



Nyhetsbrev vår/sommar 2020

► Samhällsstöd i Trollhättan

Många upplever situationen med Coronapandemin som påfrestande på olika sätt. Sådant som tidigare varit lätt att lösa har plötsligt blivit komplicerat. Samhällsstöd har samlat information som på olika sätt kan vara till hjälp och stöd. Folkhälsostrateg Peter Göthblad: **0520-49 77 99**
Läs mer på hemsidan: trollhattan.se

► Få hjälp med matinköp eller liknande

Är du över 70 eller tillhör en annan riskgrupp och Vill ha hjälp med att handla t.ex. mat eller apoteksvaror så hör av dig till Svenska kyrkans Följeslagartelefon: **0520 - 47 29 45**

► Fixartjänst- Lilla hjälpen

För dig som är 67 år eller äldre och som bor i Trollhättans kommun.
Fixartjänst- lilla hjälpen: **0520-49 59 62**

► Har du frågor och känner dig orolig?

Om du är orolig är du välkommen att ringa
Svenska kyrkan i Trollhättan: **0520-47 29 34**
0520-47 29 00
Läs mer på hemsidan: svenskakyrkan.se/trollhattan

► Mind

Äldrelinjen ska hjälpa isolerade äldre genom Coronakrisen, Äldrelinjen: **020-22 22 33**
Läs mer på hemsidan mind.se

► Röda korset

Känner du stress och oro över Coronautbrottet?
Röda korsets stödtelefon: **0771-900 800**
Läs mer på hemsidan: rodakorset.se

► NKA- Att vara anhörig i Coronatider

NKA(Nationellt kompetenscentrum anhörig) har samlat information och länkar som kan vara användbara för anhöriga i Coronatider
Läs mer på hemsidan: anhoriga.se

► Seniorsurfarna

Allmänbildande, information och media
Kan ses på **svtplay**



Aktuellt

På grund av det rådande läget med Coronaviruset covid-19 så har Trollhättans Stad tagit beslut om att tillfälligt stänga alla träffpunkter och gruppaktiviteter. Så alla anhörigstödet aktiviteter är pausade tillsvidare.

Man har även tagit beslut om att inga besök på vård- och omsorgsboenden får göras av utomstående eller anhöriga.

Livet har blivit annorlunda för oss. Vi har inte samma möjligheter att träffa andra, våra nära och kära som tidigare. Utan man får försöka att hålla kontakt via telefon, post eller sociala medier istället.

Har du frågor, känner oro och behöver stöd som anhörig kan du kontakta oss på anhörigstödet.

Anhörigsamordnare Trollhättan

Äldre- och handikappomsorg

Tel: **0520-49 52 35**

E-post: anette.westerlind@trollhattan.se

Omsorg för Funktionshindrade/socialpsykiatri

Tel: **0520-49 71 50**

E-post: desiree.lind@trollhattan.se

