



Hörselskadades distrikt
i Skåne
Ällingavägen 24
291 43 Kristianstad

HÖRSELBLADET 3/24

...och Höör sedan!

I detta blad rapporteras det om dialogmötet med Funktionsrätt Skåne som är en paraplyorganisation för funktionshinderföreningar i Skåne med mottot; *Ett samhälle för alla*. Ni kan också läsa om senaste nytt från Region Skånes Inflytanderåd och om vårt utbildningsprojekt där vi har samverkat med SRF (Synskadades Riksförbund) Skåne. Spännande aktiviteter är på gång, och missa inte informationen om möjligheten att söka fondmedel eller bilagan, *Händer under hörselveckan* liksom *Höstbilagan* med läsning om sommarens TSS-vecka.

Sprid gärna detta informationsblad till alla med intresse för hörselfrågor. Besök även vår webbplats (hrf.se/skane). Kanske är du intresserad av styrelsearbete eller av att driva aktiviteter. Då får du gärna höra av dig till vår kanslist *Marie Pehrsson*, så kontaktar hon styrelsen om dina önskemål.



Ordföranden har ordet

Hösten drog i gång med en planeringshelg för distriktsstyrelsen. På mötet var våra revisorer inbjudna för att ge den nya styrelsen kunskap när det gäller våra fonder. Aktiviteter för hösten och nästa år planerades. Den 2 oktober kommer styrelsen tillsammans med HRF riksförbunds ordförande Ulf Olsson och generalsekreterare Mattias Lundekvam att träffa chefs-tjänstemän och politiker i Region Skåne för att diskutera hörselfrågor. Några föreningar har glädjande nog bjudit in styrelsen till sina styrelsemöten. Vi hoppas naturligtvis att alla föreningar är intresserade att träffa oss och att vi tillsammans kan arbeta för ett hörselsmartare samhälle i Skåne. Men först träffas vi i Lund den 29 september för att träffa chefer från Regionens hörselenheter samt diskutera verksamhetsplan och budget för 2025.

Marie-Louise Andersson

Distriktsmöte i Lund

Söndagen den 29 september blir det distriktsmöte på Annegården i Lund. Varje förening har rätt att skicka tre representanter till detta rådgivande möte. Distriktsstyrelsen kommer att ge förslag till verksamhetsplan och budget för 2025 och berätta om tankar inför det kommande året. Förutom detta ges en presentation av Emma Falk, Region Skånes nya verksamhetschef på syn-hörsel och döv, liksom av Simin Askhari, enhetschef på audionommottagningen Lund. Distriktets projektledare Mats Borglund kommer att berätta om resultat och

framtidstankar med de två projekten; *Den syn- och hörselsmarta kommunen* och *En syn- och hörselutbildning i Skåne*. Möteshandlingar skickas ut till föreningarnas representanter. Rapport från mötet i kommande Hörselblad.

Inflytanderådet syn-hörsel-döv den 9 september

Vid detta möte på S:t Lars i Lund hade vi nästan full representation från föreningarna, dvs förutom HRF även döva, synskadade och dövblinda. Den nya verksamhetschefen för syn-hörsel-döv Emma Falk presenterade sig och berättade kort om verksamhetsnytt, bl a att man ska samlokalisera sig i egenägda fastigheter på flera orter. HRF tryckte på att regionen skall beställa en kontrollmätning vid färdigställandet för att kontrollera att de akustiska förhållandena är enligt beställningen och enligt Svensk Standards, SS 25268:2023 utökade krav.

Emma Falk kommer att närvara på distriktsmötet i Lund den 29 september.

Frågor från HRF som togs upp gällde bl a det lite stelbenta datumstyrda förskrivningssystemet och möjligheten att låna apparat medan den egna apparaten är på reparation. Frågan om när de nya reglerna om hörapparaten som lån ska börja gälla togs också upp. Detta är framskjutet och inget beslut har tagits än beroende på den ekonomiska situationen. En annan intressant fråga var om det fortsättningsvis kommer att finnas hörapparater med vanliga batterier med tanke på att det kan uppstå en krissituation med elbrist. Samtliga representanter tyckte att audionomerna borde få mer utbildning i att informera om hur det fungerar med slinga och streamer samt om parkoppling av mobilen. När det gäller CI (cochleaimplantat) ligger Skåne illa till i jämförelse med andra regioner i fråga om utbytestid för processor. Hjälpmiddelschefen, som var med på länk, svarade att dessa frågor är av politisk karaktär och bör tas upp i det centrala brukarrådet, där vi är representerade av Funktionsrätt Skåne.

