



Hörselskadades distrikt
i Skåne
Ållingavägen 24
291 43 Kristianstad

HÖRSELBLADET 2/24

...och Höör sedan!

I detta blad presenteras bland annat vår nya ordförande Marie-Louise Andersson som bjuder på tankar och visioner för distriktet. Ni får också aktuellt från möten, projekt och andra aktiviteter. Läs bilagan, *Hänt i föreningarna*, med spännande information från några av distriktets föreningar. Missade ni *Sagan om kommunen som blev hörselsmart* i Auris 3/24 kan ni ta del av den i *Sommarbilagan*. Kanske kan detta inspirera till ett inlägg i lokaltidningen? Vi önskar er en intressant läsning och är tacksamma för hjälp att sprida informationen till alla med intresse för hörselfrågor. Besök även vår webbplats (hrf.se/skane). Kanske är ni intresserade av styrelsearbete eller av att driva aktiviteter. Då får ni gärna höra av er till vår kanslist *Marie Pehrsson*, så kontaktar hon styrelsen om era önskemål.



Ordföranden har ordet!

Ett nytt verksamhetsår har startat, en ny styrelse är vald, själv fick jag Marie-Louise Andersson förtroendet att bli ordförande kommande år. Jag är medlem i HRF Lund och sitter dessutom i HRF:s förbundsstyrelse. För mig är HRF en fantastisk organisation som verkligen gör skillnad för hörselskadade, hade inte HRF drivit hörselfrågor hade vi inte haft den hörselvård vi har idag, men det finns mycket mer att göra! Tillsammans blir vi starka! Distriktsstyrelsen har haft en planeringsdag för att diskutera våra prioriterade områden. Hörselvården står naturligtvis högt på listan men också hur distriktet kan stödja föreningarnas utveckling. Min och styrelsens önskemål är att vi kan besöka föreningarnas styrelsemöten under hösten för att se vad kan vi tillsammans kan utveckla. Så hör av er för ett möte under hösten!



I år var det 3 föreningar i Skåne som genomförde Vad sa-loppet, Malmö, Ystad och Lund. Vad sa-loppet är ett bra tillfälle att synas utåt, motionera och göra en insamling till Riksförbundet. HRF Ystad var med för första året, läs om deras erfarenheter.

Jag ser fram emot ett spännande verksamhetsår då vi tillsammans arbetar för en bättre hörselvård i Skåne och fler medlemmar i HRF!

Förbundsmötet i Stockholm den 1 och 2 juni

Som ny i detta sammanhang, var jag spänd på vad helgen med träffen för alla distrikten skulle ge mig att ta med hem till distrikt Skåne.

Riksförbundet fortsätter med sitt arbete gentemot SVT och TV4 gällande behovet av textning vare sig den är autogenererad eller manuellt textad. Ordföranden Ulf Olsson berömde också Malmö kommun som ligger i framkant gällande lokala TV-utsändningar som till exempel fullmäktigemöten vilka skrivtolkas manuellt och kopplas till utsändningen. Boverket har tagit till sig Förbundets kritik om att krav på teleslingor i lokaler tagits bort i den nya texten och kommer med en ny text efter sommaren. Vi håller tummarna att slingan ingår i den nya texten. Det har också skett en översyn och förslag på en revidering av styrdokumentet. Det var inga större förändringar och kommer att skickas ut med handlingarna inför kongressen. Det fanns också möjlighet för distrikten att diskutera och ge varandra tips på vilka frågor som var aktuella och hur man kan ta sig an dem.

Distrikt Uppsala gratulerades till att ha påverkat regionen som tagit tillbaka Fritt-val vilket var på väg att införas. Distrikt Sörmland rapporterade att audionombristen skulle lösas genom att ta hjälp av undersköterskor som skall hjälpa till med enklare insatser och i distrikt Östergötland diskuteras att korta kön genom att patienten själv skall göra sin hörselmätning. Det delades också ut några priser. Hedersomnämmandet gick till Sundsvall för deras eminenta arbete med en hörselpodd på 10 avsnitt där varje avsnitt hade ett eget tema. De planerar att fortsätta med det arbetet och utvidga det till en PoddTV. Inspiratörpriset för kamp mot hörselcheckar gick till HRF distrikt Stockholm för sitt ihärdiga och envetna arbete som till slut urholkade stenen och fick Region Stockholm att överge Fritt-val.

