



Programblad

Höst och Vinter 2026

**Håll dig uppdaterad!
Här finns aktiviteter &
info om styrelserna.**

**Missa inte chansen att hänga med på de andra
föreningarnas event!**

Innehållsförteckning:

Distriktet	2
Laholm	3-5
Halmstad	6-12
Hylte	13-15
Falkenberg	16-19
Varberg	20-25
Kungsbacka	26-27
Kalendarium	28



Hørselskadades distrikt
i Halland

Distriktsstyrelsen 2026



Ordförande: Lars-Olof Nilsson
Tel: 0730-58 42 56
E-post: mannen@knaredsmc.se



Vice ordf. Rolf Kenneryd
Tel: 0705-30 42 16
E-post: rolf.kenneryd@telia.com



Kassör: Kent Dimfelt
Tel: 0709-40 64 30
E-post: dimfelt2@hotmail.com



Ersättare: Sylvia Sjö
Tel: 0703-96 95 75
E-post: sylviasjoo@yahoo.se

Hørselskadades Distrikt i Halland

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

Tel: 035-15 22 84

Hemsida: hrf.se/halland

E-post: halland@hrf.se

Öppettider: Vardagar kl. 8.00-12.00



Hörselskadades förening
i Laholm



Laholm Höst-Vinter 2026

Måndagen den 7 september, kl.17.00

Studiebesök på Skottorps mejeri

Vi fikar efteråt till självkostnadspris

Anmäl er till Marie-Louise

Tel: 0761–176 076

Välkomna!



Gratis entré på Folkhälsocentrum

Tisdagar kl.12.00-13.00

Torsdagar 10.00-11.00

Kontaktperson Marie-Louise Tel: 0761–176 076

Om du är medlem



Medlemsmöte

Tisdagen den 6 oktober kl.18.00

Plats: Lingården eller FFR lokalen
Biblioteket kommer på besök

Anmäl er till Marie-Louise Tel. 0761-176 076

Skrivtolkar kommer, Välkomna!



Jubileumsfest 70 år

Lördagen den 7 november kl. 13,00

Mer info kommer!



Julfest

Måndagen den 7 december, kl. 18,00

Det bjuds på Jullandgång

Plats: Lingården eller FFR lokalen

Pris: 100:-/person

Anmäl er till Marie-Louise Tel: 0761-176 076

Välkomna!



Årsmöte den 30 januari 2027 kl. 14.00

Plats: Lingården

Vi bjuder på fika.

Anmälan er till Monica Tel. 0709-54 46 85

Skrivtolkar kommer, Välkomna!





Hörselskadades förening
i Laholm

Styrelsen 2026

Ordförande: Monica Ottosson **Tel:** 0709-544 685

E-post: monica_ottosson@hotmail.com

Kassör: Lars-Olof Nilsson **Tel:** 0730-584 256

E-post: mannen@knaredsmc.se

Sekreterare: Mats Pålsson **Tel:** 0706-393 017

E-post: palssonmats@gmail.com

Batteriförsäljning

Vid våra aktiviteter & FFR lokalen
(kontant eller swish)

Måndag-tisdag kl. 9-11.30

Torsdag-fredag kl. 9-11.30

Behöver du låna hörselslinga

Kontakta Mats Pålsson tel. 0706-393 017



Hörselskadades förening
i Halmstad



Halmstad Höst-Vinter 2026

**HRF Halmstad genomför sina arrangemang i
samarbete med ABF & Tolkcentralen**

Vår hemsida: www.hrf.se/halmstad

Höstupptakt på Ebbas Café i Holm (fd Lizzis café)

Söndagen den 15 augusti, kl. 14,00

Vi bjuder på kaffe m våfflor

Anmälan senast 8 augusti

till Kerstin

sms/tel 070-5748668 eller

epost: axet345@gmail.com.



Välkomna!

Till dig som har CI (Cochleaimplantat) eller intresserad av hur det fungerar.

Inbjudan!

Intresserad av att träffa andra CI användare på en
fikastund?

