



# Programblad

## Höst och Vinter 2026

**Håll dig uppdaterad!  
Här finns aktiviteter &  
info om styrelserna.  
Miss inte chansen att hänga med på de andra  
föreningarnas event!**

### **Innehållsförteckning:**

|             |       |
|-------------|-------|
| Distriktet  | 2     |
| Laholm      | 3-5   |
| Halmstad    | 6-12  |
| Hylte       | 13-15 |
| Falkenberg  | 16-19 |
| Varberg     | 20-25 |
| Kungsbacka  | 26-27 |
| Kalendarium | 28    |



Hørselskadades distrikt  
i Halland

## Distriktsstyrelsen 2026



**Ordförande:** Lars-Olof Nilsson  
**Tel:** 0730-58 42 56  
**E-post:** mannen@knaredsmc.se



**Vice ordf.** Rolf Kenneryd  
**Tel:** 0705-30 42 16  
**E-post:** rolf.kenneryd@telia.com



**Kassör:** Kent Dimfelt  
**Tel:** 0709-40 64 30  
**E-post:** dimfelt2@hotmail.com



**Ersättare:** Sylvia Sjö  
**Tel:** 0703-96 95 75  
**E-post:** sylviasjoo@yahoo.se

### Hørselskadades Distrikt i Halland

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

**Tel:** 035-15 22 84

**Hemsida:** [hrf.se/halland](http://hrf.se/halland)

**E-post:** [halland@hrf.se](mailto:halland@hrf.se)

**Öppettider:** Vardagar kl. 8.00-12.00



Hörselskadades förening  
i Laholm



## Laholm Höst-Vinter 2026

**Måndagen den 7 september, kl.17.00**

Studiebesök på Skottorps mejeri

Vi fikar efteråt till självkostnadspris

Anmäl er till Marie-Louise

Tel: 0761-176 076

**Välkomna!**



**Gratis entré på Folkhälsocentrum**

**Tisdagar kl.12.00-13.00**

**Torsdagar 10.00-11.00**

Kontaktperson Marie-Louise Tel: 0761-176 076

Om du är medlem

## Medlemsmöte



Tisdagen den 6 oktober kl.18.00

**Plats:** Lingården eller FFR lokalen  
Biblioteket kommer på besök

Anmäl er till Marie-Louise Tel. 0761-176 076

Skrivtolkar kommer, Välkomna!



*Jubileumsfest 70 år*

*Lördagen den 7 november kl. 13,00*

*Mer info kommer!*



## Julfest



**Måndagen den 7 december, kl. 18,00**

Det bjuds på Jullandgång

**Plats:** Lingården eller FFR lokalen

**Pris:** 100:-/person

Anmäl er till Marie-Louise Tel: 0761-176 076

Välkomna!

---

**Årsmöte den 30 januari 2027 kl. 14.00**

**Plats:** Lingården

Vi bjuder på fika.

Anmälan er till Monica Tel. 0709-54 46 85

Skrivtolkar kommer, Välkomna!





Hörselskadades förening  
i Laholm

## Styrelsen 2026

**Ordförande:** Monica Ottosson **Tel:** 0709-544 685

**E-post:** monica\_ottosson@hotmail.com

**Kassör:** Lars-Olof Nilsson **Tel:** 0730-584 256

**E-post:** mannen@knaredsmc.se

**Sekreterare:** Mats Pålsson **Tel:** 0706-393 017

**E-post:** palssonmats@gmail.com

### Batteriförsäljning

Vid våra aktiviteter & FFR lokalen  
(kontant eller swish)

Måndag-tisdag kl. 9-11.30

Torsdag-fredag kl. 9-11.30

### Behöver du låna hörselslinga

Kontakta Mats Pålsson tel. 0706-393 017



Hörselskadades förening  
i Halmstad



## Halmstad Höst-Vinter 2026

**HRF Halmstad genomför sina arrangemang i  
samarbete med ABF & Tolkcentralen**

**Vår hemsida: [www.hrf.se/halmstad](http://www.hrf.se/halmstad)**

### **Höstsupptakt på Ebbas Café i Holm (fd Lizzis café)**

Söndagen den 15 augusti, kl. 14,00

Vi bjuder på kaffe m våfflor

**Anmälan senast 8 augusti**

till Kerstin

sms/tel 070-5748668 eller

epost: [axet345@gmail.com](mailto:axet345@gmail.com).



