



Programblad

Vår och Sommar 2026

Innehållsförteckning:

Distriktet	2-4
Laholm	5-8
Halmstad	10-14
Hylte	15-17
Falkenberg	18-21
Varberg	22-26
Kungsbacka	27-30
Kalendarium	31-32

Programblad gällande

ALLA föreningar

tillhörande

HRF Distrikt Halland

Här får du information,

styrelsernas sammansättning samt tillgång

till föreningarnas aktiviteter

Delta gärna i andra föreningarnas aktiviteter!

Distriktsstyrelsen 2026 (Gäller t o m årsmöte 2026)



Ordförande: Lars-Olof Nilsson

Tel: 0730-58 42 56

E-post: mannen@knaredsmc.se



Vice ordf. Rolf Kenneryd

Tel: 0705-30 42 16

E-post: rolf.kenneryd@telia.com



Kassör: Kent Dimfelt

Tel: 0709-40 64 30

E-post: dimfelt2@hotmail.com

Distriktsstyrelsen 2026 (Gäller t o m årsmöte 2026)



Ersättare: Bertil Nilsson
Tel: 0736-38 93 04
E-post: bn.halmstad@gmail.com



Ersättare: Sylvia Sjö
Tel: 0703-96 95 75
E-post: sylviasjoo@yahoo.se

Hörselskadades Distrikt i Halland

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

Tel: 035-15 22 84

Hemsida: hrf.se/halland

E-post: halland@hrf.se

Öppettider: Vardagar kl. 8.00-12.00

Kanslist: Anna



**Föreläsning om
Örat, hörsel & hörselnedsättning
på Alla Hjärtans Hus
den 25 mars**

kl. 17,00 Syn & hörselinstruktörer informerar
Enklare hörseltest kan göras.

kl. 18,00 Maud Holmberg från **HRF Förbund**
berättar om örats struktur & funktion,
mekanismer samt utmaningarna &
lösningarna kopplade till hörselnedsättning.

**Anmäl er senast den 18 mars till
halland@hrf.se eller
ring 035-15 22 84 (kl. 8-12)**

T-slinga & skrivtolkar finns på plats.

Välkomna!

I samverkan med



HRF Riksförbund
HRF Distrikt i Halland



Syn & hörselinstruktörerna
i Halmstad



Region
Halland



ABF



Hörselskadades förening
i Laholm



Laholm Vår-Sommar 2026

Årsmöte
Lördagen den 31 januari
kl. 14,00
Plats: Lingården (Tegelbruksv. 3)
Vi bjuder på fika
Anmäl er till Monica 0709-54 46 85
Skrivtolkar finns på plats
Välkomna!





Värmöte

Måndagen den 13 april, kl.18.00

**Röda Korset kommer &
berättar om sin verksamhet**

Plats: Lingården (tegelbruksv. 3)

Anmälan: Mari-Louise Dahlberg Tel: 0761-176076

Välkomna!

Skrivtolkar finns på plats

Behöver du låna vår hörslinga?

Kontakta Mats Pålsson

0706-39 30 17



Gökotta med tipspromenad

Måndagen den 14 maj, kl. 9.00

(kristihimmelsfärdsdagen)

Plats: Ebbaredsstugan i Laholm

Vi tänder grillen.

Ta med egen mat och dryck.

Ingen anmälan

Måndagen den 22 juni, kl. 17,00

är det

Grillkväll

Ta med egen mat och dryck

(grill finns på plats)

Plats: Antorpa sjön

(Följ skyltning från Veinge Kyrka)

Ingen anmälan

Vid dåligt väder blir det inställt.

Välkomna!

Folkhälsocentrum har öppnat igen!

Som medlem har du gratis entré.