**Vi träffas på Husknuten i Halmstad den 16 september
kl. 14.00** för att ta del av varandras vardag med CI.

Anhöriga och andra intresserade är lika välkomna.

Vi bjuder på fika.

Om intresse finns planerar vi för fler liknande träffar
framöver.

Anmälan senast 9 september halmstad@hrf.se eller
sms till 070-5748668.

Skrivtolkar kommer att bokas.

Välkomna!

Kerstin Johansson





Bli vän med din hörsel Inbjudan till samtalsträffar

På samtalsträffarna "Bli vän med din hörsel" träffar du andra hörselskadade för att utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd.

Vi träffas tre torsdagar med start den 17 september, 15 oktober & 12 november. kl.13 på Alla Hjärtans Hus.

Vi pratar om hur det är att leva med hörselnedsättning och att vara hörapparatanvändare. Tillsammans går vi igenom hörselsmarta strategier, hjälpmedel och lösningar och kanske får vi besök av någon från hörselvården vid någon träff.

Välkommen att kontakta oss för anmälan.

HRF lokalförening Halmstad

Kerstin Johansson

Tel. 070-5748668 (gärna sms)

Epost: axet345@gmail.com

Syn- och hörselinstruktörerna i Halmstad kommun

Sandra Mikkelsen och Josefin Svensson

Tel. 035-13 79 33

Epost: synhorsel@halmstad.se

Att leva med sin hörselskada Med Carsten Berglund

Hur påverkas livet när hörseln försämras-och fortsätta vara aktiv,
delaktig & nyfiken på världen?

Carsten delar med sig av sin livsresa som hörselskadad & hur han har
levt ett rikt & engagerat liv med hjälp av hörapparater & senare
dubbla cochleaimplantat.



Det här får ni ta del av

- Berättelse om att bli hörselskadad vid 23 års ålder
- Erfarenheter från ett långt yrkesliv där hörseln varit ett viktigt arbetsredskap
- Hur tekniska hjälpmedel kan underlätta.
- Utmaningar & lösningar vid resor & möten i över 60 länder
- Tankar om att fortsätta vara aktiv även efter pensionsåldern.

Välkomna till föreläsning den 14 oktober, kl. 14.00

Plats: Alla Hjärtans Hus, Kyrkogatan 3, Halmstad.

Samarbete med: Syn o Hörselinstruktörerna, Halmstad,
Synskadades förening SRF samt
HRF lokalförening Halmstad & Alla Hjärtans Hus.

Hörapparater från **ReSound™ är bra komplement till Cochlear™-implantat**

**Välkommen på föreläsning om hörsellösningar för bättre
talförståelse ibuller och förbättrade uppfattning av ljudets riktning.**

Vi pratar om hörapparater och Cochlear implantat (CI) i den absoluta teknologiska framkanten. Samt kunskap kring användandet av hörapparater/CI och möjligheterna kring koppling till appar, mobiltelefoner och trådlösa hjälpmedel.



Organisatör

HRF Lokalförening Halmstad, Alla Hjärtans Hus

Föreläsare

Helena Wirdehäll, GN Hearing

Anneli Grosvernier, Cochlear Nordic A

11 november 2026 kl. 14.00

Alla Hjärtans Hus, Kyrkogatan 3, Halmstad

Alla är välkomna.

Skrivtolk och hörselslinga kommer att finnas på plats!

**Ta chansen att
fråga om det du
undrar över!**

www.cochlear.se / resound.com



ReSound är en del av GN Group. GN får livet att låta bättre genom intelligenta ljudlösningar.

ReSound är ett varumärke som tillhör GN Hearing A/S. Information om kompatibilitet och enheter finns på www.cochlear.com/compatibility och www.resound.com/compatibility.

Cochlear, Hear now. And always, Nucleus och den ellipsformade Cochlear-logotypen är antingen varumärken eller registrerade varumärken som ägs av

Cochlear Limited. Cochlear Limited 2022. 2022-06.



Höstmöte 19 november, kl.14.00.

Plats: Husknuten.

Vi diskuterar verksamhet &
budget för nästa år.