**Välkomna!**

## Till dig som har CI (Cochleaimplantat) eller intresserad av hur det fungerar.

### Inbjudan!

Intresserad av att träffa andra CI användare på en fikastund?

**Vi träffas på Husknuten i Halmstad den 16 september kl. 14.00** för att ta del av varandras vardag med CI.

Anhöriga och andra intresserade är lika välkomna.

Vi bjuder på fika.

Om intresse finns planerar vi för fler liknande träffar framöver.

Anmälan senast 9 september [halmstad@hrf.se](mailto:halmstad@hrf.se) eller sms till 070-5748668.

Skrivtolkar kommer att bokas.

Välkomna!

Kerstin Johansson





## Bli vän med din hörsel Inbjudan till samtalsträffar

På samtalsträffarna "Bli vän med din hörsel" träffar du andra hörselskadade för att utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd.

**Vi träffas tre torsdagar med start den 17 september, 15 oktober & 12 november. kl.13 på Alla Hjärtans Hus.**

Vi pratar om hur det är att leva med hörselnedsättning och att vara hörapparatanvändare. Tillsammans går vi igenom hörselsmarta strategier, hjälpmedel och lösningar och kanske får vi besök av någon från hörselvården vid någon träff.

**Välkommen att kontakta oss för anmälan.**

### **HRF lokalförening Halmstad**

Kerstin Johansson

Tel. 070-5748668 (gärna sms)

Epost: axet345@gmail.com

### **Syn- och hörselinstruktörerna i Halmstad kommun**

Sandra Mikkelsen och Josefin Svensson

Tel. 035-13 79 33

Epost: synhorsel@halmstad.se

## **Att leva med sin hörselskada Med Carsten Berglund**

Hur påverkas livet när hörseln försämras-och fortsätta vara aktiv,  
delaktig & nyfiken på världen?

Carsten delar med sig av sin livsresa som hörselskadad & hur han har  
levt ett rikt & engagerat liv med hjälp av hörapparater & senare  
dubbla cochleaimplantat.



**Det här får ni ta del av**

- Berättelse om att bli hörselskadad vid 23 års ålder
- Erfarenheter från ett långt yrkesliv där hörseln varit ett viktigt arbetsredskap
- Hur tekniska hjälpmedel kan underlätta.
- Utmaningar & lösningar vid resor & möten i över 60 länder
- Tankar om att fortsätta vara aktiv även efter pensionsåldern.

**Välkomna till föreläsning den 14 oktober, kl. 14.00**

**Plats: Alla Hjärtans Hus, Kyrkogatan 3, Halmstad.**

Samarbete med: Syn o Hörselinstruktörerna, Halmstad,  
Synskadades förening SRF samt  
HRF lokalförening Halmstad & Alla Hjärtans Hus.

# Hörapparater från ReSound™ är bra komplement till Cochlear™-implantat

Välkommen på föreläsning om hörsellösningar för bättre talförståelse ibuller och förbättrade uppfattning av ljudets riktning.

Vi pratar om hörapparater och Cochlear implantat (CI) i den absoluta teknologiska framkanten. Samt kunskap kring användandet av hörapparater/CI och möjligheterna kring koppling till appar, mobiltelefoner och trådlösa hjälpmedel.



## Organisatör

HRF Lokalförening Halmstad, Alla Hjärtans Hus

## Föreläsare

Helena Wirdehäll, GN Hearing  
Anneli Grosvernier, Cochlear Nordic A

**11 november 2026 kl. 14.00**

Alla Hjärtans Hus, Kyrkogatan 3, Halmstad

Alla är välkomna.