Det fanns också en möjlighet för distrikten att samtala med riksförbundet om vad de skulle kunna hjälpa distrikten med. Till exempel kommer någon från riksförbundet ner till Skåne till hösten för att delta i ett möte med regionen.

Det var en intressant och givande helg med många tankar som fanns kvar att bearbeta när huvudet äntligen, efter tågstrul, lades på kudden där hemma.

Anita Richmond, Vice ordförande HRF Skåne

Årsmötet i Ystad den 20 april

Till ordförande för mötet valdes Per Einarsson och till sekreterare Kristina Olsson. Verksamhetsberättelse och bokslut för 2023 fastställdes, revisionsberättelsen godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Arvodesgruppens förslag godkändes. Marie-Louise Andersson valdes till ordförande och Tommy Jansson valdes till kassör. Val av vice ordförande hänsköts till det konstituerande mötet. Till övriga ledamöter valdes Mikael Tingström och Kristina Olsson. Anita Richmond och Maria Tingström valdes på två år 2023. Till revisorer på ett år valdes Monika Steorn och Kerstin Bjerkborn med Thomas Appelqvist som revisorsersättare. Valberedningen utökades med ett nytt namn och består nu förutom av Arne Andersson och Ingrid Karlsson också av Lena Mattsson.

Per Einarsson tackades med en fin blombukett för att han genomfört mötet på ett utmärkt sätt. Avgående revisor Kjell-Göran Hansson avtackades efter sitt mångåriga utomordentliga arbete för distriktet. Mötessekreterare, valberedning och mötesvärd tackades också med blombuketter.

Vid det konstituerande mötet den 26 april valdes Anita Richmond till 1:a vice ordförande och Maria Tingström till 2:a vice ordförande. Kristina Olsson valdes till sekreterare.



Kristina Olsson

Inflytanderådet syn-hörsel-döv den 14 maj 2024

Till detta möte i inflytanderådet hade HRF lämnat de frågor som kom upp på distriktets årsmöte. Vi hade lämnat in dem sent, men hjälpmedelschefen *Mikael Reingsdahl* deltog via länk och svarade på de frågor han hunnit sätta sig in i. Han tyckte bland annat att det var en utmärkt idé att använda begagnade rekonditionerade hörapparater som låneapparater. Alla hörhjälpmedel ska lämnas tillbaka, då de inte används mer. Han sa också att man måste titta på de långa reparationstiderna. Mer om detta kommer i nästa Hörselblad.

Tolkchefen *Veronika Larsson* deltog med information. Man har ändrat i prioriteringsreglerna för tolkverksamheten. Bland annat har man nu rätt att få skrivtolkning på andra språk, till exempel engelska, om resurserna finns.

Ny verksamhetschef för syn-hörsel- och dövverksamheten efter Helen Holmström är nu utsedd. Hon heter *Emma Falk* och börjar sin tjänst den 10 juni.

Kristina Olsson

Aktuellt om distriktets intressepolitiska projekt

Projektet *Den hörselsmarta kommunen* avslutades den 30 april och redovisningen är skickad till Region Skåne. Denna redovisning kommer också att skickas till hörsselföreningarna för att bli till nytta för tillgänglighetsrådets representanter och för alla föreningsmedlemmar som vill engagera sig i arbetet för en hörselsmartare kommun.

Under våren har det gjorts utskick till kommunstyrelser och tillgänglighetsråd med frågeställningen, *Hur syn- och hörselsmart är er kommun?* Som vägledning har det bifogats en checklista för vad som bör finnas i en sådan kommun och en förklaring till denna. På så sätt håller vi liv i viktiga syn- och hörselfrågor. Flera genomtänkta svar har inkommit till nytta för fortsatt påverkansarbete.



I Hörselbladet 1/24 skrev vi mycket om vår *utbildning i syn- och hörselomsorg*. Projektledaren arbetar alltjämt med att få deltagare från framför allt äldreomsorgen i kommunerna även om alla med behov av denna kompetens är välkomna att söka. Ni kan läsa mer på vår webbplats (hrf.se/skane). Sista anmälingsdatum är den 25 juli.

