



Hörselskadades distrikt  
i Skåne  
Ällingavägen 24  
291 43 Kristianstad

## Hörselbladet 2/25

I detta blad får ni aktuellt från möten och andra aktiviteter. Vi önskar er en intressant läsning och är tacksamma för hjälp att sprida informationen till alla med intresse för hörselfrågor. Besök även vår webbplats ([hrf.se/skane](http://hrf.se/skane)). Kanske är ni intresserade av styrelsearbete eller av att driva aktiviteter. Då får ni gärna höra av er till vår kanslist Marie Pehrsson, så kontaktar hon styrelsen om era önskemål.

### Några rader från ordförande

Hej alla medlemmar!

Ett stort tack för förtroendet när jag blev vald till ny distriktsordförande i april. Arbetet körde i gång med detsamma med att fortsätta det intressepolitiska arbetet i vår region, där vi börjar få fler svar på våra frågor, vilket ni kan läsa mer om under rubriken Inflytanderådet. I Helsingborg har vi avslutat den första cirkelkursen om Att bli vän med dina hörapparater och kommer att återuppta den igen till hösten. Vi planerar också fler aktiviteter under hösten av vilka några redogörs för i detta blad.

Denna vår har det också varit fokus på kongressen med val till styrelse och några förändringar i styrdokumentet. Vi fick en ny förbundsordförande, Jonas Sahlberg, Maria Tingström från Kristianstad blev ny ledamot och Marie-Louise Andersson från Lund blev omvald. Även Sune Wadenheim från Malmö blev omvald, så nu har Skåne god representation i förbundsstyrelsen. De av distriktsstyrelsemedlemmarna, som deltog på kongressen var mycket positiva och imponerade av hur välorganiserat allting var. Presidiet var fantastiskt duktiga. Lokalen var bra fränsett att observatörerna hade en sämre tillgänglig plats längst bak, Och nostalgin drabbade alla på lördagskvällen när Clabbe satte i gång diskot.

Jag hoppas på att snart få möta flera av er, när det är dags för den årliga TSS-veckan på Sundsgården den 23-26 juni och/eller den 6 september på Distriktsmötet i Ystad. Boka in den dagen i kalendern redan nu! Där finns det möjlighet att påverka distriktsstyrelsen med vad ni vill att vi ska arbeta vidare med och hur vi skall göra detta.

Till er alla medlemmar som läser detta blad önskar jag en trevlig fortsättning på sommaren och ta gärna kontakt med styrelsen om ni har frågor, funderingar eller känner att ni kanske vill och kan bidra med er kompetens i styrelse- eller medlemsarbetet.

Med önskan om en skön midsommar

Anita Richmond

Ordförande

## Inflytanderådet syn-hörsel-döv

På mötet den 13 maj fanns en hel del frågor från organisationerna. SDDF (teckenspråkiga döva) kände sig oroliga över den pågående tolkupphandlingen. Svaret från verksamhetschef *Emma Falk* blev att man upphandlar samma tjänster som i föregående upphandling. Det görs enbart några smärre förändringar för att bättre anpassa sig till lagen. Upphandlingen är tänkt att gälla från 1 oktober 2025.

HRF ställde frågan om den pågående tolkutredningen kommer att innebära sänkt statsbidrag till tolkverksamheten i Skåne, som det ryktas. Svar: detta vet vi ingenting om idag. HRF undrade också om tolktjänster kommer att påverkas av det ekonomiska läget i Skåne. Det är strikt vakansprövning i regionen men just nu är tre tjänster utanonnserade, 2 för teckenspråksolk, 1 för skrivtolk.

Andra frågor HRF ställde: Varför är hörapparaterna bara försäkrade i 3 år när intervallet för att byta är 4 år? Varför är det beslutat att hörtelefonen är ett tillbehör och bara har en garantitid på ett år? Hörtelefonen är en viktig del av hörapparattekniken och utan den fungerar inte hörapparaten. Hur har det gått med förslaget att låna hörapparaterna? Är den frågan bordlagd? Hjälpmedelschef *Mikael Reingsdahl*, som var med via länk, svarar att längre garantitid än 3 år skulle innebära kraftigt ökat inköpspris. Hörtelefonen är en förbrukningsvara och beräknas inte hålla mer än ett år vid normal förbrukning. Beslutet om lån av hörapparater är pausat på grund av kostnadsläget.