Skrivtolk och hörselslinga kommer att finnas på plats!

Ta chansen att  
fråga om det du  
undrar över!

[www.cochlear.se](http://www.cochlear.se) / [resound.com](http://resound.com)



ReSound är en del av GN Group. GN får livet att låta bättre genom intelligenta ljudlösningar. ReSound är ett varumärke som tillhör GN Hearing A/S. Information om kompatibilitet och enheter finns på [www.cochlear.com/compatibility](http://www.cochlear.com/compatibility) och [www.resound.com/compatibility](http://www.resound.com/compatibility). Cochlear, Hear now. And always, Nucleus och den ellipsformade Cochlearlogotypen är antingen varumärken eller registrerade varumärken som ägs av Cochlear Limited. Cochlear Limited 2022. 2022-06.



**Höstmöte 19 november, kl.14.00.**

**Plats:** Husknuten.

Vi diskuterar verksamhet &  
budget för nästa år.

Happes orkester underhåller

Vi bjuder på fika.

**Välkomna!**

---

**Julträff med musik den 12 december, kl. 14.00.**



**Plats:** Husknuten

OA Larsson underhåller

Vi bjuder på glögg och pepparkaka.

**Välkomna!**

---

**Årsmöte den 21 februari ~27**

kl. 14.00

Plats: Husknuten

**Välkomna!**





Hörselskadades förening  
i Halmstad

## Styrelsen 2026

|                     |   |               |
|---------------------|---|---------------|
| <b>Ordförande:</b>  | Kerstin Johansson                             | 0705-74 86 68 |
|                     | <b>E-post:</b> axet345@gmail.com              |               |
| <b>Kassör:</b>      | Kent Dimfelt                                  | 0709 40 64 30 |
|                     | <b>E-post:</b> dimfelt2@hotmail.com           |               |
| <b>Sekreterare:</b> | Marianne Nidle                                | 0705-42 01 52 |
|                     | <b>E-post:</b> mariannenidle@telia.com        |               |
| <b>Ledamot:</b>     | Elsa Grundström                               | 0730-50 25 19 |
|                     | <b>E-post:</b> elsa.grundstrom1943@icloud.com |               |
| <b>Ledamot:</b>     | Bertil Nilsson                                | 0736-38 93 04 |
|                     | <b>E-post:</b> bn.halmstad@gmail.com          |               |
| <b>Ledamot:</b>     | Janne Fryklund                                | 0733-59 88 86 |
| <b>Ledamot:</b>     | Marcus Fryklund                               |               |

[www.hrf.se/halmstad](http://www.hrf.se/halmstad)  
**E-post:** halmstad@hrf.se



Hörselskadades förening  
i Hylte



# Hylte

## Höst-Vinter

### 2026

---

#### **Batteriförsäljning**

Ingemar Johansson; Verdandig. 20; Hyltebruk.

Mobil: 0708-56 79 92

Ingemar Knutsson; Västerlångg. 12; Unnaryd.

Mobil: 0733-71 83 46

**Batteristorlekar:** P13, P312 och P675.

De hjälper till att serva hörapparater med  
t ex. slangar av normal storlek.

De smala slangarna måste man beställa själv.



