

Medlemstidning

hösten 2026

Snäckan



**Hörselskadades förening
i Kristianstad**

Föreningens styrelse och kontaktuppgifter

Ordförande Mikael Larsson	tel. 0708-12 36 06
Sekreterare Gunnel Niklasson	tel. 0708-61 43 01
Kassör Sven-Erik Andersson	tel. 0708-22 32 75
Kursledare Christer Lowsky	tel. 0722-34 44 02
Arne Petersson	tel. 0705-93 55 39
Lisbeth Petersson	tel. 0706-27 70 79
Bengt-Göran Andersson	tel. 0708-34 99 09
Monica Holmström	tel. 0768-75 25 40
Ingrid Malm	tel. 0730-47 99 94
Elisabeth Folkesson	tel. 0737-38 03 25

Styrelsen sammanträder 4/8, 8/9, 3/11, 1/12

Snäckanredaktionen: Sven-Erik Andersson och
Tirahas Tekie "Titti"

Ansvarig utgivare: Mikael Larsson

Expeditionens öppettider och kontaktuppgifter

Expeditionen finns på Kulltorpet, Ällingavägen 24,
295 43 Kristianstad, där vår kanslist "Titti" tar emot.

Öppettider är onsdagar kl. 10.00-15.00

Telefontid är tisdag-onsdag kl. 10.00-15.00

tel. 0760-05 19 16

Övrig tid vid ej svar –tala in ett meddelande

e-post: kristianstad@hrf.se

HRF:s Förening i Kristianstad

Arvs- och Gåvofond

Fondens huvudsakliga ändamål

Att främja hörselhandikappades vård, fostran eller utbildning

Att främja vetenskaplig undervisning eller forskning inom hörselhandikappområdet

Bidrag till HRF:s –förening

Bidrag till fonden kan bestå av gåvor till avlidnas minne, testamentsgåvor, donationer eller kontanta bidrag

Välkommen med Ditt bidrag!

Bankgiro 5805 - 0949

Vill du skicka brev till fonden så är adressen:
Hörselskadades Förening i Kristianstad Arvs- och
Gåvofond

Ällingavägen 24, 295 43 Kristianstad

HRFs vision

Är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

Det gör vi genom att sprida kunskap, påverka samhället och stärka människor med olika hörselskador.

– Doktorn, jag har ett problem. Jag pruttar hela tiden. Men de är alltid helt ljudlösa och luktar absolut ingenting. Jag har faktiskt släppt tre stycken sedan jag kom in i det här rummet.

Doktorn nickar förstående, plockar fram sitt receptblock och skriver något.

– Ta de här tabletterna tre gånger om dagen och kom tillbaka nästa vecka.

En vecka senare stormar patienten in på mottagningen:

– Doktorn, vad var det för medicin jag fick?! Mina fisar luktar helt fruktansvärt nu!

Doktorn ler milt och säger:

– Bra, då har vi rensat dina bihålor. Nu ska vi bara titta närmare på din hörsel.

Hörselskadades förening i Kristianstad

Hösten är i antågande med ett stort utbud av föreningsaktiviteter som ni kan läsa mer om här i Snäckan. Vi startar med....

Grillning hos Micke

Lördagen 29 augusti kl. 13.00 samlas vi i ordf. Mikael Larssons trevliga trädgård på Fredskogsvägen 24, Norra Åsum, Kristianstad.

Det bjuds på grillad korv med tillbehör.

Den som vill kan vara med och spela en match Krocket under träffen.

Kostnad: 30 kr

Anmälan till expeditionen senast 26/8

tel. 0760-05 19 16

e-post: kristianstad@hrf.se

Det går bra att ta med en vän eller anhörig som stöd vid föreningens aktiviteter (ej vattengymnastik).

Det går bra att "prova på" en aktivitet ett par gånger utan att vara medlem.

Följ & Gilla oss på Facebook



www.facebook.com/HRFKristianstad

Här får du reda på vad som händer i föreningen, vilka aktiviteter som vi har och eventuella som tillkommer eller ändringar.

Du är alltid välkommen att ringa, mejla eller titta inom på expeditionen.

Vår hemsida kommer du till på webbadressen:

www.hrf.se/kristianstad

Tolkbeställning vid medlemsmöten Information från Tolkcentralen

Varje medlem anmäler antingen direkt till oss på tolkcentralen eller till föreningen som lämnar in en samlad lista inför varje bokning.