Kristina Olsson och Anita Richmond

Utbildningsprojektet 2024 och nya möjligheter

Distriktets utbildning i *syn- och hörselomsorg* togs fram i samverkan med bland andra SRF (Synskadades Riksförbund) Skåne och Region Skåne. Vi riktade oss framför allt mot vård- och omsorgspersonal i Skånes kommuner där vi upplever en brist i syn- och hörselstödet till de äldre som är en stor och sårbar grupp. Vi upplevde ett positivt gensvar från politiker och tjänstemän och fick snabbt anmälningar från *Örkelljunga, Ystad, Hässleholm och Osby*. Flera kommuner aviserade också att det skulle komma en eller flera anmälningar. I slutänden blev det ändå inte så och det stannade vid fem deltagare vilket var för få för att genomföra utbildningen som tänkt på Sundsgårdens folkhögskola i september. Främsta skälen var kommunernas krisande ekonomi som ansvariga menade tvingade till utbildningsstopp eller andra prioriteringar, och en osäkerhet kring hur deltagarnas nya kompetens skulle användas på ett effektivt sätt på hemmaplan. Kanske hade vi otur med tajmingen men arbetet har gjort oss kända och det är utan tvekan "krattat" för nya försök att öka syn- och hörselkompetensen på kommunnivå och även för att lyfta andra viktiga syn- och hörsel frågor. Projektledaren som slutar sin tjänst den 30 september skriver nu en längre sammanfattning av resultatet och lyfter där både lärdomar och olika möjligheter, för att underlätta fortsatt arbete. Det finns inga omöjligheter så länge vi inte slutar att tro på möjligheterna.



Dialogmötet med Funktionsrätt Skåne

Onsdagen den 4:e september deltog undertecknad och *Anita Richmond* i Funktionsrätt Skånes dialogmöte med temat *intressepolitik*. Vi var 50 deltagare från 22 olika intresseorganisationer. *Nicklas Mårtensson*, ordförande Funktionsrätt Sverige inledde med att bland annat tala om FN:s kritik mot Sverige när det gäller genomförandet av Funktionsrättskonventionen, något Funktionsrätt Sverige arbetar vidare med. *Rickard Larsson* från ABF Skåne, före detta riksdagsledamot, pratade om vårt socialförsäkringssystem och om att Försäkringskassans mål inte alltid stämmer med Riksdagens mål för funktionshinderperspektivet. Han berättade också att om du vill påverka politiken så gäller det att identifiera på vilken nivå besluten tas och vilken politiker som är ansvarig. Funktionsrätt Skåne har en omfattande uppgift i att driva funktionsrättsfrågor för många funktionsrättsorganisationer! Därför är det viktigt att vi själva driver hörselfrågor!

Marie-Louise Andersson

Hörseltekniken brister i Region Skånes fastigheter

Torsdagen den 12 september träffade *Kristina Olsson*, *Owe Svensson* från Lunds HRF och undertecknad *Linda Olofsson*, tillgänglighetsspecialist vid Regionens fastigheter. Hon berättade att man gjort en inventering där man identifierat stora brister i hörseltekniken vid vårdcentraler (även privata) och på sjukhusen. En åtgärd *Linda* presenterade var att man kommande vecka startar en obligatorisk utbildning för samtliga 400 medarbetare i Regionfastigheter. Vi hoppas att detta leder till hörslingar i receptionerna på fler vårdcentraler och sjukhus. Vi tog även upp frågan om dålig hörslinga i Lasarettets aula i Lund och berättade att regionen kan anlita oss som sakkunniga när det gäller hörsel. Vi kommer att följa upp träffen nästa år och bevaka vad som sker närmsta året!