Tisdagar 12.00-13.00

Torsdagar 10.00-11.00



Kontaktperson: Mari-Louise tel. 0761-17 60 76



Hörselskadades förening
i Laholm

Styrelsen 2026 (gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande: Monica Ottosson **Tel:** 0709-544 685
E-post: monica.ottosson@laholm.se

Kassör: Lars-Olof Nilsson **Tel:** 0730-584 256
E-post: mannen@knaredsmc.se

Sekreterare: Mats Pålsson **Tel:** 0706-393 017
E-post: palssonmats@gmail.com

Batteriförsäljning i FFR lokalen

Måndag-tisdag kl. 9.00-11,30

Torsdag-fredag kl. 9,00-11,30

Samt vid alla aktiviteter

Kontant eller swish betalning

Uppdatera din mejl & mobilnummer

Så får du mer
lokal information.

Så sparar vi på både miljö &
pengar!



Kontakta kansliet (distriktet)

Mejl: halland@hrf.se

Tel: 035–15 22 84



Tack!



Halmstad Vår-Sommar 2026

HRF Halmstad genomför sina arrangemang i
samarbete med ABF & Tolkcentralen

Senaste info finns på
www.hrf.se/halmstad

Årsmöte 22 februari, kl.14,00

Plats: Husknuten

**Blandat och Gott underhåller med
fullt ös med klös**

Årsmötesförhandlingar med
verksamhetsberättelse och ekonomi.

Välkomna!





*Bli vän med dina hörapparater.
Inbjudan till samtalsträffar.*

Välkommen till samtalsträffen "Bli vän med dina hörapparater".
Här träffar du andra personer med hörselnedsättning för att utbyta kunskap, erfarenheter, tips och råd.

Vi ses varje månad med start den 15 januari följt av den 19 februari och 19 mars. Kl.13-15.00 på Alla Hjärtans Hus.

Vi pratar om hur det är att leva med hörselnedsättning och att vara hörapparat-användare. Tillsammans går vi igenom hörselsmarta strategier, hjälpmedel och lösningar och kanske får vi besök av någon från hörselvården vid någon träff.

Välkommen att kontakta oss för anmälan.

HRF lokalförening Halmstad

Kerstin Johansson

Tel. 070-5748668 (gärna sms)

Epost: axet345@gmail.com

Syn- och hörselinstruktörerna i Halmstad kommun

Sandra Mikkelsen och Josefin Svensson

Tel. 035-13 79 33

Epost: synhorsel@halmstad.se

Till dig som har CI eller intresserad av hur det fungerar.

Inbjudan!

Intresserad av att träffa andra CI användare på en fikastund?

**Vi träffas på Husknuten i Halmstad den 4 februari
kl. 14.00** för att ta del av varandras vardag med CI.

Anhöriga och andra intresserade är lika välkomna.
Vi bjuder på fika.

Om intresse finns planerar vi för fler liknande
träffar framöver.

**Anmälan senast 28 januari till
epost: axet345@gmail.com eller sms/tel 070-5748668.**

Skrivtolkar kommer att bokas.



Välkomna!
Kerstin Johansson

**Visning av S:t Nikolai kyrka i Halmstad
Torsdagen den 26 mars, kl.13,00**
Därefter går vi till Alla Hjärtans Hus
och fikar



**Anmälan senast 20 mars till
Kerstin sms/tel 070-5748668 eller
epost: axet345@gmail.com**

Välkomna!

Lördagen den 9 maj , kl.13,00
Träffas vi på NTO Sommarby i Lynga
Tipspromenad



Vi bjuder på kaffe & våfflor
Anmälan senas 1 maj till Kerstin
sms/tel 070-5748668 eller
epost: axet345@gmail.com.

Meddela om du har svårt att ta dig dit.

Vi försöker & samåka

Välkomna!

Höstupptakt på Ebbas Café

Lördagen den 15 augusti kl.14,00

Ebbas Café & Catering (Gamla Lizzis) i Holm

Vi bjuder på kaffe & våffla



Anmälan senast 8 augusti
till Kerstin

sms/tel 070-5748668 eller
epost: axet345@gmail.com.

Välkomna!