Happes orkester underhåller

Vi bjuder på fika.

Välkomna!

Julträff med musik den 12 december, kl. 14.00.



Plats: Husknuten

OA Larsson underhåller

Vi bjuder på glögg och pepparkaka.

Välkomna!

Årsmöte den 21 februari ~27

kl. 14.00

Plats: Husknuten

Välkomna!



**Dags för
årsmöte!**



Hörselskadades förening
i Halmstad

Styrelsen 2026

Ordförande:	Kerstin Johansson	0705-74 86 68
	E-post: axet345@gmail.com	
Kassör:	Kent Dimfelt	0709 40 64 30
	E-post: dimfelt2@hotmail.com	
Sekreterare:	Marianne Nidle	0705-42 01 52
	E-post: mariannenidle@telia.com	
Ledamot:	Elsa Grundström	0730-50 25 19
	E-post: elsa.grundstrom1943@icloud.com	
Ledamot:	Bertil Nilsson	0736-38 93 04
	E-post: bn.halmstad@gmail.com	
Ledamot:	Janne Fryklund	0733-59 88 86
Ledamot:	Marcus Fryklund	

www.hrf.se/halmstad
E-post: halmstad@hrf.se



Hörselskadades förening
i Hylte



Hylte

Höst-Vinter

2026

Batteriförsäljning

Ingemar Johansson; Verdandig. 20; Hyltebruk.

Mobil: 0708-56 79 92

Ingemar Knutsson; Västerlångg. 12; Unnaryd.

Mobil: 0733-71 83 46

Batteristorlekar: P13, P312 och P675.

De hjälper till att serva hörapparater med
t ex. slangar av normal storlek.

De smala slangarna måste man beställa själv.



Välkomna på skördelunch!

10 september, kl.13,00

Byholmas gamla station 80:-/person

Anmäl er till Bruno 0706-063 040

Välkomna!

Höstträff den 22 oktober, kl. 16.00



Vi diskutera nästa års
verksamhet & budget

Plats: Träffpunkt, Unnaryd

Anmäl er till Bruno 0706-063 040

Välkomna!

Julbord den 10 december kl.13,00

Plats: Vallsnäs Camping

Pris: 250:-/person

Anmäl er till Bruno 0706-063 040

Välkomna!



Årsmöte i februari 2027



Hörselskadades förening
i Hylte

Styrelsen 2026

Ordförande: Bruno Granat 0706-063 040

E-post: brunogranat@gmail.com

Vice ordf. Rolf Kenneryd 0705-30 42 16

E-post: rolf.kenneryd@telia.com

Kassör: Ann-Katrin Lindgren 0706-853 358

E-post: annkatrin@hotmail.se

Sekreterare: Sylvia Sjöö 0703-96 95 75

E-post: sylviasjoo@yahoo.se

Ledamot: Karin Fagernäs 0768-107 065

E-post: karin.fagernas@telia.com

Föreningsadress: HRF Hylte; Bruno Granath
Hjälmskult 103, 314 52 Unnaryd



Hörselskadades förening
i Falkenberg

Falkenberg Höst-Vinter 2026

**Hjälp din förening!
Köp dina batterier
hos oss**

**För att överleva
behöver vi
nya krafter**

**Batterier säljs samma
dag som vi har medlemsmöten,
kl.16.30-18.00 på
Godtemplargården/Torggatan 5.**

Batterier kan köpas av
Christina tel. 0709-98 69 12
&
Jarl tel. 0703-81 53 93

Våra kulturarrangemang genomförs
tillsammans med ABF Halland



Medlemsmöte

8 september kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Peter Johansson-Akustisk gitarr & sång

Vi bjuder på fika

Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!

Medlemsmöte

13 oktober kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Audionomer kommer & berättar

om hjälpmedel & sin verksamhet

Vi bjuder på fika. Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!



**Vi har skrivtolkar
vid varje medlemsmöte**

Medlemsmöte

10 november kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Budget och verksamhetsplan för
2027 diskuteras.



Janne & Ewa underhåller med traditionella visor.