Audionommottagningar inom vårdval



Funderar du på att skaffa hörapparat finns det tre audionommottagningar i Kristianstad du kan vända dig till. Det behövs ingen remiss.

Audio Skåne, Fundationsvägen 17, C4

tel: 0435-105 55

Audionomservice, Nya boulevarden 10, 2 tr

tel: 010-182 71 10

AudioNova, Kanalgatan 20 tel: 044-790 59 59

Ett bedömningsbesök kostar 200 kronor. Om du bedöms behöva en hörapparat och gör en utprovning så betalar du 1000 kr i utprovnings-avgift. Ingen kostnad tillkommer för själva hörapparaten om du väljer ur Region Skånes sortiment, som är ett bra sortiment.

Du får ingen ny hörapparat om den blir stulen, kommer bort eller skadas. Därför är det bra om du ser över ditt försäkringsskydd.

Följ med på utfärd till "Snapphaneland" lördagen den 12 september



Samåkning från parkeringen vid Sommarlust kl. 10.00. Bensinkostnad betalas direkt till den som kör av de som åker med.

Snapphanarna bestod av lokalbefolkning som gynnade Danmark och utförde bakhåll. Som straff beordrade Karl XI att hela socknar skulle brännas ned och vapenföra män avrättas.

Vi åker mot Svarta bergen, arbetslivsmuseum och skulpturpark, en helt magisk plats. Här finner du mäktiga miljöer präglade av 90 års stenbrytning mellan åren 1899 och 1989. Över tre miljoner kubikmeter kasserad sten ligger slängda över landskapet runt det gamla stenbrottet.

På vägen dit gör vi en paus i Breanäs, vid sjön Immeln. Efteråt passerar vi trakter där vår styrelseledamot Gunnel Niklasson tillbringade som barn. Hon tänker berätta lite om den tiden för oss. Vi har hittat ett bra matställe utöver det vanliga i Lönsboda. Här gör vi ett stopp för god mat.

Nu beger vi oss till Sliperiet Gylsboda. En gammal industribyggnad som har fått nytt liv som konsthall, museum och med ateljéer för skapande verksamhet. Diabasen som bryts på orten är ryggraden i verksamheten.

På tillbakafärden tar vi en e.m. fika på hemligt ställe vid en sjö.

Det går bra att ta med sin rullator på turen.

Fritt inträde till Svarta Bergen museet ingår som medlemsförmån.

Anmälan om deltagande görs senast 2/9 till expeditionen tel. 076-005 19 16
e-post: kristianstad@hrf.se
eller till Gunnel Niklasson tel. 0708-61 43 01

Matlagningsträffar



Vi träffas, umgås, lagar mat och äter på Kulltorpet.

Vi träffas vid tre tillfällen. Efter första träffen bestämmer vi nästa meny. Deltagarna handlar in varorna och vi delar på kostnaden.

Vi träffas följande onsdagar kl. 18.00

2/9, 7/10, 4/11

Pris: 30 kr per tillfälle, till lokalhyran

Anmälan till expeditionen senast måndagen före varje tillfälle.

tel. 0760-05 19 16

e-post: kristianstad@hrf.se

TSS –kurs under lättare former



**Kursen riktar sig till alla som vill lära sig använda
Tecken Som Stöd till talet.**

Kursen leds av Christer Lowsky som undervisar oss på
ett lättsamt sätt.

Vi träffas följande torsdagar kl. 18.00-20.00
24/9, 29/10, 26/11

Fralla och kaffe kostar 25 kr.

Anmälan till expeditionen senast måndagen före.

tel. 0760-05 19 16

e-post: kristianstad@hrf.se

Batterier till din hörapparat



Priser

(inom parentes är priset för icke medlem)

1 karta 35 kr (40)

5 kartor 125 kr (175)

10 kartor 230 kr (330)

Expeditionen är öppen för batteriförsäljning onsdagar
10.00-15.00 och vid aktiviteter.

Övrig tid, ring före besök tel. 0760-05 19 16

Det går bra att betala med kontanter eller Swish.

Har du svårt att komma kan vi skicka med posten.
Portokostnad tillkommer f.n. 22 kr för
10 kartor.