Styrelsen 2026 (Gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande:	Kerstin Johansson	0705-74 86 68
	E-post: axet345@gmail.com	
Kassör:	Kent Dimfelt	0709 40 64 30
	E-post: dimfelt2@hotmail.com	
Sekreterare:	Janne Fryklund	0733-59 88 86
Ledamot:	Elsa Grundström	0730-50 25 19
Ledamot:	Bertil Nilsson	0736-38 93 04
	E-post: bn.halmstad@gmail.com	
Ledamot:	Marianne Nidle	0705-42 01 52
Ledamot:	Marcus Fryklund	

www.hrf.se/halmstad

Batteriförsäljning
Föreningshuset Husknuten
Nässjö. 10
måndag-fredag kl.9-13



Hylte Vår-Sommar 2026

Välkomna till Årsmöte

8 februari, kl. 14,00

Plats: Träffpunkten, Unnaryd

Sedvanliga mötesförhandlingar.

Anmäl er till Bruno Granath

tel. 0706-063 040

Välkomna!



**Vi säljer lotter på torget i
Unnaryd under sommaren
Välkomna!**



Vårlunch

Torsdagen den 9 april

kl.13,00

Dagens lunch på **VJ Vilt Nissaryd**
i Hylte. 80:-/person

Anmäl er till Bruno Granath tel. 0706-063 040
Välkomna!



Onsdagen den 11 juni, kl.13,00

åker vi till

Bodils Veranda i Odensjö

Anmäl er till

Bruno Granath tel. 0706-063 040

Samåkning tillämpas

Söndagen den 5 juli, kl. 17,00

har vi **Grillkväll**

på badstranden i Skifthult

Vi bjuder på korv & bröd

Välkomna!





Styrelsen 2026 (Gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande:	Bruno Granath	0706-063 040
	E-post: brunogranat@gmail.com	
Vice ordf.	Rolf Kenneryd	0705-30 42 16
	E-post: rolf.kenneryd@telia.com	
Kassör:	Ann-Katrin Lindgren	0706-853 358
	E-post: annkatrin@hotmail.se	
Sekreterare:	Sylvia Sjöo	0703-96 95 75
	E-post: sylviasjoo@yahoo.se	

Föreningsadress: HRF Hylte; Bruno Granath
Hjälmskult 103, 314 52 Unnaryd

Batteriförsäljning

Ingemar Johansson; Verdandig. 20; Hyltebruk.

Mobil: 0708-56 79 92

Ingemar Knutsson; Västerlångg. 12; Unnaryd.

Mobil: 0733-71 83 46

Batteristorlekar: P13, P312 och P675.

De hjälper till att serva hörapparater med
t ex. slangar av normal storlek.

De smala slangarna måste man beställa själv.

Falkenberg Vår-Sommar 2026

**Köp dina batterier av oss
och hjälp din förening!**

Med mindre kommunalt bidrag,
så behöver vi Er hjälp.

**För att föreningen ska överleva,
så behöver vi nya krafter
som hjälper till i vårt arbete**

Batteriförsäljning

Samma dag som vi har medlemsmöten, säljs
batterier kl.16.30-18.00 på
Godtemplargården/Torggatan 5.

Batterier kan köpas av Christina Hallberg
tel. 0709-98 69 12
&
Jarl Carlsson
tel. 0703-81 53 93

Frågor? Ring Jarl Carlsson 0703-81 53 93



ÅRSMÖTE 2026

Tisdagen 10 februari, kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Årsmötesförhandlingar med
verksamhetsberättelse och ekonomi.

Måns Eriksson underhåller.

Lotterier, batteriförsäljning. Vi bjuder på kaffe & tårta.

Annons i tidningen.

Medlemmar kan väcka förslag på HRF:s verksamhet
(skall sändas till styrelsen senast tre veckor före årsmötet).

