

Pressmeddelande

2019-10-18

Hørapparater kan minska tinnitus hos hunderatusentals

Fler med tinnitus borde få hørapparater. Åven vid lätt hørselnedsättning kan hørapparater ge betydligt mindre tinnitusbesvär.

Det konstaterar Hørselskadades Riksförbund (HRF) i dag, inför Hørselskadades Dag i morgon, lørdag.

En tredjedel av landets 1,5 miljoner hørselskadade använder hørapparater. Men det borde vara betydligt fler, anser HRF. Över hälften skulle vara hjälpta av hørapparater – inte minst de som har besvärlig tinnitus.

– Hørapparater är en mycket effektiv "medicin" mot tinnitus, det visar både forskning och erfarenhet. Många med tinnitus känner inte till det, säger Mattias Lundekvam, förbundsordförande för Hørselskadades Riksförbund (HRF), som nu uppmanar alla med tinnitus att testa sin hørsel.

– Om fler med tinnitus fick hørapparater åven vid lättare hørselnedsättning, så skulle det troligen innebära betydligt färre sømnløsa nätter – och färre sjukskrivningar.

Ungefär en av fem har tinnitus, varav 200 000–300 000 har svår tinnitus. Alla har inte nedsatt hørsel, men det är mycket vanligt.

– En del säger: "Min tinnitus är så stark att jag har svårt att høra". De har inte själva insett att de har en hørselnedsättning som de behöver få hjälp med.

Att hørapparater hjälper vid tinnitus beror främst på två saker: När ljudet i omgivningen hørs starkare och tydligare blir tinnitusljudet mindre märkbart och blir lättare att koppla bort. När det är lättare att høra minskar anspänningen, oron och stressen – och då minskar tinnitus.

Detta händer på Hørselskadades Dag, lørdag 19 oktober

Hørselskadades Dag ingår i Hørselveckan den 14–20 oktober. Då anordnar HRFs föreningar och distrikt hørseltest med HRFs hørseltest på webben, Hørseltestaren, och andra aktiviteter på flera orter runt om i landet. Läs mer i Hørselveckan-kalendern.

För mer information:

Ingvild Falkenhaus, kommunikationschef, tel 070-536 22 43, ingvild.falkenhaus@hrf.se
Pressbilder på Mattias Lundekvam finns på www.hrf.se/pressbilder

Hørselskadades Riksförbund (HRF) är en av världens största intresseorganisationer av och för hørselskadade. Vi arbetar för ett hørselsmart samhälle, där alla hørselskadade kan leva i full delaktighet och jämlikhet. Läs mer om HRF och den pågående Hørselveckan på www.hrf.se