

Värdegrund

Värdegrund för Hörselskadades Riksförbund (HRF),
antagen av kongressen 2016 och reviderad av kongressen 2025



En trovärdig kraft

Hörselskadades Riksförbund (HRF) har i över hundra år tillvaratagit hörselskadades intressen. Det gör vi genom att sprida kunskap, påverka samhället och stärka människor med olika hörselskador – hörselnedsättning, tinnitus, Menières sjukdom och ljudöverkänslighet.

Denna värdegrund bygger på decennier av samlade erfarenheter och insikter, men genomsyras av de värderingar som HRF står för i dag. Här beskrivs hur vi ser på samhället och människorna som lever i det, hur vi vill att andra ska uppfatta vår organisation samt hur vi förhåller oss till omvärlden och till varandra.

Värdegrunden ger vägledning till HRFs styrelser, förtroendevalda, medarbetare och medlemmar, i vår gemensamma strävan efter att vara en trovärdig kraft för hörselskadade i Sverige och världen. Den är också ett värdefullt stöd i vårt arbete med att stärka hörselskadades medvetenhet och gemenskapen inom HRF.

HRFs värdegrund

Vårt ändamål

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation, vars ändamål är ”att tillvarata hörselskadades intressen och värna våra rättigheter genom att hävda vår rätt till delaktighet och jämlikhet på alla områden” (HRFs förbundsstadgar, § 1).

Vår vision

HRFs vision är ett hörselsmart samhälle där alla hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Ett samhälle där våra rättigheter respekteras och där vi kan förverkliga oss själva, på våra villkor.

Vår syn på människan och samhället

Vi anser att alla människor kan vara fullt delaktiga och förverkliga sig själva om de får rätt förutsättningar utifrån sina individuella behov. Vi anser också att ett demokratiskt samhälle måste byggas på jämlikhet, delaktighet, kunskap och respekt för allas lika värde. Alla som lever i ett samhälle har ett gemensamt ansvar för att genom beslut, handling och förhållningssätt forma samhället på ett sådant sätt att varje individ får de förutsättningar hen behöver för att kunna utöva sina rättigheter och fullgöra sina skyldigheter.

HRFs syn på människan och samhället återspeglas i FNs allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt andra FN-konventioner om barnets och kvinnans rättigheter.

Vår trovärdighet

HRF är en organisation av och för hörselskadade. Det innebär att de flesta förtroendevalda i HRF har en hörselskada. Hos oss är det hörselskadade själva som fattar beslut och driver frågorna.

Vi kompromissar aldrig med vår främsta uppgift: att tillvarata hörselskadades intressen. Det får inte råda någon tvekan om att vi alltid sätter hörselskadades intressen främst och inte styrs av kommersiella, partipolitiska eller personliga intressen.

Våra kärnvärden

På de följande sidorna beskrivs HRFs fem kärnvärden. De är: jämlikhet, delaktighet, kunskap, mod och engagemang.

Jämlikhet

Vi anser att alla människor har lika värde, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning, sexuell läggning, trosuppfattning, etnisk tillhörighet, språklig/kulturell identitet, socioekonomisk bakgrund och liknande faktorer.

Mångfald är en förutsättning för ett öppet, demokratiskt samhälle. Att människor med olika bakgrund, behov och åsikter möter varandra som jämlikar ger styrka, utveckling och välbefinnande.

Människor med hörselskador och andra funktionsnedsättningar är en självklar och berikande del av denna mångfald. Ett samhälle som respekterar våra rättigheter och ger oss likvärdiga möjligheter som andra blir både starkare och bättre.

Förhållningssätt

HRF ska vara en öppen, lyhörd och välkomnande organisation, där alla medlemmar kan se varandra som jämlikar, oavsett bakgrund och individuella förutsättningar. Vi vågar ifrågasätta oss själva och föra en konstruktiv dialog om hur vi bemöter varandra.

Vi arbetar för hörselskadades jämlikhet genom att sprida kunskap om våra behov och ställa krav på likvärdiga möjligheter. Vi agerar mot negativ särbehandling, diskriminering, bristande tillgänglighet och annat som ger hörselskadade sämre förutsättningar än andra i samhället.

Vi säger ifrån när vi möter nedsättande attityder. Vi är vaksamma mot stereotyper och uttryckssätt som förminskar hörselskadade, framställer oss som offer eller befäster fördomar.

Vi tar alltid tydlig ställning mot funkofofi, rasism, sexism och intolerans, både i samhället i stort och inom vår egen organisation. Vi ställer aldrig olika grupper eller individer mot varandra. Vi argumenterar för hörselskadade, utan att göra negativa jämförelser mellan "vi" och "dom".

Delaktighet

Vi anser att alla ska kunna vara delaktiga i samhället. Alla har rätt att ta del av och delta i utbildning, arbetsliv, fritidsliv, politik och kultur.

För hörselskadade förutsätter sådan delaktighet tillgång till hörselvård, med habilitering och rehabilitering samt hjälpmedel efter behov. Det förutsätter också tillgänglighet, med god ljudmiljö, god visuell miljö, hörteknik, textning och tolktjänst. Delaktighet bygger också på att beslutsfattare och allmänhet har kunskap och vilja att möta våra behov.

Ett hörselsmart samhälle med full delaktighet för hörselskadade är bra för alla. Brist på tillgänglighet, hörselvård och kunskap utestänger, hindrar och diskriminerar människor – det är otryggt, ojämlikt och odemokratiskt.

Förhållningssätt

En av HRFs viktigaste uppgifter är att få människor att förstå hur det är att ha en hörselskada och vad som behövs för att vi ska kunna vara delaktiga.

Det innebär att vi sprider kunskap om våra behov samt ställer krav och väcker opinion för hörselskadades rätt till delaktighet. Vi agerar på alla nivåer i samhället för att riva hinder, öppna dörrar och visa vägen till nya möjligheter och lösningar.

Vi uppmuntrar också enskilda att vara öppna med sina behov, säga ifrån om bristande tillgänglighet och kräva sin rätt till delaktighet.

Som organisation ska vi leva som vi lär och föregå med gott exempel. Det innebär att vi visar respekt för varandras behov av tillgänglighet. Alla aktiviteter och arrangemang som HRFs föreningar, distrikt och förbund har helt eller delat ansvar för ska vara tillgängliga för hörselskadade.

Vi strävar efter att alla ska kunna vara delaktiga i HRFs gemenskap, oavsett funktionsnedsättning. På så sätt blir vi också trovärdiga när vi kräver tillgänglighet av andra i samhället.

Kunskap

Kunskap är en förutsättning för positiv utveckling, för både individ och samhälle.

Kunskap gör det möjligt att fatta välgrundade beslut, baserade på fakta och sakliga argument, vilket är grunden för ett upplyst och jämlikt samhälle.

Kunskap banar också väg för nya möjligheter, tar död på fördomar och hjälper människor att växa.

Förhållningssätt

HRF ska vara en organisation att lita på. Gedigen kunskap är därför grunden för allt vi gör, både inom organisationen och i vårt utåtriktade arbete.

Vi är noga med fakta och har respekt för vetenskap och beprövad erfarenhet. Vi är källkritiska och reagerar mot desinformation, fördomar och kunskapsresistens.

HRF ska vara den främsta auktoriteten när det gäller hörselskadade – en självklar kunskapskälla för såväl hörselskadade själva som beslutsfattare, media, forskare och allmänhet.

Vi undersöker, kartlägger, analyserar och bevakar frågor som är viktiga för hörselskadade. Vi främjar och tar initiativ till forskning och utveckling. Vi sprider kunskap om hörselskadade genom att påverka, väcka opinion, informera och utbilda.

Vi strävar efter att utgå från samma fakta och argument i hela HRF. När vi talar med en tydlig, kunnig röst, får vi andra att lyssna. Vår kunskap ger oss trovärdighet och gör vår organisation starkare.

Hörselskadades erfarenheter bidrar till utvecklingen av HRFs samlade kunskap. Vi lyssnar när hörselskadade berättar om sina liv och skapar forum där hörselskadade kan utbyta erfarenheter och idéer med varandra. På så sätt ser vi till att HRF är en relevant och trovärdig kraft, fast förankrad i hörselskadades verklighet.

Mod

Vi vill att varje hörselskadad människa ska känna sig trygg att tala öppet om sin hörselskada och sina behov – hemma, på jobbet, i skolan och i andra sammanhang.

Alla ska våga ta tag i sin hörselsituation och söka den hjälp de behöver. Alla ska ha mod att stå upp för sina rättigheter och säga ifrån när dessa kränks.

Det behöver därför finnas allsidig hörselrehabilitering och annat stöd, som ger hörselskadade kunskap och hörselsmart kompetens. Det bidrar till att varje individ utvecklar självförtroende att synas, höras och forma sitt liv. Mod att vara sig själv.

Förhållningssätt

En viktig uppgift för HRF är att ingjuta mod i hörselskadade, genom att erbjuda kunskap, råd och utbyte med andra i samma situation.

Med vårt stöd kan individen få mod att stå upp för sina rättigheter, ta tillvara sina möjligheter och bli trygg i vissheten om att ”jag är inte ensam”.

Vi vågar stå upp för hörselskadades intressen, även när vi möter motstånd och även när vi utmanar starka krafter i samhället. Vi vågar ifrågasätta, kritisera och säga obekväma sanningar, om det gynnar hörselskadade, men är alltid sakliga och konstruktiva. Vi kan uttrycka oss skarpt, men går aldrig till personangrepp.

Vi vågar ompröva, prova nya vägar och utvecklas. Men HRF vänder inte kappan efter vinden. Vi vacklar inte när vi värnar hörselskadades rättigheter.

Engagemang

Engagemang kan försätta berg. När vi människor går samman och gör gemensam sak, då blir vi starkare. Tillsammans får vi kraft att förändra världen – och våra egna liv.

Förhållningssätt

HRF ska vara en rörelse som ständigt formas och förnyas, av och för hörselskadade. En rörelse som ständigt är på väg. Vi väcker, tillvaratar och utvecklar engagemang. Vi uppmuntrar nya initiativ och provar nya vägar till engagemang.

Vår gemenskap är öppen för alla som har en hörselskada. Vi välkomnar även närstående och andra intresserade.

I allt vi säger och gör utgår vi från hörselskadades verklighet. Hörselskadade ska känna igen sig och andra ska kunna förstå vad vi vill och varför. Våra mål och vår verksamhet ska upplevas som viktiga och meningsfulla.

Vi strävar efter att stärka trivsel, delaktighet och samhörighet. Vi har högt i tak och välkomnar en öppen och engagerad debatt, men när ett beslut väl är fattat i demokratisk ordning respekterar vi att det är det som gäller.

HRF ska vara en stark organisation som väcker och tillvaratar engagemang. Därför är det viktigt att våra mål och vår verksamhet upplevs som viktiga och meningsfulla av medlemmar, givare och andra som vi vill nå.

I allt vi gör utgår vi från hörselskadades verklighet, så att hörselskadade kan känna igen sig och andra kan förstå vad vi vill och varför. Vi är tydliga när vi beskriver våra mål, förklarar våra argument och motiverar vårt agerande och vår verksamhet. På så sätt kan vi engagera såväl beslutsfattare som allmänhet och vinna stöd för vår sak.

I detta ligger också ett viktigt ansvar. Som intresseorganisation är vi noga med att engagera medlemmar och andra på goda grunder – inte utifrån ett allmänt tyckande, utan utifrån gedigen kunskap och med stöd av välunderbyggda fakta.

Vi strävar också efter att öka trivseln, delaktigheten och samhörigheten inom vår organisation. HRF ska vara en rörelse som ständigt formas och förnyas, av och för hörselskadade. En rörelse som ständigt är på väg.

Detta är HRFs styrdokument

Här anges vilka vi är:

- *Stadgarna* slår fast varför HRF finns – vårt ändamål som organisation (§ 1).
- *Värdegrunden* beskriver vilka värderingar som vi vill ska präglade och genomsyra HRFs ställningstaganden och vår verksamhet.

Här anges vad vi vill:

- *Vår vision* beskriver HRFs yttersta mål
- *Intressepolitiska programmet* anger mål för HRFs påverkansarbete, på längre sikt.
- *Organisationsprogrammet* anger mål för vår organisation, på längre sikt.
- *Fokus & strategi* är ett stöd för HRFs praktiska prioriteringar under den fyraåriga kongressperioden.
- *Verksamhetsplanerna*, som förbund, distrikt och föreningar tar fram för ett år i taget, beskriver vad vi i HRF vill åstadkomma under just det året.