



Kongressinfo

Program, tips och praktisk information
HRFs kongress 2021



KONGRESSENS NAV finns i Kista. Här sitter presidiet och härifrån rättas sändningarna i mötes-systemet och på HRF-webben. Men kongressens hjärta, det bankar på många platser runt om i landet – hos dig och andra kongressdeltagare.

En växande kraft

Den 28–30 maj 2021 samlas Hörselskadades Riksförbund (HRF) till kongress. En digital kongress på distans, med över 100 ombud och nästan lika många andra deltagare från hela Sverige.

Kongressens tema är "En växande kraft". Det sätter fokus på vårt gemensamma arbete för att få fler medlemmar och bli en ännu starkare röst i samhällsdebatten – en kraft att räkna med.

För första gången i HRFs 100-åriga historia kan medlemmar i varje hörn av landet följa kongressförhandlingarna, som direktsänds på hrf.se. Så tipsa alla du känner om att de kan gå in på webben och titta när vi formar framtidens HRF – en växande, hörselsmart kraft för full delaktighet och jämlikhet.

Kongressdeltagare följer förhandlingarna i mötessystemet Easymeet. Andra medlemmar och intresserade ser livesändningen på hrf.se.

Fredagen den 28 maj

8.00–9.00 Öppet för inloggning i digitala mötet.

Alla kongressdeltagare är välkomna att logga in i mötessystemet Easymeet i god tid före kongressinvigningen.

Du loggar in med ditt BankID, på den länk som mejlats ut:

<https://meeting.easymeet.se/hrf/#/login> Frågor? Se nedan!

9.00–9.30 Kongressinvigning

Nu börjar det! Hörselskadades Riksförbunds kongress 2021 öppnas av HRFs förbundsordförande Mattias Lundekvam.

9.30–11.30 Kongressförhandlingarna inleds

– inklusive PAUSER

Här börjar vi följa kongressens dagordning, med upprop, val av presidium med mera. *Dagordningen och andra kongresshandlingar finns i mötessystemet samt på kongresswebben: hrf.se/kongress2021/dagordning*

TEKNISK SUPPORT: Problem med inloggning? Frågor om mötessystemet Easymeet? Kontakta Oscar Hedenfeldt på förbundskansliet, e-post: oscar.hedenfeldt@hrf.se, telefon: 073-326 02 87.



ELLINOR ERIKSSON och JENS SJÖSTRÖM, populära ordföranden på förra kongressen, föreslås ta plats i presidiet även denna gång. De lär lotsa HRF genom den digitala kongressen lugnt och tryggt – och med en rejäl portion gott humör!

11.30–12.00 Tal av arbetsmarknadsminister Eva Nordmark (S)

"Ett hållbart, hörselsmart arbetsliv" föreslås bli ett prioriterat område för HRF under 2022–2025. Vad vill regeringen göra för att hörselskadade ska få ett långt och utvecklande arbetsliv i full delaktighet?

12.00–13.30 LUNCHPAUS

13.30–17.00 Kongressförhandlingar

– *inklusive PAUSER*

Kongressförhandlingarna fortsätter med föredragningar, debatt och beslut.

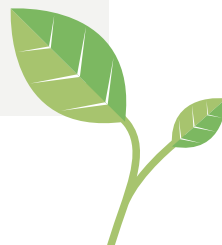
17.00 Kongressdagen avslutas

RESERVITID

Om mer tid behövs och kongressen så beslutar kan förhandlingarna återupptas under kvällen. I så fall gäller följande:

17.00–18.00 MIDDAGSPAUS

18.00–21.00 Reservtid: Kongressförhandlingarna fortsätter



Arbetsmarknadsminister
EVA NORDMARK (S)
talar i samband med
kongressinvigningen,
fredag 28 maj, kl. 11.30.



