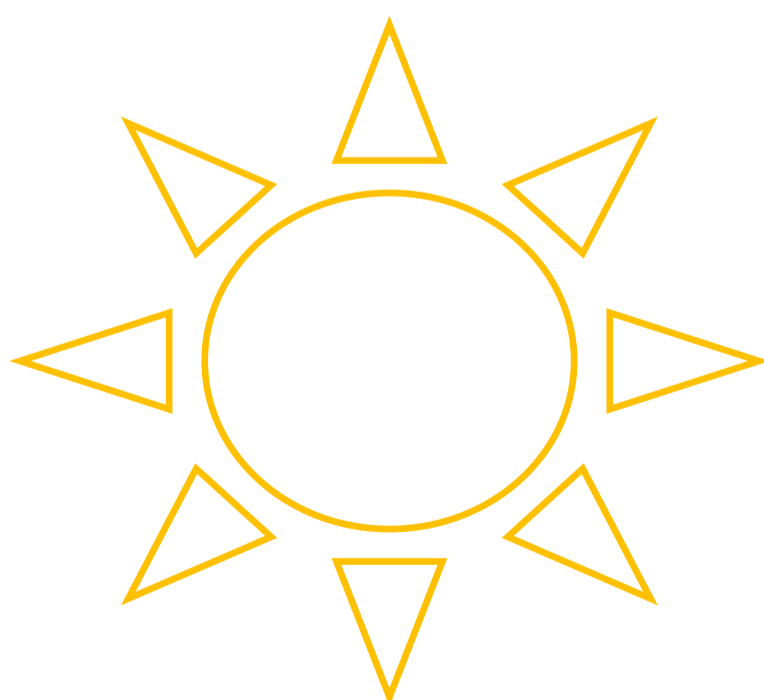


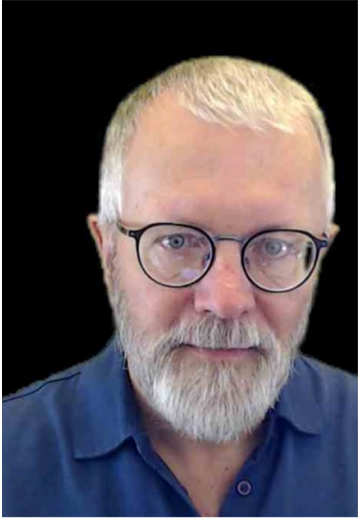
# Innehåller information / kallelse



**H r f K r i s t i a n s t a d**



## Risker med att inte göra något åt sin hörsel



Nio procent av demensproblematiken skulle kunna förebyggas med hörselvård. De satsningar som hörselskadade behöver, de är vinstgivande för samhället!



Vi tror inte att det finns något som är så viktigt som att kunna kommunicera med andra. Det är ju när man gör det som man får en klarhet i sin egen identitet men också får en bild av vad andra tycker. Det betyder oerhört mycket för självkänslan. När man blir avstängd från möjligheten att kommunicera så får det väldigt negativa konsekvenser.

Är man över 75 år har 60% en hörselnedsättning som gör det svårt att kommunicera och umgås normalt. Det kan innebära att man drar sig tillbaka från umgänge och blir isolerad. Med

detta ökar risken för depression och demenssjukdomar. Det är vetenskapligt fastlagt att obehandlad hörselnedsättning är den största riskfaktorn för demens. Vår hjärna mår bra av stimulans den får via öronen. Det är viktigt att upptäcka hörselnedsättning och snabbt få hörselvård. Den som är intresserad kan läsa WHO:s rapport World Report on Hearing. Det finns andra vetenskapliga undersökningar som pekar på sambandet hörselnedsättning - demenssjukdomar.

Har ni möjlighet så gå in på Youtube och få mer fakta. Skriv *HRF talks Anders Jönsson* i sökfältet.

### Påverkansarbete

Föreningen bedriver påverkan mot politiker och tjänstemän på olika sätt.

Vi har haft en föreläsning hos PRO Kristianstad om hörsel och om vikten av att "våga" skaffa hörapparat när hörseln sviktar. Nu på tur är det Hälsomässan i Bromölla 9 september. Där kommer vi att göra hörseltester på mässbesökarna bl.a.

I oktober kommer vi att visa oss och informera på något ställe i stan i samband med Hörselskadades Dag. Vi är representerade i kommunala råden för funktionsnedsättning både i Kristianstad och Bromölla. I råden arbetar vi för återinförande av Syn- och Hörselinstruktörerna, en förbättrad hörselkompetens hos omvårdnadspersonal och kontrollerar att det installeras slingor enligt Boverkets byggregler.



### Årsmötet hölls den 26 mars

Christer Lowsky hälsade välkomna till det 20-tal personer som deltog på mötet. Inga skrivtolkar var bokade, en stor miss från vår sida.

Innan mötet startade tände Mikael Larsson ett ljus för de medlemmarna som avlidit under året och en tyst minut hölls. Dikten, Landet bortom, lästes av Maj Thuvesson.

Mikael Larsson informerade om kommande föreningsaktiviteter. Teckningslistor fanns framlagda. Han informerade om möjligheten att bjuda in Mats Borglund till en föreläsning. Mats är projektledare för två projekt i HRF Skånes regi, Den syn- och hörselsmarta kommunen och En syn- och hörselutbildning i Skåne. PRO firar nationaldagen, på

Kulltorpet, den 6 juni kl 13.00. Våra medlemmar är välkomna att närvara vid festligheterna. Efter mötet blev det underhållning med duon "Jocke&Matte, två glada underhållare som förgyllde eftermiddagen med sång, musik och ett klurigt musikquiz. Det blev ett trevligt samtal deltagarna emellan och med musikanterna. Vinnare av quizet var Bengt- Göran Andersson som belönades med chokladpraliner och tandkräm.