Vi har skrivtolkar vid varje medlemsmöte

Medlemsmöte 10 mars, kl.18.00

Godtemplargården, Torggatan 5

Peter Halldén pratar om sin verksamhet på konditoriet.

Vi bjuder på fika.

Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!



Medlemsmöte
14 april, kl.18.00
Godtemplargården, Torggatan 5

L:n underhåller

Två snubbar som spelar härliga & kända låtar

Vi bjuder på fika

Lotteri och batteriförsäljning.

Välkomna!



Våra kulturarrangemang genomförs
tillsammans med ABF Halland

Hörselvården i Halland

Telefontid: måndag-fredag kl.08,00-10,00

Telefon: 010-47 61 920

Texttelefon: 035-15 78 80

Styrelsen 2026 (Gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande:	Jarl Carlsson	070-381 53 93 E-post: jarlcarlsson@live.se
Kassör:	Hans Ekström	072-236 74 87 E-post: hans.ekstrom22@hotmail.com
Sekreterare:	Sven-Erik Andersson	073-332 51 11 (endast SMS) E-post: svenerik44@gmail.com
Ledamöter:	Lena Larsson	E-post: 4647larsson@live.se
	Ingalill Jakobsson	076-897 81 97

Föreningens postadress:

HRF, Hörselskadades förening i Falkenberg,
c/o Sven-Erik Andersson, Måsa-Brittas väg 1A, 311 35 Falkenberg

Batterifrågor: Christina Hallberg 070-998 69 12

E-post: christinahallberg@hotmail.com

Har du frågor eller tips? Kontakta styrelsen.

E-post: falkenberg@forening.hrf.se

Hemsida: www.hrf.se/falkenberg



Välkommen till oss i Varberg

Om du vill engagera dig i föreningen, har frågor, anmäla dig till en aktivitet eller om du har en idé om verksamheten.

Mejla kansliet **e-post: hrf.varberg@gmail.com**
eller **kontakta styrelsen**

Verksamhet

Vi bedriver politiskt påverkansarbete bland annat genom deltagande i det kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp och samarbetar med studieförbund och andra organisationer.

Vi har även medlemsmöten, årsmöte, grillkväll, utflykt och hörseldag.



**Du kan enkelt stödja vårt arbete genom
swish 123 494 75 86**



**Kolla med Therese innan ni kommer,
så hon garanterat finns på plats.
Kansliet har öppet
fredagar kl. 10-12.**



Vi startar den 5 februari med Dans för balans

Linda håller i

rolig träning för balans och rörlighet.

Passar alla, även om du har rörelsehinder eller
balanssvårigheter

12 torsdagar á 45 minuter i ABF:s lokaler.

Pris: 420:-/person

Sista anmälningdag 2 februari

e-post: sylwan.viveca@gmail.com

mobil: 070-3951118 eller

kansliet e-post: hrf.varberg@gmail.com

Samåkning kan vi erbjuda vid behov!

Välkomna!



"Bli vän med din hörsel-hörapparater"

Samtalsträffarna är fulltecknade!

Vi mejlar ut till alla som har uppgivit sin mejladress,
när nästa samtalsträff ska vara.

Håll utkik i inkorgen.

Om du inte har uppdaterat din mejladress,
så mejla till: **hrf.varberg@gmail.com**



Nyhet!

Nu börjar vi med FEL-träffar på Bryggan 30

Fika Efter Lunch (FEL)

Kom för en pratstund, köp en fika och umgås.

Vi träffas den 24 mars & 21 april, kl. 14,00.

Ingen föranmälan behövs

Vi ses på Bryggan 30!