HRF får ständiga signaler om att audionommottagningarna inte informerar tillräckligt om teleslinga i hörapparaten utan istället rekommenderar streaming. Reingsdahl svarar att telespole finns i det upphandlade sortimentet så länge behov finns, men internationellt sett kommer denna funktion att försvinna och ersättas av annan teknik. HRF menar att det kommer att dröja 8-10 år innan detta är genomfört och det är viktigt att audionommottagningarna informerar om teleslinga.

På frågan om det är möjligt för brukarorganisationerna att ha en förhandsdialog med den som ska upphandla nästa gång för att få brukarperspektiv, tycker Reingsdahl det verkar rimligt att ha dialog med patientföreningar.

Det har kommit till vår kännedom att audionommottagningar nu har fått direktiv att de inte får koppla upp hörapparater med mobilappar. Anledningen är att verksamheten inte får utföra trådlös anslutning mellan hörapparater och patientens mobiltelefon. Det handlar om GDPR och policyn finns att läsa på [skane.se](https://www.skane.se).

Då vi flera gånger tidigare tagit upp frågan om uppgraderingstiden för CI, som är tio år i Skåne, men betydligt kortare i flera andra landsting, men blivit bollade fram och tillbaka mellan politiken och hjälpmedelsverksamheten, ställs frågan på nytt. HRF vill veta var beslutet är taget. Nu svarar Reingsdahl att det är SUS som äger frågan, inte PHH-nämnden. Vi får en kontaktadress inom sjukvården att vända oss till. Vid senare kontakt får vi till sist veta att det tydligen aldrig tagits något formellt beslut om uppgraderingstiden.

De andra närvarande organisationerna hade naturligtvis också frågor, bl a om nedläggning av taltidningen och utbildning för synskadade.

Information från verksamheten gavs också, om bl a patientenkäten, tillgänglighet, nytt avvikesystem etc. All verksamhet i Kristianstad kommer att flyttas från Lasarettsboulevarden till Axel Kleimers väg, till det s k Tandvårdshuset, den 2 september.

## Träff för yrkesverksamma

**Malmö:** Torsdag 21 augusti kl 18-00-20.00 i HRF:s föreningslokal, Bagersg 4

**Anmälan:** Senast den 14 augusti till [kristina.olsson@hrfskane.se](mailto:kristina.olsson@hrfskane.se)

**Helsingborg:** Torsdag 11 september kl 18.00-20.00 på Ringstorpsgården, Kurirgatan 1,

**Anmälan:** Senast den 4 september till [skane@hrf.se](mailto:skane@hrf.se)

Du väljer den plats och tid som passar dig bäst. Vi träffas för att diskutera behov och framtida verksamhet.

Arbetsförmedlingen medverkar med information och svarar på frågor.

Tillsammans planerar vi kommande träffar utifrån behov.

Vi bjuder på enklare förtäring.

**Välkomna!**

## Distriktsmöte 6 september

Mötet hålls i Odd Fellows lokaler, Missunnavägen 5, Ystad. Tid och innehåll kommer med kallelse, om skickas ut till alla föreningar senare.

Distriktet ordnar tillsammans med Lunds HRF

### Tipspromenad i Pålsjö skog

**Söndag den 14 september kl 10.00**

Följ med på en "skogspromenad" i Helsingborg!

Tipstolvan anordnas av Korpen och är avsedd för och anpassad till hela familjen. Såväl barnvagnar som rullstolar kan delta. Man rör sig i egen takt längs en snitslad bana med naturreservatet samt ut på delar av Landborgen med en fantastisk utsikt över sundet. Inne i skogen finns ett café, för den som vill stanna kvar efter promenaden och inte har med egen matsäck.

**Startavgiften** erläggs på plats, 30 kr för vuxna och 10 kr för barn under 16 år.

**Samling** kl 10.00 vid tennisbanorna i Pålsjö skog.

**Transport:** Tåg till Helsingborg och därefter (på samma biljett) lokalbuss till Pålsjö Park ca 30 m från start och målgång. Bilparkering finns.

**Anmälan** till kansliet i Lund, [lund@hrf.se](mailto:lund@hrf.se) senast söndag 7 september. Ange om du önskar hörhjälpmedel! Vid förhinder ring/messa Marie-Louise Andersson, 0705-248089.

## Har vi rätt e-postadress till dig?

Vi vill gärna ha aktuella e-postadresser till alla medlemmar som har sådan för att vår information ska bli så heltäckande som möjligt. Ibland ändrar man e-postadress och glömmer meddela det. Vi ber dig därför lämna uppgift om aktuell e-postadress till din förening.

