



Börje Salming

Smeknamn: The King.

Ålder: 63 år.

Familj: Sambo Pia Lindahl, 46, barnen Bianca, 15, Rasmus, 18, Teresa 37 och Anders 39. Fyra barnbarn.

Bor: Har nyligen flyttat till Stockholm från Vaxholm. Född i Kiruna.

Yrke: Entreprenör. Tidigare ishockey-proffs.

Intressen: Jakt, fiske, kajak, cykling, matlagning.

Övrigt: Förste svensk i Hockey Hall of Fame i Kanada.

– Jag vill kunna **höra så bra som möjligt** och tvekade inte att skaffa hörapparater, berättar **hockeylegendaren Börje Salming**. Han är helnöjd med sina hjälpmedel.

TEXT ULRIKA NILSSON **FOTO** PETER KNUTSON

”JAG KÖR LITE BASIC – DET FUNKAR BRA”

Det syns lång väg att det är en idrottsman som kommer gående. Börje Salming, 63, är i mycket god form och ger ett atletiskt intryck. Han blir igenkänd men får vara ifred från nyfikna blickar. Norrlandssonen trivs bra här på Gärdet, hans nya hemkvarter i Stockholm. I somras flyttade han med sin familj från en stor villa med sjötomt i Vaxholm. Han vill hinna med annat än trädgårds-skötsel och renoveringar.

– När man kom hem till huset var det alltid grejer som behövde fixas. Nu när vi bor i lägenhet så kan jag få tid att resa till Norge och fiska. Det är så mycket jag vill göra, säger han.

VI HADE PLANERAT att äta frukost på ett kafé som brukar ha bra ljudmiljö. Men när vi kommer dit står det en lastbil på tomgång precis utanför och bullret gör att samtal blir omöjliga för hörapparat användare.

I stället tar vi med oss fika och har picknick i det intilliggande grönområdet. Inget oljud som stör och fin utsikt över Gärdet på köpet.

FÖR ETT ÅR sedan skaffade Börje Salming hörapparater. Han har haft nedsatt hörsel ett tag, det har den årliga hälsoundersökningen visat.

– Det är inte jättedåligt och har inte blivit sämre utan legat på samma nivå flera år, berättar han.

– Min sambo och mina barn påpekade ofta att jag inte hörde vad de sa, det blev tjatigt. Och så tröttnade jag på att säga ”va?” hela tiden. Förut var det ett jätteproblem när det var flera som pratade, till exempel runt ett middagsbord. Då hörde jag inte vad någon sa. Så i fjol tänkte jag att nu ska jag ha hörapparat.

Börje Salming vände sig till en privat mottagning och han hade klart för sig vad han ville ha: Hörapparater som är enkla att använda och gör att han hör så bra som möjligt.

– Jag sa att jag ville ha det bästa. Det behövdes

bara två besök sen hade jag de här, säger han och lyfter handen mot ena örat för att visa.

SEDAN DESS HAR han använt hörapparaterna, som är bakom-öratmodell, hela tiden, varje dag från morgon till kväll.

– Jag är så jävla nöjd! Jag tar av dem när jag sover för det är inte så skönt att ha örat mot kudden när de sitter i. Annars tänker jag inte på att de är där. Det har flera gånger varit på vippen att de hängt med in i duschen, säger han.

Tidigare var hörselnedsättning inget som han reflekterade över. Nu tipsar han andra som verkar behöva det att skaffa hörapparater.

ter.

– Jag vet hur jobbigt det är när man får anstränga sig för att höra. Det är onödigt när det finns hjälp att få. Man vet inte hur länge man

”Det har flera gånger varit på vippen att de hängt med in i duschen.”

→

lever och då gäller det att ta vara på den tid man har och försöka må så bra man kan, säger han.

- Min bror har också skaffat hörapparater. Han provade ut genom landstinget och han är också jättenöjd.

VISST KAN DET bli småproblem ibland, som till exempel lastbilsbullret vid kaféet, eller när han tagit av sig hörapparaterna och sen inte hittar dem.

Eller som i somras när han är ute med kajaken och överraskades av en störtskur som gjorde allt – inklusive hörapparater – dyngsur.

Eller när batterierna tar slut.

- Det går ju åt en del batterier, jag byter ungefär en gång i veckan, så jag ser till att ha nya lite överallt, i fickorna på olika jackor, i bilen, i träningsväskan. Det är bra att det finns en signal som varnar när batterierna håller på att ta slut.