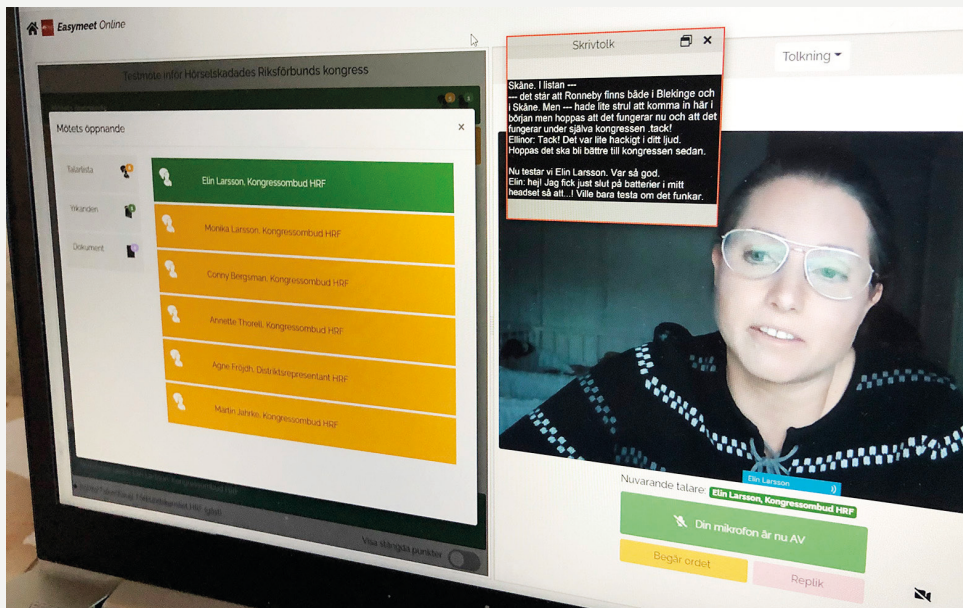
Prel. **dagordning** för HRFs

1. Kongressen öppnas.
2. Fråga om kongressen blivit utlyst i stadgeenlig ordning.
3. Fastställande av deltagarförteckning och röstlängd.
4. Val av kongressfunktionärer.
5. Fastställande av kongressens dagordning, tidplan och arbetsordning.
6. Val av utskott för kongressen.
7. Årsredovisningar för 2016, 2017, 2018, 2019 och 2020.
8. Revisionsberättelser för 2016, 2017, 2018, 2019 och 2020.
9. Fråga om ansvarsfrihet förbundsstyrelsens och stiftelsestyrelsernas ledamöter för 2016, 2017, 2018, 2019 och 2020.

kongress 2021

10. Förslag till Revidering av stadgar jämte motioner.
11. Förslag till HRFs vision jämte motioner.
12. Förslag till Intressepolitiskt program jämte motioner.
13. Förslag till Organisationsprogram jämte motioner.
14. Förslag till Prioriterade områden 2022–2025 jämte motioner.
15. Förslag till Medlemsavgifter 2022–2025 jämte motioner.
16. Förslag till Riktlinjer för valberedningen.
17. Arvodes- och ersättningsreglemente.
18. Stadgeenliga val.
19. Avslutning.





Var hörselsmart i videomötet!

- Bra internet-uppkoppling.
- Ha mikrofonen nära munnen (använd inte datorns inbyggda mikrofon).
- Lugn ljudmiljö. Stäng dörrar, stäng av bakgrundsljud och störande ljudkällor.
- Lugn yta bakom dig i bild. Undvik oroliga mönster och skarpa skuggor.
- Bra och jämn belysning i ansiktet, utan mörka skuggor. Inga fönster eller andra starka ljusskällor bakom dig.

Lördagen den 29 maj

8.30–9.00 Öppet för inloggning i digitala mötet.

Alla kongressdeltagare är välkomna att logga in i mötessystemet Easymeet i god tid innan kongressförhandlingarna återupptas.

9.00–12.00 Kongressförhandlingar

– *inklusive PAUSER*

Föredragningar, debatt och beslut.

12.00–13.30 LUNCH

13.30–17.00 Kongressförhandlingar med stadgeenliga val

– *inklusive PAUSER*

Föredragningar, debatt och beslut. Bland annat stadgeenliga val till förbundsstyrelse, revisorer och valberedning.

17.00 Kongressdagen avslutas

RESERVITID om kongressen så beslutar.

17.00–18.00 MIDDAGSPAUS

18.00–21.00 Reservtid: Kongressförhandlingarna fortsätter



FÅ NY ENERGI

genom att ta en aktiv paus
och **STRÄCKA PÅ DIG!**

- Dra upp axlarna, andas in, sänk ner och andas ut.
- Rulla axlarna bakåt och sedan framåt.
- Vrid på huvudet, titta från sida till sida.
- Trampa på stället.

Genom att töja på musklerna och sätta fart på blodcirkulationen håller du dig pigg under tre engagerande kongressdagar.

TÄNK ERGONOMISKT:

- Byt ställning ofta. Variera mellan att stå och sitta.
- Placera datorn så bildskärmen är i ögonhöjd. Då avlastar du nacken och undviker huvudvärk.
- Tänk på att ha bra och jämnt ljus i hela rummet.
- Vila ögonen regelbundet.

Söndagen den 30 maj

8.30–9.00 Öppet för inloggning i digitala mötet.

