

Medlemstidning

Nr: 1-2

2020

Snäckan

Första halvåret 2020



**Hörselskadades förening
i Kristianstad**

FÖRENINGENS STYRELSE



Ordförande
Mikael Larsson
0708-12 36 06
mikaellarsson6560@gmail.com



Vice Ordförande
Arne Petersson
0705-93 55 39
arne47.petersson@telia.com



Sekreterare
Lena Andersson
Hem: 044-409 22
emmislov64@gmail.com



Kassör
Sven-Erik Andersson
0730-22 32 75
sveneric.andersson@telia.com



Vice Kassör
Gunnel Niklasson
0708-61 43 01
gunnel.post@hotmail.com



Lisbeth Petersson
0706-27 70 79
lisbeth-lippe@outlook.com



Christer Lowsky
0722-34 44 02
christer65lowsky@gmail.com



Gert-Inge Svensson
0703-55 94 28
gert-ingesvensson@hotmail.com

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Välkommen till Hörselskadades lokalförening i Kristianstad.
Vi är anslutna till HRF Distrikt Skåne och till Riksförbundet(HRF).

Torsdagen 31/10 beslutade alliansen i Region Skåne att godta beslutet att fortsätta med hörselcheckarna och att de privata företagen kan fortsätta att tjäna stora pengar på hörapparaterna. Detta till trots att Region Skåne har ett mycket bra sortiment av hörapparater som patienterna kan välja bland. Det skall inte vara så att företagen skall styra vad som är "bäst" för de hörselskadade. Personligen tycker jag att det är fruktansvärt av dem att göra så. Vi får kämpa vidare med hjälp av förbundet. Vi ger inte upp!

Det är mycket positivt att lokalföreningen är ute på mässor och olika evenemang och visar sig för allmänheten och berättar om vår verksamhet och gör det uppskattade "hörseltestet" där man får reda på om hörseln behöver utredas vidare på audionommottagningen.

Var inte rädd att ringa hörsellinjen. Där får man personlig rådgivning om allt vad gäller hörsel. Man kan också få tips om hur man kan gå till väga om man känner att man inte fått rätt hjälp, eller känner sig illa bemött av de olika audionommottagningarna m.m.

Ring tel: 0771-88 80 00.

Vid pennan

Ordförande

Mikael Larsson



KONTAKTPERSONER

Yrkesverksamma	Mikael Larsson E-post: mikaellarsson6560@gmail.com Christer Lowsky E-post: christer65lowsky@gmail.com
Tinnitus	Lisbeth Petersson lisbeth-lippe@outlook.com
Menière	Expedition/Kanslist E-post: hrf.kristianstad@telia.com
Studie- organisatör	Expedition/Kanslist E-post: hrf.kristianstad@telia.com
Kanslist	Carina Olsson

Redaktionen:

Redaktionschef och ansvarig utgivare:
Sekreterare Lena Andersson

Redaktör:
Carina Olsson

Övriga i programkommittén:
Gunnel Niklasson och Lisbeth Petersson

OBS! Reservation för ändringar / tryckfel i programmet!

HRF:S FÖRENING I KRISTIANSTAD ARVS- OCH GÅVOFOND

Fondens huvudsakliga ändamål:

Att främja hörselhandikappades vård, fostran, vård eller utbildning.

Att främja vård av behövande hörselhandikappade.

Att främja vetenskaplig undervisning eller forskning inom hörselhandikappområdet

Bidrag till fonden kan bestå av gåvor till avlidnas minne, testamente gåvor, donationer eller kontanta bidrag

Bankgiro 5805 - 0949

Välkommen med ditt bidrag!

Hörselskadades Förening i Kristianstad

Arvs- och Gåvofond

Bokvägen 7, 291 34 Kristianstad

***Du som är medlem i HRF och är
hörselskadad kan söka stipendium
ur fonden för utbildning***



TOLKCENTRALEN

Tolkarna gör samtal möjliga men deltar inte i dem. Tolkarna har tystnadsplikt.

