



Välkommen till oss i Varberg

Om du vill engagera dig i föreningen, har frågor, anmäla dig till en aktivitet eller om du har en idé om verksamheten.

Mejla kansliet **e-post: hrf.varberg@gmail.com**
eller **kontakta styrelsen**

Verksamhet

Vi bedriver politiskt påverkansarbete bland annat genom deltagande i det kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp och samarbetar med studieförbund och andra organisationer.

Vi har även medlemsmöten, årsmöte, grillkväll, utflykt och hörseldag.



**Du kan enkelt stödja vårt arbete genom
swish 123 494 75 86**



**Kolla med Therese innan ni kommer,
så hon garanterat finns på plats.
Kansliet har öppet
fredagar kl. 10-12.**



Vi startar den 5 februari med Dans för balans

Linda håller i

rolig träning för balans och rörlighet.

Passar alla, även om du har rörelsehinder eller
balanssvårigheter

12 torsdagar á 45 minuter i ABF:s lokaler.

Pris: 420:-/person

Sista anmälningdag 2 februari

e-post: sylwan.viveca@gmail.com

mobil: 070-3951118 eller

kansliet e-post: hrf.varberg@gmail.com

Samåkning kan vi erbjuda vid behov!

Välkomna!



"Bli vän med din hörsel-hörapparater"

Samtalsträffarna är fulltecknade!

Vi mejlar ut till alla som har uppgivit sin mejladress,
när nästa samtalsträff ska vara.

Håll utkik i inkorgen.

Om du inte har uppdaterat din mejladress,
så mejla till: **hrf.varberg@gmail.com**



Nyhet!

Nu börjar vi med FEL-träffar på Bryggan 30

Fika Efter Lunch (FEL)

Kom för en pratstund, köp en fika och umgås.

Vi träffas den 24 mars & 21 april, kl. 14,00.

Ingen föranmälan behövs

Vi ses på Bryggan 30!

(adress: Östra Långgatan 30)

Årsmöte den 22 mars kl. 14,00

Diakon Camilla Gustavsson berättar
om sitt arbete på sjukhuskyrkan

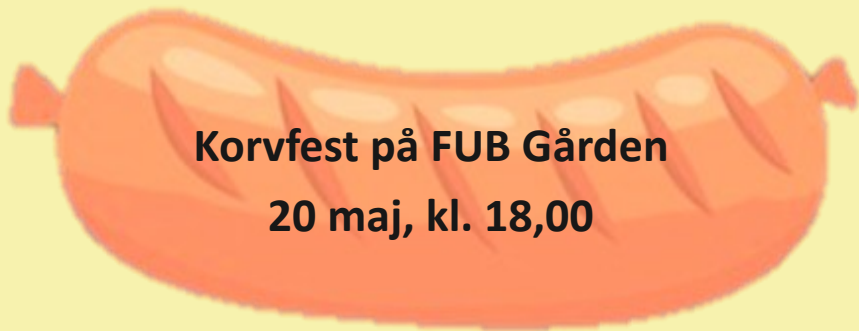
Anmäl till kansliet senast den 16 mars

Plats: FUB gården

Vi bjuder på fika

Skrivtolk är beställd





Korvfest på FUB Gården

20 maj, kl. 18,00

Ta med vänner, grannar & hela familjen!

Glöm inte och anmäl er!

Sista anmälningssdag är den 19 maj.

Välkomna!



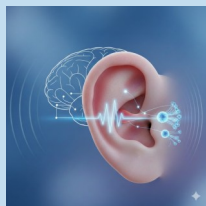
Styrelsen 2026 (Gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande	Berit Bengtsson	0730-87 47 47
E-post:	berit47@gmail.com	(endast sms)
Vice ordf.	Ulla Karlsson	0760-29 68 47
E-post:	karlssonu89@gmail.com	
Kassör	Rebecca Andersson	
E-post:	rebeccaandersson@bahnhof.se	
Kassör	Jeanette Andersson	0708-36 47 62
E-post:	jeanetteandersson@bahnhof.se	
Sekreterare	Viveca Sylwan	0703-95 11 18
E-post:	sylwan.viveca@gmail.com	
Ledamot	Monica Tjernström	0708-41 53 59
E-post:	mon-tje@hotmail.com	
Ledamot	Maria Ericsson	0703-64 47 89
E-post :	permaria903@gmail.com	

Föreningens kansli och postadress: Sanatorievägen 5, 432 53 Varberg

Gå in på vår hemsida för aktuell information www.hrf.se/varberg

Mejla oss din mejladress, så får du våra nyhetsbrev!
Så sparar vi på både miljö & pengar!



**Föreläsning om
Örat, hörsel & hörselnedsättning
på Alla Hjärtans Hus
den 25 mars**

kl. 17,00 Syn & hörselinstruktörer informerar
Enklare hörseltest kan göras.

kl. 18,00 Maud Holmberg från **HRF Förbund**
berättar om örats struktur & funktion,
mekanismer samt utmaningarna &
lösningarna kopplade till hörselnedsättning.

**Anmäl er senast den 18 mars till
halland@hrf.se eller
ring 035-15 22 84 (kl. 8-12)**

T-slinga & skrivtolkar finns på plats.

Välkomna!

I samverkan med



HRF Riksförbund
HRF Distrikt i Halland



Syn & hörselinstruktörerna
i Halmstad



Region
Halland



ABF

Uppdatera din mejl & mobilnummer

**Så får du mer
lokal information.**

**Så sparar vi på både miljö &
pengar!**



Kontakta kansliet (distriktet)

Mejl: halland@hrf.se

Tel: 035–15 22 84



Tack!