



**Hörselskadades Riksförbund**  
Box 6605, 113 84 Stockholm  
tel: 08-457 55 00, texttel: 457 55 01  
fax: 08-457 55 03  
e-post: hrf@hrf.se  
webb: www.hrf.se

## Pressmeddelande

2013-10-17

# Hörselscreening av alla över 65 kan rädda liv

**Erbjud alla över 65 år regelbundna hörselkontroller. Det föreslår Hörselskadades Riksförbund (HRF) i dag, under den pågående Hörselveckan.**  
– Hörselproblem som inte åtgärdas i tid kan leda till allvarlig ohälsa, säger Jan-Peter Strömgren, förbundsordförande.

Det finns ungefär 1,4 miljoner hörselskadade i Sverige. Närmare hälften är över 65 år, och många har inte sökt hjälp för sina hörselproblem.

Samtidigt visar en ny forskningsstudie från Island att användning av hörapparater leder till signifikant längre livslängd hos äldre män med hörselnedsättning.

- Hörselscreening av alla över 65 och hörselvård för de som behöver skulle löna sig för både individ och samhälle, säger Jan-Peter Strömgren.
- Att fånga upp de som behöver hörselvård i tid skulle vara ett effektivt sätt att minska ohälsan bland äldre. Det kan vi se på den forskning som finns.

Många äldre med hörselnedsättning drabbas av social isolering när hörseln blir sämre. När det blir svårt att hänga med i samtal är det vanligt att börja avstå från möten, middagar och annat umgänge, för att slippa känna sig utanför och undvika jobbiga missförstånd.

Sådan ”kommunikationsundernäring” kan få allvarliga konsekvenser för hälsan. Flera forskningsstudier visar att det finns ett samband mellan hörselnedsättning och utvecklingen av demenssjukdomar. Det är också väl känt att isolering kan leda till depression och sämre allmänhälsa.

### Nu pågår Hörselveckan i hela landet

Just nu pågår Hörselveckan, 14–20 oktober, med Hörselskadades Dag, lördagen den 19 oktober. Då erbjuder HRF-föreningar information och gratis hörseltester runt om i landet. Kalendarium finns på [www.hrf.se/horselveckan2013](http://www.hrf.se/horselveckan2013)

#### För mer information och tips om intervjupersoner:

Ingvild Falkenhaus, informationschef, tel: 070-536 22 43, [ingvild.falkenhaus@hrf.se](mailto:ingvild.falkenhaus@hrf.se)