Som privatperson boende i Skåne har du möjlighet att boka skrivtolk, TSS (Tecken som stöd), teckenspråk och dövblind tolkning helt kostnadsfritt vid egna aktiviteter, läkarbesök, släktmiddagar mm

***Vi som förening bokar vid behov tolkar till våra planerade aktiviteter.
Säg gärna till på expeditionen 044-12 87 20 om du behöver ha skrivtolk.***

Ring och boka! Tel: 044 - 194 730 (tal)

Texttelefon: 040 - 674 8282

Fax: 044 - 194 750

Sms: 073 - 01 20 164

Tänk på att vara ute i god tid, ca en vecka före tillställningen!

TELESLINGOR



Har du problem att höra när du vistas i offentlig lokal?

Är du beroende av teleslinga?

Det ligger på **ditt eget ansvar** att kontrollera så att slingan fungerar.
Om inte - ta kontakt med berörd personal.

Om du upplever att ljudnivån är för låg eller för hög eller att slingan inte fungerar vid ditt besök, meddela då HRF:s expedition så undersöker vi varför slingan inte fungerar.

Om det inte finns någon slinga i den lokal du besöker, anmäl detta till HRF:s expedition på tel: 044 - 12 87 20 (onsdagar 10-16)

BATTERIER TILL DIN HÖRAPPARAT



Öppettider för Batteriköp

Onsdagar kl. 10-12, 13-16

*Om du inte kan komma dessa tider
ring före besöket så att vi finns på plats.*

Tel: 044-12 87 20

OBS! Stängt för semesterv.28-31

Priser

(inom parentes är priset för icke medlem)

1 karta 35 kr (40)

5 kartor 125 kr (175)

10 kartor 230 kr (330)

Har du svårt att komma kan vi skicka med posten.

Portokostnad tillkommer. f.n. 18 kr / 10 kartor

Ring och beställ 044-128720

eller mejla!

hrf.kristianstad@telia.com

Nu kan du även betala med Swish: 123 520 04 07

**Bor du i Östra Göinge kan du
kontakta**

*Lena Andersson i Emmislöv som
har*

batterier till försäljning

Telefon: 044-409 22

**Bor du i Bromölla kan du
köpa batterier**

hos

Camillas fotvård

Bruksgatan 11

Telefon:0768-84 82 12

MEDLEMSINFORMATION

Föreningens policy vid aktiviteter är att man får prova på en aktivitet ett par gånger, därefter är det medlemskap som gäller

Hämtning vid kvällsaktiviteter!

Du vet väl om att du kan ringa och meddela om du vill bli hämtad till våra aktiviteter som vi har på kvällstid och på helger.

Ring i god tid på expeditionens öppettider:

Tis-ons 10-12, 13-16, 044-12 87 20

!!!Viktigt!!!

I vårt medlemsregister finns många anhöriga, som inte hade hörselnedsättning då de blev medlemmar. Med stigande ålder får många försämrade hörsel, men i registret står det fortfarande att du är hörande, om du inte själv ändrar uppgiften. Eftersom distriktet bara får bidrag för hörselskadade medlemmar ber vi dig att anmäla till vårt kansli, om det skett en förändring

NÅGRA TIPS

Larma 112 via SMS

Den som pga hörselskada har svårt att höra i telefon kan i nödsituation larma nödnumret 112 via SMS. För att få använda tjänsten måste man vara registrerad hos SOS Alarm.

Gå in på www.sosalarm.se eller ring 020-364656 för att registrera dig!

Fråga Hörsellinjen

Har du frågor om hörselnedsättning, tinnitus, hjälpmedel, ljudmiljö och andra hörselfrågor? Vänd dig till Hörsellinjen Tel. 077-888 000

Registrera dig och få information som kommunen vill delge föreningslivet

<https://www.kristianstad.se/sv/uppleva-och-gora/foreningar-foreningsliv/nyhetsbrev>

RAPPORT FRÅN HÖSTUTFÄRDEN

Vi var 14 personer som träffades vid föreningslokalen för att åka till IKEA Museum i Älmhult men eftersom vädret var lite ostadigt fick vi lämna plan A som var frukost vid Tydingesjöns Camping, där Lena Andersson från Glada Tantens Skafferi skulle mött upp med goé frukost. Vi tog i stället plan B och tog vägen till Emmislöv och Lenas gamla grisstall för att inta frukosten där istället, vilket blev mycket uppskattat.

Därefter åkte vi i samlad trupp till IKEA Museum i Älmhult. Där kunde man se, läsa och lyssna på hur Ingvar Kamprad gjorde sitt namn känt runt om i världen. Där fanns mycket vi kände igen från förr, möbler och inredning från många olika tidsepoker men även om det allmänna i livet. Vi avslutade besöket med en liten shoppingtur i museets butik.

Från Älmhult åkte vi sen på mindre vägar åter mot Emmislöv. Gunnel Niklasson körde först då vi var i hennes gamla hemtrakter, vi körde genom Lönsboda, Vesslarp och Sibbhult. Väl tillbaka hos Lena bjöds vi på en fantastiskt god Buffé. Hon hade även ordnat en liten aktivitet där vi skulle gissa skånska orter med hjälp av bilder. Hos Lena fanns det också möjlighet att handla med sig av hennes hembakta kakor och bröd.....vilket många av oss gärna gjorde innan vi mätta o belåtna åkte hemåt igen.

Vill du skänka en slant för att stötta föreningen?



Många bäckar små blir snabbt till en stor å

Du kan Swisha din gåva till 123 520 04 07

eller betala in på Bg 917-1653

märk din insättning med "GÅVA"



BINGO



Kortbingo/Bingo

Tisdagarna 18/2, 17/3, 21/4 och 12/5 kl 13.30

Ta gärna med en Bingosugen vän!

Bingo och fika kostar 40:-

MUSIK QUIZ

med Carina



Tisdagarna 14/1, 10/3, 7/4 och 5/5 kl. 13.30
i föreningslokalen, Bokvägen 7

Fika 40 kr

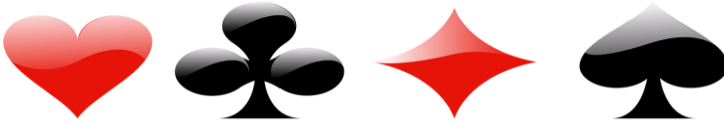


BRIDGE

Måndagen 13/1 kl 13.30 börjar vi spela igen!

Ta gärna med en spelintresserad vän som får prova på.
Vi spelar varje måndag t.o.m. 11/5. Fika kostar 30:-

Kontakta Per 0734-091777 el. Ingrid 0730-479994



VATTENGYMPA i varmvattenbassäng

**Måndagen 3 februari kl 17.00
startar vi!**

Anmäl er direkt till Anne-Li Bengtsson

12 ggr kostar 350:-/person.
Bg: 917-1653, Swish på nr:1235200407
Glöm inte ange namn och vattengympa.

SITTGYMPA på Bokvägen 7

**Onsdagen 12/2 kl 18.00
samt onsdagarna 26/2, 11/3,
25/3 och 8/4**

Anmäl er direkt till Anne-Li Bengtsson
OBS! 1 vecka före varje tillfälle

Kostar 50:-/gång betalas kontant vid
aktiviteten

Anne-Li Bengtsson Tel. 0762-35 81 77

Bygg & Snickereri

Kristianstad - 0734166195

ÅRSMÖTE



Söndagen 23 februari kl 13:00

Plats: Mötesplats Sommarro, Stora salen

Föreläsning: *Bland blodiglar och mumiepulver*
Kåseri om läkekonstens historia
av farmaceut Dois Liedman

Glada Tantens Skafferi står för maten

Lotterier
(Fina skänkta vinster)

Kom ihåg att meddela allergikost

Köp Tyg på Gittes Tygkälla i Rinkaby



Torsdagen 5 mars kl 13.30

Vi samåker i egna bilar från föreningslokalen.

Om du vill åka eller köra, berättar du när du anmäler dig

Anmälan senast onsdagen 26 februari.

Kostnad 30 kr för dig som åker, gratis för dig som kör.

Vi kommer efter besöket i tygaffären köra och fika där var och en betalar för sig.