## Välkomna på skördelunch!

10 september, kl.13,00

Byholmas gamla station 80:-/person

Anmäl er till Bruno 0706-063 040

**Välkomna!**

---

## Höstträff den 22 oktober, kl. 16.00



Vi diskuterar nästa års  
verksamhet & budget

**Plats:** Träffpunkt, Unnaryd

Anmäl er till Bruno 0706-063 040

**Välkomna!**

---

## Julbord den 10 december kl.13,00

**Plats:** Vallsnäs Camping

**Pris:** 250:-/person

Anmäl er till Bruno 0706-063 040

**Välkomna!**

---



**Årsmöte i februari 2027**



Hörselskadades förening  
i Hylte

## Styrelsen 2026

**Ordförande:** Bruno Granat 0706-063 040

**E-post:** brunogranat@gmail.com

**Vice ordf.** Rolf Kenneryd 0705-30 42 16

**E-post:** rolf.kenneryd@telia.com

**Kassör:** Ann-Katrin Lindgren 0706-853 358

**E-post:** annkatrin@hotmail.se

**Sekreterare:** Sylvia Sjöö 0703-96 95 75

**E-post:** sylviasjoo@yahoo.se

**Ledamot:** Karin Fagernäs 0768-107 065

**E-post:** karin.fagernas@telia.com

**Föreningsadress:** HRF Hylte; Bruno Granath  
Hjälmskult 103, 314 52 Unnaryd



Hörselskadades förening  
i Falkenberg

# Falkenberg Höst-Vinter 2026

**Hjälp din förening!  
Köp dina batterier  
hos oss**

**För att överleva  
behöver vi  
nya krafter**

**Batterier säljs samma  
dag som vi har medlemsmöten,  
kl.16.30-18.00 på  
Godtemplargården/Torggatan 5.**

**Batterier kan köpas av  
Christina tel. 0709-98 69 12  
&  
Jarl tel. 0703-81 53 93**

Våra kulturarrangemang genomförs  
tillsammans med ABF Halland



## **Medlemsmöte**

**8 september kl.18.00**

**Godtemplargården, Torggatan 5**

Peter Johansson-Akustisk gitarr & sång

**Vi bjuder på fika**

**Lotteri och batteriförsäljning.**

Välkomna!

---

## **Medlemsmöte**

**13 oktober kl.18.00**

**Godtemplargården, Torggatan 5**

**Audionomer kommer & berättar**

**om hjälpmedel & sin verksamhet**

Vi bjuder på fika. Lotteri och batteriförsäljning.

**Välkomna!**



Vi har skrivtolkar  
vid varje medlemsmöte

## Medlemsmöte

**10 november kl.18.00**

**Godtemplargården, Torggatan 5**

Budget och verksamhetsplan för  
2027 diskuteras.



Janne & Ewa underhåller med traditionella visor.

**Vi bjuder på fika. Lotteri och batteriförsäljning.**

**Välkomna!**

---

## Medlemsmöte 8 december

**kl.18,00 Godtemplargården**

Bo Weiland underhåller  
med julsånger.

Vi bjuder på smörgåstårta med kaffe.  
Lotteri på medhavda-skänkta  
julklappar samt batteriförsäljning.

**Välkomna!**

---



**Vi kallar till Årsmöte 9 februari**

**2027 på Godtemplargården**

Mer information kommer i nästa programblad

**Hörselvården i Halland**

**Telefontid: måndag-fredag kl.08,00-10,00**

**Telefon: 010-47 61 920**

**Texttelefon: 035-15 78 80**



Hörselskadades förening  
i Falkenberg

## Styrelsen 2026

**Ordförande:** Jarl Carlsson 070-381 53 93  
E-post: jarlcarlsson@live.se

**Kassör:** Hans Ekström 072-236 74 87  
E-post: hans.ekstrom22@hotmail.com

**Sekreterare:** Sven-Erik Andersson 073-332 51 11 (endast SMS)  
E-post: svenerik44@gmail.com

**Ledamöter:** Lena Larsson  
E-post: 4647larsson@live.se  
Ingalill Jakobsson 076-897 81 97

### Föreningens postadress:

HRF, Hörselskadades förening i Falkenberg,  
c/o Sven-Erik Andersson, Måsa-Brittass väg 1A, 311 35 Falkenberg

**Batterifrågor:** Christina Hallberg 070-998 69 12

**E-post:** christinahallberg@hotmail.com

**Har du frågor eller tips?** Kontakta styrelsen.

**E-post:** falkenberg@forening.hrf.se

**Hemsida:** [www.hrf.se/falkenberg](http://www.hrf.se/falkenberg)



Hörselskadades förening  
i Varberg

## Välkommen till oss i Varberg

Om du vill engagera dig i föreningen, har frågor, anmäla dig till en aktivitet eller om du har en idé om verksamheten.