Ring och beställ tel. 0760-05 19 16
eller mejla: kristianstad@hrf.se

Höstmöte söndagen 11 oktober kl. 13.00



Plats: Kulltorpet, Ällingavägen 24

Föreningsmötet är ett rådgivande möte.

Det bjuds på värmande soppa med tillbehör och kaffe med kaka.

Kyrkoherde, Beatrice Vall, berättar om sin tid som fjällpräst.

Lotterier med fina vinster

Anmälan till expeditionen senast 6 oktober

tel. 0760-05 19 16

e-post: kristianstad@hrf.se

Vattengymnastik



Föreningens medlemmar har
möjlighet att gå på vattengymnastik varje måndag 15
ggr. i varmvattenbassäng på CSK med början 31/8.
Information om plats, tider och pris lämnas av
Gunnel Niklasson tel. 0708-61 43 01

OBS! begränsat antal platser

Bridge



Vi tänker spela Bridge även i höst med början
tisdagen 15/9 kl. 13.00.

Platsen är föreningslokalen på Kulltorpet,
Ällingavägen 24

Är du intresserad och vill veta mer vänder du dig till
Ingrid Malm tel. eller sms 0730-47 99 94

En kopp kaffe kostar 5 kr

Föreningen informerar

I ett samarbete med audiologimottagningen CSK står vi i deras korridor och informerar om HRF 16 och 23 september från kl. 13.00

1 oktober är vi utställare på Seniormässan i Knislinge folkets park kl. 10-15

17 oktober står vi på Maxi där vi ger info om HRF, hörsel och om vår förening. Vi delar ut "Snäckan" och gör hörseltester.

Vi är inbjudna att föreläsa om hörsel och HRF på kommunala mötesplatser vid tre tillfällen.

1 september på Aktivitetshuset, Charlottesborg kl. 14.00

18 september på Sommarro kl. 14.00

13 oktober på Drejaren, Bromölla kl. 14.00

Domaren till Bellman:

- Det var du som rånade banken, polisen har hittat dina fingeravtryck.

Bellman:

- Omöjligt. Jag hade handskar

Stöd Hörselskadades förening i Kristianstad - och vinn med BingoLotto



Spela BingoLotto på söndagar i TV4. Då kan det bli du som spelar hem pengar, bilar, drömmesor, hemmaprylar och mycket mer, samtidigt som du gör en mycket uppskattad och viktig insats för vår förening.

Just nu får vår förening 500 kronor när du blir prenumerant! Därtill stödjer du oss med 70 kronor per månad så länge du prenumererar.

Vid prenumeration, ange Hörselskadades förening i Kristianstad som förening.

Kundnummer: 29072044

Kontakta Titti på expeditionen så hjälper hon dig med prenumerationen.

tel. 0760-05 19 16

e-post: kristianstad@hrf.se



Auracast är en vidareutveckling av Bluetooth-teknik som gör det möjligt att sända ljud till flera mottagare samtidigt. För dig som har förberedda hörapparater innebär det att du kan ta emot ljud direkt från en ljudkälla. Detta utan störningar från omgivningen. Idag börjar fler och fler offentliga miljöer ha olika Auracast sändare och detta är bara början på denna utveckling.

Teleslingan har varit den traditionella lösningen för trådlös ljudstreaming till hörapparater, men den har sina begränsningar, som behovet av specifik utrustning i rummet och att det finns en telespole i hörapparaten.

Vi arbetar för att nya Högscholan som byggs ska vara tillgänglig så att hörselskadade studenter ges samma möjlighet att studera som andra.

För campusmiljöer löser Auracast flera unika utmaningar genom smarta användningsområden.

Välkommen till Hörselskadades förening

Har du nedsatt hörsel, tinnitus, Menières sjukdom eller ljudöverkänslighet?

Kanske är du förälder till ett hörselskadat barn?

I föreningen kan du finna gemenskap, känna trivsel och få nya förstående vänner.

Som medlem får följande rabatter och förmåner under 2026:

Hörapparat batterier till medlemspris

Tidskriften Auris, reportage och hörselaktuellt

Medlemsförsäkring

Rabatt på hotell (hotellkedjan Scandic)

Medlemskap i UH (0-30 år)

Hörselrådgivning från Hörsellinjen

Rabatt på juridisk hjälp om familjerätt

Medlemsavgiften är 30 kr/månad.