(adress: Östra Långgatan 30)

Årsmöte den 22 mars kl. 14,00

Diakon Camilla Gustavsson berättar

om sitt arbete på sjukhuskyrkan

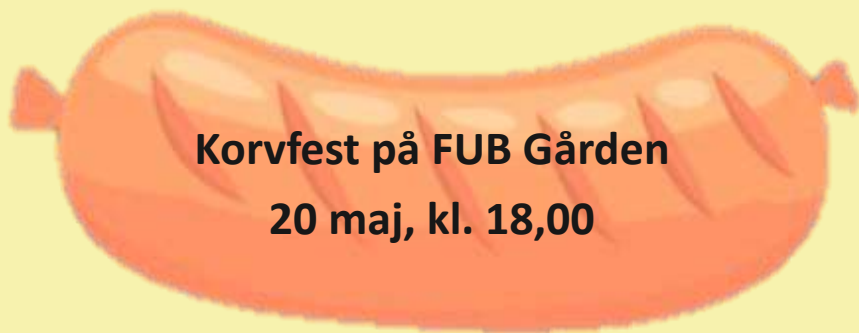
Anmäl till kansliet senast den 16 mars

Plats: FUB gården

Vi bjuder på fika

Skrivtolk är beställd





Korvfest på FUB Gården

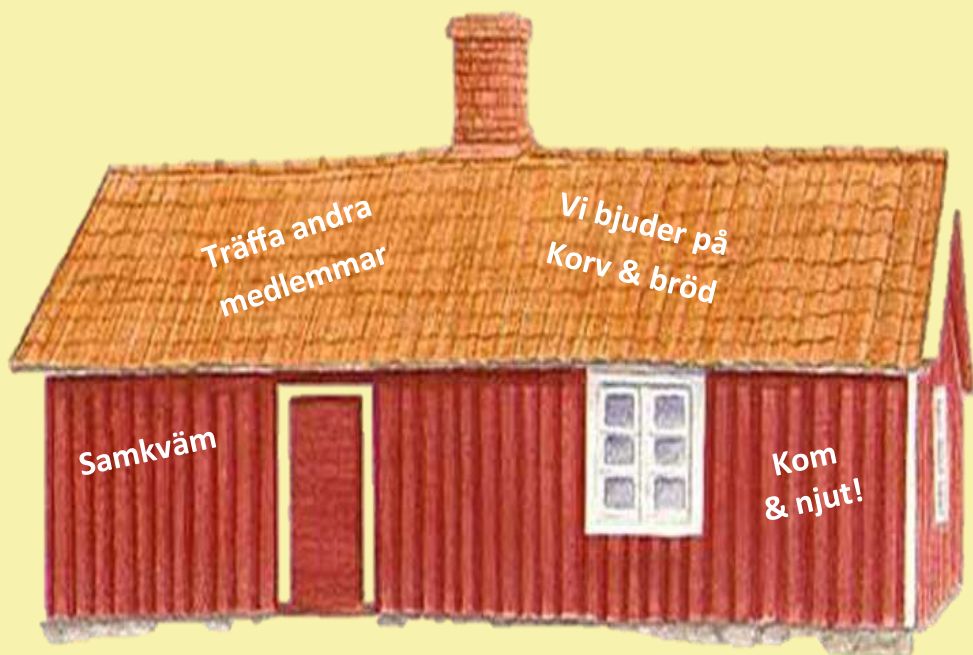
20 maj, kl. 18,00

Ta med vänner, grannar & hela familjen!

Glöm inte och anmäl er!

Sista anmälningdag är den 19 maj.

Välkomna!



Styrelsen 2026 (Gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande	Berit Bengtsson	0730-87 47 47
E-post:	berit47@gmail.com	(endast sms)
Vice ordf.	Ulla Karlsson	0760-29 68 47
E-post:	karlssonu89@gmail.com	
Kassör	Rebecca Andersson	
E-post:	rebeccaandersson@bahnhof.se	
Kassör	Jeanette Andersson	0708-36 47 62
E-post:	jeanetteandersson@bahnhof.se	
Sekreterare	Viveca Sylwan	0703-95 11 18
E-post:	sylwan.viveca@gmail.com	
Ledamot	Monica Tjernström	0708-41 53 59
E-post:	mon-tje@hotmail.com	
Ledamot	Maria Ericsson	0703-64 47 89
E-post :	permaria903@gmail.com	

Föreningens kansli och postadress: Sanatorievägen 5, 432 53 Varberg

Gå in på vår hemsida för aktuell information www.hrf.se/varberg

Mejla oss din mejladress, så får du våra nyhetsbrev!
Så sparar vi på både miljö & pengar!