Marie-Louise Andersson

TSS-helg på Sundsgården den 9–10 november

En populär helg med ganska intensiv TSS-träning men med tillfällen till avkoppling och samvaro. Undervisning i grupper och en lördagskväll med trevligt umgänge och god mat. Kan det bli bättre? Inbjudan kommer, se även på distriktets hemsida (hrf.se/skane). Välkomna med anmälan senast den 18 oktober.

Hjälpmedelsdag

Lördagen den 23 november anordnar distriktet en hjälpmedelsdag på Åkersberg i Höör. *Tarik Jamil* från Audionomservice i Malmö/Lomma berättar om olika typer av hörapparater, deras funktioner, hur det fungerar med slinga och streaming, hur man kopplar mobilen till hörapparaten, övriga hjälpmedel etc samt svarar på frågor. Kostnad 150 kr inkl förtäring. Inbjudan kommer att skickas ut via föreningarna inom kort.



Att notera

Sundsgården den 18–19 januari 2025

Konferens för Yrkesverksamma, med intressanta föreläsningar och möjligheter till diskussioner. Inbjudan kommer i slutet av oktober.



Helsingborgs stadsbibliotek den 6 februari 2025 kl. 18.30-20.00

Sebastian Waechter, leg. audionom och doktor i klinisk medicin föreläser om tinnitus och kommer att fokusera på hur tinnitus uppstår, om det går att mäta objektivet och vilka behandlingsmetoder det forskas på. Dessutom kommer Sebastian berätta om ett nyligen avslutat forskningsprojekt vid Lunds universitet, där det undersöktes om särskilda individanpassade modifieringar av konventionell hörapparatförstärkning kan utvidga hörapparaters tinnituslindrande effekt.



Välkomna till en gratis föreläsning!
HRF Skåne

Fondmedel

Vi vill informera om möjligheten att söka medel ur våra fonder. *Detta finns också att läsa på distriktets webbplats (hrf.se/skane);*

Margareta Anderssons Minnesfond

Bidrag för år 2024 kan sökas av äldre hörselskadad till anskaffande av hjälpmedel.

Trelleborg-Vellingefonden

Bidrag för år 2024 kan sökas av hörselskadade skrivna i Trelleborg och Vellinge kommuner att användas till hörselhjälpmedel. Man behöver inte vara medlem i HRF eller ha uppnått en viss ålder.

Gustav och Annie Lindells fond

Bidrag kan sökas för år 2024 att användas till främjande av hörselvård åt behövande inom Svedala kommun, samt att starta barn och ungdomsverksamhet i Skånedistriktet.

Ansökan ska vara HRF Skåne tillhanda senast den 10 november 2024 under adress HRF Skåne, Ällingavägen 24, 291 43 Kristianstad.

Ansökan ska innehålla namn, adress, postadress, födelsedata, vad bidraget ska användas till och hur stort bidrag som sökes. Bidraget beräknas delas ut i slutet av december 2024.

Kansliet

Vår kanslist *Marie Pehrsson* är på kansliet i Kristianstad måndagar och torsdagar och arbetar hemifrån Hässleholm på tisdagar och på fredagar. Arbetstiden är oftast 9–14 och hon är nå-
bar via mejl, skane@hrf.se eller telefon, 073-501 55 29. Det går bra att tala in ett med-
delande så återkommer hon vid tillfälle. Telefontiden är mellan 10–12.



Mats Borglund, projektledare HRF Skåne

Distriktets styrelse önskar er alla en härlig höst!



Händer under Hörselveckan (HIB 3/24)

HRF Hässleholm

Ordföranden *Lena Mattsson* berättar att det kommer att vara en medlemsträff den 19 oktober dit även allmänheten bjuds in. Det blir information om vinsterna med ett medlemskap i HRF och möjlighet att testa sin hörsel, annons i *Norra Skåne* och på föreningens hemsida. I Hässleholm finns också en tidning *Anhöringen* som går ut till alla hushåll i kommunen där *Lena* förklarar *varför* man ska testa hörseln.

