

Pressmeddelande

2020-10-09

Hörseltest viktigt för att förebygga utveckling av demens

Obehandlad hörselnedsättning är den största riskfaktorn för demens, enligt en artikel i den vetenskapliga tidskriften The Lancet. Nu uppmanar Hörselskadades Riksförbund (HRF) allmänheten att göra ett enkelt gör-det-själv-test under nästa vecka – Hörselveckan.

Över 1,5 miljoner människor i Sverige har en hörselnedsättning. Men många har inte sökt hjälp hos hörselvården eller ens testat sin hörsel, vilket kan innebära en stor hälsorisk. Vanliga konsekvenser är till exempel tinnitus, utmattning, värk och olika stressymptom.

Det finns också ett tydligt samband med demens, visar forskning. Nyligen konstaterade The Lancet Commission att "obehandlad hörselnedsättning" är den största riskfaktorn av tolv när det gäller utveckling av demens. Det är därför viktigt att tidigt upptäcka en hörselnedsättning och snabbt få hörselvård, till exempel hörapparatutprovning och annan rehabilitering.

Nu uppmanar HRF allmänheten att kolla sin hörsel under Hörselveckan, den 12–18 oktober, till exempel med Hörseltestaren: www.horseltestaren.se – ett kostnadsfritt, vetenskapligt validerat screeningtest som de flesta kan göra på ett par minuter hemma i soffan, tryggt och coronasäkert. Hörseltestaren mäter förmågan att uppfatta tal i brus, om det finns tecken på en hörselnedsättning och om är det dags att kontakta hörselvården.



HRFs Hörseltestaren är ett digitalt tal-i-brus-test utvecklat av Forskningsinstitutet Hörselbron.

Hörselveckan, 12–18 oktober

Under Hörselveckan bjuder HRF på "HRF Talks" – en serie webbsända föredrag med forskare, journalister, artister, författare, chefer, bergsbestigare och andra intressanta personer. Läs mer på www.hrf.se/HRFtalks

Mer information:

Ingvild Falkenhaus, kommunikationschef: 070-536 22 43, ingvild.falkenhaus@hrf.se

Hörselskadades Riksförbund (HRF) är en av världens största intresseorganisationer av och för hörselskadade. Vi arbetar för att skapa ett hörselsmart samhälle, där Sveriges 1,5 miljoner hörselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet.