

Vilka av följande påståenden stämmer in på dig?

Ringa in svaren!

Jag har svårt att höra i telefon.

Ja Ofta Ibland Nej

Jag har svårt att höra i samtal med andra.

Ja Ofta Ibland Nej

Jag tycker att andra talar otydligt.

Ja Ofta Ibland Nej

Min omgivning tycker att jag skruvar upp volymen på radion/tv:n för högt.

Ja Ofta bland Nej

Personer i min omgivning talar om för mig att jag inte hör eller är irriterade på mig för att jag inte hör.

Ja Ofta Ibland Nej

Jag har svårt att höra vad som sägs på personalmöten eller andra sammankomster/utbildningar.

Ja Ofta Ibland Nej

Ja = 3 poäng

Ofta = 2 poäng

Ibland = 1 poäng

Nej = 0 poäng

Räkna ihop dina poäng. Om du har något poäng alls bör du tänka efter: Kanske är det dags för ett riktigt hörseltest hos hörselvården?