Köp Garn på AnimameA Garn i Vanneberga

Torsdagen 16 april kl 10.00

Vi samåker i egna bilar från föreningslokalen.

Om du vill åka eller köra, berättar du när du anmäler dig

Anmälan senast onsdagen 8 april.

Kostnad 140 kr för dig som åker, 100kr för dig som kör.

Vi kommer efter besöket i garnaffären att åka till

Krog No 2 i Bromölla för att äta lunch (ingår i priset)

Vi besöker därefter Rolfssons Diversehandel i Fjälkinge.



VÄLKOMNA



Susanne Mauritzson

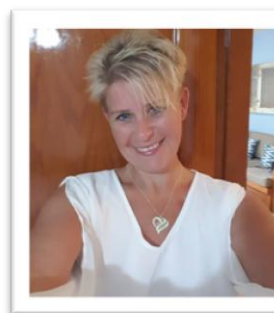
TILL
HÅRFIXARNA

Bruksgatan 11

0456-298 00

0708-13 53 70

BROMÖLLA



Diplomerad Fotvårdare
Bruksgatan 11, Bromölla
Öppet enl. överenskommelse

Våffelmys

Torsdagen 26 mars kl 13.30



Vi träffas i föreningslokalen och äter våfflor med sylt och grädde. Anmälan görs till expeditionen **senast tisdagen 24 mars.**

Kostnad 50 kr

OBS!

Kom ihåg att anmäla ev. allergikost

Onsdagen 1 April kl 17.00

får vi ett efterlängtat besök av

Maria Bentz, Ansvarig Preventiva hembesök, Kristianstads kommun, av henne kan ni få tips och hjälp med era hörapparater. Ta med er slang, filter och proppar så kan ni få hjälp att byta. Batterier finns att köpa på plats.

Rebecca Isaksson, Hjälpmedelsteknik kommer att visa en del hjälpmedel som kan vara bra att känna till, hon kommer dessutom att ha en del saker till försäljning samt informationsmaterial om vad som mer finns. Hon kan säkert tipsa om lämpliga hjälpmedel.

Kaffe/the/saft och hembakta frallor finns att köpa för 25 kr.

Kalender över vårens aktiviteter

Månad	Dag		Kl	Aktivitet	Sid
Januari	Mån	13	13.30	Bridge	11
	Tis	14	13.30	MusikQuiz	10
	Mån	20	13.30	Bridge	11
	Mån	27	13.30	Bridge	11
Februari	Mån	3	13.30	Bridge	11
	Mån	3	17.00	Vattengympa	11
	Mån	10	13.30	Bridge	11
	Mån	10	17.00	Vattengympa	11
	Ons	12	18.00	Sittgympa	11
	Mån	17	13.30	Bridge	11
	Mån	17	17.00	Vattengympa	11
	Tis	18	13.30	Kortbingo/Bingo	10
	Sön	23	13.00	Årsmöte	12
	Mån	24	13.30	Bridge	11
	Mån	24	17.00	Vattengympa	11
	Ons	26	18.00	Sittgympa	11
	Mars	Mån	2	13.30	Bridge
Mån		2	17.00	Vattengympa	11
Tors		5	13.30	Tyginköp	13
Mån		9	13.30	Bridge	11
Mån		9	17.00	Vattengympa	11
Tis		10	13.30	MusikQuiz	10
Ons		11	18.00	Sittgympa	11
Mån		16	13.30	Bridge	11
Mån		16	17.00	Vattengympa	11
Tis		17	13.30	Kortbingo/Bingo	10
Mån		23	13.30	Bridge	11
Mån		23	17.00	Vattengympa	11
Ons		25	18.00	Sittgympa	11

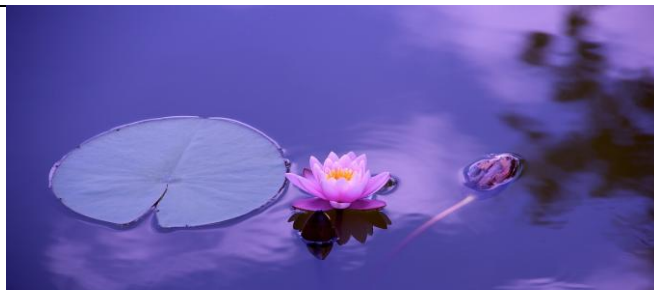
Samtidigt som vi vill passa på och tacka alla våra fantastiska annonsörer, vill vi uppmana alla våra läsare att gynna dessa. Det är med hjälp av dem vi kan ge ut vår medlemstidning 2ggr/år

Månad	Dag		Kl	Aktivitet	Sid
	Tis	26	13.30	Våffelmys	15
	Mån	30	13.30	Bridge	11
	Mån	30	17.00	Vattengympa	11
April	Ons	1	17.00	Besök av Maria Bentz och Hjälpmedelsteknik	15
	Mån	6	13.30	Bridge	11
	Mån	6	17.00	Vattengympa	11
	Tis	7	13.30	MusikQuiz	10
	Ons	8	18.00	Sittgympa	11
	Tors	16	10.00	Garninköp	13
	Mån	20	13.30	Bridge	11
	Mån	20	17.00	Vattengympa	11
	Tis	21	13.30	Kortbingo/Bingo	10
	Mån	27	13.30	Bridge	11
	Mån	27	17.00	Vattengympa	11
	Ons	29	18.00	Tacokväll	18
Maj	Mån	4	13.30	Bridge	11
	Tis	5	13.30	MusikQuiz	10
	Mån	11	13.30	Bridge	11
	Tis	12	13.30	Kortbingo/Bingo	10
	tors	28	09.00	Ut i det Blå	18

Trevlig Sommar önskar Hrf Kristianstad

*Expeditionen kommer att vara **stängd för utbildning v.26 semesterstängt v.28 - 31***

Behöver du batterier? Tänk på att fylla på lagret i god tid



Tacokväll

Onsdagen 29 april kl. 18.00

**Plats: Föreningslokalen,
Bokvägen 7**

Yrkesverksamma Gruppen
bjuder in till

Tacobuffé

Kostnad 100 kr

Bindande anmälan senast 22/4

Glöm inte anmäla ev. specialkost. Bordsvatten ingår.
Ev. Annan dryck medtages.



UT i Det Blå

Torsdagen 28 Maj kl 9.00

För detta betalar du: 200 kr/medlem
300 kr/icke medlem

**Senast den 20/5 måste du anmäla dig
Anmälan är bindande!**

OBS! Utfärden betalas kontant vid utfärden



Eftersom medlemstidningen varar ett halvår i taget och planeras och trycks i god tid kan det tillkomma eller avbokas aktiviteter



Följ & gilla oss
på **Facebook**

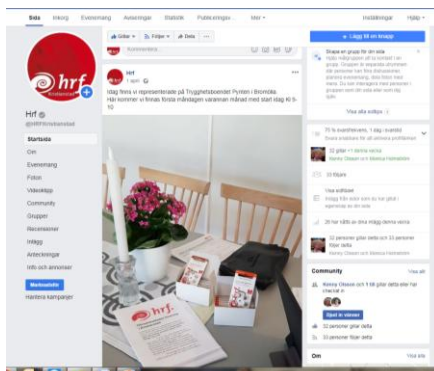
Här får du reda på vad som händer i föreningen, vilka aktiviteter som vi har inbokade och eventuella ändringar.

Har du inte tillgång till Facebook så är du naturligtvis välkommen att ringa, mejla eller titta inom på expeditionen.

e-post:

hrf.kristianstad@telia.com

tel: 044-12 87 20



Hjärtligt välkomna

Ord. öppettider.

Vardagar 10-17
Lördagar 10-13

Damshopen

KARPALUND • TEL 044-715 63

VÅRA MÄRKEN

Brandtex
Happi
Jacett
Sara-Louise
Tasty
Ted Nicol
Trofé
Micha
Marc – Lauge

***Damshopen med personlig
service
och kläder för alla!***

Vi har storlekar 36-56, 18-27 och 5 XL

Välkomna!

Busslinje 549 stannar utanför affären!

Är du arbetssökande eller pensionär? Då är du välkommen att söka jobb hos oss!



Hemstädning • Kontorsstädning • Flyttstädning • Fönsterputsning • Trädgårdsskötsel • Häckklippning
Träbeskäring • Hemservice • Fastighetsskötsel • Målning • Tapetsering • Snickerier

Våra pigga seniorer hjälper alla typer av kunder med hushållsnära tjänster till bra priser. Erfarenheten får du på köpet. Behöver du hjälp med något i vardagen? Hör av dig till oss på FemtioFemPlus!

FemtioFemPlus Bromölla / Kristianstad / Åhus / Brösarp / Kivik / Östra Göinge / Fjälkinge
0709-14 79 14 • E-post: birgitta@femtiofem.se • www.femtiofem.se/kristianstad



Det är ingen stor sak att höra bättre



Boka hörselprov utan remiss. Ring 010-331 9600

AudioNova
Kanalgatan 20
291 53 Kristianstad
010-331 9600 • www.audionova.se

AudioNova 
Din Hörselpecialist



Arbetarnas Bildningsförbund

Gör en annan värld möjlig

www.abfskanenordost.se

0451-49010



PÅ VÅNGABERGETS SLUTTNING

vid Ivösjöns strand ligger Vånga 77.1
med boende, restaurang, café
och butik i härlig miljö.

På menyn dukas fram
Vångabergets Vilda smaker av äpple,
vatten skog och sten.

Gårdshotell som erbjuder konferens,
aktiviteter, pubkvällar, fest och kalas.

Bokas på 0768-64 67 36,
0733-58 08 29 eller info@vanga771.se



www.vanga771.se
Furustadvägen 488, 290 38 Villands Vånga





Välkommen till en riktig mataffär!

Vardag eller fest? Vi har det du behöver. I butiken hittar du alltid ett brett utbud av basvaror, fräscha grönsaker, goda frukter och andra fina färskvaror som förgyller såväl tisdagen som lördagen. I vår charkavdelning hittar du ostar, salami och skinkor för picknick, mys eller fest. Titta in i och upplev matglädje! Vi ses i butiken!

Glöm inte att kolla in vår onlinebutik. Som ny kund får du hela 10 %rabatt på första köpet!
Ange rabattkod **nykund10**

ICA.se/kvantumkristianstad

*Christian med personal
ICA Kvantum Kristianstad*



ICA
KVANTUM
Kristianstad

Gör som HRF Kristianstad! Åk med Kagans buss!



Kagans Buss

Åbyvägen 269, S-291 95 FÄRLÖV, Sweden

Mobil: +46709-209089

www.kagansbuss.se



Packning – Flyttning – Uppackning – Städning – Magasinering

Svens flyttningar är ett familjeföretag med lång erfarenhet och personlig service.

Vi flyttar allt från små bohag till stora företag.

Vi är specialiserade på det mesta inom flytt & transporter.

Vi köper även in dödsbon och annat bohag, stort som litet.

Möbelmagasinet

I vår butik ”Möbelmagasinet” på Fabriksgatan 6 i Hanaskog, har vi 1000 m² fullt med diverse begagnade möbler, mattor, tavlor, porslin mm

VÄLKOMNA

S-E Carlssons Flyttningar o Transport AB
Fabriksgatan 6, 289 50 Hanaskog
Tel. 044-630 83 el. 0708-79 94 51
Fax 044-630 30
www.svensflytt.se
E-post: info@svensflytt.se

Välkommen till oss!

Behandling utförs måndag till fredag



Behandlingsmeny:

Klassisk Massage
Taktill Massage
Osteopati
Sjukgymnastik
Zonterapi
Medicinsk laser
Tejning

MASSAGE

mitt i city

Västra Storgatan 25 | 291 32 Kristianstad | 044-590 04 20 | www.massagemitticity.se
Öppettider i receptionen: ons-fre 12-17



Habilitering & Hjälpmedel

En del av Region Skåne

Barn, unga och vuxna med synnedsättning, blindhet, hörselnedsättning, dövhet, dövblindhet eller tinnitus är välkomna till Syn- och, hörsel- och dövenheten.