Vi bjuder på fika. Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!

Medlemsmöte 8 december

kl.18,00 Godtemplargården

Bo Weiland underhåller
med julsånger.

Vi bjuder på smörgåstårter med kaffe.

Lotteri på medhavda-skänkta
julklappar samt batteriförsäljning.

Välkomna!



Vi kallar till Årsmöte 9 februari

2027 på Godtemplargården

Mer information kommer i nästa programblad

Hörselvården i Halland

Telefontid: måndag-fredag kl.08,00-10,00

Telefon: 010-47 61 920

Texttelefon: 035-15 78 80



Hörselskadades förening
i Falkenberg

Styrelsen 2026

Ordförande: **Jarl Carlsson** 070-381 53 93

E-post: jarlcarlsson@live.se

Kassör: **Hans Ekström** 072-236 74 87

E-post: hans.ekstrom22@hotmail.com

Sekreterare: **Sven-Erik Andersson** 073-332 51 11 (endast SMS)

E-post: svenerik44@gmail.com

Ledamöter: **Lena Larsson**

E-post: 4647larsson@live.se

Ingalill Jakobsson 076-897 81 97

Föreningens postadress:

HRF, Hörselskadades förening i Falkenberg,
c/o Sven-Erik Andersson, Måsa-Brittass väg 1A, 311 35 Falkenberg

Batterifrågor: Christina Hallberg 070-998 69 12

E-post: christinahallberg@hotmail.com

Har du frågor eller tips? Kontakta styrelsen.

E-post: falkenberg@forening.hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/falkenberg



Hörselskadades förening
i Varberg

Välkommen till oss i Varberg

VI HAR FLYTTAT TILL FOLKETS HUS!!

i Föreningsservice lokaler **på Magasingatan 17**
Aktiviteterna flyttas från FUB-gården till ABF

Om du vill engagera dig i föreningen, har frågor,
anmäla dig till en aktivitet eller om har du en idé
om verksamheten.

Mejla kansliet **e-post: hrf.varberg@gmail.com**
eller **kontakta styrelsen**

Verksamhet

Vi bedriver politiskt påverkansarbete bland annat genom deltagande i
det kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp och samarbetar
med studieförbund och andra organisationer.

Vi har även medlemsmöten, årsmöte, grillkväll, samtalsträffar,
utflykt och hörseldag.



**Du kan enkelt stödja vårt arbete
genom swish 123 494 75 86**



Våra uppskattade FEL-träffar fortsätter på Bryggan 30

Fika Efter Lunch (FEL)

Kom för en pratstund,
köp en fika och umgås.

Vi träffas den 11 augusti, 15 september kl. 14,00.

Ingen föranmälan behövs

Vi ses på Bryggan 30!

(adress: Östra Långgatan 30)

Vi startar den 3 september med Dans för balans

Följ med oss på **rolig träning för balans och rörlighet.**

Passar alla, även om du har

rörelsehinder eller balanssvårigheter

12 torsdagar á 45 minuter, kl. 10.30-11.15

med Linda i ABF:s lokaler. **Pris:** 450:-/person



Sista anmälningsdag 31 augusti

e-post: linda.johansson@abf.se eller ring

ABF 0340-646450

Välkomna!



Bli vän med din hörsel-hörapparat

Vi fortsätter med dessa populära
samtalsträffarna även till hösten.

"Bli vän med din hörsel-hörapparat"

På dessa träffar kan vi utbyta erfarenheter,
kunskap samt ge varandra råd och tips
hur det är att leva med en hörselnedsättning &
vara hörapparat användare

**Till höstens första träff kommer
företaget Phonak och informerar om sina hörapparater.**

Skrivtolkar är beställda!

**Håll utkik i din inkorg eller på vår hemsida!
Vi mejlar ut när första träffen börjar.**

**Mejla hrf.varberg@gmail.com
om du inte har registrerat din mejladress.**

Välkomna!!

