



Programblad

Höst och Vinter 2025

Nr. 3

**Här får du information,
styrelsernas sammansättning samt
tillgång till föreningarnas aktiviteter.
Delta gärna i andras föreningarnas aktiviteter.**

Innehållsförteckning:

Distriktet	2-3
Laholm	4-6
Halmstad	7-12
Hylte	13-15
Falkenberg	16-19
Varberg	20-25
Kungsbacka	26-28
Kalendarium	29
Uppdatera din uppgifter	30

Distriktsstyrelsen 2025



Ordförande: Lars-Olof Nilsson
Tel: 0730-58 42 56
E-post: mannen@knaredsmc.se



Vice ordf. Rolf Kenneryd
Tel: 0705-30 42 16
E-post: rolf.kenneryd@telia.com



Kassör: Kent Dimfelt
Tel: 0709-40 64 30
E-post: dimfelt2@hotmail.com



Ledamot: Ove Söderqvist
Tel: 0761-83 76 38
E-post: ove@oweco.se

Distriktsstyrelsen 2025



Ersättare: Bertil Nilsson
Tel: 0736-38 93 04
E-post: bn.halmstad@gmail.com



Ersättare: Sylvia Sjö
Tel: 0703-96 95 75
E-post: sylviasjoo@yahoo.se

Hörselskadades Distrikt i Halland

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

Tel: 035-15 22 84 **Hemsida:** hrf.se/halland

E-post: halland@hrf.se

Öppettider: Vardagar kl. 8.00-12.00 **Kanslist:** Anna



Laholm Höst-Vinter 2025



Måndagen den 8 september, kl.17.00

åker vi på studiebesök till

Lugnarohögen i Hasslöv

Samling i Hasslöv

Anmälan: Mari-Louise

Tel: 0761–176 076

Välkomna!

Folkhälsocentrum är stängt till september 2025.

Mer information skickas ut via SMS



Medlemsmöte Hörselveckan

Måndag 13 oktober kl.18.00

Hörselhabiliteringen kommer &
berättar om sin verksamhet

Plats: Lingården

Anmälan: Mari-Louise Tel. 0761-176 076

Skrivtolkar kommer, Välkomna!

Höstmöte

Måndagen den 10 november, kl.18.00

Kent-Ove Bengtsson kommer & berättar om Laholms historia.

Plats: Lingården

Anmälan: Mari-Louise Tel. 0761-176 076

Skrivtolkar kommer, Välkomna!

Julfest

Måndagen den 8 december, kl. 18,00

Det bjuds på Jullandgång & luciatåg

Plats: Lingården **Pris:** 100:-/person

Anmälan: Mari-Louise Tel: 0761-176 076

Välkomna!

Årsmöte den 31 januari 2026 kl. 14.00

Plats: Lingården

Vi bjuder på fika.

Anmälan: Mari-Louise Tel. 0761-176 076

Skrivtolkar kommer, Välkomna!



Styrelsen 2025

Ordförande: Monica Ottosson **Tel:** 0709-544 685

E-post: monica.ottosson@laholm.se

Kassör: Lars-Olof Nilsson **Tel:** 0730-584 256

E-post: mannen@knaredsmc.se

Sekreterare: Mats Pålsson **Tel:** 0706-393 017

E-post: palssonmats5@gmail.com

Behöver du låna hörselslinga
Kontakta Mats Pålsson tel. 0706-393 017

Batteriförsäljning

Vid våra aktiviteter & FFR lokalen

(kontant eller swish)

Måndag-tisdag kl. 9-11.30

Torsdag-fredag kl. 9-11.30



Halmstad Höst-Vinter 2025

**HRF Halmstad genomför sina arrangemang i
samarbete med ABF & Tolkcentralen**

Höstupptakt

Söndagen den 17 augusti, kl. 14,00

Korvgrillning på

Husknutens innergård

(Ingång från Sperlingsgatan)



Välkomna!



*Bli vän med dina hörapparater.
Inbjudan till samtalsträffar.*

På samtalsträffarna "Bli vän med dina hörapparater" träffar du andra hörselskadade för att utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd.