Mejla kansliet **e-post: [hrf.varberg@gmail.com](mailto:hrf.varberg@gmail.com)**  
eller **kontakta styrelsen**

### Verksamhet

Vi bedriver politiskt påverkansarbete bland annat genom deltagande i det kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp och samarbetar med studieförbund och andra organisationer.

Vi har även medlemsmöten, årsmöte, grillkväll, samtalsträffar, utflykt och hörseldag.



**Du kan enkelt stödja vårt arbete genom  
swish 123 494 75 86**



**Kolla med Maritha innan ni  
kommer, så hon garanterat  
finns på plats.  
Måndagar kl. 9-11.  
Välkomna!**



## Våra uppskattade FEL-träffar fortsätter på Bryggan 30

Fika Efter Lunch (FEL)

Kom för en pratstund,  
köp en fika och umgås.

Vi träffas den 11 augusti, 15 september kl. 14,00.

Ingen föranmälan behövs

**Vi ses på Bryggan 30!**

(adress: Östra Långgatan 30)

---

## Vi startar den 3 september med Dans för balans

Följ med oss på **rolig träning för balans och rörlighet.**

Passar alla, även om du har  
rörelsehinder eller balanssvårigheter

**12 torsdagar á 45 minuter, kl. 10.30-11.15**  
med Linda i ABF:s lokaler. **Pris: 450:-/person**



**Sista anmälningsdag 31 augusti**  
**e-post: linda.johansson@abf.se** eller ring  
ABF 0340-646450

**Välkomna!**



## **Bli vän med din hörsel-hörapparat**

Vi fortsätter med dessa populära samtalsträffarna även till hösten.

### **”Bli vän med din hörsel-hörapparat”**

På dessa träffar kan vi utbyta erfarenheter, kunskap samt ge varandra råd och tips hur det är att leva med en hörselnedsättning & vara hörapparat användare

**Till höstens första träff kommer företaget Phonak och informerar om sina hörapparater.**

Skrivtolkar är beställda!

**Håll utkik i din inkorg eller på vår hemsida!  
Vi mejlar ut när första träffen börjar.**

**Mejla [hrf.varberg@gmail.com](mailto:hrf.varberg@gmail.com)  
om du inte har registrerat din mejladress.**

Välkomna!!

Alla är välkomna till  
Öppet Hus på FUB-gården  
Hörseldagen 2026

Lördagen den 17 oktober kl. 13–15.

WORKSHOP med olika aktörer bl.a.

- \* Avdelningschef och audionom medverkar från Hörselmottagningen
- \* Teckenlärare berättar om kommunikationsmetoden TSS (Tecken som stöd)
- \* Hörselskadades förening informerar om vad vi gör i föreningen
- \* Du som inte har hörapparat, testa din hörsel.
- \* Pausa gärna med kaffe & ”dopp”
- \* Lotteri med fina priser!
- \* Välkomna!

Se annons i Varbergs Tidning & aktuell information på vår hemsida.





**Höstmöte på FUB-gården  
Söndagen den 8 november  
kl. 14,00**

**Verksamhetsplanen & budget  
diskuteras**

**Vi bjuder på fika, umgås & har trevlig.**

**Sista anmälningsdag 5 november**

**Välkomna!**

Underhållning/föreläsare meddelas via mejl  
och på vår hemsida.

Skrivtolk är beställd

---

**Årsmöte 2027  
Lördagen den 6 mars 2027**

**kl.14 på FUB-gården**

Vi bjuder på fika.