Alla kongressdeltagare är välkomna att logga in i mötessystemet Easymeet i god tid innan kongressförhandlingarna återupptas.

9.00–12.00 Kongressförhandlingar

– *inklusive PAUSER*

Föredragningar, debatt och beslut.

12.00–13.30 LUNCH

13.30–16.30 Kongressförhandlingar

– *inklusive PAUSER*

Föredragningar, debatt och beslut.

16.30–17.00 Kongressavslutning





FOTO: LASSE HEIJDENBERG

Ta en bild på "din kongress"!

Denna gång äger HRFs kongress rum i hela landet. Inte på en ort, inte i en lokal, utan hemma hos HRFare från norr till söder. Därför behöver vi din hjälp med att **FOTOGRAFERA** kongressen! **SKICKA IN BILDER** som visar "din kongress" (du och din dator, din kongressfika, din kongressgympa) till **webmaster@hrf.se**. De bästa bilderna läggs upp på HRF-webben!

Unna dig riktigt gott kongressfika



Det blir ingen **KONGRESSFEST** denna gång. Vi får ta igen det när vi kan träffas fysiskt igen! Men förbered gärna en välsmakande kongressmeny och ladda med riktigt gott kongressfika. Kaffet smakar förstås allra bäst i en HRF-mugg (bilden) – en sådan som du fick i ditt kongresspaket från förbundet!

Vi ses i sociala medier!

Är du aktiv på Facebook, Twitter eller Instagram? Gör då gärna inlägg om HRFs kongress! Tyck till, dela bilder och kommentera, med hashtags som **#HRFkongress** och **#hörselsmart**. Tänk också på att dela HRFs inlägg på facebook.com/HRFriks samt på Instagram och Twitter. Tillsammans gör vi HRF och hörselskadade mer synliga!

KONGRESS-**BINGO** nr 1

"Hörs jag?"	"så här i coronatider"	"Varsågod att synas!"	"utmärkt förslag!"
"Det här är fantastiskt!"	"Kan du upprepa det?"	"Nu när jag ändå har ordet"	"på förra kongressen..."
"Hallå?"	"Tack för ordet!"	"Vi har ett resultat!"	"streck i debatten"
"Jag är övertygad om"	"Prata närmare mikrofonen"	"Har du ett yrkande?"	"Jag har varit med länge"

KONGRESS-BINGO nr 2

"Ser ni mig?"	"Roligt att se er!"	"Röstningen påbörjas!"	"Jag är så glad"
"propositions-ordning"	"Du hörs lite dåligt"	"Jag yrkar på kaffepaus"	"Nu måste något göras"
"Jag vill inte förlänga debatten, men..."	"Varsågod att höras!"	"Vart är vi på väg?"	"Kan du ta det igen?"
"kongress-gympa"	"Hur gör vi nu?"	"Micken är inte på"	"i dessa märkliga tider"



Till sist...

En lyckad kongress är en kongress där vi har engagerade diskussioner, högt i tak – och ändå förblir de bästa av vänner.

Så när det hettar till i debatten, tänk på att vi alla har en sak gemensamt: Vi vill hörselskadades och HRFs bästa. Och tillsammans blir vi starkare.

Kongresskontakter

Hörselskadades Riksförbund (HRF),
e-post: hrf@hrf.se, telefon (växel): 08-457 55 00

Kongressamordnare Nina Andersson-Weaver:
e-post: nina.andersson.weaver@hrf.se, telefon (växel): 08-457 55 00

Teknisk kongressupport (bland annat Easymeet-systemet):
Inför kongressen: Oscar Hedenfeldt, e-post: oscar.hedenfeldt@hrf.se,
telefon: 073-326 02 87

Under kongressen, mejla till e-post: kongressupport@hrf.se

Förbundsstyrelsen: fs@hrf.se

Generalsekterare Hanna Sejlitz: hanna.sejlitz@hrf.se

Kongressens presidium: presidiet@hrf.se (obs: ej ordningsfrågor)

Valberedningen: valberedningen@hrf.se

Valberedningsutskottet: valberedningsutskottet@hrf.se

Webbfrågor, inklusive livesändningen på hrf.se: webmaster@hrf.se

Presskontakt: kommunikationschef Ingvild Falkenhaus,
e-post: ingvild.falkenhaus@hrf.se, telefon: 070-536 22 43

Övriga kontaktuppgifter, se hrf.se/kontakt



Mer kongressinformation hittar du på HRFs
kongresswebb: **hrf.se/kongress2021**

Kongressnyheter hittar du på: **hrf.se/nyheter**