HRF Lund

Föreningen bjuder in till en föreläsning på Stadsbiblioteket den 19 oktober kl. 14 – 15.30 med *Helge Rask-Andersen* som kommer att berätta om sin forskning kring att återskapa skadad hörsel. *Ingen föranmälan, tipsa vänner och bekanta!*
Helge Rask-Andersen är senior professor i experimentell otologi som handlar om sjukdomar i örat. Han är verksam vid universitetet och Akademiska sjukhuset i Uppsala. Hans forskning sker bland annat på krokodiler som kan återskapa hårceller i innerörat. Vad kan vi lära oss genom studiet av dem och vilken forskning är på gång för framtiden?

HRF Malmö

Öppet hus på Bagersgatan 4 (nära Drottningtorget och Caroli) mån-tors 14–17 oktober kl. 12-14. Vi erbjuder hörseltest, ger information och bjuder på kaffe. Hörselskadades dag firar vi en vecka senare, lördagen 26 oktober kl. 14.00 med en föreläsning av Gerhard Andersson, psykolog och professor vid Linköpings universitet. Föreläsningen handlar om tinnitus, orsaker och behandling och platsen är ABF-huset vid Spånehusvägen 47 i Malmö (nära Folkets Park). Kostnad: 100 kr. Anmälan till [malmo@hrf.se](mailto:malmö@hrf.se), 040-12 01 35, avgiften sätts in på plusgiro 3 90 97 - 3 eller Swish 1234000717. Alla är välkomna!



Höstbilagan (HB 3/24)

TSS-veckan på Sundsgården den 24 – 27 juni

För ganska många år sedan fick jag via min hörselpedagog höra talas om TSS-veckan på Sundsgården. Tidigare har jag tyvärr skjutit ifrån mig tanken på TSS eller teckenspråk, jag ville inte landa i den situationen där jag behöver få tecknat för mig. Men nu ser jag det som ett komplement, som en liten extra garanti ifall tekniken lägger av. Sen får det vara min uppgift att teckna och lära vidare till min familj och närstående, så att även de lär sig.

Min hörsel har sjunkit succesivt sedan ca 15 år tillbaka. Till en början kändes det som att jag sa "Va?" lika ofta när jag hade hörapparat på som när jag inte hade det. När jag kom tillbaka från min mammaledighet för 6 år sedan peppade min chef mig till att använda den på jobb, vilket till en början gick ganska bra. Efterhand som hörseln dippade ytterligare fick jag börja använda apparaterna även hemma. Men till slut var min hörsel så dålig att ingen hörapparat hjälpte mig längre, och därför har jag nu cochleaimplantat sedan 2,5 år tillbaka på höger öra. Jag står i kö för att få även på vänster sida, vilket förhoppningsvis kommer ske nu i höst. För drygt 25 år sedan läste jag faktiskt teckenspråk som tillval på gymnasiet, vilket jag då valde enbart för skojs skull. Alfabetet på teckenspråk satt i ryggraden sedan dess, men allt annat var som bortblåst.

Veckan efter midsommar var det dags för årets TSS-kurs på Sundsgården. Detta blev super-spännande dagar, och väldigt lärorika. Så duktiga alla deltagare var. Många hade varit med tidigare, eller träffades regelbundet på TSS-café i Lund och liknande. Sedan fanns det även de som var helt nya, liksom jag, och som fick lära allt från början.

På TSS-dagarna delades vi in i grupper utifrån förkunskap, och kunde lätt byta grupp om vi kände att vi hamnade i fel. Man fick många förtryckta papper med tecken på, och vi gick igenom många tecken tillsammans. Men främst blev vi uppdelade parvis och skulle föra dialoger, vilket var mycket lärorikt. Kursledarna var fantastiska, de såg alla och var väldigt hjälpsamma.

Ett plus i kanten med att träffa hörselskadade är att det är så intressant att höra andras hörselhistoria. Som hörselskadad känner jag mig ofta utanför, jag har tappat en del av min självkänsla mm, men man stärks så oerhört av att träffa andra i liknande situation.

Nu framöver ska jag försöka gå på Lunds kurs med TSS, och kanske även TSS-café, dels för att hålla igång det jag lärt mig och dels lära mig mer. Jag kommer definitivt att försöka få en plats även på nästa års TSS-vecka.

Jessica Lejdbning, Helsingborg