Vi ses första torsdagseftermiddagen i varje månad med start den 4 september och sedan 2 okt och 6 nov. kl.13-15 på Alla Hjärtans Hus. Vi pratar om hur det är att leva med hörselnedsättning och att vara hörapparat användare. Tillsammans går vi igenom hörselsmarta strategier, hjälpmedel och lösningar och kanske får vi besök av någon från hörselvården vid någon träff.

Välkommen att kontakta oss för anmälan.

HRF lokalförening Halmstad

Kerstin Johansson

Tel. 070-5748668 (gärna sms)

Epost: axet345@gmail.com

Syn- och hörselinstruktörerna i Halmstad kommun

Sandra Mikkelsen och Josefin Svensson

Tel. 035-13 79 33

Epost: synhorsel@halmstad.se

Till dig som har CI (Cochleaimplantat) eller intresserad av hur det fungerar.

Inbjudan!

Intresserad av att träffa andra CI användare på en fikastund?

Vi träffas på Husknuten i Halmstad den 17 september -25 kl. 14.00 för att ta del av varandras vardag med CI.

Anhöriga och andra intresserade är lika välkomna.

Vi bjuder på fika.

Om intresse finns planerar vi för fler liknande träffar framöver.

Anmälan senast 14 september halmstad@hrf.se eller sms till 070-5748668.

Skrivtolkar kommer att bokas.

Välkomna!

Kerstin Johansson



Besök oss gärna på

Hjärnan i centrum – hela livet

*Fri entré
öppet för alla!*

Lördag 20/9 kl. 10–16

MÄSSA PÅ HALMSTAD ARENA

TEMA 2025

Hjärntrötthet
Rehabilitering



- Haydeh Bolouri
Senior Hjärnforskare
- Håkan Widner
Överläkare Neurologi
- Carina Holgersson
"Från hjärntrött tillbaka till livet"
- Nils Berginström
Psykolog Neurorehab
- Lena Rasmussen
Neuro Optometrist

- Föreläsningar
- Paneldiskussioner
- Prova-på-aktiviteter för barn/vuxna
- Testa hjälpmedel – förenkla vardagen

På plats finns också Parkinsonpodden, Neurorehab, föreningar och mycket mera!



Gemenskap - Glädje - Gnista



hjarnanicentrum.se

Hela programmet finns på hjarnanicentrum.se
Följ oss på sociala medier så missar du inget!



MED STÖD AV



NEURO

Höstmöte 13 november, kl.14.00.

Vi diskuterar verksamhet och
budget för nästa år.
Musikunderhållning
Plats: Husknuten.



Välkomna!

Julfest med musik den 14 december, kl. 14.00.



Plats: Husknuten
Underhållning med Gamla Favoriter.

Vi bjuder på glögg och pepparkaka.

Välkomna!



Årsmöte den 22 februari ~26, kl. 14.00

Plats: Husknuten
Årsmötesförhandlingar och
underhållning av Blandat & Gott.

Välkomna!

Styrelsen 2025

Ordförande:	Kerstin Johansson	0705-74 86 68
	E-post: axet345@gmail.com	
Kassör:	Kent Dimfelt	0709 40 64 30
	E-post: dimfelt2@hotmail.com	
Sekreterare:	Janne Fryklund	0733-59 88 86
Ledamot:	Elsa Grundström	0730-50 25 19
Ledamot:	Bertil Nilsson	0736-38 93 04
	E-post: bn.halmstad@gmail.com	
Ledamot:	Marianne Nidle	0705-42 01 52
Ledamot:	Marcus Fryklund	

www.hrf.se/halmstad
E-post: halmstad@hrf.se

Batteriförsäljning
Föreningshuset Husknuten
Nässjög. 10
måndag-fredag kl.9-13



Hylte

Höst-Vinter

2025

Batteriförsäljning

Ingemar Johansson; Verdandig. 20; Hyltebruk.

Mobil: 0708-56 79 92

Ingemar Knutsson; Västerlångg. 12; Unnaryd.