CI-konferens på Sundsgården den 5 april

Distriktet brukar anordna en CI-dag vartannat år med medverkan av både medicinsk och teknisk personal. En förutsättning är att CI-teamet vid SUS kan få in det i sina kalendrar. Därför blev det lite längre intervall den här gången. Ett 30-tal CI-bärare från hela Skåne, både "gamla" och de som blivit opererade på senare år, deltog i denna heldag i den fina aulan på Sundsgården. Opererande läkaren Karolina Falkenius Schmidt inledde med en engagerad föreläsning, där hon berättade om kriterierna för operation, visade hur operationen går till och svarade på frågor. Fortfarande är det så att antalet opererade är alldeles för få i förhållande till hur många som skulle ha nytta av ett CI. Utbytestiden för processor är fortfarande 9–10 år. Dessa förhållanden arbetar CI-teamet för att förändra och här vill man gärna ha hjälp av HRF.

Efter Karolinas pass fick vi utförlig och intressant information av Anneli Grosvernier och Elin Bergius från Cochlear Nordic i Göteborg om teknikens utveckling, nyheter och olika tillbehör. Bland annat berättade man om Auracast, en ny funktion som så småningom kommer att bli ett alternativ till teleslinga. Efter gemensam lunch var det så dags för Anna Sjö, ingenjör i CI-

teamet, som de flesta träffat. Anna gav många matnyttiga tips som har med den dagliga användningen att göra och svarade på frågor, varav många handlade om parkoppling till mobilen.

Dagen avslutades med en fikastund, där delar av den medverkande personalen också deltog.

Kristina Olsson

TSS-veckan på Sundsgården

Den 24 – 27 juni är det åter dags för den populära TSS-veckan på Sundsgårdens folkhögskola nära trivsamma Råå dit fyrtio deltagare anmält sig. Det blir en intensiv och trevlig vecka där man tränar sig på tecken som stöd, alternativ kommunikation för oss som hör dåligt, fullt möjligt för alla att lära sig. Rapport i nästa Hörselblad.

Att notera

Höstmöte kommer att vara i Lund på Annegården den 29 september, boka datum! Inbjudan kommer i början av september!

Docent Mikael Karlberg, leg läkare och specialist i öron-näsa-halssjukdomar vid Lunds universitet föreläser om kristallsjuka och yrsel på Helsingborgs stadsbibliotek den 25 september kl 18.00. Alla är välkomna! Ingen föranmälan.

Den 12–13 oktober bjuder HRF in medlemmar och förtroendevalda till en utbildning av samtalsledare till konceptet "Bli vän med dina hörapparater".

Syftet med utbildningen är att inspirera fler att bli samtalsledare och stärka föreningar med ett koncept som bidrar till både medlemsvård och medlemsvärvning.

Sprid information om utbildningen bland era medlemmar – och anmäl dig gärna själv!

Mer information: sarah.guhne@hrf.se

Läs mer om utbildningen på hrf.se

Anita Richmond, samtalsledare i HRF Lund:

Föreningen i Lund har haft en studiecirkel med 4 träffar som leddes av Marie-Louise Andersson och Anita Richmond.

Teman för de fyra tillfällena var *Att leva med hörselnedsättning, Hörselsmarta strategier, Att vara hörapparatsanvändare, Hörselsmarta hjälpmedel och lösningar.*

Cirkeln byggde på att deltagarna delgav varandra erfarenheter och upplevelser av att använda hörapparater, det resulterade i tips och idéer för att göra livet enklare.

Vi hade stor nytta av varandra och lärde oss mycket när det gällde teknik och sociala strategier.

Deltagarna var intresserade av att även deras närmaste skulle få lov att vara med vid ett tillfälle så det blev en extra gång som var välbesökt. Alla hade någon anhörig med. Vid det tillfället delade vi upp oss i två grupper, anhöriga och hörapparat-/CI-bärare, för att prata kring hur man upplevde situationen och vilka strategier som man tyckte var bra för att sedan återsamlas i hela gruppen för fortsatta diskussioner.

Utvärderingen visade att cirkeln var mycket uppskattad och kommer att genomföras igen i höst.

Kansliet

Vår kanslist *Marie Pehrsson* är på kansliet i Kristianstad tisdagar och torsdagar och arbetar hemifrån Hässleholm på måndagar och på fredagar. Arbetstiden är oftast 9–14 och hon är nåbar via mejl, skane@hrf.se eller telefon, 073-501 55 29. Det går bra att tala in ett meddelande så återkommer hon vid tillfälle. Telefontiden är mellan 10–12.

Mats Borglund, projektledare HRF Skåne



Distriktets styrelse önskar er alla en härlig sommar!