**Tyvärr är hörseldagen (17 oktober)
inställd p.g.a. flytt**

**Kansliet flyttar till Folkets Hus i
Föreningsservice lokaler i Varberg.
på Magasinsgatan 17**

**Framtida aktiviteter flyttas till
ABF på Brunnsbergsv. 5**

Vi ses nästa år på hörseldagen!!



Höstmöte
Söndagen den 8 november
kl. 15,00 på ABF (brunnsbergsv. 5)

"Att leva med OCD- tvångssyndrom"

Karolina Mårtensson berättar om sin resa &
hur man kan få hjälp

Vi bjuder på fika

Vi umgås och har trevlig.

Sista anmälningssdag 5 november

Välkomna!

Skrivtolk är beställd



Årsmöte 2027
på ABF (brunnsbergsv. 5)
Vi återkommer med datum





Hörselskadades förening
i Varberg

Styrelsen 2026

Ordförande	Berit Bengtsson	0730-87 47 47
E-post:	berit47@gmail.com	(endast sms)
Vice ordf.	Ulla Karlsson	0760-29 68 47
E-post:	karlssonu89@gmail.com	
Sekreterare	Viveca Sylwan	0703-95 11 18
E-post:	sylwan.viveca@gmail.com	
Ledamot	Monica Tjernström	0708-41 53 59
E-post:	mon-tje@hotmail.com	
Ledamot	Maria Ericsson	0703-64 47 89
E-post :	permaria903@gmail.com	

Ekonomiuppdrag har Varbergs föreningsservice

Föreningens kansli och postadress: Sanatorievägen 5, 432 53 Varberg

Gå in på vår hemsida för aktuell information www.hrf.se/varberg

Mejla oss din mejladress, så får du våra nyhetsbrev!
Så sparar vi på både miljö och pengar!



Hörselskadas förening
i Kungälv



Kungälv Höst-Vinter 2026

**”Tjötaträffarna” startar den 26 augusti
på café Spira vid torget.
Drop in mellan kl. 12-14
Ingen föransökan!**

Välkomna!



Bli vän med din hörsel
Första samtalsträffen är den 24 september
Det är en kurs på 5 tillfällen
(1, 8, 15 och 22 oktober)

**Sista anmälan 21 september till
Margit tel. 0733-701 743**



Hörselskadades förening
i Kungälv

Styrelsen 2026

Ordförande: Ingela Rinde

E-post: ingela.rinde@levnu.se

Kassör: Mariann Dahlén

E-post: marianndahlen11@gmail.com

Sekreterare: Anders Rinde

E-post: rinde@live.se

Ledamot: Stefan Strandell

E-post: stefanstrandell57@gmail.com

Ledamot: Natalie Björkebro Rydfjäll

www.hrf.se/kungsbacka

Mejl: kungsbacka@hrf.se

KALENDARIUM 2026

Augusti

- 11** Varberg-FEL träff
- 15** Halmstad-Höstupptakt
- 26** Kungsbacka-Tjötaträffarna startar

September

- 3** Varberg-Dans för balans startar
- 7** Laholm-Studiebesök till Skottorps mejeri
- 8** Falkenberg– Medlemsmöte
- 10** Hylte-Skördelunch
- 15** Varberg-FEL träff
- 16** Halmstad-CI träff
- 17** Halmstad-Bli vän med din hörsel
- 24** Kungsbacka-Bli vän med din hörsel startar

Oktober

- 6** Laholm–Medlemsmöte
- 13** Falkenberg– Medlemsmöte
- 14** Halmstad-Föreläsning
- 15** Halmstad-Bli vän med din hörsel
- 22** Hylte-Höstträff

November

- 7** Laholm-Jubileumsfest
- 8** Varberg-Höstmöte
- 10** Falkenberg– Medlemsmöte
- 11** Halmstad-Föreläsning
- 12** Halmstad-Bli vän med din hörsel
- 19** Halmstad-Höstmöte

December

- 7** Laholm-Julfest
- 8** Falkenberg– Medlemsmöte
- 10** Hylte-Julbord
- 12** Halmstad–Julträff

2027

Januari

- 30** Laholm-Årsmöte