Mobil: 0733-71 83 46

Batteristorlekar: P13, P312 och P675.

De hjälper till att serva hörapparater med
t ex. slangar av normal storlek.

De smala slangarna måste man beställa själv.



Välkomna på skördelunch!

Torsdagen den 11 september, kl.13,00

På Edmans på Golfkrogen (Rydö golfklubb)

Välkomna!



Höstmöte

Torsdagen den 23 oktober, kl. 16.00

Vi diskutera nästa års verksamhet & budget

Plats: Träffpunkten, Unnaryd

Välkomna!



Julbord

Lördagen den 6 december kl.13,00

Plats: Vallsnäs Camping

Välkomna!



Årsmöte

Söndagen den 8 februari 2026, kl.14,00

Sedvanliga mötesförhandlingar &
underhållning

Plats: Träffpunkten i Unnaryd

Välkomna!



Styrelsen 2025

Ordförande: Bruno Granath 0706-063 040
E-post: brunogranat@gmail.com

Vice ordf. Rolf Kenneryd 0705-30 42 16
E-post: rolf.kenneryd@telia.com

Kassör: Ann-Katrin Lindgren 0706-853 358
E-post: annkatrin@hotmail.se

Sekreterare: Sylvia Sjöö 0703-96 95 75
E-post: sylviasjoo@yahoo.se

Föreningsadress: HRF Hylte; Bruno Granath
Hjälmskult 103, 314 52 Unnaryd



Falkenberg Höst-Vinter 2025

**Köp dina batterier av oss
och hjälp din förening!**

Med mindre kommunalt bidrag,
så behöver vi Er hjälp.

**För att föreningen ska överleva,
så behöver vi nya krafter
som hjälper till i vårt arbete**

Batteriförsäljning

Samma dag som vi har medlemsmöten, säljs
batterier kl.16.30-18.00 på
Godtemplargården/Torggatan 5.

Batterier kan köpas av Christina Hallberg
tel. 0709-98 69 12
&
Jarl Carlsson
tel. 0703-81 53 93

Frågor? Ring Jarl Carlsson 0703-81 53 93

Våra kulturarrangemang genomförs
tillsammans med ABF Halland



Medlemsmöte

9 september kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Reine Johansson-teatertrubadur

Vi bjuder på fika

Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!

Medlemsmöte

14 oktober kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Tolkcentralen pratar om sin verksamhet

Vi bjuder på fika.

Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!



Region Halland

**Vi har skrivtolkar
vid varje medlemsmöte**



Medlemsmöte

11 november kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Budget och verksamhetsplan för 2026 diskuteras.

Tom Andersen underhåller med sköna klassiker.

Vi bjuder på fika. Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!

Medlemsmöte 9 december

kl.18,00 Godtemplargården

Tommy Leijon underhåller
med julsånger.

Vi bjuder på smörgåstårta med kaffe.

Lotteri på medhavda-skänkta
julklappar samt batteriförsäljning.

Välkomna!



**Vi kallar till Årsmöte 10 februari
2026 på Godtemplargården**

Mer information kommer i nästa programblad

Hörselvården i Halland

Telefontid: måndag-fredag kl.08,00-10,00

Telefon: 010-47 61 920

Texttelefon: 035-15 78 80



Styrelsen 2025

Ordförande: **Jarl Carlsson** 070-381 53 93

E-post: jarlcarlsson@live.se

Kassör: **Hans Ekström** 072-236 74 87

E-post: hans.ekstrom22@hotmail.com

Sekreterare: **Sven-Erik Andersson** 073-332 51 11 (endast SMS)

E-post: svenerik44@gmail.com

Ledamöter: **Lena Larsson**

E-post: 4647larsson@live.se

Ingalill Jakobsson 076-897 81 97

Föreningens postadress:

HRF, Hörselskadades förening i Falkenberg,
c/o Sven-Erik Andersson, Måsa-Brittass väg 1A, 311 35 Falkenberg

Batterifrågor: Christina Hallberg 070-998 69 12

E-post: christinahallberg@hotmail.com

Har du frågor eller tips? Kontakta styrelsen.