## **HRF distrikt Skåne bjuder in till studiecirkel i Helsingborg**

### **Bli vän med dina hörapparater**

Under fyra kvällar träffas vi i en mindre grupp för att diskutera följande tema:

- Att leva med hörselnedsättning
- Hörselsmarta strategier
- Att vara hörapparat användare
- Hörselsmarta hjälpmedel och lösningar
- Vid sista träffen har du möjlighet att ta med anhörig/ nära vän.

**Plats :** ABF, Södergatan 15

**Tid:** 4 sept, 16 sept, 2 okt samt 16 okt kl 16.30 -18.00

**Avgift:** ingen avgift för medlemmar, 300 kronor för icke medlemmar

**Anmälan** till HRF distrikt Skånes kansli

Mail:skane@hrf.se, senast den 28 augusti

## **Friskvårdsdagen är tillbaka!**

**Tid:** Lördagen den 27 september kl. 9.30-16.00

**Plats:** Naturum, Naturumsvägen 2, Kristianstad

Distriktet inbjuder er till en dag i hälsans tecken! Du får uppleva ett litet smörgåsbord av aktiviteter i en härlig miljö. Vi träffas och umgås och njuter av en dag tillsammans!

De aktiviteter vi kommer att ha är:

### **Coreflex Soft pass – Friskis och Svettis 30 minuters pass klockan 10.00-10.30**

*Känslan är fokuserad och mjuk. Du tränar utan redskap men med kroppen som belastning nära marken eller stående. Fokuserat eller fritt. Inåtvänt eller utåtriktat och med guidat ledarskap.*

Passet kommer att vara utomhus så kläder efter väder. Har ni någon yoga matta eller filt så ta med detta!

### **Skogsbad – med guide från Naturum Kristianstad (ca 1 timme) 10.45-12.00**

*Under en promenad i lugnt tempo med guidad ledning varvar vi tystnad och fokuserande sinnesövningar med prat om varför vi mår bra av att vara i naturen.*

Vi kommer att röra oss i utemiljön runt Naturum så kläder efter väder.

### **Lunch – 12 - 13**

### **Yoga pass – (ca 1 timme) som leds av Cecilia Backman 13.00-14.00**

*Passet kommer att vara utomhus så kläder efter väder. Har ni någon yoga matta eller filt så ta med detta!*

### **Föreläsning av Jonas Persson från Hållbar Hållning om Postural Terapi -**

#### **1 timme 14.15-15.15**

*Jonas kommer att berätta om vad detta innebär och med fokus på kroppshållning och ergonomi. Det är en fysioterapeutisk metod som fokuserar på att återställa kroppens naturliga förmåga att röra sig fritt och utan smärta.*

Detta kommer att hållas i Hörsalen inne på Naturum där även teleslinga finns.

**Avslut - 15.15-16** med lite info från Distriktet om vad som är på gång.

Om någon inte kan eller inte vill delta i något av passen så kommer vi även att ha lite andra lättare aktiviteter såsom Kubb och Boule. Ni är givetvis även välkomna att titta på utställningarna som finns inne på Naturum. Det finns mycket att se och uppleva både för vuxna och barn.

Ni tar er lätt dit!

**Med tåg och buss:** Naturum Vattenriket ligger 500 m från stationen i Kristianstad. Gå söderut mot Tivoliparken. Passera över järnvägsspåren. Nu ser du Naturum på andra sidan ån. Följ gång- och cykelbron så är du strax framme!

**Med bil:** Naturum Vattenrikets parkering ligger på västra sidan av Naturum och ån. Hit kommer man via Härlövsängaleden. Infarten är strax norr om Härlövs industriområde.

**Från väg E22:** Ta av från motorvägen vid trafikplats Vilan. Kör mot Högskolan. Efter knappt 1 km, där affärerna upphör, sväng höger till Naturum strax efter Härlövs industriområde.

**Fika och Lunch tar var och en med sig vad den vill äta. Vi kommer att hålla grillen varm för dem som tar med sig korv att grilla.**

**Deltagaravgift är 150:- per person.**

**Vi vill ha er anmälan samt betalning senast den 15/8 och anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej om någon uteblir.**

**Anmälan sker till vårt kansli via**

**E-post: [skane@hrf.se](mailto:skane@hrf.se) eller på telefon: 073-501 55 29**

**Plusgiro: 135 05 24-3**

**Kontaktperson** vid frågor : Maria Tingstrom tel: 070-2690458 eller mail: [maria.tingstrom@hrf.skane.se](mailto:maria.tingstrom@hrf.skane.se)

**Varmt Välkomna!!!**

## **TSS-helg på Sundsgården 8-9 november**

En populär helg med ganska intensiv TSS-träning men med tillfällen till avkoppling och samvaro. Undervisning i grupper och en lördagskväll med trevligt umgänge och god mat. Inbjudan kommer, se även distriktets hemsida ([hrf.se/skane](http://hrf.se/skane)). Välkomna med anmälan senast den 17 oktober.