Vi välkomnar också deras anhöriga och närstående. Remiss från öron eller ögonläkare krävs om du inte tidigare haft kontakt med oss.

Vi erbjuder behandling, stöd och vägledning samt tolkning i vardagssituationer där ni kan boka skrivtolk eller teckenspråk- och dövblindtolk. Vi ger insatser både enskilt och i grupp, beroende på vad som passar och vilka behov personen har.

Enheterna man kan vända sig till är Hörselenheten barn och ungdom, Hörselenheten vuxna, Dövenheten, Dövblindenheten, Synenheten barn och ungdom eller Synenheten vuxna och Tolcentralen

Vi finns på olika platser i Regionen och du når oss allra bäst genom **www.1177.se** där du söker på den enheten som passar ditt behov.

Hjälper dig med mat till olika
tillställningar: bröllop,
student, dop, fest, födelsedag
osv.

Hembakt bröd eller kakor till
kafferepet. Vi erbjuder även
servering och kökshjälp.

Vid frågor, sms eller e-post

Lena Andersson

Tel: 0734 - 34 09 22 Mejl: emmislov64@gmail.com





Viola Design

Ewa Bäckström
Blomsterdekoratör



Österlånggatan 12 • 291 33 Kristianstad

Telefon 044-21 12 51

violablomsterdesign@tele2.se

din Butik

0702-63 76 00

Kiosk, Café, Biltillbehör

En liten butik med stort sortiment och personlig service.

Autoexpertens sortiment där allt till Ert motorburna kan beställas om det inte redan finns hemma i butiken.

Massor av godis, chips och glass för den gottsugna.

Dagstidningar alla dagar inkl. bilagor.

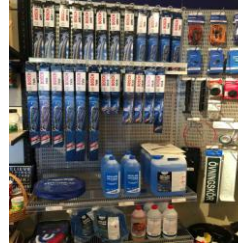
Bredda smörgåsar och på helgen även hembakade kanelbullar som kan avnjutas i caféet med gott kaffe/te/läsk.
Snus och tobak.

Du hittar oss på
Kristianstadsvägen 690
295 39 Bromölla
tel. 0702-63 76 00



Bensinbolaget Tvärtom i Bromölla.

Sommar = Glass



Hyr ditt släp hos oss!



Tankar billigast gör du på

din-X

Du kan även betala

kontant i ***din Butik***



Jaffa

BLOMMOR

- En personlig Blomsterbutik!

Vasagatan 1, Kristianstad

Tel. 21 21 41

SALONG Lock-IN

Kyrkvägen 1 B - Näsum

Tel 0456-249 44

0733615344

Auk. Hårolog Anita

HRF I KRISTIANSTAD

Besöksadress
Bokvägen 7
291 34 Kristianstad
Telefon: 044-12 87 20

Expeditionens öppettider:
Tisd - Onsd kl. 10-12 och 13-16
Samt Övrig tid vid aktiviteter
Lunchstängt 12 -13
Batteriförsäljning onsdagar

E-post: hrf.kristianstad@telia.com
Hemsida: www.hrf.se/kristianstad
Facebook: www.facebook.com/hrfkristianstad
Bankgiro 917-1653
Swish 123 520 04 07



Föreningslokalen
ligger
i källarlokalen i huset
som ligger en bit in
bakom parkeringen.



2för1 från

795kr

Enkelslipade glas
ingår alltid



2för1 från 795 kr

Andra paret gratis

Inga
dolda
kostnader

Kristianstad Östra Storgatan 33, 044-10 23 20.

Boka din synundersökning på [specsavers.se](https://www.specsavers.se)

Skulle gått till



När du köper 2för1 från 795 kr får du det billigaste paret gratis, oavsett val av glas och tillval (enligt ordinarie prislista) 2för1 är personligt och kan inte delas med någon annan. Enkelslipade standardglas (index 1,5) ingår i priset. Eventuell synundersökning ingår inte. Kan inte kombineras med andra erbjudande ©2018 Specsavers