E-post: falkenberg@forening.hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/falkenberg

Välkommen till oss i Varberg

Om du vill engagera dig i föreningen, har frågor, anmäla dig till en aktivitet eller om du har en idé om verksamheten.

Mejla kansliet **e-post: hrf.varberg@gmail.com**
eller **kontakta styrelsen**

Verksamhet

Vi bedriver politiskt påverkansarbete bland annat genom deltagande i det kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp och samarbetar med studieförbund och andra organisationer.

Vi har även medlemsmöten, årsmöte, grillkväll, utflykt och hörseldag.



**Du kan enkelt stödja vårt arbete genom
swish 123 494 75 86**



**Therese finns på kansliet
fredagar kl. 10-12.
Välkomna!**



Vi startar den 4 september med Dans för balans

Följ med oss på **rolig träning för balans och rörlighet.**

Passar alla, även om du har
rörelsehinder eller balanssvårigheter

12 torsdagar á 45 minuter, kl. 10.30-11.15

med Linda i ABF:s lokaler. **Pris: 420:-/person**

Sista anmälningdag 29 augusti

e-post: sylwan.viveca@gmail.com

mobil: 070-3951118 eller

kansliet e-post: hrf.varberg@gmail.com

Samåkning kan vi erbjuda vid behov!

Välkomna!

Vill du prova tecken som stöd?

**TSS-Tecken som stöd är ett
kommunikationssätt.**

**Man pratar samtidigt som man använder
tecken**

Hör av dig till Viveca!

E-post: sylwan.viveca@gmail.com

mobil: 0703-95 11 18





Bli vän med dina hörapparater

På samtalsträffarna

”Bli vän med dina hörapparater”

träffar du andra hörselskadade för att
utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd.

Vi träffas tre gånger, där vi tillsammans pratar om hur det är
att leva med hörselnedsättning och
att vara hörapparat användare.

Första träffen är den 3 september

kl. 17.00 på FUB-gården

Anmäl dig till kansliet hrf.varberg@gmail.com eller

Viveca tel. 0703-95 11 18

Välkomna!!



Kom & prata/träffa oss på

Föreningsmässan 4 oktober

kl. 10-14

på Sparbankshallen Varberg

Vi ses!!

**Alla är välkomna till
Öppet Hus på FUB-gården
Hörseldagen 2025
Lördagen den 18 oktober kl. 13–15.**

WORKSHOP med olika aktörer bl.a.

- * Avdelningschef och audionom medverkar från Hörselmottagningen**
- * Teckenlärare berättar om kommunikationsmetoden TSS (Tecken som stöd)**
- * Hörselskadades förening informerar om vad vi gör i föreningen**
- * Du som inte har hörapparat, testa din hörsel.**
- * Pausa gärna med kaffe & ”dopp”**
- * Lotteri med fina priser!**
- * Välkomna!**

Se annons i Varbergs Tidning &
aktuell information på vår hemsida.





**Missa inte Årets
Höstmöte på FUB-gården
Söndagen den 16 november
kl. 14,00**



Vi bjuder på hemlig överraskningsfika!

Vi umgås, har trevligt

Frida Javaheri, verksamhetschef på Varbergs
Föreningsservice kommer & berättar
om deras arbete & framtid.



Sista anmälningdag 13 november

Välkomna!

Skrivtolk är beställd

**Årsmöte 2026
Söndagen den 22 mars 2026**

kl.14 på FUB-gården

Vi bjuder på fika.

Anmäl dig senast 18 mars

Skrivtolk är beställd



Styrelsen 2025

Ordförande	Berit Bengtsson	0730-87 47 47
E-post:	berit47@gmail.com	(endast sms)
Vice ordf.	Ulla Karlsson	0760-29 68 47
E-post:	karlssonu89@gmail.com	
Kassör	Rebecca Andersson	
E-post:	rebeccaandersson@bahnhof.se	
Kassör	Jeanette Andersson	0708-36 47 62
E-post:	jeanetteandersson@bahnhof.se	
Sekreterare	Viveca Sylwan	0703-95 11 18
E-post:	sylwan.viveca@gmail.com	
Ledamot	Monica Tjernström	0708-41 53 59
E-post:	mon-tje@hotmail.com	
Ledamot	Maria Ericsson	0703-64 47 89
E-post :	permaria903@gmail.com	

Föreningens kansli och postadress: Sanatorievägen 5, 432 53 Varberg

Gå in på vår hemsida för aktuell information www.hrf.se/varberg

Mejla oss din mejladress, så får du våra nyhetsbrev!