**Föreningsutvecklingsdag** är planerad till lördagen den 15 november, mer info kommer!

## **Vad känner du till om skrivtolkning?**

Skrivtolkning är ett jättebra hjälpmedel för hörselskadade, som tillhandahålls av regionen. Skrivtolken skriver allt som sägs, och texten visas på stor duk eller på små "paddor". Skrivtolken har tystnadsplikt, förmedlar bara samtalet men deltar inte. Du kan beställa skrivtolk till det mesta – dop, bröllop, begravning, 50-årsfesten, föreläsning, kurs, läkarbesök m m. Även om det finns hörslinga i en lokal kan det ibland vara svårt att uppfatta allt. Då är det bra med skrivtolkning. Du behöver kanske inte läsa hela tiden, men det avlastar hörseln då och då och du blir mindre trött. Distrikt och föreningar beställer oftast skrivtolk till sina aktiviteter, men det är bra om du själv också beställer. Då blir statistiken över antalet tolkanvändare mer rättvisande och det är viktigt, när man ska besluta om statsbidrag till tolkverksamheten. Tolk-servicen är **kostnadsfri**.

Du kan också få s k social tolk vid t ex fester. Då sitter tolken nära dig och återger bordssamtalet på en liten "padda". För mer information vänd dig till vårt kansli, tel 073-501 55 29..

Du kan använda följande kontaktvägar till Tolkcentralen:

1177 (kräver inloggning via Bank-ID eller Freja eID), tel 044-19 47 30, texttelefoni.net

#### **HRF Skånes fonder**

##### **Margareta Anderssons Minnesfond**

Ekonomiskt bidrag för år 2025 kan sökas av äldre hörselskadade att användas till anskaffande av hjälpmedel.

##### **Trelleborg-Vellingefonden**

Ekonomiskt bidrag för år 2025 kan sökas av hörselskadade skrivna i Trelleborg och Vellinge kommuner att användas till hörselhjälpmedel. För att erhålla bidrag behöver man inte vara medlem i HRF eller ha uppnått en viss ålder.

##### **Gustav och Annie Lindells fond**

Ekonomiskt bidrag kan sökas för år 2025 av behövande att användas till främjandet av hörselvården inom Svedala kommun.

Vid ansökan till HRF Skånes fonder skall ansökan vara HRF Skåne tillhanda senast **15 september 2025** under adress HRF Skåne, Ällingavägen 24, 291 43 Kristianstad. Ansökan till samtliga fonder skall innehålla namn, adress, postadress, födelsedata, vad bidraget skall användas till och hur stort bidrag som sökes. Bidraget beräknas delas ut i slutet av december 2025.

## **Kansliet**

Vår kanslist Marie Pehrsson är på kansliet i Kristianstad måndagar och torsdagar och arbetar hemifrån Hässleholm på tisdagar och på fredagar. Arbetstiden är oftast 9–14 och hon är nåbar via mejl, skane@hrf.se eller telefon, 073-501 55 29. Det går bra att tala in ett meddelande så återkommer Marie vid tillfälle. Telefontiden är 10–12. Marie kommer att ha semester v 29 t o m v 33.

### **Viktiga datum 2025**

|              |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| 23–26 juni   | TSS kurs på Sundsgårdens folkhögskola                   |
| 21 augusti   | Träff för yrkesverksamma i Malmö                        |
| 4 september  | Start för "Bli vän med dina hörapparater" i Helsingborg |
| 6 september  | Distriktsmöte i Ystad                                   |
| 11 september | Träff för yrkesverksamma i Helsingborg                  |
| 14 september | Tipspromenad i Pålsjö skog                              |
| 27 september | Friskvårdsdag i Kristianstad                            |
| 8-9 november | TSS-helg på Sundsgården                                 |
| 15 november  | Föreningsutvecklingskonferens i Malmö                   |

En härlig sommar och en aktiv höst önskar vi  
alla våra medlemmar i Skåne  
Distriktsstyrelsen