Det bjöds på kaffe frallor och goda kakor som Lisbeth Petersson bakat.

Lotter såldes och på vinstbordet fanns fina blomster, brasved, inlagd sill och mycket annat





## Föreningsutfärden "Tåg o Tura" gick av stapeln Kristi himmelfärdsdag.

Det var ett 10-tal förväntansfulla resenärer som mötte upp på Kristianstads centralstation där vi steg på Öresundståget, på förmiddagen. Efter tågbyte i Hässleholm fick deltagarna i uppgift att lösa ett klurigt quiz med frågor om Danmark. I Helsingborg gick vi ombord på färjan Aurora som framfördes med el-drift. Ett fönsterbord var beställt för vårt sällskap och vi njöt av utsikten medan vi intog en utsökt buffé. Det var mätta och belåtna deltagare som tog tåget tillbaka till Kristianstad.

## Utfärd - Ut i det Blå. Tisdagen 15 augusti.....

.....åker vi på utfärd norrut till ett mysigt ställe på gränsen mellan Skåne och Blekinge.

Samling vid föreningslokalen, Ällingavägen 24, kl. 10.30. Vi samåker i egna bilar. Bensinkostnad betalas direkt till den som kör av de som åker med. Vi äter lunch i en naturskön miljö, omringad av naturreservat, som för tankarna tillbaka till 50:talet. Mat och miljö i samspel är en given del i ägarens filosofi. Maten lagas från grunden med ekologiska råvaror som Flamkuschen och Belgiska våfflor. Ägaren är en god berättelska och vi kommer att få till oss en intressant föreläsning om händelser från tiden på Helgeandsholmen.

På tillbakavägen stannar vi och dricker eftermiddagskaffe på ett ställe med sjöutsikt. Utfärden är en medlemsförmån: kostnad för lunch, föreläsning och em. kaffe - 50 kr/person. Icke medlem betalar 150 kr.

Anmälan om deltagande görs till exp. tel: 076-005 19 16, e-post: kristianstad@hrf.se

**Sista anmälningsdag är 9 augusti**



**Om du är matallergiker eller vill bli upphämtad måste du meddela det vid anmälan**

## Inbjudan till Höstmöte

**Torsdagen 19 oktober kl 18.00**

Mats Borglund, projektledare i HRF Skåne, är inbjuden att berätta om arbetet med Distriktets intressepolitiska projekt, *Den hörselsmarta kommunen* och om *En syn- och hörselutbildning* i Skåne. Han ger bakgrunden till projekten, informerar om läget och om framtiden och han vill även inspirera till intressepolitiskt arbete.

Efter informationen följer ett rådgivande höstmöte.

Det bjuds på smörgåstårter, kaffe och kaka. Lotterier

**Om du är matallergiker eller vill bli upphämtad måste du meddela det vid anmälan**

**Anmälan senast 11 oktober till exp. tel.076-005 19 16, e-post: kristianstad@hrf.se**

## Vattengymnastik



Föreningens medlemmar har möjlighet att gå på vattengymnastik i varmvattenbassäng på CSK

OBS! Begränsat antal platser

För mer information om plats, tider och pris lämnas av

**Anne-Li Bengtsson 076-235 81 77**

## Bridge



Vi tänker spela bridge i höst med början i september.

Platsen är föreningslokalen, Ällingavägen 24

Är du intresserad och vill veta mer vänder du dig direkt till:

**Ingrid Malm: Tel. el. sms 073-047 99 94**

# Föreningens Styrelse



Ordförande

Mikael Larsson

0708-12 36 06

mikaellarsson6560@gmail.com



Vice Ordförande

Arne Petersson

0705-93 55 39

arne47.petersson@telia.com



Kassör

Sven-Erik Andersson

0730-22 32 75

svenericandersson@outlook.com



Sekreterare

Gunnel Niklasson

0708-61 43 01

gunnel.post@hotmail.com



Vice Sekreterare

Lisbeth Petersson

0706-27 70 79

lisbeth-lippe@outlook.com



Vice Kassör

Bengt-Göran Andersson

0708-34 99 09

benke.andersson@hotmail.com



Christer Lowsky

0722-34 44 02

christer65lowsky@gmail.com



Gert-Inge Svensson

0703-55 94 28

gert-ingesvensson@hotmail.com

## Expeditionens kontaktuppgifter

Adress:

Ällingavägen 24

295 43 Kristianstad

Mejl: kristianstad@hrf.se

Tel: **076-005 19 16**

Batteriköp samt porto för det som skickas med post betalas till:

Bankgiro: 917-1653

eller Swish: 123 520 04 07.

Vid köp av batterier/lotterier på plats går det även att betala kontant.

Brev till Arvs- & Gåvofonden skickas till samma adress som föreningen. Vid gåvor till fonden hänvisar vi till fondens konto med

Bankgiro: 5805-0949

## Ordförande har ordet

Nu är sommaren äntligen här. Själv har jag semester i augusti. Innan dess kommer olika tankar om vår förening. Min uppmaning till er. **Kom med era funderingar hur ni vill att föreningen ska arbeta vidare med olika aktiviteter m.m.** Det behöver inte vara så mycket. Komma till lokalen på en kopp kaffe och ha goda samtal. Det är viktigt med den sociala kontakten.

Njut av sommaren så hoppas jag vi ses framöver.