Så sparar vi på både miljö och pengar!



Kungälv Höst-Vinter 2025

”Tjötaträffarna” är tillbaka!

på café Spira vid torget.

Drop in mellan kl. 11-13

25 augusti, 23 september, 22 oktober,
20 november, 15 december (bjuder på lussekatt),

7 januari (2026), 4 februari, (2026), 12 mars (2026),
13 april & 12 maj (2026)

Ingen föränmälan!

Välkomna!





Bli vän med dina hörapparater Vi fortsätter med samtalsträffarna

Den 26 augusti, 2 september &
9 september är fullbokade.

Vi tar gärna emot anmälningar till väntelista
för att starta en omgång till, om intresse finns.

Ring Margit tel. 0733-701 743

Medlemsmöte den 11 september

Fika & mingel från kl. 17,30.

Mötet startar kl. 18,30.

Plats: ABF huset

Välkomna!

Hörseldagen den 18 oktober

Vi är på Kulturhuset Fyren mellan kl.11-15

Gör hörseltest & informerar.

Vi har planer att starta en bokcirkel för hörselskadade.

Väntar besked ifrån biblioteket.





Styrelsen 2025

Ordförande: Ingela Rinde

Tel. 0703-65 31 47

E-post: ingela.rinde@levnu.se

Kassör: Mariann Dahlén

E-post: mariandahlen11@gmail.com

Sekreterare: Anders Rinde

E-post: rinde@live.se

Ledamot: Stefan Strandell

E-post: stefanstrandell57@gmail.com

www.hrf.se/kungsbacka

Mejl: kungsbacka@hrf.se

KALENDARIUM

2025

Augusti

17 Halmstad-Höstupptakt

25 Kungsbacka-Tjötaträff

26 Kungsbacka-Bli vän med dina
hörapparater börjar

September

3 Varberg-Bil vän med dina
hörapparater börjar

4 Varberg-Dans för balans börjar

4 Halmstad-Bli vän med dina
hörapparater börjar

8 Laholm– Studiebesök till
Lugnarohögen

9 Falkenberg– Medlemsmöte

11 Hylte-Skördelunch

11 Kungsbacka-Medlemsmöte

17 Halmstad-CI träff

20 Halmstad-Hjärnan i centrum

23 Kungsbacka-Tjötaträff

Oktober

4 Varberg-Föreningsmessa

13 Laholm–Medlemsmöte,
hörselveckan

14 Falkenberg– Medlemsmöte

18 Varberg-Öppet Hus

18 Kungsbacka-Hörseldagen

Oktober

22 Kungsbacka-Tjötaträff

23 Hylte– Höstmöte

25 **Distriktsmöte i Varberg**

November

10 Laholm-Höstmöte

11 Falkenberg– Medlemsmöte

13 Halmstad-Höstmöte

16 Varberg-Höstmöte

20 Kungsbacka-Tjötaträff

December

5 Hylte-Julbord

8 Laholm-Julfest

9 Falkenberg– Medlemsmöte

14 Halmstad-Julfest

15 Kungsbacka-Tjötaträff

2026

Januari

7 Kungsbacka-Tjötaträff

31 Laholm-Årsmöte

Februari

4 Kungsbacka-Tjötaträff

8 Hylte-Årsmöte

10 Falkenberg– Årsmöte

22 Halmstad– Årsmöte

**Kontakta din förening eller
kansliet** (mejl halland@hrf.se,
tel. 035–15 22 84)
**för att uppdatera
din mejl & telefonnummer.**

Så får du mer
lokal information.

