet 2025)

Ordförande	Berit Bengtsson	0730-87 47 47
E-post:	berit47@gmail.com	(endast sms)
Vice ordf.	Ulla Karlsson	0760-29 68 47
E-post:	karlssonu89@gmail.com	
Kassör	Rebecca Andersson	
E-post:	rebeccaandersson@bahnhof.se	
Kassör	Jeanette Andersson	0708-36 47 62
E-post:	jeanetteandersson@bahnhof.se	
Sekreterare	Viveca Sylwan	0703-95 11 18
E-post:	sylwan.viveca@gmail.com	
Ledamot	Monica Tjernström	0708-41 53 59
E-post:	mon-tje@hotmail.com	
Ledamot	Maria Ericsson	0703-64 47 89
E-post :	permaria903@gmail.com	

Föreningens kansli och postadress: Sanatorievägen 5, 432 53 Varberg

Gå in på vår hemsida för aktuell information www.hrf.se/varberg

**Mejla oss din mejladress, så får du våra nyhetsbrev!
Så sparar vi på både miljö och pengar!**



Kungsbacka Vår-Sommar 2025

HRF Kungsbacka fyller 50 år!!

Det firar vi den 14 januari på

Lerbergs gårdscafé kl. 18,30

Anmäl er till Anders 0721-52 50 60 eller

mejla ingela.rinde@levnu.se

senast den 5 januari.

Välkomna!!



Vi fortsätter med våra populära "tjötaträffar"
på café Spira vid torget. Kl. 11-13

Vi träffas den 20 februari, 10 april & 8 maj.

Drop in. Ingen föränmälan.

Välkomna!



Årsmöte i ABF huset
Tisdagen den 18 mars, kl. 17,00
Vi bjuder på fika.
Anmäl er senast den 11 mars
till ingela.rinde@levnu.se



Skrivtolkar finns på plats.

Välkomna!



Styrelsen 2025 (Gäller t o m årsmötet 2025)

Ordförande: Ingela Rinde

E-post: ingela.rinde@levnu.se

Kassör: Mariann Dahlén

E-post: mariandahlen11@gmail.com

Sekreterare: Anders Rinde

E-post: rinde@live.se

Ledamot: Stefan Strandell

E-post: stefanstrandell57@gmail.com

Ledamot: Per-Erik Eriksson

E-post: pererik@eriksson.xyz

Vi finns i ABF Huset

Verkstadsgatan 14, Kungsbacka

Hemsida: www.hrf.se/kungsbacka

Tel. 0721-52 50 60

**Mejla till halland@hrf.se &
ange din mejladress
så får du mer **lokal information**.**

Så sparar vi på både miljö och pengar!



KALENDARIUM Januari-mars

2025

Januari

13 Halmstad-Bli vän med dina hörapparater

14 Kungsbacka-HRF Kungsbacka fyller 50 år.

Februari

6 CI träff i Halmstad. Se mer på sid 17

6 Varberg-Dans för balans börjar. Se mer på sid 23.

9 Hylte-Årsmöte

11 Falkenberg-Årsmöte

15 Laholm-Årsmöte

20 Kungsbacka-Tjötaträff

23 Halmstad-Årsmöte

26 Varberg-Årsmöte

Mars

11 Falkenberg-Medlemsmöte

18 Kungsbacka-Årsmöte

KALENDARIUM april-augusti

April

- 7 Laholm-Vårmöte
- 8 Falkenberg-Medlemsmöte
- 10 Hylte-Vårlunch
- 10 Kungsbacka-Tjötaträff
- 24 Halmstad-Medlemsmöte

Maj

- 8 Kungsbacka-Tjötaträff
- 15 Bussresa till Hönsalottas Luffarmuseum i Boda
- 21 Varberg-Korvfest
- 29 Laholm-Gökotta

Juni

- 15 Halmstad-Kaffe & våfflor
- 23 Laholm-Grillkväll

Juli

- 6 Hylte-Grillafton

Augusti

- 17 Halmstad-Höstupptakt