Anmäl dig senast 2 mars

Skrivtolk är beställd





Hörselskadades förening  
i Varberg

## Styrelsen 2026

|                    |                         |               |
|--------------------|-------------------------|---------------|
| <b>Ordförande</b>  | Berit Bengtsson         | 0730-87 47 47 |
| <b>E-post:</b>     | berit47@gmail.com       | (endast sms)  |
| <b>Vice ordf.</b>  | Ulla Karlsson           | 0760-29 68 47 |
| <b>E-post:</b>     | karlssonu89@gmail.com   |               |
| <b>Sekreterare</b> | Viveca Sylwan           | 0703-95 11 18 |
| <b>E-post:</b>     | sylwan.viveca@gmail.com |               |
| <b>Ledamot</b>     | Monica Tjernström       | 0708-41 53 59 |
| <b>E-post:</b>     | mon-tje@hotmail.com     |               |
| <b>Ledamot</b>     | Maria Ericsson          | 0703-64 47 89 |
| <b>E-post :</b>    | permaria903@gmail.com   |               |

**Ekonomiuppdrag** har Varbergs föreningservice

**Föreningens kansli och postadress:** Sanatorievägen 5, 432 53 Varberg

**Gå in på vår hemsida för aktuell information** [www.hrf.se/varberg](http://www.hrf.se/varberg)

**Mejla oss din mejladress, så får du våra nyhetsbrev!  
Så sparar vi på både miljö och pengar!**



Hörselskadades förening  
i Kungsbacka



## Kungsbacka Höst-Vinter 2026

**”Tjötaträffarna” startar den 26 augusti  
på café Spira vid torget.  
Drop in mellan kl. 12-14  
Ingen föranmälan!**

**Välkomna!**

---



**Bli vän med din hörsel**  
**Första samtalsträffen är den 24 september**  
Det är en kurs på 5 tillfällen  
(1, 8, 15 och 22 oktober)

**Sista anmälan 21 september till  
Margit tel. 0733-701 743**



Hörselskadades förening  
i Kungsbacka

## Styrelsen 2026

**Ordförande:** Ingela Rinde

**E-post:** [ingela.rinde@levnu.se](mailto:ingela.rinde@levnu.se)

**Kassör:** Mariann Dahlén

**E-post:** [mariandahlen11@gmail.com](mailto:mariandahlen11@gmail.com)

**Sekreterare:** Anders Rinde

**E-post:** [rinde@live.se](mailto:rinde@live.se)

**Ledamot:** Stefan Strandell

**E-post:** [stefanstrandell57@gmail.com](mailto:stefanstrandell57@gmail.com)

**Ledamot:** Natalie Björkebro Rydfjäll

[www.hrf.se/kungsbacka](http://www.hrf.se/kungsbacka)

**Mejl:** [kungsbacka@hrf.se](mailto:kungsbacka@hrf.se)

## KALENDARIUM 2026

### Augusti

- 11 Varberg-FEL träff
- 15 Halmstad-Höstupptakt
- 26 Kungsbacka-Tjötaträffarna startar

### September

- 3 Varberg-Dans för balans startar
- 7 Laholm-Studiebesök till Skottorps mejeri
- 8 Falkenberg- Medlemsmöte
- 10 Hylte-Skördelunch
- 15 Varberg-FEL träff
- 16 Halmstad-CI träff
- 17 Halmstad-Bli vän med din hörsel
- 24 Kungsbacka-Bli vän med din hörsel startar

### Oktober

- 6 Laholm-Medlemsmöte
- 13 Falkenberg- Medlemsmöte
- 14 Halmstad-Föreläsning
- 15 Halmstad-Bli vän med din hörsel
- 17 Varberg-Öppet Hus
- 22 Hylte-Höstträff

### November

- 7 Laholm-Jubileumsfest
- 8 Varberg-Höstmöte
- 10 Falkenberg- Medlemsmöte
- 11 Halmstad-Föreläsning
- 12 Halmstad-Bli vän med din hörsel
- 19 Halmstad-Höstmöte

### December

- 7 Laholm-Julfest
- 8 Falkenberg- Medlemsmöte
- 10 Hylte-Julbord
- 12 Halmstad-Julträff

### 2027

### Januari

- 30 Laholm-Årsmöte