Apparaterna har fyra program och Börje Salming använder nästan bara grundprogrammet, det tycker han funkade för det mesta. Han har vid ett par tillfällen testat de andra programmen.

- Jag kör lite basic och håller inte på och byter program. Det funkade bra.

Har du fått några reaktioner från omgivningen?

- Inte direkt. Familjen tycker det är bra. Det var en kille som kom fram och sa att jag hade något bakom örat. När jag berättade att det var en hörapparat så verkade han lite generad. De syns knappt och de känns inte alls. Jag har inte provat men jag tror att de skulle passa under en hockeyhjälm, fast man kanske behöver tejpa fast dem på huden så de inte trillar av när man spelar.

BÖRJE SALMING HAR idag många projekt på gång. Dels arbetar han med sitt eget varumärke, Salming, som tar fram underkläder, kläder, skor och annan utrustning för sport och idrott. Han har även skrivit tre kokböcker och medverkat i flera tv-program. I slutet av september ska han till Bokmässan i Göteborg för lanseringen av boken ”Legendaren Börje Salming” som ges ut av Sportförlaget.

I somras gjorde han också debut som sommarpratare i P1.

- Jag har fått frågan förut men tackat nej. Nu känner jag för att göra det och det blev bra tycker jag. Det var en producent som hjälpte till att planera allt och programmet spelades in i förväg.

I programmet berättade han om sin barndom i ett

”Jag tror att de skulle passa under en hockeyhjälm. Fast man kanske behöver tejpa fast dem.



Börje Salming trivs i sina nya hemkvarter i Stockholm.

litet samhälle utanför Kiruna i Norrbotten, hur han vid fem års ålder förlorade sin pappa i en gruvolycka, mammans kamp för att försörja familjen och hur han började med ishockey för att småningom bli hyllat proffs i Kanada.

Det är slående hur nära sina norrländska rötter han fortfarande är. Hockeylegendaren som får inbjudningar till alla möjliga evenemang och kändisfester trivs allra bäst på de ödsliga vidderna i Norrbotten. Varje vår och höst åker han dit

för att jaga. Där känner han sig hemma.

I radioprogrammet tar han också upp hur viktigt han tycker det är att naturen skyddas och att gruvdriften måste bli mer skonsam.

Börje Salmings engagemang för miljön är starkt och han blir förbannad när han ser någon som kastar skräp på marken.

- Jag tycker att det ska vara dryga böter för nedskräpning. Om man åker ut och grillar så måste man ju ta med skiten hem. Man lämnar ingenting, så är det bara.

PÅ ISEN GAV Börje Salming hundra procent och fick ta emot hårda



Börje Salming hade nummer 21 i Toronto Maple Leafs.

smällar. Hans metod var att bara köra på, aldrig visa att det gjorde ont. Han blev sydd efter nästan varje match. Det värsta var när han blev sydd med 300 stygn efter

att en motståndares skridsko hade skurit upp hans ansikte.

En av hans svåraste skador var när han fick en klubba i ögat. Efter den händelsen fick han ligga på sjukhus en vecka.

HAN HAR OCKSÅ haft flera hjärnskakningar. På den tiden var en hjärnskakning sällan något hinder för att spela nästa match, numera innebär det minst en månads vila innan spelaren är tillbaka på isen igen.

Smällar mot huvudet och nacken kan ge tinnitus, något som Börje Salming klarat sig från. Han tror inte att hörselnedsättningen beror på hockeyspelandet – även om det kan vara väldigt hög volym under en match – utan på att han aldrig använt hörselskydd när han jagat. Det gör han fortfarande inte.

Börje Salming har återhämtat sig bra efter alla skador och håller sig i trim med regelbunden träning.

Han är stammis på gymmet där han bland annat kör hårda styrke- och konditionspass.

- De blir mycket roligare när man hör vad instruktören säger.

En trilskande höft sätter stopp för löpning men cykling går bra och Börje Salming ger sig gärna ut i terrängen på sin mountainbike.

Fast helst paddlar han kajak.

- Det måste du prova, uppmanar han mig. Man ska ge sig ut en tidig morgon när det är kav lugnt och solen håller på att gå upp. Det är fantastiskt! ●

Fotnot: Börje Salmings Sommar i P1 finns på www.sr.se/sommar