

## Hej alla HRF:are!

Vi har nu åter igen gått tillbaks att göra ett vår- och ett höst-program vi vill se om det kan öka delaktigheten för er medlemmar. Vi vill ha ett attraktivt utbud av olika aktiviteter. Har ni önskemål om vad vi ska göra så tar vi tacksamt emot detta till oss i styrelsen.

Vi måste under 2020 öka våra olika aktiviteter för att inte tappa bidragspengar från Borås Stad. Det är vi som måste synas och höras mera i vår kommun och de intilliggande kranskommuner som vi har medlemmar i. Detta gör att vi måste ha mer hjälp av er medlemmar på olika sätt. Alla kan bidra med något och det behöver inte alls vara att sitta i en styrelse eller ha ett annat förtroende uppdrag, man kan vara cirkelledare eller bara medmänniska som möter andra som till exempel våra hörselhjälpare som vi är stolta att ha. De lägger ner ett stort jobb i att prata om och för vår förening samt att vara en hjälpande hand med allt från råd och stöd till praktisk hjälp.

Den 29-31 maj kommer HRF ha sin kongress i Stockholm, vi i Borås har då ett ombud samt en ersättare som kommer delta. Detta kommer vi berätta mera om på ett medlemsmöte vi planerat under våren.

Maila till [tage.carlsson@gmail.com](mailto:tage.carlsson@gmail.com) eller ring 0703-29 56 71

Tage Carlsson / Kassör HRF Borås

### Adress:

Hörselskadades förening i Borås

Viskastrandsgatan 5, plan 1

506 30 BORÅS

Tel 033-41 55 55

E-postadress: [hrf.boras@gmail.com](mailto:hrf.boras@gmail.com)

Hemsida: [www.hrf.se/boras](http://www.hrf.se/boras)



Hörselskadades förening  
i Borås

## Medlems- och programblad

### Våren 2020

Beställ dina batterier hos oss smidigt och lätt hem i brevlådan utan krångel.

Det finns fyra olika sätt att göra det på.

- a) 033-41 55 55 telefonsvarare
- b) Sms 0703-29 56 71
- c) e-post: [hrf.boras@gmail.com](mailto:hrf.boras@gmail.com)
- d) Via post till:  
HRF Borås  
Viskastrandsgatan 5  
506 30 BORÅS

Skriv/tala in namn och adress samt storlek på batteri och antal kartor.

Vi skickar det portofritt om du beställer **4 kartor** eller fler.

Nytt för i år är att vi håller kvar priset **25 kr** per.

Priset till **icke** medlemmar är **30 kr** per karta.

Så uppmana era vänner att bli medlemmar!

## Vårens program

### Årsmöte 19 Mars

Plats: Viskastrandsgatan 5 kl. 17:30-20:30  
Kallelse och dagordning kommer ut till medlemmarna enligt stadgarna. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den **9 februari**.

Maila dem till [hrf.boras@gmail.com](mailto:hrf.boras@gmail.com) eller via brev till  
HRF Borås

Viskastrandsgatan 5  
506 30 BORÅS

### Vårutflykt 16 maj

Plats: Träffpunkt Simonsland för samåkning

Tid: kl. 10-14 ca

Vi samlas för en utflykt tillsammans, vi fikar och gör något kul. Vart vi åker är inte klart än men det kommer besked innan anmälningstiden gått ut om vart vi åker.

Anmälan senast den **9/5** till [hrf.boras@gmail.com](mailto:hrf.boras@gmail.com)  
eller Tage 0703-295671 helst sms.

### Självhjälpsgrupp

För Menière- och Tinnitusdrabbade träffas två gånger under våren.

Tisdagar **18/2** och **21/4** kl. 15-16 i caféet på Simonsland.

### Studiecirklar

#### TSS (Tecken Som Stöd)

Vi kommer har ingen cirkel längre men kommer istället ha öppet TSS café. Har kan alla komma som vill öva sin TSS och prata med varandra kl. 15-16 den **20/2** och **23/4** på caféet i Simonsland. Finns det stort intresse kan vi ses vi flera tillfällen.

### Boulespel

Kommer att läggas på is under våren då vi har för få deltagare. Vill ni vara med och starta verksamheten igen hör av er till styrelsen. Adressen finns på baksidan.

### Caféträffar

Vi kommer under våren ha tre fika träffar. Två av dem kommer kombineras med TSS men inget krav att man måste kunna det för att delta.

**20/2** och **23/4** kl 15-16 på Simonsland samt **26/3** kl 16-17 denna är då utan TSS.

### Medlemsträffar

\*Den **12 februari** kommer vi ha en medlemsträff. Då kommer vi bjuda in någon från Hörselvården på SÄS som kan berätta och svara på frågor både i grupp och efter kanske enskilt.

\*Den **22 april** kommer vi ha ytterligare en träff där vi kommer prata om kongressen. Vi presenterar motioner och lyssnar på era åsikter och vilka frågor vi ska driva. Tid för båda träffarna är kl. 17-19 ca och båda är på Träffpunkt Simonsland.

**Hörselhjälparna:** Vi finns i Borås samtliga stadsdelar.

Annonseras under seniorkalendern i BT. Hela programmet för hörselhjälparna finns även på hemsidan

[www.hrf.se/boras](http://www.hrf.se/boras)

Samt på Facebook under Hörselskadades förening i Borås en gillasida som ni gärna får gilla och följa.

Våra hörselhjälpare på Träffpunkt Simonsland kommer att ha följande öppettider under våren.

Onsdagar den **12/2**, **11/3**, **15/4** samt **13/5** kl. 10:30-11:30

Tisdagar den **18/2**, **17/3**, **21/4** samt **19/5** kl. 16-17

Allt sker på här på Träffpunkt Simonsland.