Hörselskadades förening
i Kungsbäcka



Kungsbäcka Vår-Sommar 2026

Bli vän med din hörsel



**Samtalsträffar
med**

Margit Andreanszky

Ring och anmäl er till Margit

tel. 0733-701 743

**Mer info finns på hemsidan
www.hrf.se/kungsbäcka**



Bokprat med Ia Olofsson

Intresserad?

Mejla till Ia:

ia.olofsson1@outlook.com

”Tjötaträffarna” är tillbaka!
på café Spira vid torget, kl. 12-14

**7 januari, 4 februari, 11 mars,
14 april & 12 maj**

Drop in.

Ingen föranmälan.

Välkomna!





Medlemsmöte

Fettisdagen 17 februari, kl. 17,00

i ABF huset

Anmäl er senast den 10 februari

till ingela.rinde@levnu.se

Välkomna!



Årsmöte i ABF huset

Tisdagen den 17 mars, kl. 17,00

Vi bjuder på fika.

Anmäl er senast den 10 mars

till ingela.rinde@levnu.se

Välkomna!



Medlemsmöte 20 maj

Prova på Schuffleboard

Mer info finns på

www.hrf.se/kungsbacka

Styrelsen 2026 (Gäller t o m årsmötet 2026)

Ordförande: Ingela Rinde

E-post: ingela.rinde@levnu.se

Kassör: Mariann Dahlén

E-post: marianndahlen11@gmail.com

Sekreterare: Anders Rinde

E-post: rinde@live.se

Ledamot: Stefan Strandell

E-post: stefanstrandell57@gmail.com

Ledamot: Ia Olofsson

E-post: ia.olofsson1@outlook.com

Vi finns i ABF Huset

Verkstadsgatan 14, Kungsbacka

Hemsida: www.hrf.se/kungsbacka

Mejl: kungsbacka@hrf.se

Tel. 0721-52 50 60

KALENDARIUM januari-mars

2026

Januari

7 Kungsbacka– Tjötaträff

15 Halmstad– Bli vän med dina hörapparater

31 Laholm-Årsmöte

Februari

4 Halmstad– CI träff

4 Kungsbacka– Tjötaträff

5 Varberg-Dans för balans börjar.

8 Hylte-Årsmöte

10 Falkenberg-Årsmöte

17 Kungsbacka– Medlemsmöte

19 Halmstad– Bli vän med dina hörapparater

22 Halmstad-Årsmöte

Mars

10 Falkenberg-Medlemsmöte

11 Kungsbacka– Tjötaträff

17 Kungsbacka– Årsmöte

19 Halmstad– Bli vän med dina hörapparater

22 Varberg-Årsmöte

24 Varberg-FEL (fika efter lunch)-träff

25 Föreläsning om örat, hörsel & hörselnedsättning

26 Halmstad– Visning av S:t Nikolai kyrka

KALENDARIUM april-augusti

April

- 9** Hylte-Vårlunch
- 13** Laholm-Vårmöte
- 14** Kungsbacka– Tjötaträff
- 14** Falkenberg-Medlemsmöte
- 21** Varberg-FEL (fika efter lunch)-träff

Maj

- 9** Halmstad-Tipspromenad m kaffe & våffla
- 12** Kungsbacka– Tjötaträff
- 14** Laholm-Gökotta
- 20** Varberg-Korvfest
- 20** Kungsbacka– Medlemsmöte

Juni

- 11** Hylte-Besöka Bodils veranda
- 22** Laholm-Grillkväll

Juli

- 5** Hylte-Grillkväll

Augusti

- 15** Halmstad-Höstupptakt