Kontakta Titti på expeditionen så hjälper hon dig med medlemsansökan.

Tel: 0760-05 19 16

e-post kristianstad@hrf.se

Kommunala skillnader



Föreningen har representanter i kommunala råden (KRF) för funktionsnedsättning och funktionshinder-frågor i Kristianstads och Bromölla kommun.

För närvarande finns ingen politisk vilja eller krav från ledningen att återinföra Syn -och hörselinstruktörer för allmänheten eller hörselombud på äldreboende, i Kristianstads kommun.



Bromölla kommun har en utbildnings-sjuksköterska anställd. Hon utbildar omvårdnadspersonal hur man vårdar hörapparater, visar olika modeller, och använder HRF:s hemsida i utbildningssyfte.

I Bromölla ingår dessutom vården av hörapparater i den personliga hygien, inom äldreomsorgen.

Julfest med julmat



Föreningen bjuder in till Julfest med julmat söndagen
6 december kl. 14.00.

Platsen är Kulltorpet,
Ällingavägen 24 Kristianstad.

Vi äter god hemlagad julmat som föreningens
matlagningsgäng står för.

Detta är en medlemsförmån.

Kostnad 50 kr.

Medtag en julklapp, värde ca. 50 kr.

Bellman skulle gå på bio. Tjejen i kassan sa:

*- Jag förstår inte, det här är femte biljetten du köper
nu på bara några minuter? - Ja, sa Bellman, men han
som står borta vid dörren river sönder dem när jag
ska gå in.*

Problem att ta dig till våra föreningsaktiviteter

Tveka inte att kontakta Titti på expeditionen eller någon i styrelsen, så ordnar vi gärna med samåkning.

tel. 0760-05 19 16

e-post: kristianstad@hrf.se



Bellman var på väg uppför en backe med en skottkärra med grus i. Han svor så att det osade. Då mötte han en gammal dam som sa:

- Om du svär så där kommer du inte till himlen.*
- Jag ska inte till himlen, jag ska bara uppför backen*

Därför bör du skaffa hörapparat

Obehandlad hörselnedsättning är vetenskapligt bevisat den största enskilda orsaken för demenssjukdomar (WHO -rapport).

Vår hjärna mår bra av stimulansen den får via öronen.



Med telespole i hörapparaten har du möjlighet att få ljudet direkt i hörapparaten i lokaler som har Teleslinga



Bluetooth

Med Bluetooth i hörapparaten, när du lyssnar på radioprogram, musik, ljudböcker, poddar och ringer eller svarar på telefonsamtal (*tillsammans med en kopplad smartphone, läsplatta eller dator*)

Med Bluetooth i hörapparaten och **TV connector** (*trådlös ljudsändare*), när du ser på TV

Ordförande har ordet

I höst är det val av politiker i kommuner och regioner. Debatter och valmöten ska vara tillgängliga för oss med hörselnedsättning. Hör med politikerna om man har skrivtolkning eller slinga. Annars kan vi inte delta i debatten.

Vårt fokus i höst med föreningen är att gå ut och informera om Hörselskadades förening och verksamheterna men även göra enkla hörseltester och värva nya medlemmar.

Glöm inte att anmäla er till våra aktiviteter och utflykter m.m. som står i Snäckan.

Vid behov av samåkning, anmäl detta till expeditionen.

Vi syns i höst!

Ordförande Mikael Larsson

Bellman stod på simhallens trampolin och skulle precis hoppa i bassängen när badvakten skrek: - Stopp!! Det finns ju inget vatten i poolen!- Det gör inget, svarade Bellman. Jag kan ändå inte simma!

Aktivitetskalender			
Månad	Dag	Tid	Aktivitet
Augusti	29	13.00	Grillning hos Micke
	31		Vattengymnastiken börjar - måndagar 15/ggr
September	2	18.00	Matlagningsträff
	12	10.00	Utfärd till ”Snapphaneland”
	15	13.00	Bridge börjar- tisdagar 12/ggr
	24	18.00	TSS -kurs
Oktober	7	18.00	Matlagningsträff
	11	13.00	Höstmöte Beatrice Vall berättar
	29	18.00	TSS-kurs
November	4	18.00	Matlagningsträff
	26	18.00	TSS-kurs
December	6	14.00	Julfest
Lämna ditt tel. nr. vid anmälan till en aktivitet om du vill få en påminnelse			